

<<传奇臂圣张策>>

图书基本信息

书名：<<传奇臂圣张策>>

13位ISBN编号：9787515100579

10位ISBN编号：7515100575

出版时间：2012-1

出版时间：西苑出版社

作者：王学强

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;传奇臂圣张策&gt;&gt;

## 前言

张策，字秀林，1866年6月16日生于直隶香河县马神庙村。1934年11月14日，农历十月初八，逝世于北京，年仅六十八岁。

张策的祖先是东北长白山脚下满人，属于八旗部落。

在东汉时期，张策的祖先随兵进入关内。

到了清朝初期，张策的祖先已圈占了现在河北省香河县的青龙湾大河以南，天津武清区下武旗镇以北的大片地域。

从此，便落脚此地，生息繁衍。

辛亥革命以后，满汉通婚，张策的祖辈也随之改为汉姓，并正式立村马神庙。

马神庙村原属直隶香河县管辖，1958年划归天津市武清县。

张策出生以后，其父母因中年得子，视张策为掌上明珠。

因其活泼可爱、聪明伶俐而得到张策同族人疼爱。

在张策六岁那年夏天的一个早晨，张策的二堂叔和二堂婶为了争夺张策家的财产，在马神庙村东的一个坑塘边，伺机谋杀张策。

后被邻村神机马房的一位拾粪的老汉营救，死里逃生。

张策从此便萌发并走上了习武强身的武术之路。

他首先拜师于本村堂叔张大相，学习北派少林功夫；后又拜隐居在马神庙村的太平天国义士“金陵笑和尚”为师，学习二郎拳、少林黑虎点穴拳、五祖点穴拳、五猴通臂拳，以及刀、枪、棍、剑、鞭等器械功夫。

张策聪颖、勤奋，不久便武艺超群，技压群芳，并成为本村习武之中的佼佼者。

在一次京东八县的比武大赛中，张策正年少气盛，不料却输给了天津武清县的太极名家李瑞东（外号“鼻子李”）的门徒，受挫后的张策认识到了太极拳的高深莫测。

从此离开家乡，踏上了千里寻访名师的征程。

张策在千辛万苦的寻师途中，巧遇京城太极名家杨健侯大师，拜师其门下学成了杨氏太极拳。

并得到了杨氏太极秘诀、杨氏太极拳的掌门宝剑和恩师的重托。

而后，张策在一座深山古寺中，又寻访到著名的通臂拳大师，“飞刀”陈庆老和尚，遂拜师其门下，将其看家本领百步神拳无影掌、八步十三刀、祁氏通臂拳三门绝技全都学到了手。

张策学成一身好武艺时，不过二十几岁。

回到了家乡马神庙村后，在家乡及周边各地创办武馆、开辟武场。

当时在香河县的马神庙村、县城关帝庙、圣延寺、甘露寺等多处均开设了武场，公开授徒，培养出韩占鳌、周学伊、周井海、张殿华、智化、张公干、康文胜等众多优秀弟子。

并确立了自己“京东大侠”的地位。

张策三十四岁那年，被北京通州何府（道尹府）高薪聘请，做了保镖护院。

此后便结识了爱国义士——义和团抗击八国联军的大英雄“臂仙”王占春，接受其救国思想，王占春还将自己的五行通臂拳倾囊相授，从此和张策成为亦师亦友的师兄弟关系。

王占春带着张策云游长达九年，朝夕相处切磋武功，使张策深得五行通臂拳之精髓。

九年后，张策返回家乡时，巧遇王占春的恩师韩屏山和韩洞一两位道长，并得到五行通臂拳权威传授。

。

张策中年以后，被武林界誉为“臂圣”。

他博众家之长，将太极拳的练法和用法融入到通臂拳之中，一改太极拳柔化刚出、沾衣发力的技击特点，使通臂拳的技击变成了硬化柔出，沾衣发力的崭新风格。

创立了“太极通臂拳”这一拳种，当之无愧地成为太极五行通臂拳的开山鼻祖。

张策前辈因其武功高强，名扬一方，先后被北京电话东局、电话南分局、北京电车公司、北京国术馆等处聘请设场授徒，传授武功。

期间培养出符茂坤、董秀生、马熙春、张以谦等众多武术界名家。

在此期间，张策还先后用他的太极五行通臂拳功夫，打败了调戏中国妇女的一群法国兵和英国洋

## &lt;&lt;传奇臂圣张策&gt;&gt;

保镖。

在天津租界娱乐竞技场上，战胜了洋人大力士。

在河南开封府举办的比武邀请赛上，战胜了号称武功天下第一的军阀锡良总督。

从此在人们心中树立了一个爱国武术家的形象。

张策前辈为人平和谦逊，且武功高强，深受当时的北京安国军总司令张作霖器重，并聘其为贴身保镖和家庭武术教师，以保护自己的安全，传授自己的两位少公子张学思、张学铭武功。

1928年、1933年，张策在南京中央国术馆举办的全国第一届国术考试，第二届国术考试中，先后两次得到了蒋介石的钦点，蒋介石责成中央国术馆邀请当时在奉天国术馆任教的张策前辈赴南京任职，却被他婉言谢绝。

自此，张策前辈共先后三次婉拒了蒋介石的邀请。

九·一八事变后，张策返回北平，为抗击日本帝国主义的侵略，张策决心将自己平生的全部武术都传授给北平的爱国青年们，继续在北平国术馆任教。

那段时间，张策前辈留给后人许多可歌可泣的感人事迹。

1933年秋天，张策前辈被南京国术馆正式聘为国术教授，遂被武术界公认为当之无愧的武术大师，通臂拳的“圣人”。

自此以后，“臂圣”张策便享誉大江南北，桃李满天下。

1934年11月14日，农历十月初八，张策突然病逝于北京前门锦什坊街双栅栏寓所。

年仅六十八岁。

关于张策的死因，至今众说纷纭。

有一种说法是：由于他不愿留在南京，南京方面指使人谋害；另一种说法是：张策服用戒烟药“铁刷子”过量，而引发肠炎，拉吐不止，医治无效而死。

但以上这些说法，均无据可查。

张策之死至今是个谜。

“传奇臂圣”张策是中国近现代史上一位非常杰出的爱国武术大师。

他博采众家之长，吸收了前人的优秀武术成果，后经自己多年不断研究和潜心修炼，终于将太极拳的练法及其用法，科学合理地融入到通臂拳之中，使二者合二为一，优势互补，创造了“太极通臂拳”这一优秀的新拳种。

被当时的武术界赞誉为“通臂加太极，天下都无敌”。

可以说，张策是通臂拳史上至今无人跨越的高峰。

张策的武术成就，来自他先进的武术思想，他打破封建保守、秘不示人的门规，广收门徒，无论贵贱，精心传授，才使太极通臂拳得以发扬光大。

平生向他正式递贴拜师者，就多达三百余人。

其中有不少徒弟成为了武术名家。

他武德高尚，爱憎分明，不畏权势，不贪图荣华富贵，为人谦逊厚道，被世人所敬仰和推崇，被武林界誉为“臂圣”、“铁鞋”、“东方大侠”。

他对弘扬中华武术，做出了不可磨灭的贡献。

张策不仅是香河人民的骄傲，也是中华民族的骄傲！

## <<传奇臂圣张策>>

### 内容概要

中国最后一位被挖掘的武学大家，他博采众家之长，苦修数载，自创一派，成为太极五行通臂拳的开山鼻祖。

他还打破秘不外传的传统门规，广泛传播，使之发扬光大。

一段鲜为人知，尘封百年的武林传奇，他曾经战胜过众多中外武功高手，被誉为“臂圣”、“铁鞋”、“乐方大侠”。

他是张作霖最倚重的巾身保镖，张学良的恩师，他却三次拒绝了蒋介石的聘任。

当今武术界写手第一人20年若心写就，《传奇臂圣张策》作者为太极五行通臂拳第四代正宗传人，当代通臂拳名家。

习练习太极五行通臂拳近30年，怀着对祖师的崇敬和对武术的热爱，历经20年的深入挖掘、系统整理，终将臂圣张策的一生传奇奉献于世。

一代武林师迷一般的归宿，他的死因，至今是个谜。

有一种传说是：由于他不趋言附势遭人暗害；另一种传说是：他服用戒烟药“铁刷子”过量，而引发肠炎，医治无效致死；还有……

## <<传奇臂圣张策>>

### 作者简介

王学强，男，汉族，1965年出生于河北省香河县。

是太极五行通臂拳的第四代正宗传人。

1998年，被中国武协批准为民间人段武术家。

2008年被中国武协正式批准注册为中国武协会员。

曾先后担任香河县太极通臂拳武馆主教练、廊坊市通臂拳专业协会副会长、张策通臂拳研究会副秘书长，中央电视台全国通臂拳总决赛教练、国际功夫联盟总会副会长、国际武术通臂拳联合会副会长等职务。

《传奇臂圣张策》是他的长篇小说处女作。

<<传奇臂圣张策>>

书籍目录

上部 博采众长，自创一家第一章 张策出世堂叔婶谋害，农夫搭救死里终逃生第二章 马神庙秀林偷学艺，练武场张大相收徒第三章 正年少父母双离世，识玉儿奇功露锋芒第四章 义士隐居张策巧拜师，师徒情深苦学通臂拳第五章 降地痞张策抱打不平，制土匪集市营救玉儿第六章 大比武擂台逢对手，为学艺惜别儿女情第七章 端王府张策学太极，艺初成恩师赠宝剑第八章 施小计拜师陈庆，下苦功研习绝技第九章 较功夫巧胜神腿张，比武艺张策施太极第十章 张连嫁妹遭抢亲，四狼霸女招严惩第十一章 开武馆张策授艺，情相悦玉儿成亲第十二章 甘露寺喜收周学伊，圣诞寺技服张公干第十三章 康文胜仗艺逞强，智化僧巧施绝技第十四章 施武艺技惊众僧徒，展功夫智激康文胜第十五章 张北县土匪归正途，梅花桩神力服高僧第十六章 再收徒何道尹相邀，盗花鞋飞行侠求助第十七章 报恩义高人传绝技，闻喜讯张策又得子第十八章 辞美差一心求武艺，识臂仙意外认师兄第十九章 师徒错用激将法，臂仙终显真功夫第二十章 兄弟切磋悟武术真谛，志同道合共赴义和团第二十一章 救同胞痛击洋兵，施绝技屡建奇功第二十二章 轻功缩骨术技服张学瑜，比武胜表弟厉训韩占鳌第二十三章 恩师倾囊授艺成正果，创太极通臂拳成一派 下部 你国难深重，武术报国.....

## &lt;&lt;传奇臂圣张策&gt;&gt;

## 章节摘录

一个月后，道士的身体已经完全康复了。

有一天，道士把张策叫到自己的身边，感激地说：“我这次若不是遇到了你们全家，恐怕早就没命了。你们全家人对我有恩有德，我也没有什么可以拿来报答你们的，就想将我平生所擅长的五行通臂拳神功，传授给你吧！

还不知你对武术是否感兴趣？

”张策听后，喜出望外，立刻回答：“前辈，我平生最热爱武术。

”道士高兴地说：“真乃天意呀！

那你曾经学过什么门派的武功吗？

”张策告诉道士说：“我幼时曾随父辈学过家传北派少林戳脚门的功夫。

随后，又和隐居在本村的一位化名为‘金陵笑和尚’的太平天国中的义士，学到了五猴通臂拳以及少林功夫。

十几岁后，便开始到各地游历，寻找名师继续深造。

先后得到过杨氏太极名家杨健侯大师和五行通臂拳名家‘飞刀’陈庆前辈的精心传授，技艺大增。

在我三十四岁那年，又在北京和通州结识了两位义和团的大英雄。

一个是轻功、暗器和缩骨法非常出色的‘飞行侠’；一个是五行通臂拳高手‘臂仙’王占春。

分别学到了他俩的神功绝技。

”道士听到这里后，不无感慨地说：“看来，这确实是天意呀！

你可能永远也不会想到，隐居在本村的‘金陵笑和尚’和我都是太平天国中北伐军大元帅林凤祥将军的部下，我们都是好朋友，太平天国失败后，我们这些保存下来的义士，才不得不隐居在民间和深山老林之中的道观寺庙里。

你的恩师陈庆和后来又传授给王占春五行通臂拳的那位姓韩的老道，真名叫韩洞一，我们三人是师兄弟关系。

王占春的五行通臂拳的启蒙老师是陈庆，后来陈庆又把王占春推荐给了我。

我教王占春不到一年的时间，因事远游，又不得不将王占春引荐给我的师弟韩洞一，继续深造五行通臂拳。

后来我才得知，王占春历经十八年时间，终于修炼成了神功绝技。

下山后不久，便参加了义和团。

并且，在抗击八国联军侵略者的义和团运动中，大显身手，施展通臂拳神功，英勇杀敌，被人们誉为‘臂仙’。

”张策听完，扑通一下跪在了地上：“真没想到，您就是师叔韩屏山道长呀！

我太想见到您老人家了。

这真是天意呀！

请受师侄一拜。

”韩屏山道长赶紧上前扶起张策：“师侄免礼！

既然你的五行通臂拳已经得到过陈庆师兄和占春爱徒的传授，那我今天只好系统地看一看你的演练，然后，再将要领给你详细地指点一下，想必对你今后武功的提高会大有帮助。

”张策由衷的欢喜，并按照韩屏山道长的旨意，将所学五行通臂拳的散手、套路一一演练，以求韩屏山师叔的指导。

韩屏山道长站在一旁仔细审查，一直将张策的五行通臂拳套路全部看完，然后开始给张策指点：

“师侄，你功力纯厚，发力自然饱满，果然是不同凡响。

但是，你千万要记住，五行通臂拳必须练出鞭功来才行，要突出冷、弹、脆、快、硬的特点，要能以快手取人，发出连手如万箭齐射，使对手望风披靡。

所谓鞭功，就是要有皮鞭一样的抽劲、摔劲、甩劲、炸劲，讲究天、地、人三才合一的练法。

天之五行谓之风、雨、雷、电、闪；地之五行谓之金、木、水、火、土；人之五行谓之心、肝、脾、

## <<传奇臂圣张策>>

肺、肾；拳之五行谓之摔、拍、穿、劈、钻。

它们之间完全是相生、相克的关系。

要以五行来演化成五掌，练出拳外之拳。

即劈掌如雷震，摔掌如电闪，拍掌云雾现，穿掌星星窜，钻掌如放箭。

” 张策由衷钦佩：“师叔，您讲得太好了。”

” 韩屏山道长接着指点：“你还必须记住，五行通臂拳的手法要以快、硬为主。快似雷电，硬似铁片；快如急雷闪电，勇如猛虎下山，胜敌于眨眼之间。

在实战中，招法还必须连贯，还要随机应变，不露形迹。

要做到顺隙而进，遇机而发；打人如走路，视人如蒿草；打人不见形，见形不为能。

” 张策请教：“师叔，怎样才能达到五行通臂拳的最高境界？”

” 韩屏山道长回答：“按正确的方法，持之以恒地坚持修炼，功到自然成。

练功时一定要遵循柔练、松练、慢练、想像着练的方法，注意眼前无人似有人的意念，久而久之，周身内外就会形成一家，从而产生一种整体力，实际上就是内力和内劲。

它的威力很大，具有极强的杀伤力。

它就像是电力那样，虽然看不见，但是一旦作用到人的身体上时，就会产生严重的后果。

内功一出，就能够出手如电，运动如飞，就能随心所欲，刚柔相济。

要知道至柔才能出至刚，至慢才能出至快，至松才能出至紧。

五行通臂拳的拳诀上也一再强调，欲练内劲须放松，松到极处必真紧，意念力将泰山移。

这些都充分说明放松和意念力，在修炼五行通臂拳中的重要性。

当你的刚柔、虚实、动静、急缓全都掌握之后，实际上就已经达到了五行通臂拳的最高境界。

这时，你会在实战中占尽主动，使对手无机可乘，无可奈何。

做到：动静如阴阳使人难测，出手如迅雷使人难防。

.....



<<传奇臂圣张策>>

编辑推荐

太极五行通臂拳 第四代传人首次揭秘 中国最后一位被挖掘开学大家 太极五行通臂拳  
开山鼻祖 绰号“臂圣”“铁鞋”“东方大侠” 他为何三次拒绝蒋介石…… 他与太平天国  
、义和团爱国将领的师徒真情 张作霖最倚重的贴身保镖，与张学良的旷世奇缘

<<传奇臂圣张策>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>