

<<打铁还需自身硬>>

图书基本信息

书名：<<打铁还需自身硬>>

13位ISBN编号：9787514606782

10位ISBN编号：7514606785

出版时间：2012-12

出版时间：中国画报出版社

作者：余林

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<打铁还需自身硬>>

### 内容概要

以继往开来的十八大为契机，以习总书记的讲话为主题，本书以最本真的姿态，最诚挚的文字，向全中国的读者，献上最有诚意的励志文章，最有力一针强心剂。书中从责任、修养、毅力、务实、方法、心态等多个层面，探讨了如何塑造更完善的自己，以及如何在浮躁的当下保持本心，有所作为。书中的每一篇文章都朴实无华，但却极富哲理，以典型事例引人深思，以精到议论给人力量。

## <<打铁还需自身硬>>

### 书籍目录

#### 一、责任?有担当才能有作为

人生须知负责任的苦处，才能知道尽责任的乐趣。

每个人都当有不容推卸的责任

将责任感根植内心

自发去做，才是真正负起责任

该负责任的时候，不要为自己找任何借口

#### 二、重塑?重新认识自己

人究竟为何而活，你究竟想要怎样的生活

从今天起，重新认识自己

既然唱戏，就要唱一出好戏

没有理想，我们的人生将何处安放

什么是我们该用一生去坚守的

活着就要问一个“为什么”

不去跟谁比较，只要做好自己

人先独立，而后才成其为人

#### 三、修身?提升锤炼自己

将自己这块材料打造成器

第一件事，要守住自己的良心

正直之人，永远不缺乏力量

人要先有信，而后才能立足

无知者狂妄，睿智者谦虚

让正面的意志成为一种习惯

学习是一种信仰

学习如逆水行舟，不进则退

真正聪明的人，都不会自以为是

以他人之长，弥补自身之短

#### 四、务实?人生在世，“踏实”二字

实实在在做人，踏踏实实做事

人要先自知，而后知于万事

人这一生成事与否，全在“踏实”二字

勤奋永不过时，功夫必不唐捐

欲变世界，先变自身

只有懦夫才会不停抱怨自己的出身

别问能有什么收获，先去做

不是怀才不遇，而是根本没有正视自己

不虚妄，不幻想，用实力去挣得一切

#### 五、坚忍?作好吃苦的准备

狠狠心走上前去，迎接人世的摧残

现在的苦难是成功后炫耀的资本

苦难的珍珠是给强者的奖赏

坚持不下去时告诉自己再坚持一下

要肯下不舍之功，方能成不朽之事

舍不得逼自己，就永远不会知道你有多大能力

当你从苦难中奋起，真正的征程就开始了

## <<打铁还需自身硬>>

弱者往往来自逆境，强者也是  
成功的光鲜背后，隐藏着旧伤无数  
既然咬定只活一次，就没有理由随波逐流

### 六、方法?用对方法走对路

聪明地努力胜过执著地蛮干  
坚持和偏执只有一纸之隔  
阴柔如水，却又无坚不摧  
顺势而为不是妥协，而是大智慧  
置之死地而后生

习以为常的事不一定就是正确的  
君子爱财，取之有道  
不为失败找借口，只为成功找方法

### 七、自律?管好自己

记住，永远不要让自己失控  
人生不能越界，底线必须坚守  
控制自己的欲望，不要被欲望所控制  
一个管不住自己的人，很难能有什么作为  
道理人人都懂，做到则需要毅力  
给自己定一条严格的规矩，然后坚持到底  
有诺必践，决不失信于人

还没开始做，不能自己先败下阵来  
在安逸时自省，在享乐时警惕

### 八、取舍?时间有限，作好取舍

取舍决定你的一生能走多远  
人的一生当有比金钱更值得追求的东西  
不可躺在过去的功劳簿上  
取则大刀阔斧，舍则壮士断腕  
为过去而消沉是最浪费时间的事  
面临两难选择，权衡得失，择优取之  
没有命中注定的不幸

人生不是每件事都值得去做  
停止不等于颓败，是为了更好地向前

### 九、强心?强化你的内心

内心强大，是失败之后的复活筹码  
世界再喧闹，也要保持自己的步调  
假如生活欺骗了你  
永远不要轻视生命的韧度  
没有人能让你看轻自己  
强大的内心源自外界的磨砺  
经受磨难而不倒的，必成强者  
要么去死，要么好好活着  
挫折是弱者的墓碑，是勇者的垫脚石  
工作是生存，不是生活  
真正的英雄主义，是在认清生活真相之后依然热爱生活

## &lt;&lt;打铁还需自身硬&gt;&gt;

## 章节摘录

## 一、责任？

有担当才能有作为 人生须知负责任的苦处，才能知道尽责任的乐趣。

每个人都当有不容推卸的责任 对于军人来说，推卸责任是一种奇耻大辱。

当国家把安危交付给他们的时候，每一位合格的军人都会觉得没有任何事情能比承担起这个责任更为重要和伟大。

而人生在世，每个普通人也都该有自己不可推卸的责任。

刻苦学习，是对自己的责任；遵纪守法，是对社会的责任；孝顺老人，是对父母的责任；让自己不断发光发热，实现自身的价值，是对家庭的责任，同时也是我们每个人对社会、对国家应负的责任。

美国的西点军校在入校之前，每一位学员都必须宣誓要绝对负责，绝对忠诚。

学员接受了与职务相符的所有特权，也必须承担应尽的义务。

摆在学员面前的最棘手的问题是“不容忍”条款。

这一条款每天都提醒学生记住，要承担神圣的职责，它远高于个人感情。

西点军校的学生必须有鲜明的整体荣誉感，不能容忍或袖手旁观任何学生的任何有损荣誉的行为。

容忍某一学生的违法违纪行为与学生的标准不符，也与社会对正直人的要求不符。

“不容忍”是全体学员遵循军校座右铭“责任、荣誉、国家”的具体体现。

任何违反荣誉准则或军校规定，甚至漫不经心以及找寻各种借口开脱的行为，都是西点所不能容忍的。

不管是无意还是有意地违反规定的行为，有人见到不报告，同样也被视作违反了规定，甚至处罚更重，这就是西点独特的军规。

在规定时间内，学生如果未向上级报告与荣誉有关的尚未解决的事情，那么，这个学生就是以“容忍”的方式违背了荣誉准则。

这个规定的时间长度被认定为不超过24小时。

每个学生都必须牢记，迅速解决问题对所有牵涉其中的人都最为有利。

否则，学员就很有可能受到牵连，一并受到严厉处罚。

在别人看来这么做是不近人情，但唯有“不容忍”违反纪律、玷污荣誉、逃避责任的行为发生，才是一个尽职尽责的真正军人。

应该说，对于任何一位想要在这个世界上有所作为的人，都应当养成不推卸责任，不逃避责任的习惯，而只有勇担责任、重视责任的人才能成为受人尊敬的人，才可能做出大的成就。

5？

12汶川大地震发生后，震区满目疮痍，但一所镇办初中——安县桑枣中学的校长却把孩子们全部安全带到了家长面前，告诉家长“娃娃连汗毛也没有少一根”，这真是一个奇迹！

创造这个奇迹的人叫叶志平，一位普通的中学校长。

2200名学生，上百名老师，在地震中安然无恙，桑枣中学被首批授予“抗震救灾先进集体”称号，叶志平也被网友称为灾区“最牛校长”，他用自己的责任心换来了全校师生的生命安全。

叶志平认为，责任高于一切，责任心比任何东西都重要。

在接受采访时，他说：“在桑枣中学，我们学校的墙上有句话就是‘责任高于一切，成就源于付出’，这句话是在哪本书上看到的，我已经记不清楚了，但这句话写得挺好。

我认为我们老师是非常非常普通的人，我当了老师，又是校长，要对这个责任有一个清醒的认识，这个责任比什么都高，因为你的责任就是对孩子的生命负责，这是高于一切的责任。

同时，这个责任又是对你最基本的要求，孩子到了学校，即便你不是校长，也不是老师，你作为一个善良的人，保护孩子的生命也是应该做的。

所以我说这个责任对于我们来说，不但是高于一切的、最高的责任、最大的责任，同时也是对我们老师的一个最基本的要求，那就是保护孩子的生命。

” 在大地发出剧烈晃动的时刻，桑枣中学的全体师生，包括2200多名学生，100多名教师，分别从

## &lt;&lt;打铁还需自身硬&gt;&gt;

各个教学楼以及各个教室里，全部冲到了操场上，以班级为团队站好，总共花了1分钟36秒。地震发生时，校长叶志平正在绵阳县办理事务，手机没有信号，电话也打不通，他从绵阳县疯一般地冲回学校，眼前出现了这样的情景：学校外面的房屋全部遭受了地震的侵袭，学校内的八栋教学楼也震塌了一部分，都变成了危楼，最让他担心害怕的、加固了许多年的实验楼，却相对完好。当听到老师汇报“学生和老师们都安然无恙”的时候，他流下了激动的泪水。

叶志平曾说：“我经常想，如果学生出事了，我们怎么给学生家长交代啊，就是这么简单的道理。我大事做不了，你叫我去修三峡电站，我修不了，你给我惊天动地的大事业我也做不了，但是，我一定能够把小事做好。

哪一件小事？

就是当我发现我们学校有安全隐患，我又有能力想办法把它排除掉的时候，我一定要想办法把这个事情做好。

正是校长叶志平强烈的责任心，才使桑枣中学的2200多名学生以及100多名教师在地震中能够平安生存下来，没有一个人伤亡！

在现实生活中，很多人只想着能够从工作中或社会上获得什么东西，却很少主动去付出什么。而只有在自己的工作岗位上尽职尽责，全心全意地做工作，才能在工作中有所成就。

是我们的责任，我们就必须毫不犹豫地承担起来，是我们的责任，我们就没有任何推卸的理由。

将责任感根植内心 托尔斯泰曾经说过：“一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任感。

许多年以前，伦敦住着一个小孩，自幼贫病交加，无依无靠，饱尝了人生的艰辛。

为了糊口，他不得不在一家印刷厂做童工。

环境虽苦，志气却不短。

早就与书报结下了不解之缘的他，常常贪婪地伫立在书橱前，不住地摸着衣兜里仅有的买面包用的几个先令。

为了买书，他不得不挨饿。

一天早晨的上班途中，他在书店的书橱里发现了一本打开的新书，便如饥似渴地读了起来，直到把打开的两页读完才走。

翌日晨，他又身不由己地来到了这个书橱前，奇怪，那本书又往后翻开了两页！

他又一气读完了。

他是多么想把它买下来呀，可是书价太高了。

第三天，奇迹又出现了：书页又顺序地翻开了两页，他又站在那儿读了起来。

就这样，那本书每天往后翻开两页，他每天来读，直到把全书读完。

这天，书店里一位慈祥的老人抚摸着他的头发说：“好孩子，从今天起，你可以随时来这个书店，任意翻阅所有的书籍，而不必付钱。

日月如梭，这个少年后来成了著名的作家和记者。

之所以自学成功，是因为他酷读善学，也是因为他遇到了一位极富有责任感的人。

善良的老人倾注给他的是人间最美好的东西：温存怜悯，爱护关怀，鼓舞鞭策。

他向身处困境的少年打开了向往美好生活的心扉，引导他步入知识的世界，为他后来成为对人类有所贡献、为世人所尊敬的作家而承担了自己的责任。

对生活的热爱，对人们、对大自然、对一切美好事物的热爱，会使一个人认识自己身负的使命以及应该去承担的责任，从而努力对社会作出贡献。

没有责任感的将军不是合格的将军，而没有责任感的人也不可能有什么大的作为。

责任感是简单而无价的。

活着就意味着要不断承担责任，有了责任，才能是一个“大写”的人。

想要有所作为，就要在做任何事前，将责任深深植根于自己的内心，让责任成为我们脑海中一种自发的意识，在日常行为和工作中，这种责任意识会让我们表现得更加卓越。

责任感是不容易获得的，原因就在于它是由许多小事构成的。

## &lt;&lt;打铁还需自身硬&gt;&gt;

但是最基本的是做事成熟，无论多小的事，都能够比以往任何人做得都好。

有一次，一个小伙子向一位作家自荐，想做他的抄写员。

小伙子看起来对抄写工作是完全胜任的，条件谈妥之后，他就让那个小伙子坐下来开始工作，但是小伙子却朝外边看了看教堂上的钟，然后心急火燎地对他说：“我现在不能呆在这里，我要去吃饭。”

于是作家说：“噢，你必须去吃饭，你必须去！”

你就一直为了今天你等着去吃的那顿饭祈祷吧，我们两个永远都不可能在一起工作了。

那个小伙子因为得不到雇佣而感到特别沮丧，但是当他有了一点点起色的时候却只想着提前去吃饭，而把自己说过的话和应承担的责任忘得一干二净。

使命是需要你自己去寻找的，正如一位哲人所说：“你人生最大的工作，就是去找一份适当的工作；人生最大的使命，就是去找出自己的使命，活出自己的人生。”

当你可以让你自己活得更好的时候，就可以撒播你的影响力来造福人群，让更多的人跟你一样活得很好。

世界上最愚蠢的事情就是推卸眼前的责任，认为等到以后准备好了、条件成熟了再去承担才好。

在你需要承担责任的时候，马上就去做，这就是最好的准备。

如果不习惯这样做，即使等到条件成熟了以后，你也不可能承担起应负的责任，你也不可能做好任何重要的事情。

自发去做，才是真正负起责任。成就大业的人和凡事得过且过的人最根本的区别在于，成功者懂得为自己的行为负责，得过且过者只知道讨好别人和机械地完成目标，他们对自己的所作所为不愿承担任何责任。

不论哪种行业，想攀上顶峰，通常都需要漫长时间的努力和精心的规划。

如果你想登上成功的巅峰，你就得永远保持自动自发的精神，在快速成长中耐心等待更高的人生回报。

当你养成这种自动自发的习惯时，你就有可能成为出色的人。

那些出色的人是因为他们以行动证明了自己勇于承担责任和值得信赖。

大部分工作其实很简单，不过在那些优秀的人看来，这些工作却能潜移默化地给予他们宝贵的经验。

无论在什么样的工作环境中，也不管从事什么样的工作，他们都可以学会不少东西。

如果你在每一项工作中都深信这一点，那么你的生活自然会好起来。

从今天开始，从现在的工作开始，而不必等到遥远的、未来的某一天，找到理想的工作再去行动。

自动自发的人通常能随时准备把握机会，展现超乎他人要求的工作表现。

他们拥有足够的以目标为导向、不惜打破常规的智慧 and 判断力。

他们工作的最终目标不仅仅是公司和主管的目标要求，而是他们心中的最好。

什么是自动自发？

自动自发就是没有人要求和强迫你，自觉而出色地做好自己的事。

自动自发的人对待工作是勤奋的，对待老板是忠诚的，对待公司是敬业的，对待自己是负责的。

什么是责任心？

责任心很简单，无非就是主动去做自己应该做的事情。

仅次于主动去做应该做的事情的人，就是当有人告诉你怎么做时，要立刻去做。

次一等的人，只在被人从后面踢时，才会去做他应该做的事。

这种人大半辈子都在辛苦工作，却又抱怨运气不佳。

最后还有更糟的一种人，这种人根本不会去做他应该做的事。

即使有人跑过来向他示范怎样做，并留下来陪着他做，他也不会去做，大部分时间他都无事可做。

你属于上面的哪一种人呢？

该负责任的时候，不要为自己找任何借口。生活中许多人都会把自己的工作看成是一种任务，而在很多时候这些任务是不断地重复而没有新意的，这会使很多人再也没有激情认真地去承担和完成。

但他们会“很合理”地找出借口，例如：“我没有得到指示”，“我没有充足的时间”，“我没有足

## &lt;&lt;打铁还需自身硬&gt;&gt;

够的经验”等等。

这样的人只能是永远被工作，被任务推着走，而在有所作为的人心中，任何一项工作都不是任务，而是一种责任。

负责与不负责的人的区别，就在于前者不会为自己应该做的事而找借口。

当你为自己寻找借口的时候，你也许会愿意听听这个故事：时间是一个漆黑、凉爽的夜晚，地点是墨西哥市，坦桑尼亚的奥运马拉松选手艾克瓦里吃力地跑进了奥运体育场，他是最后一名抵达终点的选手。

这场比赛的优胜者早就领了奖杯，庆祝胜利的典礼也早就已经结束，因此艾克瓦里一个人孤零零地抵达体育场时，整个体育场几乎已经空无一人。

艾克瓦里的双腿沾满血污，绑着绷带，他努力地绕完体育场一圈，跑到了终点。

在体育场的一个角落，享誉国际的纪录片制作人格林斯潘远远看着这一切。

接着，在好奇心的驱使下，格林斯潘走了过去，问艾克瓦里，为什么要这么吃力地跑至终点。

这位来自坦桑尼亚的年轻人轻声地回答说：“我的国家从两万多公里之外送我来这里，不是叫我在这场比赛中起跑的，而是派我来完成这场比赛的。

”没有任何借口，没有任何抱怨，职责就是他一切行动的准则。

“没有借口”看似冷漠，缺乏人情味，但它却可以激发一个人最大的潜能。

无论你是谁，在人生中，无需任何借口，失败了也罢，做错了也罢，再妙的借口对于事情本身都没有丝毫的用处。

人生中许多的失败，就是因为那些一直麻醉着我们的借口。

喜欢足球的朋友都知道，德国国家足球队向来以作风顽强著称，因而在世界赛场上成绩斐然。

德国队队员在贯彻教练的意图、完成自己位置所担负的任务方面执行得非常得力，即使在比分落后时也一如既往，没有任何借口。

你可以说他们死板、机械，也可以说他们没有创造力，不懂足球艺术。

但成绩说明一切，至少在这一点上，作为足球运动员，他们是优秀的，因为他们身上流淌着执行力文化的特质。

无论是足球队还是企业，一个团队、一名队员或公务员，如果没有完美的执行力，就算有再多的创造力也可能没有什么好的成绩。

锋士？

隆巴第是美国橄榄球运动史上一位伟大的橄榄球队教练，在他的带领下，美国绿湾橄榄球队成了美国橄榄球史上最令人惊异的球队，创造出了令人难以置信的成绩。

看看锋士？

隆巴第的言论，能从另一个方面让我们对执行力有更深刻的理解。

锋士？

隆巴第告诉他的队员：“我只要求一件事，就是胜利。

如果不把目标定在非胜不可，那比赛就没有意义了。

不管是打球、工作、思想，一切的一切，都应该‘非胜不可’。

”“你要跟我工作，”他坚定地说，“你只可以想三件事：你自己、你的家庭和球队，按照这个先后次序，并为此而承担你的责任。

”“比赛就是不顾一切，你要不顾一切拼命地向前冲。

你不必理会任何事、任何人，接近得分线的时候，你更要不顾一切。

没有东西可以阻挡你，就是战车或一堵墙，或者是对方有11个人，都不能阻挡你，你要冲过得分线！

”正是有了这种坚强的意志和顽强的信心，绿湾橄榄球队的队员们拥有了完美的执行力。

在比赛中，他们的脑海里除了胜利还是胜利。

对他们而言，取得胜利就是他们的责任，为了这一责任，他们奋勇向前，锲而不舍，没有抱怨，没有畏惧，没有退缩，不找任何借口。

真正想要实现自身价值的人，应该明确自己身上担负的责任，并且毫不犹豫地去担当起来，不管遇到什么困难，都不应轻易逃避和退缩，因为只有尽到自己的责任，才能成就一段有价值的人生。



## <<打铁还需自身硬>>

### 二、重塑？

重新认识自己 人究竟为何而活，你究竟想要怎样的生活 从今天起，重新认识自己 认识自己，并不是一句口号，它是刻在古希腊德尔菲神庙金顶上的一句醒世之言，是世界上最高也最难的智慧之一。

古希腊哲学家苏格拉底也告诉我们：世界上最难认识的就是你自己。

现实生活中，人们往往会忘记自己的存在，忘记关爱自己。

从不去问“我从哪里来，我到哪里去”之类的问题，偶尔想起，头脑中也不过茫茫然一片空白。

人要认识自己。

对于那些身外之物我们还是应该去追求的。

没有人反对去追求“身外之物”，更不鼓励人们这辈子禁欲，下辈子进天堂享福。

正好相反，我们鼓励人们去追求现实的“身外之物”，因为毕竟只有这些身外之物才能反映出我们今生今世过得好不好，才能看出我们这辈子活得值不值。

但同时我们也绝对不赞同将这些身外之物当做唯一的标准。

那些将身外之物当做唯一的人，当追求得到满足后，他又会很迷茫，结果是找不到“自己”，不知该往哪里去，于是会堕落，寻求感官享受。

人必须清楚地认识自己，不但要建设丰富的物质家园，同时还需要建设自己的精神家园。

做人固然要追求物质，但在追求物质的同时，也一定要有精神。

没有精神，任何物质都经不起人们的推敲，没有精神，任何物质都无法使人得到最大的满足。

首先要给自己一个定位，自己到这个世界上究竟是干什么来的。

否则就会迷茫，就会失去前进的方向，就会在一个个十字路口徘徊。

同时要学会反省自己。

哲人常问自己：心中有什么？

通过这样的问答，最后达到内心的平静。

人经常用眼睛去看别人，而很少看自己。

看到别人有所获得，心中难免有些嫉妒，认为不过是运气罢了。

其实运气对于每一个人来说都是有的，为什么只有他得到了呢？

因此，人要学会将眼睛转移到自己身上来，不要总是盯着外面有什么。

临渊羡鱼，不如退而结网，当你的能力和学识达到那种水平，成功自然是水到渠成的事情。

其实一个人的心中有什么，他的口中就会说出什么。

那些口吐善言的人，往往是心中有大善根；而那些口吐恶言的人，往往心中有些缺陷。

我国历史上流传着一个关于宋代大诗人苏东坡的故事。

据说有一次苏东坡到佛印大师那里参禅打坐，两个人坐了良久，大师便问苏东坡看到了什么。

当时苏东坡和佛印大师是相对而坐的，苏东坡看了佛印大师一眼，就顺口说出了一句：“在我的面前，我仿佛看到狗屎一堆……不知道大师您看到了什么？”

大师听了以后没有改变一点声调，很是沉稳地说：“我仿佛看到了如来佛祖。”

这个回答把苏东坡给乐坏了，心想这回自己可占了大便宜，他有意将佛印说成狗屎一堆，但是没有想到这个傻和尚居然认为自己像如来佛祖，于是他十分高兴地回家，将这件事情讲给了。

……

## <<打铁还需自身硬>>

### 媒体关注与评论

习近平讲话没有空话套话，态度诚恳语言朴实。

——人民网 11月15日上午，党的十八届中央委员会第一次全体会议新选出的中央政治局常委，在万众瞩目和期待中，同采访十八大的中外记者见面。

这是新一届中央政治局常委第一次集体亮相，让我们看到了新的“精彩”。

——人民网 习总的就职演说，清新朴实，好评如潮。

笔者认为巧妙的是在重大的官方场合，使用了民众喜爱的语言和形式，打动了人心，这正是习总书记倡导的，人民在自己的心中有多重，他在人民的心中就有多种的经典格言。

说白了换位思考，不仅是人际关系要遵循的准则，也是国家领导人要有的襟怀。

——四川在线

## <<打铁还需自身硬>>

### 编辑推荐

《打铁还需自身硬》编著者余林。

2012年11月15日，新当选的中共中央总书记习近平在与中外记者的见面会上，发表了一篇振奋人心的讲话。

讲话不长，却句句真挚感人，字字掷地有声。

在说到从严治党，打击腐败的时候，习总书记用一句中国俗语“打铁还需自身硬”给人留下了深刻的印象，同时也道出了深刻的哲理：对自身的锤炼，对责任的担当。

不论是对一个国家，一个民族，还是对个人，这句“打铁还需自身硬”都值得深思，值得警醒。

<<打铁还需自身硬>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>