

<<准备好>>

图书基本信息

<<准备好>>

前言

序言 新爸爸，准备好了吗？

祝贺你！

欢迎你加入老爸兄弟会！

千万年间，老爸们行走于这片热土上，狩猎、采集、日复一日跋涉于天地之间，想方设法支撑他的家庭。

但就在过去的25年间，爸爸们开始放下他们的谋生工具并积极地加入到抚养孩子的日常工作中来。

尽管女人好像天生就适合哺育孩子，但这仅仅是因为她们这种形象先入为主且根深蒂固。

事实上，多年的狩猎已经赋予了男人完美担当新型老爸的技能，耐心、灵巧、毅力以及重要的应变能力。

就像是山林之间的野兽一样，婴儿也是一种令人捉摸不定的生物，情绪反复无常，想法稀奇古怪。

可仅仅依靠未经磨练的技能是造就不出一个超级老爸的。

做好准备才是关键——明白如何应对婴儿成长过程中每一种可能的情况，这些是可以在后天培养的，并且能够在A计划无效时贯彻实行后备的B计划、C计划。

有备而来的老爸敢于在恶劣天气里顶风出门，把宝宝背在背上，他的知识储备让他能自信地应对任何挑战。

而这本书的目标就是为你培养这种自信。

通过本书你将学会一些基本战略来让小家伙健康、幸福地成长，同时巩固你与伴侣之间的感情。

一开始，书中的某些作法也许会让你感觉有点奇怪，但是我在此郑重保证：这本书中提及的一切都是经过深入调研、父亲实践和婴儿证明的。

并且，本书中的一切内容都是经数位著名的美国儿科医生认可的。

本书实质上是一本实用指南。

它不是关于如何缔结感情纽带的亲子关系类书籍。

不可否认，分享婴儿第一年的成长过程是最令人兴奋的事情之一，也是你生命中积极向上的人生体验，我们还知道，在这短短的时间内你要学习很多知识。

因此，我们直接深入具体细节，为你提供可行的建议。

现在，拿起你的婴儿尿布袋，行动起来吧！

<<准备好>>

内容概要

新爸爸注意！

这是一本进入老爸同盟不可或缺的生存手册，作者传授的哺养婴儿的技巧和窍门非常实用，手把手教一个新爸爸成为合格老爸：

- 准备数码设备记录宝宝的出生

- 掌握挑选童车的技巧

- 开发宝宝的各種技能

- 带宝宝去酒店度假体验生活

- 带宝宝去郊游的高级攻略

...

本书充满了有趣的图片和详细说明，作者的幽默感能给睡眠不足、浑身被果酱淹没的新爸爸最重要的引导。

<<准备好>>

作者简介

加里·格林伯格

美国婴幼儿心理学专家，全美最畅销图书《战胜恐惧》的作者，他还是喜剧演员兼编剧，他为喜剧中心撰写了大量剧本并深受好评。

加里擅长写作，至今仍在《纽约时报》和《今日心理》上开设专栏。

珍妮·海登 美国著名的插画家和配图设计师，她曾为最畅销的工具书《替代医药》配图。

其客户包括美国自然历史博物馆、《今日心理》，欧莱雅等。

她和丈夫加里·格林伯格住在曼哈顿，他们的女儿玛德琳也与他们同住。

<<准备好>>

书籍目录

序 言 新爸爸，准备好了吗
第一周
你的宝宝不会是这样的
你的宝宝是这样的
刚出生的宝宝有哪些本能
想抱宝宝必须先洗手
“老爸牌”数码俱乐部
为什么你的妻子还没有调整好
母乳与奶瓶
向胸部说“拜拜”
打嗝的乐趣
换尿布的基本步骤
你的小家伙和宠物
如何逗宝宝玩
0~3个月
头一个月的失落期
恐怖的产后抑郁来了
如何给宝宝洗澡
如何搞定啼哭的小恶魔
征服“色魔”吸奶器
拿起奶瓶
像宝宝一样睡觉
回归工作
为宝宝朗读体育图书
婴儿车选购指南
婴儿连身衣
4~6个月
保持你的精神健康
何时恢复性生活
保护你的后背
循环训练你的宝宝
为宝宝拴住所有东西
测量体温的策略
给宝宝喂药
出牙期的安抚
为远行做好充分的准备
愉快的出游
驾驶以及啼哭
借用宝宝获得便利
公共场合哺乳
开始喂固体食物
有效地处理尿布
宝宝的技能开发
7~9个月
四个策略帮你克服失眠

<<准备好>>

宝宝开始爬
你的家里有哪些安全隐患
从VCD中移走外物
可怕的电视
带宝宝盛大出游
开发7-9个月宝宝的技能
宝宝开始学说话
“躲猫猫”的隐含意义
为大宝宝洗澡
为宝宝剪胎发
10~12个月
宝宝想像大人一样吃饭
带宝宝去餐厅
带10-12个月的宝宝外出游乐
开发宝宝的技能
制作以假乱真的诱饵抽屉
制作应急尿不湿
换尿不湿的绝招
如何逗宝宝开心
如何带宝宝乘飞机
带宝宝去酒店, 汽车旅店, 度假旅馆体验生活
如何控制乱跑者
带宝宝去野营
熊和宝宝
宝宝的周岁生日派对
“新年大熊猫”省钱有高招
结语 亲爱的老爸, 谢谢你

<<准备好>>

章节摘录

<<准备好>>

后记

结语 亲爱的老爸，谢谢你过去的一年逐渐模糊起来，不是吗？
现在你几乎想不起来宝宝刚出生时在你臂弯里的样子了吧。
仅仅在一年之前，你怀里抱着的还是一团不停蠕动的肉球，而现在你抱着的可是一个实实在在的人，
可以和你交流，能够自由活动，行为滑稽可笑。
在过去的一年里，成长的不仅仅是你的宝宝，还有你。
你还能记得从医院回家的那天你陡然的惊恐吗？
好，现在再来看看你，你已成为一名熟练的老兵。
我们还希望你能将自己新增的智慧传播给他人。
当你看见初为人父且沮丧的笨爸爸时，不要站在远处窃笑。
在你力所能及的范围内助他一臂之力或者提供些明智的建议。
如果你在书店附近，为什么不当一次大人物给他挑一本他自己的《准备好：新爸爸实用指南》呢？
首先，祝贺你顺利完成任务，并真挚地祝愿这是你人生中最美好的一年(我们已经知道这是你宝宝生命中无可替代的一年)。
凭借你所做过的一切，你理应收获丰厚的育儿假期。
但很不幸，你不会得到任何假期。
因为父亲的职责是一天24小时、一周7天且全年365天毫不间断地努力，而且你签下了长期的合同。
所以，收起你的吊椅来为下一年做准备吧。

<<准备好>>

媒体关注与评论

如果你是个新爸爸，准备一本在你床边，它很有意思，有很多信息，说实话——它好得会让你睡不着。

——《纽约时报》儿童畅销书作家 保罗·赖泽

<<准备好>>

编辑推荐

《准备好:新爸爸实用指南》可以让你分享婴儿第一年的成长过程是最令人兴奋的事情之一，在这短短的时间内你要学习很多知识。

《准备好：新爸爸实用指南(美国亚马逊亲子育儿畅销书第一名!)》是一本实用指南，我们直接深入具体细节，为你提供可行的建议。

母乳与奶瓶 打嗝的乐趣 换尿布的基本步骤 你的小家伙和宠物 如何逗宝宝玩 测量体温策略 如何喂药 长牙期的安抚 《准备好:新爸爸实用指南》中的一切内容都是经数位著名的美国儿科医生认可的，书中的实例都是经过深入调研、父亲实践和婴儿证明的。

通过《准备好:新爸爸实用指南》你将学会一些基本战略来让小家伙健康、幸福地成长，同时巩固你与伴侣之间的感情。

<<准备好>>

名人推荐

<<准备好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>