第一图书网, tushu007.com

<<生命计算器>>

图书基本信息

书名：<<生命计算器>>

13位ISBN编号：9787515101774

10位ISBN编号：7515101776

出版时间：2012-12

出版时间：西苑出版社

作者：木马

页数：185

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

全身细胞中的46个螺旋……　上天随时降临的意志　我们生命中重要的人……　是谁，决定了我们的寿命，我们的命运？
　你听到了吗？
每时敏刻，你身体里亿万细胞同时欢唱属于你的生命赞歌：亿万细胞同时的运动，生长和死亡共同构成你的生命；亿万细胞在46个螺旋DNA的作用下，决定你的自然寿命如何。
　你感受到了吗？
人在天地面前的渺小。
当你在高山之巅，在城市之间，在乡村路上，在这个世界的每个角落，那头顶的天总是让你仰望在存在，天命如何？
是否有命运？
你，是否安天命？
　心中的温情，最深处的恐惧，最盼望的期许，或者是，那最撩人的欲望，哪咱情绪你最喜欢？
哪个人在你生命中最重要？
Ta会你着迷，让你甘愿为了Ta做你能奉献的一切事情，包括生命。
　也许，当我们认真拿起笔尝试计算我们的生命时，才发现，生命是一个多么宏大的课题，寿命是多么地不可期。
但是人之为人，有思想，有意识，在战天搏地的勇气与毅力才能成长为如今主宰自己的命运，不能控制自己的感情，但是我们还有我们自己，有自己的思想，意识，勇气和智慧，那么，让我们细细思索，打开生命计算器吧！
　《生命计算器》将男性生命长度预计为86岁，女性则为89岁，随着每个问题的问题，数字会相应加减，最后得到答案。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书将生命列为一道道计算题，针对我们平时生活习惯和态度来“计算”生命的长短，是一本富有趣味性、知识性和指导性的健康良书。

作者简介

毕业于军校，性格认真固执、热爱生活。
疯狂的沙发客，爱好烹饪、摄影。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第１题　生命有缺陷，Ta用爱陪伴
（你已经结婚？
是：+3岁）
第２题　家人朋友是心灵的鸡汤
（你和家人之间联系密切，与朋友经常相聚？
是：+0.25岁）
第３题　你的生活是不是很“ 烦 ”？

（你目前的压力水平？
高：-3岁，低：+0.75岁）
第４题 轻轻松松地生活，让生命自由地呼吸
（你善于减压？
是：+1岁，否：-2岁）
第５题　你的枕头是梦的家
（每天睡眠3-5个小时？
是：-1岁，否：+1岁）
第６题生命的厚重会增加生命的横向长度
（你接受过多少年的正规教育？
16年以上：+0.5年，8年以下：-0.5年）
第７题　work is life or life is work？

（你一周工作多少小时？
低于40个小时：+2岁，40-60个小时：+1岁）
第８题　让生命充满happy
（你对人生逐渐走向衰老感到乐观？
是：+2岁，否：-1岁）
第９题　如果我是一只鱼
（你居住的地方空气质量很好？
是：+0.5岁）
第10题　开车很帅，可一不小心就会死得很快
（当你在私家车中，总是会系好安全带？
是：+0.75岁）
第11题　生命中有种情调叫咖啡
（你每天喝多少杯含有咖啡因的咖啡？
2杯以下：+0.5岁，3杯以上：-0.5岁）
第12题　倾听血脉中的茶语
（你每天喝2-3杯绿茶？
是：+0.5岁）
第13题　Ta的肺中呼出绞着脖子的幽魂：二手烟
（你吸烟或暴露在二手烟的环境中？
是：-4岁）
第14题　吸烟≠时尚，吸烟≠成熟，吸烟＝亲吻死亡
（你每天都吸烟？
是：-0.5岁　10支/天 -5岁，20支/天 -10岁，40支/天 -15岁）
第15题　汗水笑颜是生命的太阳花

（你是否经常运动,每天：+7岁，三天：+3岁，很少锻炼：-1岁）
第16题　你是否钟爱那微醉的美丽
（你每天饮用超过3杯的啤酒或含有酒精的饮品，或4杯白酒？
是：-7岁
第17题　药，你要不要
（你会适当地服用阿司匹林吗？
会：+2岁）
第18题　那一层香，是敷在身上的月光
（阳光下你会涂抹防晒霜来保护皮肤吗？
是：+0.5岁，否：-1岁）
第19题　广岛之爱，悲哀还是幽暗？

（你有没有从事危险性行为，是否注射违法药物？
否：+10岁）
第20题　那块白，是脸上的一抹彩
（你每天都注意清洁牙齿？
是：+1岁，否：-1岁）
第21题　那些垃圾看着好比珠玉，价格却让你彰显富贵？

（你一周吃多少次快餐和熟食？
从来不吃：+4岁，5次以上：-2岁）
第22题　烧得尽的煤，烧不尽的灰
（你很少吃烧烤类的鱼、家禽、肉类？
是：+1岁）
第23题　挺直脊梁，保持形体需要补钙！

（你每天会补充钙？
是：+0.5岁）
第24题　那褪去水分的精灵，是勾引口水的情人
（如果在正餐之间吃零食，你会选择干果？
是：+0.5岁）
第25题　糖是微胖的天使
（你经常吃大量的甜食？
是：-1岁）
第26题　如果生命中有人是胖子？

（你因为每天吃很多而肥胖？
是：-5岁）
第27题　铁是力量，钢是坚强
（你会把铁作为营养素的一部分来补充？
是：+2岁）
第28题　相较于“获得”，要规律地去“奉献”
（你的排便是否规律 是：+0.5岁）
第29题　生命通道中的trafficjam
（你的总胆固醇水平高于180mg/dl？
是：-2岁）
第30题　心脏，灵魂寄居的钟楼

（心脏的收缩压是？
低于120：+2岁，高于230：-5~15岁　舒张压低于
80？
是：+7岁）
第31题　如何让心房轻装
（如果你有心脏病，不主动地采取措施预防疾病的发作？
是：- 2 岁）
第32题　生命通道中的拉煤车
（你每年都做血糖检测？
是：+0.5岁）
第33题　我们是亲戚？
！
不，我们是病友
（你的直系亲属中没有患有糖尿病或心脏病者？
是+ 2 岁）
第34题　癌，是身体放肆的爱
（直系亲属中有三位或更多人患有癌症？
是：-1岁）
第35题　如果你能享受父母爱绵绵70载
（你的父亲活到90岁？
是：+2岁　你的母亲活到90岁？
是：+2岁　祖
父母或曾祖父母有超过98岁高龄的？
是：+2岁）
第36题　你除了生命，还收获了什么？

（你生育孩子时是多少岁？
若35-42岁：+2岁）
后　记

章节摘录

版权页： 插图： 生活环境在科学上有专门的定义，是指与人类生活密切相关的各种自然条件和社会条件的总体，它是由自然环境和社会环境中的物质环境所组成。
社会环境也就是我们人类参与组建构成的各项人工环境。
我们生活在各个不同的城市，每个城市有不同的自然资源，山水不同，绿化不一，地形条件和气候条件构成了我们城市的基础环境。
作为生物，我们生存的基本原理之一就是我们身体和生命每时每刻都在进行着新陈代谢。
身体的各项物质都是通过食物摄入的各项营养元素组成的。
我们的血液中有蛋白质，我们的皮肤中有脂肪，我们的牙齿和骨骼中有钙质，哪怕我们身体内生命的密码物质染色体，也是由蛋白质和氨基酸构成。
城市是一个大的有机体，一样会进行代谢，人呢，就像一个又一个的小细胞。
每个城市的社会生活环境根据每个城市的经济发展水平和各个家庭的经济水平不同而显得不同。
经济发展好的城市，基础设施建设更为优越一些，公园建设，体育设施建设都要好些，这对我们的健康是有利的。
但是城市建设过于优越也会导致一些问题，高楼大厦越来越多，会造成城市热岛效应，使自然气候失调，汽车数量增多，有毒气体也会对人的健康产生损害。

编辑推荐

活着就是对生命最好的注脚，而生命本身就是对生命最好的形容。
《生命计算器》由木马编著，用一个简单的计算器，减去对亲人的多余苛责，减去对人际间得失的算计。
加上对他人微水的差，加上对他微小的差。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com