

<<中医治未病预防保健指压简明图谱>>

图书基本信息

书名：<<中医治未病预防保健指压简明图谱>>

13位ISBN编号：9787515201542

10位ISBN编号：7515201541

出版时间：2012-5

出版时间：中医古籍出版社

作者：郁东海，齐昌菊 编

页数：67

字数：36000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医治未病预防保健指压简明图谱>>

内容概要

郁东海编著者的《中医治未病预防保健指压简明图谱》简要介绍了指压疗法的基础知识，列举了指压常用腧穴及常见疾病的指压选穴，并配以浅显易懂的文字、生动形象的实用图谱，向读者介绍和展示了每种疗法针对相关疾病的实际诊疗过程，实用性强，适用面广，可以说是家庭预防保健“治未病”的贴心之选。

希望本书的问世，能给广大读者在防病治病中带来帮助。

书籍目录

第一篇 指压基础知识

- 一、指压的定义
- 二、指压的适应症
- 三、注意事项
- 四、禁忌症
- 五、定位方法
- 六、常用手法
- 七、指压的程度

第二篇 指压常用腧穴

- 尺泽
- 列缺
- 鱼际
- 合谷
- 阳溪
- 曲池
- 迎香
- 四白
- 地仓
- 颊车
- 下关
- 乳根

.....

第三篇 指压治疗常见病症

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>