

<<通往幸福的小径>>

图书基本信息

书名：<<通往幸福的小径>>

13位ISBN编号：9787515102399

10位ISBN编号：751510239X

出版时间：2012-11

出版时间：西苑出版社

作者：詹姆斯·艾伦

页数：221

字数：113000

译者：李会玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<通往幸福的小径>>

### 前言

在缅甸，沿着高速公路每隔一段距离就会有一间被称为“驿站”的小木屋。

这些小木屋远离尘土飞扬的高速公路，坐落在浓密的树荫下。

疲惫的旅客可以到这里小憩片刻，喝着友好的当地居民提供的水和食物——他们出于宗教职责给游人提供的，缓解一下疲劳和饥渴。

在漫漫人生路上，沿途也有许许多多类似的小“驿站”供疲乏和伤到脚的旅人休息、医治伤痛。它们位于鲜有人注意的偏僻小径上，远离内心的狂热与沮丧，有智慧做树荫，结构简单却亲切祥和，充满了宁静和清新的气息。

忽略这些小径的旅人势必会遭受痛苦。

在生活的大道上，无数人被迫为实现虚幻的目标而急匆匆地奔波，他们蔑视这些看似无关紧要的、源于真实思想的“驿站”，不屑留意美好的行为造就的狭窄的小径，认为它们没有价值。

因此不断有人昏厥、倒下，还有不计其数的人由于心灵的饥渴和疲惫而衰竭致死。

然而，只有从喧嚣的大路上走下来的人才会屈尊寻找并迈入幽僻的小径。

于是，无与伦比的绚丽之花会拭去他双脚上的尘埃，美丽的花朵令他欢欣喜悦，而甜美的花香令他神清气爽。

他在这里休息调整之后，会远离生活的狂躁与狂热，变得强壮而幸福，他将不会昏倒在泥泞中，不会死去，而是圆满地走完自己的人生。

詹姆斯·艾伦

## <<通往幸福的小径>>

### 内容概要

《通往幸福的小径》是大师詹姆斯·艾伦的又一力作，《通往幸福的小径》中传递出大师一贯的悠然心境，让读者在阅读的时候仿佛置身于清凉宁静的林间小路。它帮我们拂去了内心的喧嚣和急躁，带给我们内心的宁静和平和。让我们跟随大师，漫步于通往幸福的小路，感受心灵深处的愉悦和满足。

## <<通往幸福的小径>>

### 作者简介

作者：（英国）詹姆斯·艾伦 译者：李会玲 詹姆斯·艾伦，英国“自助运动”的先驱之一，著名的励志作家，被誉为20世纪人文科学领域的神秘者以及“20世纪最伟大的心灵导师”。他一生著有《做个思想者》《兴盛之路》《平静之道》《步入辉煌的人生》等经典著作。

<<通往幸福的小径>>

书籍目录

- 第一章 良好的开端
- 第二章 琐碎的工作和责任
- 第三章 克服困难，走出困惑
- 第四章 放下重担
- 第五章 默默舍弃
- 第六章 同情
- 第七章 宽容
- 第八章 眼中无邪恶
- 第九章 持久的快乐
- 第十章 沉默不语
- 第十一章 自省
- 第十二章 自立
- 第十三章 理解人生的简单法则
- 第十四章 幸福的结局

## <<通往幸福的小径>>

### 章节摘录

版权页： 只是在一片贫瘠的土地上耕耘，渴望收获，却收效甚微。

假如一个人在开始事业之际，头脑中没有一个周密而完整的计划，那么他就无法做出行之有效的行动，从而不能实现职业理想。

建造房屋时需要遵守的法则，同样适用于任何事业。

计划明确，才能行之有效，继而带来一系列良好的、井然有序的结果，变得有智慧、完整、完美、成功和幸福。

此法则不仅适用于机械制造业和商业，同样适用于任何其他行业。

作家写书、艺术家绘画、演说家演讲、改革家推动改革、发明家发明机器、将军行军打仗，都是在头脑中经过深思熟虑，才付诸实践。

完美、紧凑、整齐划一的计划是成功的有力保证。

成功人士、有影响力的人和善良的人都认识到正确的开始带来的价值，并且善于利用其潜在的能量，然而愚蠢的人却对此视而不见，认为这些东西“无关紧要”。

最重要的起点是头脑中要孕育正确的思想，它决定着一个人是幸福还是痛苦，然而它却是人们最容易忽视、了解得最少的东西。

人的一生就是头脑中的思想带来的相应结果，你的人生由自己的思想决定。

行动是思想的产物，不论善行抑或恶行都由无形的思想决定。

一粒种子落入土壤，便开始了自己的生命历程，发芽并在阳光的哺育下茁壮成长，成长为一棵树木或者其他植物。

播种在头脑中的思想将带来一系列的行为：思想在头脑中生根发芽，然后通过行为或动作表现出来，继而形成一个人的性格和命运。

憎恨、气愤、嫉妒、贪婪和不纯洁的思想都是错误的起点，将带来痛苦的结果。

关爱、温和、友善、无私和纯洁的思想是正确的起点，将带来幸福的结果。

这个道理简单明了、正确无误，然而却遭到漠视、规避，几乎不能被人领悟！

辛勤的园丁认真地研究播种的时机、方式和适合种子生长的土壤，因此他能够得到最好的回报，掌握更加丰富的园艺知识。

创造了最美好的起点的人能够得到最好的回报。

最耐心地学习如何给自己注入坚强、健康、仁爱的种子的人将得到最美好的人生，并且获得伟大的真知。

为自己注入了最纯洁、最高贵的思想的人，能够得到最大的幸福。

<<通往幸福的小径>>

媒体关注与评论

詹姆斯·艾伦的书是我一生必读的10本书之一。

——彼得·圣吉（畅销书《第五项修炼》作者） 至今仍记得当时阅读艾伦著作时的那种兴奋表情，它弥合了我受伤的心灵。

——维克·约翰逊（爱伦著作网络推广者）

## <<通往幸福的小径>>

### 编辑推荐

《通往幸福的小径》由北京西苑出版社出版。



<<通往幸福的小径>>

名人推荐

詹姆斯·艾伦的书是我一生必读的10本书之一。

——彼得·圣吉（畅销书《第五项修炼》作者）至今仍记得当时阅读艾伦著作时的那种兴奋表情，它弥合了我受伤的心灵。

——维克·约翰逊（爱伦著作网络推广者）

<<通往幸福的小径>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>