

## <<父母如何应对女孩成长危机>>

### 图书基本信息

书名：<<父母如何应对女孩成长危机>>

13位ISBN编号：9787515103013

10位ISBN编号：7515103019

出版时间：2012-12

出版时间：西苑出版社

作者：李彦芳

页数：263

字数：296000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父母如何应对女孩成长危机>>

### 前言

虽说男孩和女孩都是父母的心肝宝贝，与喜欢冒险和天生具有叛逆精神的男孩相比，女孩乖巧、顺从、文静、可爱，很小就知道体谅父母，是父母的贴身小棉袄。

正因如此，女孩看起来好像比男孩更好养育一些。

可事实上并不是这样，家有女儿有时也十分让父母操心。

比如，家有女孩的父母经常会遇到这样的烦恼：“她总是很敏感，受一点委屈就哭个不停。

” “她很胆小，有时甚至不敢一个人在自己房间睡觉。

” “她对我们很依赖，什么事都让我们为她做好。

”的确，女孩敏感、娇贵、爱耍小脾气，使得教育无从下手。

那么，究竟怎样才能把家里的小公主培养成一个独立、睿智、优秀的人呢？

把女孩培养成为出类拔萃的优秀女孩，既是父母的职责，也是全社会的期待。

而一个优秀女孩的培养，是和良好的家庭教育分不开的。

女孩与男孩相比，具有明显的性别差异，这种差异会体现在以后的生活、学习等各种行为上。

作为女孩的父母，应该充分利用女孩早期的行为优势进行引导和开发，不要扭曲女孩独有的特性，把她培养成“假小子”。

女孩在很小的时候就善解人意，为了赢得别人的宠爱，她会努力去做一切让别人高兴的事情，女孩的这种思维方式，使她天生就具备很多优点。

然而任何事情都具有两面性，如果一味地为赢得别人的宠爱而退让或是放弃自己的正当权益，那她长大后就会成为一个没有原则、立场和主见的人。

因此，父母应该在女孩很小的时候就告诉她，要学会爱自己，学会对侵犯自己正当权益的人说“不”。

女孩敏感，天生爱哭，尤其是犯了错误，父母不严厉的批评两句她就会泪流个不停。

其实女孩爱哭并不是因为她心眼小，而是因为敏感，担心父母从此不再爱她了。

作为女孩的父母，应让女孩时刻感到爱就在身边，而且永远都不会消退。

这种爱，不是一味地溺爱，而是包含许多理智的关爱。

比如不是什么都替她包办，而是鼓励她自己的事情自己做；不是在她犯了错误后包容，而是对她进行必需的批评和指导，避免她以后再犯同样的错误等等。

本书就是用翔实的例子作示范，用成功育子专家的养育观点和具体的操作方法来告诉广大的父母要如何培养女孩，怎样才能够更好地培养我们这些祖国未来的花朵，让她们用更加自信乐观的心态来面对人生、面对社会，过上让人羡慕的更加幸福的美好生活。

书中还详细地介绍了在女孩成长过程中所面对的各种生活和心理上的困惑和问题，教会父母要采用怎样的方法才能帮助女孩健康成长，让她们在将来的生活中能够更加自立自强地度过。

在面临女孩成长的一些特殊问题上，父母要怎样做才能够更加顺利地帮助小公主度过难关险境，让她们能够用一种理智大度的心态来对待生活，保持乐观、自信的心态，优雅迷人地成长为令人羡慕的花朵？

吾家有女初长成，在女儿成长的过程中，父母也会碰到很多的麻烦和烦恼，如何让女孩觉得自己是在一种富足优越的环境中成长，又不让女孩形成一些过于骄纵任性的坏习气呢？

本书中也有涉及。

愿父母们都能够用科学的教育方法来培育出一个个幸福优秀的女孩！

让女孩优雅自信地尽情绽放美丽，吐露芳华。

## <<父母如何应对女孩成长危机>>

### 内容概要

全书总结了教育女孩教育中普遍、典型的问题，对这些问题进行了深入的剖析，和提供了解决之道。

本书的目的是唤醒父母的“女孩教育”意识，告诉父母要用区别教育男孩的教育方式来教育女孩，以及帮助他们掌握正确、科学的教养“女孩”之道。

## <<父母如何应对女孩成长危机>>

### 作者简介

李彦芳：职业撰稿人、心理咨询师。  
曾做过多年中学教师。  
现居北京专职创作家教图书，为成墨初教育工作室旗下签约作者。  
在国内杂志报刊发表散文、杂文多篇，独立撰写出版图书多部。  
出版过《妈妈应该为上小学孩子做的50件事》、《优秀就是这样教出来的》、《教出完美女孩就这么轻松》、《教出优秀男孩就这么简单》、《独立的孩子最优秀》、《这样跟孩子沟通最有效》、《妈妈如何说,女孩才肯听；妈妈如何教,女孩最优秀》等教育图书20多部。

## <<父母如何应对女孩成长危机>>

### 书籍目录

#### 第一章 塑造良好品质，成就女孩的一生

放弃过分的自我，女孩才能不自私

勤奋，女孩成才的关键品质

放弃独占意识，教女孩学会分享

父母讲诚信，培养女孩的诚信品质

磨炼坚强意志，让女孩取得胜利

学会宽容，培养女孩广阔的心胸

拥有公德心，让女孩受人欢迎

长幼有序，教女孩尊重长辈

树立纪律观念，让女孩学会遵纪守法

表里如一，好女孩不耍“两面派”

#### 第二章 注重性格培养，塑造女孩的优雅个性

慷慨大方，不做小气的女孩

唤起女孩的自信，是走向成功的第一步

女孩自尊自爱，是获得尊重的前提

骄兵必败，女孩必须拒绝自傲

不人云亦云，让女孩有主见

让女孩学会争取，拥有进取心

培养细心，让女孩胜在细节上

培养专注力，让女孩专心做事

沉着冷静，才能理智处理问题

父母不过分保护，女孩才能不胆怯

#### 第三章 注重情商教育，打造女孩的完美气质

培养同情心，让女孩学会同情他人

学会感恩，能获得更多帮助

积极乐观，勇敢面对生活

冲动是魔鬼，教女孩控制情绪

学会表达情感，让别人更了解自己

自我激励，激发女孩的潜能

换位思考，让女孩获得更好的人际关系

培养幽默感，让女孩快乐生活

学会关心他人，远离自私冷漠

父母以身作则，培养女孩的责任感

#### 第四章 重视习惯教育，好习惯成就好人生

正确对待女孩的哭泣，让女孩不再爱哭

做和气父母，改掉女孩的坏脾气

拒绝睡懒觉，教女孩按时起床

父母适当放任，让女孩为拖拉付出代价

规律作息，让女孩精力充沛

循循善诱，教女孩知错认错

积极参加运动，增强女孩的体质

注重个人卫生，做讲卫生的女孩

查明装病原因，让女孩不再装病

不做电视迷，帮女孩从电视中解脱出来

#### 第五章 唤醒求知欲，提高女孩的学习能力

## <<父母如何应对女孩成长危机>>

激发学习兴趣，让女孩乐于学习  
高效方法，让女孩的学习事半功倍  
重视课堂学习，把握课堂45分钟  
树立正确的进步观，让女孩不厌学  
正视偏科，帮女孩补上学习短板  
掌握考试技巧，让女孩取得好成绩  
训练记忆力，让女孩善于记忆  
给女孩决定权，培养独立思考能力  
激发写作兴趣，让女孩爱写作文  
改掉不良学习习惯，学会系统学习

### 第六章 实施理财教育，让女孩富裕起来

教女孩认识金钱，正确运用货币  
树立理财观念，为财务自由做准备  
学习储蓄，就是学习积累财富  
杜绝浪费，让女孩学会节俭  
善用零花钱，练习理财技巧  
教女孩抵制诱惑，学会理性消费  
货比三家，教女孩选择最佳性价比  
正确认识名牌，打消女孩名牌欲望  
不攀比，让女孩正确表现自己  
看清广告实质，让女孩不再迷信

### 第七章 呵护女孩，帮她快乐度过青春期

父母帮女孩了解身体，认识身体的变化  
关注女孩心灵，让女孩告别早恋  
网络是虚拟的，教女孩正确对待网恋  
温和教育，让女孩不再逆反  
实施性教育，让女孩形成正确性观念  
把握分寸，教女孩和异性正常交往  
正确追星，用明星事例激励女孩  
保护自己，教女孩应对性骚扰  
让女孩正确认识美，不盲目减肥  
父母降低期望，缓解女孩心理压力

### 第八章 培养好心态，帮女孩摆脱心理弱点

心胸狭窄惹人烦，培养豁达女孩  
拒绝冷漠，让女孩学会热心待人  
正确认识自我，让女孩不虚荣  
警惕嫉妒，避免伤人伤己  
焦虑阻碍生活，帮女孩战胜焦虑  
父母耐心开导，帮女孩走出忧郁  
告别过度害羞，培养大方的女孩  
人无完人，勿让女孩苛求完美  
果敢决断，让女孩不再优柔寡断  
多与外界接触，让女孩不孤单

## <<父母如何应对女孩成长危机>>

### 章节摘录

版权页： 爸爸妈妈感觉小天太不积极，就劝她提高对自己的要求，但是，怎么劝小天都不听，爸爸妈妈也只好放弃。

【案例剖析】 进取心也就是不断地要求上进，立志要有所作为的心理状态。

有进取心的女孩，才能在自己的兴趣点上，积极地投入，不怕困难，力争能不断地取得进步和成绩。

培养出女孩的进取心，才能充分地去挖掘女孩的潜能。

让女孩能够更好地实现自己的人生价值。

要想培养女孩的进取心，必须让女孩克服拖沓懒散，它是进取心的大敌，女孩必须要学会主动地去做事情，而不是由别人推着自己来做事情。

进取心是驱使女孩在不需要人的吩咐下，就能够积极主动地投入到学习生活中的一种动力。

这种心理状态，能够激发女孩抗争命运的力量。

对于目前的困境，女孩也会抱着一种积极勇敢地心态来面对。

不屈服于暂时地落后和失败。

进取心中也包括一种求知、求新的欲望，会推着女孩主动地去获取新的知识，不断地来充实和提高自己，更好地实现人生价值。

一个有进取心的女孩，也是一个思维力很活跃、感情很丰富的女孩。

由于不断地在更新自己的知识和阅历，视野也会变得越来越开阔，心胸也会变得越来越宽敞。

这样的状态也更加利于女孩找准自己的人生方向，做好正确地定位，朝着自己擅长和喜欢的方向去发展，而且越来越好。

进取心是女孩能以更短更快的速度获得成功的法宝，也是女孩能够更加充分实现自己的人生价值的良药，父母一定不要忽略从小对女孩进取心的培养。

【专家给家长的建议】 建议一：为女孩设定一个可行的目标 目标对女孩的行为，有导向和激励的功能。

通过给女孩设定一个切实可行的目标，来激发女孩的做事动机。

目标不能过高，这样在失败的时候，会打击女孩的追求热情。

目标不要太空泛，要制作得比较具体，分成小块，每天都能够做一个比较。

看女孩能不能达到相应的目标，达成时给予表扬。

爸爸妈妈想让晓红以后到国外去留学，和晓红沟通以后，发现她对这个提议也很感兴趣。

于是，为了学好英语，爸爸妈妈把晓红每天的英语学习任务都规定好了。

先从哪里开始记，记多少，要做完哪些练习等，晓红只要完成当天的任务就可以了。

晓红发现，在将目标具体化了之后，学习时也没有感到压力。

一段时间之后。

晓红的学习自主性有了明显的提高，学习也更加有热情了，都能主动地去学习了。

一个具体可行的目标，才能够让女孩更有信心的去一步一步地走近，不会在中途遗失了自己的理想。

## <<父母如何应对女孩成长危机>>

### 编辑推荐

《父母如何应对女孩成长危机》用最简洁、最大众的语言把专家们的教育智慧表述出来，把专业的教育理论与生动形象的教育案例相结合，一看就懂，一学就会。



## <<父母如何应对女孩成长危机>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>