

<<Hold住幸福Hold住他>>

图书基本信息

书名：<<Hold住幸福Hold住他>>

13位ISBN编号：9787515309255

10位ISBN编号：7515309253

出版时间：2012-8

出版时间：中国青年出版社

作者：赵广娜

页数：307

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<Hold住幸福Hold住他>>

### 前言

给你一个家，你能管理好吗？

对于一个女人来说，结婚就等于上岗就业，并且一上岗就成为了一名最高管理者。管理内容不仅涉及二人世界，更兼家庭中的财富规划、行政安排、外交政策、父母赡养、子女教育等等，在这个竞争激烈的社会，更可能遭遇背叛、小三的挑战以及种种诱惑、种种纠纷。面对这一切，你都能够游刃有余吗？

其实，婚姻最能考验一个女人的能力。仅仅获得事业成功的女人，没有人会说她是真正的成功，连她自己都会觉得人生有些失落。而婚姻成功的女人，才是真正成功的女人，她的人生是圆满的。

然而，在现实生活中，多数女人并不能游刃有余地做好“家庭CEO”。虽然她的心愿是好的，自己也觉得很尽心了，可是很多时候，偏偏事与愿违，女人的努力换来的只是男人的变心、家庭的不和、子女父爱丧失以及家庭的穷困潦倒、四分五裂。

这一切都可以归根于“管理”二字！

获得一份感情，或是获得一份婚姻，并不算难；难的是获得之后如何管理，如何使之长久，使之和睦到老。

本书立足心理学和管理学，向步入婚姻的女性们倾囊传授和分享婚姻与家庭管理的学问和智慧。很多女人遇到婚后问题，常说“之前没结过婚，没经验”，其实，她们不知道，很多事情，哪怕是感情上的、婚姻上的，也都有规律可循，甚至有“捷径”可走。

本书作者以“过来人”和专业咨询师的身份，结合现实中接触的数百案例，分享她对于婚姻的全部心得、体会、经验和专业知识，不仅婚姻中的人读了会有醍醐灌顶的觉悟，婚前的人读了也会如临其境，大受启发。

事实上，很多读者都通过邮箱、博客接受过作者的“耳提面命”和“专业指导”，并且顺利度过了感情危机和心理困惑，在这本书里作者再次分享她的爱心和无限关注。

这是一份很好的提醒，也是无私的祝福。

如果你渴望拥有幸福的婚姻、幸福的家庭，那么，不妨现在就来读一读这本美妙的书吧。

## <<Hold住幸福Hold住他>>

### 内容概要

婚姻是每个女人都应该一生修炼的学问。  
给你一个家，你能管理好吗？

本书是一本女性情感励志读物，专为婚姻中的女人量身打造，本书告诉女性如何正确处理婚姻情感中的潜在危机，使内心更强大，生活更幸福，是一部最贴心、最实用的心灵成长随身指南。

婚姻管理内容不仅涉及二人世界，更兼家庭中的财富规划、行政安排、外交政策、父母赡养、子女教育等等，在这个竞争激烈的社会，更可能遭遇背叛、小三的挑战以及种种诱惑，种种纠纷。面对这一切，作者立足心理学和管理学，向步入婚姻的女性们倾囊传授和分享婚姻和家庭管理的全部学问和智慧。

本书是一本值得拥有的幸福枕边书。

## <<Hold住幸福Hold住他>>

### 作者简介

赵广娜，女性情感作家。

长期从事杂志、时尚内刊的策划、编辑工作，曾任多家刊物执行主编。

善于从女性角度思考女性魅力与幸福，认为女人可以通过一定的方法来获得幸福的婚姻和美满的人生。

曾经出版《二十几岁决定女人的一生》、《希拉里给女人的10堂幸福课》、《凯特给女人的10堂优雅课》等书，深受读者好评。

## <<Hold住幸福Hold住他>>

### 书籍目录

#### 前言

#### Chapter 1 “水嫁给了火，火娶了水”——这就是婚姻

婚姻就是“水嫁给了火，火娶了水”

“水火交融”的三大秘诀

结婚不会让你幸福，是你让自己幸福

男人不是天，所以永远不会有天塌的一天

别轻易要孩子，除非你了解它的真正含义

如果你是36码的脚，就不要羡慕人家有41码的鞋

爱情和婚姻，一个住在北半球，一个住在南半球

#### Chapter 2 地位巩固课——像搞办公室政治一样，精细分工，明确职权

你要掏心掏肺，就别怪男人没心没肺

大小姐的日子舒服不起来

面对现实：再好的男人也有坏习惯

别吝啬语言，除非你有勇气面对僵尸般的婚姻

女人最好的公司是家庭，最好的职位是“家庭主管”

和谐的婚姻需要生活在同一个波段上

婚初三年决定你将来的幸福

#### Chapter 3 守好婚姻前线——攻守兼备，才不会被第三者进入

对爱情开诚布公地讨论并检查进度，每月一次

未雨绸缪，提前约定好关于出轨事宜的“规则”

如果结婚以后后悔了，等发生100次再做决定

我有一个好办法，能治男人“出轨症”

外松内紧，教育好“出错”的男人

不如感谢那个小三，有可能的话，跟她交朋友

如果你还想要自己的婚姻，就别去找情人

离婚，也是一种保卫婚姻的方法

#### Chapter 4 将甜蜜锁进冷冻箱——“婚姻保鲜”的6个秘密

吵架是平庸婚姻的一味良药

神秘感是维持两性关系的防腐剂

分离，才是爱情最强效的黏合剂

爱情亦如做广告，需不断给予新鲜感

要想男人多点爱，女人就得加点“坏”

男人是喊着“我要自由”的鱼，你就做水里的空气

#### Chapter 5 做好幸福这道选择题——你想住在“桃花源”，还是住在“多恼河”？

如果你没长成曼玉嘉欣，就别逼他盖过李嘉诚

即便他说过“为你当牛做马”，也别真的把他当牛马使唤

别一边要爱情要浪漫，一边又要现实要生活

如果他不小心撒了谎，不必揭穿他，更不用和他拼命

把自己的理想折射给男人，会让男人很累

大眼睛的女人很漂亮，小眼睛的女人很聪明

别疑神疑鬼，没人能接受身边躺着一个大侦探

#### Chapter 6 其实你不懂婚后男人——男人不说，女人要懂的“男性潜规则”

爱情不能取代粮食，这是男人至上的真理！

## <<Hold住幸福Hold住他>>

婚前的男人叫“灰太狼”，婚后的男人叫“懒羊羊”

善解人意的男人，也同样“善解人衣”

让男人停止花心，还不如让他停止做男人

即使是非常爱你的男人，也很容易受到别的女人的诱惑

为什么男人的爱，人前一副模样，人后一副模样

想判断他有多爱你，就看他“动”的频率

Chapter 7 优秀男人的进修学校，别做差劲男人的培训基地——你该了解的男人培训常识

男人是天性叛逆的机器，只能改良，不可改造

睁一眼，闭一眼：宽容比改造更重要

想学会哄男人，就去请教幼儿园老师

想当皇后很简单：把他捧成皇帝，你就是皇后了

学会支持你家男人，这很重要

会做家务的男人并非天生，而要后天培养

媳妇的一手好菜，胜过价值百万的满汉大餐

Chapter 8 有钱你就是女皇，没钱你就是女仆——女人这样理财才有理

钱等于权，没有挣钱能力，你就只是个宠物

宅在家里也能赚大钱

尽早统一你们的金钱观和价值观

保留个人账户，互不干涉对方财政

未雨绸缪，制定家庭理财计划

不怕老的理财计划，将安稳生活锁进保险柜

Chapter 9 婆婆不是外星人，媳妇才是“织女座”——婚姻中的交际兵法

婆婆是天上多出来的一个“太阳”

不要和婆婆争夺控制权

把婆媳矛盾当“人民内部矛盾”，而非敌我矛盾

别太过标新立异，大方向总得跟组织一致

学会以退为进，是应对强势婆婆的必杀技

做媳妇要有献身精神，会“作假”的女人才高明

不想当人见人捏的软柿子，胆气最重要

Chapter 10 不做越老越贬值的“豆腐女”——投资自我，50年不掉价

善待自己，你不仅仅是某某老婆或者孩子他妈

用买化妆品的钱去买几本好书，做一个有韵味的女人

保持美的愿望，并尽可能地将之发展为美德

投资你的性别优势，那是你作为女人最厉害的武器

保持强悍的自信心，每天都像早上八九点钟的太阳

保持健康心理，绝不用后半辈子来填前半辈子的债

合理嫉妒，别成为挫伤自己幸福的凶手

Chapter 11 一起到老才是最大的智慧——幸福婚姻的7项守则

可以不爱他，但必须尊重他

绝不首先背叛对方，忠诚是爱情的壁垒

爱情最忌“躲猫猫”，要明白合作的意义

永远祝福婚姻，哪怕你离婚了100遍

不过分执着，凡事八分好就够

爱是平等的交换，不要一味付出，也不要一味索取

在善意的基础上，有爱必报，有恨也必报

## &lt;&lt;Hold住幸福Hold住他&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 婚姻就是“水嫁给了火，火娶了水”钱钟书说婚姻像围城，但我觉得婚姻更像是一个金漆的鸟笼：笼外的鸟想进去，笼内的鸟想飞出来。

正是因为这两种不能共存的状态，才惹得笼内与笼外的鸟儿们互相好奇与羡慕。

没有结婚的人羡慕婚姻的安定与幸福，结了婚的人羡慕单身的自由与逍遥，一旦这种羡慕超出了应有的界限，便由量变产生了质变：有人开始以势不可挡的速度冲进围城，有人则不顾一切地想要逃离。

不管你将要做出什么样的选择，请你扪心自问一下，自己是不是真正领悟了婚姻的含义呢？

都说男人来自火星，女人来自金星。

这一水一火非要凑在一起才惹出了那无尽的事端。

而婚姻就是这水火交融的炼丹炉。

在这场男人和女人的水火之战中，双方最常问的问题莫过于“你为什么不能了解我呢”？

此话一出，男人女人无不觉得自己委屈，时常有种不是自己不去理解，而是对方很难理解的感觉。

女人觉得男人不体贴自己，因为男人所想常常与女人所愿“擦肩而过”；男人埋怨女人无法体谅自己，因为女人所盼常常超过男人能力之限。

久而久之，不是水熄灭了火，就是火烧干了水。

水与火的对抗之战是每段感情都必然会出现的问题，尤其是在婚姻之中。

这种人类本性中的对抗是婚姻中亲密关系发展的必然交锋，与爱不爱、爱多少、爱多深关系不大。

但沉迷于情感之中的男女常常无法理解，尤其是对女人而言，她们宁愿一厢情愿地认为：两个人相爱，势必是身与心的结合，如果对方理解不了自己，那只能因为这个人根本不想了解自己，一个不想了解自己人，又怎么会是最爱自己的人呢？

这真是一个复杂而又互相矛盾的命题，而纠结的结果就是一场感情信任危机的爆发。

可冷静下来一想，子女与父母血脉相承，尚无法完全了解彼此，眼前这个半路出家的陌生人也是凡夫俗子，又怎能有这参透别人心的神奇本领呢？

归根结底，或许是女人的要求太不近情理了。

关于婚姻，每个人都有不同的看法。

有人看得太过沉重，生怕一失足成千古恨；有人又看得过于不屑：不过一张纸而已，何必认真呢？

而婚姻到底是什么，他们都没有搞清楚。

现在的很多年轻人自己还像个孩子一样稚气未脱，就赶忙随大流走入了婚姻，又赶忙为人父为人母，该有的激情磨没了，该有的默契又没有建立，于是又赶忙摆脱婚姻的负累，从一个牢笼冲向另一个牢笼。

很多人认为这就是正常的人生。

而在我看来，这是最大的不正常。

即使婚姻真的是一个游戏，如果连游戏规则都没有弄懂就盲目开始，那又怎么会有赢的胜算呢？

不要说男人或者女人谁不了解谁，男人和女人本质就是完全不同的，无论是对待生活还是感情，彼此之间的差异都不小。

男人喜欢用眼睛来评判女人的价值；而女人则惯于靠耳朵去聆听男人爱情的真伪……也正因此，从古至今，男人大都逃不过狐媚的女子；女人都躲不过花言巧语的男子。

简言之，这个世界上，男人都贪恋女人的容貌；女人都迷恋男人的情话。

不过，没有哪个女人能够在一个男人面前永葆美丽；也鲜有男人能对着一个女人永远情话绵绵。

久而久之，男女之间的矛盾便被激化，男人开始抱怨眼前的女人大不如从前，为何曾经的美丽温柔都被今日的不修边幅所吞噬；而女人则逐渐不满男人“无所谓”的态度，质问曾经那个体贴说着情话的人哪去了？

问题的答案看似简单，解决起来却有十分困难。

毕竟，感情中能够真正站在对方角度上思考的人并不多，因为你我都清楚，爱情更是一场持久战役。

“谁该了解谁”、“如何了解”绝对是男女关系中最大的问题，更是全球超过亿万女性朋友迫切寻求的答案。

## <<Hold住幸福Hold住他>>

让感情甜蜜地延续，让彼此能够长久相守，男人、女人首先应当学会了解彼此，懂得站在对方的角度上去思考问题，而并非单纯地以自我内心的想法为主，不能总是提出“他为什么不那么做”的疑问，而应多去思考“我该如何做”。



## <<Hold住幸福Hold住他>>

### 编辑推荐

《Hold住幸福Hold住他:写给太太们的婚姻管理全能书》立足心理学和管理学，向步入婚姻的女性们倾囊传授和分享婚姻与家庭管理的学问和智慧。

很多女人遇到婚后问题，常说“之前没结过婚，没经验”，其实，她们不知道，很多事情，哪怕是感情上的、婚姻上的，也都有规律可循，甚至有“捷径”可走。

《Hold住幸福Hold住他:写给太太们的婚姻管理全能书》作者赵广娜以“过来人”和专业咨询师的身份，结合现实中接触的数百案例，分享她对于婚姻的全部心得、体会、经验和专业知识，不仅婚姻中的人读了会有醍醐灌顶的觉悟，婚前的人读了也会如临其境，大受启发。

<<Hold住幸福Hold住他>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>