

<<气场修习术 >>

图书基本信息

书名：<<气场修习术 >>

13位ISBN编号：9787515309408

10位ISBN编号：7515309407

出版时间：2012-9

出版时间：中国青年出版社

作者：希恩·德玛

页数：175

字数：107000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

在我之前的作品《气场修习术》中，我给大家介绍了气场修炼的原则和基本法则。

本书中，我将继续这个话题。

如果你没有读过我之前的作品，也没有关系，因为本书是一个独立的作品，我保证即使你没有看过《气场修习术》，也可以完全理解本书中的内容。

当然，如果你读过《气场修习术》，你就可以借助它的一些内容更好地理解本书。

我不想重复之前的套路或是纠结于晦涩难懂的术语，而是尽量用扼要的、浓缩的、可以言传的语言风格把我的研究心得介绍给你们，内容涵盖个人气场的获得以及提升，还包括这方面最新的、最实用的理念。

前段时间，一个学生问我，为什么我在这个领域会取得今天这样不俗的成就。

我的回答是，在多年的研究中，我潜心研究书中与气场和个人吸引力、影响力有关的每个细节，一直沿着纯科学的路线，开辟了一条系统性的道路，它符合推理的实际。

在这条路线的指引下，你的直觉感应能力能在短时间内加强。

这意味着我为你开启了一扇可以发现秘密的大门，保证你可以创造奇迹，找到开启秘密大门的钥匙。

当你掌握了这把金钥匙后，开启更多秘密的大门就轻而易举了。

我发现很多人和我一样，买了很多这方面的书籍，但阅读后的结果并不令他们满意；还有人参加了一些培训课程，但收效甚微，因此我推断一定是哪里出了问题。

经过一段时间之后，我发现，这些昂贵的私人教程俨然已经成为了一些人赚钱的工具，他们并不考虑这些内容对学生和读者的价值所在，也不会为此付出太多辛劳，更不会考虑语言难度及其应用性，而只会混淆读者的视听。

这就不难明白为什么那么多人读了这样的书籍后也没能成功，因为这些书籍的根基就错了。

在我的研究过程中，我发现了一些重要的事实，然后把它们一点一滴地积累起来，凝结成简单易懂的形式，它们就像我发现的每一个秘密一样。

我坚信，认真学习和领悟这些秘密的读者如能正确应用这些实践方法，就必将取得成功。

本书中我为大家诠释的内容皆为我亲自尝试，并证实是行之有效的。

根据我的经验，如果你学习书中的内容并能适当地应用，你一定会成为气场非凡的人。

如果你还没有实现理想中的成功，如果你还没有开始实施你的计划，可以忙里偷闲仔细读读这本书。

通过你内在更高的自我，你可以接触到巨大的力量，也会因此掌握打造“强大气场”的秘密。

## <<气场修习术 >>

### 内容概要

每一个人都有自己的气场，但是气场的大小却各自不同。气场强大的人能让这种能量延绵数千米，掌控自己和影响方圆之内的人们和环境；而气场弱的人只能让这种能量浮在身体外表，往往容易被外界影响和操控。

本书延续了《气场修习术》既通俗易懂、又有一定广度和深度的特点，更突出了实用性和可操作性。

你将学会如何把气场能量运用在财富、健康、人际关系、快乐、个人魅力、婚姻、恋爱之中，以及如何通过自我暗示提升气场，此外更有神奇的气场识人术和气场操控术，让你不得不相信气场的强大力量！

## 作者简介

希恩·德玛 (Theron Q. Dumont) 史上最富有传奇色彩的励志大师，也是20世纪初美国著名“新思想运动”的领导者之一。他曾经做过律师、商人，后转型成为一名新思想作家、一位心灵励志导师。他是“吸引力法则”的鼻祖和“心灵励志培训”的先驱。他一生笔耕不辍、颇有建树，著有100多部心灵与精神著作。

<<气场修习术 >>

书籍目录

序

第1章 气场再认识——重新发现气场的价值

气场不是虚幻的，是可以习得的

智商与气场不对等

做一个气场强大的人

气场修习之成功誓言

第2章 气场强大的秘密

唤醒内在自我，修炼强大底气

决心带来改变，引爆气场能量

如何才能气场相合，轻松融化交际坚冰

第3章 气场修习黄金法则

专注气场内修，做内心最强大的自己

提升气场的10大法则

第4章 气场操控术

从潜意识入手，启动身心灵能量

气场识人术——一语道破他的心灵密码

如何控制他人

如何不知不觉影响他人

强化你的气场，不受制于他人

第5章 开发身体能量

表情可以欺骗人，但声音不会

塑造有磁性的声音

打造迷人的双手

怎样握手才会有好气场

坐着同样有气场

施展魅力的双脚

什么样的眼神让气场凝聚

身体力量的修复

帮助开发身体气场的简单练习

第6章 如何通过自我暗示提升气场

向驯兽师学习

自信辐射出来的力量

信念创造奇迹

突破思维局限

“财富吸引法则”的秘密

用积极的自我暗示点燃内心的火种

第7章 如何拥有惹人喜欢的个性

个性与气场

你的形象价值百万

衣着的重要性

让对方引领话题

把握第一印象

懂礼貌的人拥有更大的气场

塑造“舍我其谁”的风度

第8章 激发内在的神奇力量

<<气场修习术 >>

对自己精神力量的控制

个人力量的回报

坚持训练自己的精神力量

不要成为抱怀疑态度的人

知识让气场定力十足

无障碍沟通

你有四只眼睛

第9章 如何利用气场赢得异性的倾慕

用气场征服异性

气场在婚姻中的应用

第10章 如何避免吸引不利想法——摒弃负面气场

感应，心有灵犀的力量

抱怨有损气场

气场自我优化

第11章 打造气场致命吸引力

认识你的弱点

增加吸引力的方法

克服羞怯

培养决断力

控制情绪才能控制气场

如何培养吸引人的美

磨练意志，完善人格

第12章 善用气场达到成功

修炼气场平衡力

留心与你共事的人

不断开发自我精神力量

重新发现快乐的价值

用快乐影响周围的人

第13章 提升气场的特殊训练法

气场呼吸法

肌肉训练法

镜子训练法

穿透力眼神训练法

最后，不要忘了笑

第14章 最后的话

写给未来的你

最后的一些建议

## 章节摘录

版权页： 唤醒内在自我，修炼强大底气 我们现在的思维方式、行为准则与我们的经历密切相关。当然，我们不可能记住所有已经发生的事情，但是它们都给内在的自我留下了印象。

要提升气场，你首先需要唤醒你的内在自我。

按照我的指导来做，你就有能力教育你的内心，然后有意识地依靠它来帮助你。

我们知道，如果一个人一开始做一件事时就坚信自己一定会成功，那么他成功的可能性就会很大；相反，如果一个人在做事之初就开始怀疑自己的能力，那么他成功的几率就太小了。

只有你找到真实的内在自我，很快你就会发现，一切都在按计划进行。

对于从来没有读过这些文字的人来说，这些内容可能听起来比较神秘。

但是我可以向你保证，我告诉你的内容是一直真实存在的，只是你外在的、客观的想法没有意识到它而已。

你内心深处的自我一直在为一些棘手的问题做决定。

有时你是有意识地深思熟虑，但多数情况下，内心的自我会考虑一些问题，而这个过程一般不会提升到外部意识上来。

你应该自己考虑出一个问题的解决方法，而不是谦恭地问别人该怎样做。

从某种程度而言，你可能就是这么做的。

但我说的是你应该有意识地这样做，全力以赴，满怀信心，你的气场也会因此得到大大的提升。

决心带来改变，引爆气场能量 学校可以传授给我们想法，但却无法培养出意愿。

意愿比想法的层次高深，它可以控制想法，就像你的思想可以控制你的身体一样。

直至今日，人类还是把极限置于我们可能做到的程度。

我们正渐渐把这个障碍抬高以扩大我们的成就范围，因为我们已经开始意识到，在强大的意志和坚定的信念面前，一切困难都是纸老虎。

我想让你记住的第一件事是信念与勇气的重要性。

有了信念和勇气，你的力量就会持续增加。

把这个事实牢牢地记在你的心里：如果我在乎结果。

我就一定能得到它。

如果你真想有气场，就一定会气场；如果你真想变成有钱人，你就一定能变成有钱人。

但在你实现愿望之前，必须先确定你要的究竟是什么，然后集中精力向目标前进。

大多数人面对的问题是，他们努力做了很多杂七杂八的事情，但却没能真正做到集中精力到目标上来。

如果你想得到什么，就应该把它放在首要位置，这样，终有一天你会梦想成真。

#### 媒体关注与评论

在20世纪新思想运动的作家中，没有一个人的书能够 and 希恩·德玛的著作媲美！  
他的每一本书都值得你反复阅读！

安东尼·罗宾《唤醒心中的巨人》 作者希恩·德玛才是“秘密”的真正发现者，我不过是在向更多的人传播它。

罗伯特·柯里尔《秘密》作者



<<气场修习术 >>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>