第一图书网, tushu007.com

<<铁锹法则>>

图书基本信息

书名：<<铁锹法则>>

13位ISBN编号：9787515304090

10位ISBN编号：751530409X

出版时间：2012-1

出版时间：中国青年出版社

作者：（美）福尔，（美）梅西　著，魏喜梅　译

页数：135

译者：魏喜梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

如果有人跟你说，他与一个拿着铁锹的老勘探者经历了很多离奇的事情，并且第一次遇见那个勘探者的时候还是在铁轨旁边，你会不会心存疑问呢？
不过我认识这个人有25年多了，老实说，他这个人绝不是欺世盗名之辈。
事实上，他是我见过的最开明、最谨慎的人。
他就是我的老板A．B．林肯。
他出生于卡罗莱纳州的某个地方，对于艰苦的岁月、辛劳的劳作并不陌生。
他的生活本身就是一部以人类的勇气和决心战胜逆境的乐章。
尽管他并不寄希望于运气，但当运气来临时他仍会好好的加以利用。
　没有人能解释事情为什么会按照一种既定的方式进行。
有些人天生就有很多机会，但他们的生命似乎没有意义。
而其他人，比如A．B．林肯，浴火重生之后找到了人生的价值。
他的父母很贫困，没什么文化，也不能给他们的儿子提供一个接受良好教育的环境，但是您从成人以后的A．B．林肯身上看不出这些，因为他生活得很好。
他对家人倍加呵护，对朋友热心相助，对工作热忱负责。
他几乎对任何话题都能说出一些智慧的见解。
你能感觉到他有着强烈的信念，同时他又总有办法让你舒心地坚持自己的信念。
　A．B．林肯是个有信仰的人，但他并不沉迷于宗教。
当谈及这些事情时，他通常用行动来说话。
这并不是说他不是一个好的表达者，恰恰相反，事实上，他是我见过的最能吸引人的讲故事高手，而且他的记忆力惊人。
接下来在本书的故事讲述中你会发现，他甚至能够记起并清晰地描述生活中(以及其他人的生活中)极其细微的事情，这着实让人大吃一惊。
在他回忆的故事中，那些曾经深深影响他的人物鲜活极了。
　老勘探者在A．B．林肯的生命历程中出现了多次，并且教给他获得成功的基本规则。
老人总是拿铁锹作为道具，A．B．林肯将其称为“铁锹法则”。
这些法则在A．B．林肯的生活中起了重要作用，也正影响着我的生活，相信对您以后的生活也会有所帮助。
　当我写下这些文字的时候，我清楚地知道书中的故事似乎有些天方夜谭——好吧，其中的一些可能相当的天方夜谭。
这些故事是否全部属实，还需要您自己作判断。
但我坚信，尽管其中的一些东西没有经过科学验证，它们依然是正确的。
我承认我迫切地希望A．B．林肯告诉我的一切都是真的，因为他的一些故事碰触到了我的内心深处，我以前甚至没意识到内心还有这些东西的存在。
　读完本书后您可能会以为它是童话故事——不可信，不现实。
若真如此，可能这本书不是为您写的。
不过，也可能恰恰相反。
人们普遍都渴望着生活中能够多些绚丽色彩，甚至是超凡脱俗充满魔力的东西。
不幸的是，这些体验在大多数人看来是虚假的，是不可靠的，因为这些体验没有逻辑，经不起推理。
不过，顺便提一下，创新、爱和奇迹也是如此。
　不管你是否相信A．B．林肯的故事，都不要怀疑老人教给他的这些法则的正确性。
“铁锹法则”代表的是普遍真理，不管我们相不相信，它都一直在起作用，就如同重力法则一样。
　我尽可能详细并精确地记录了A．B．林肯分享给我的那些对话和故事。
这是他的故事，也是你我的故事。
请尽情享受。
　——杰森·克拉克

内容概要

阅读本书，你会从中看到：
· 如何以积极的心态面对每一天，如何改善今天的习惯以达到明天的成功。

· 对生活负起责任，要立下目标采取行动，而不是一味地抱怨和指责。

· 对前景要有一个大体的规划，并采取具体行动去实现。

· 以实际行动告诉身边人他们的重要性，并鼓励他们。

按照本书所提到的法则去行动，你一定会克服生活中的困难，获得成功的人生。

作者简介

作者：(美国)贝克·福尔(Baker Fore) (美国)汤姆·梅西(Tom Massey) 译者：魏喜梅贝克•福尔，20世纪70年代在新墨西哥州乡下建立了一家诊所；80年代，在俄克拉荷马市建立了急诊中心；90年代，作为急诊医师，他在阿德摩尔建立了健康中心；2006年，他在南俄克拉荷马建立了第一家疼痛科中心。
贝克治疗病人时，不仅让他们获得了身体上的康复，还让他们学会了改变生活并获得心理上的康复。
他还著有《糟糕的生活》、《发家致富吧》。
汤姆•梅西，国际知名作家、演讲家，20多年来致力于向成功企业人、世界级运动员等传授他的哲学观。
他目前是Pacesetters咨询公司的董事长。
他还著有《成功生活入门》，《健康生活全攻略》，《有效领导基本功》等。

书籍目录

铁锹法则
前言
第一章 当学生准备好的时候，老师就会出现
第二章　展示自己
第三章　习惯可以成就你，也可以毁掉你
第四章　为自己的行为负责
第五章　为你的未来设定目标
第六章　付出努力终有回报
第七章　学会去爱
杰森的后记
致谢
关于作者：贝克·福尔和汤姆·梅西
关于作者们的团队合作

章节摘录

版权页：我照了一下镜子，觉得自己已经准备好了。
乘坐在玻璃电梯里能看到一番独特的风景。
走进接待室，发现那里有很多舒适的皮椅，我不禁在想，像A.B.林肯这么成功的人为什么会接见我这样一个没有经验、身份又卑微的小职员呢？
接待员本来专注于电脑，此时她抬起头来，给了我一个真诚灿烂的微笑。
“早上好！
我是杰森·克拉克。
”我说。
“克拉克先生，欢迎您！
林肯先生今天上午有个会议，他交代说让您在楼下您的新办公室休息一下。
您可以在这栋楼里随便逛逛，熟悉一下这儿的各种设施。
您办公桌上有一张这栋建筑的图纸，您的名字也贴在了门上。
我想您毫不费力就能找到那儿。
不过您要是真找不到的话，就问一下别人或者是给我打电话。
我叫安·米勒。
林肯先生邀请您中午在这里跟他共进午餐，请准时过来。
您可以稍微放松一下，一切都会顺利的。
”我很惊讶她竟然能看出我的紧张，我已经这么努力地想隐藏这种紧张感了。
我微笑着回应她，“您的分机号是多少？
”“我的分机号是2677。
如果您要是忘了，就在您桌上的电话簿上查‘老板’。
我帮他接电话，明白了吗？
”

后记

从我来林肯建筑的第一天，25年已经过去了。
我和A．B．林肯度过了很多愉快的时光。
他一直很照顾我，教会了我很多建筑生意方面的知识。
我和他的孩子也成为了朋友，他们都把我看做是家庭的一份子。
很多个节日我都在他们家度过，享受着茱莉安精湛的厨艺和宜人的热情。
她和林肯都把我当自己的儿子看待。
一天，林肯把我、卡乐波、约书亚和艾丽西亚叫到他的办公室，讨论一下他日益加重的病情。
我们知道他和前列腺癌抗争好多年了，以为病情已经缓轻了。
但很明显，他的状况并没有得到好转。
他告诉我们他刚刚经历了一系列的检查，结果并不乐观。
癌症复发了，并且已经转移到了骨头上。
医生说他最多还能活一年。
林肯先生指导我们四个人有段时间了。
他退休后，打算让我们四个人接管公司。
现在我们需要加快这个进程。
按照计划，我们每个人负责公司的一部分生意。
这也可以看出A．B．林肯是一个多么了不起的领导者——需要四个人才能够接任他。
林肯死的时候依然带着尊严，带着勇气。
他从来不抱怨，每天上班的时候态度乐观，面带微笑。
在他最后被痛苦折磨的日子里，他关心的是他的家人和朋友，他怕我们有太强的失落感。
甚至到了最后的一刻，他都是我见过的最和蔼最友善的人。
他也是一个有远见的人。
在他死后不久，我参加了一个多年前他投资修建的特殊教育学校和社区中心的剪彩仪式。
在仪式上，一个年轻记者俏皮地说道：“老头没能亲眼看到这一切，真是可惜。
”茱莉安听到这些，坚定地回答道：“不，林肯看到了。
就像是他看到了很多东西一样。
如果他没有看到，今天这一切就不会发生了。
”我看到她眼中含着泪，脸上挂着笑，这一刻她像天使一样熠熠生辉。
我从来没见过一个女人对自己的丈夫如此饱含着爱和敬重。
我希望某一天有一个女人也可以这么爱我。
我最大的荣幸就是他让我在葬礼上做追悼词发言。
“杰森，你就像是我的儿子一样，如果你用一个振奋人心的发言庆祝我的典礼，我真的很感激。
”当谈起他的葬礼的时候，他选择用“典礼”这个字。
有一千多个人来参加了他的葬礼，他在这些人的生命里留下了印记。
我讲了关于A．B．林肯的几个笑话，说起他是一个善良、可敬的人，他积极地影响着与他接触过的人。
我从来没见过境界这么高的人。
而他做到了！
他真正明白什么才能够使一个人富有，那就是：信念、家庭和朋友，这些才是他最宝贵的财富。
他不光是一个成功的人，还是一个有价值的伟大的人。
葬礼之后，我站在他的墓前，抱着茱莉安、卡乐波、约书亚和艾丽西亚抽泣。
我没法平静下来跟大家一起回去，于是我把茱莉安送到车里，跟她说我一会儿再回去。
我独自一人站在路边跟他们挥手作别，这时候回头一看，只见一位老人站在A．B．林肯的墓前，低着头。
我从后面走过去，他没有回头，说道：“杰森，我们散会儿步吧。

”啊，天，是他！
这就是A．B．林肯故事里面提到的那位老人。
说实话，我没有想到这个家伙是真实存在的。
我不知道为什么会认为是他，但我就是知道。
他在那里，活生生的……我不是在做梦……我想。
“杰森，林肯像爱他儿子那样爱你，”老人说，“你让我们俩都非常骄傲，因为你学会了铁锹法则，并且运用纯熟。
他能够教给你这些很好，现在我有一个要求。
法则之所以重要是因为它们为我们指引了生活所需要的方向和本质。
如果一个人不知道比赛规则，他怎么能够成功呢？
如果一个人没有地图，没有方向，没有指南针，没有可辨别的路标，他又怎么能够到达目的地呢？
如果一个人没有蓝图，他怎么能建造一所房子呢？
如果没有剧本，他怎么可以导演一幕戏剧呢？
生活可以被比喻成有规则的游戏，有目的的旅程，有蓝图的房子，或者是有剧本的戏剧。
在每一场游戏，每一段旅程，每一栋房子，每一出成功的戏剧背后，都有一些必须知道的法则，只有遵循这些法则，我们才能够获得成功。
无视或者是逃避这些法则最后只能导致混乱和惶惑不安，因为没有它们人类最后就会无秩序，就会失败。
每一个清醒的时刻，人们都在有意或无意地创造或改造未来。
杰森，通过遵守这些法则，你对生活的努力就会建立在清醒的选择上。
现在，我想让你把法则传给其他人。
这会是A．B．林肯的遗产，也将会是你的遗产。
”说完这些话，老人走下山去，消失了。
不知道我还能不能再见到他。
在这儿，我再重复一下他们给我的铁锹法则。
如果它们对我们有效，应该也会对你们有效。
谁知道呢，也许在你最预料不到的时候，老人也会来拜访你——因为当学生准备好的时候，老师就会出现！

编辑推荐

《铁锹法则》编辑推荐：面对每一天，请您带上您的铁锹，带上一份积极乐观的态度，带上您的微笑，让别人知道您可以卷起袖子，干劲十足地去做你要做的工作。
做到这些，很多成功的大门就会为你打开。
Hold住机遇的绝妙方法！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com