第一图书网, tushu007.com

<<30岁后，你拿什么养活自己>>

图书基本信息

书名：<<30岁后，你拿什么养活自己>>

13位ISBN编号：9787515500348

10位ISBN编号：7515500344

出版时间：2011-10

出版时间：金城

作者：张笑恒

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<30岁后，你拿什么养活自己>>

前言

古话说：30而立。
30岁是人生中一个重要的里程碑。
可是30岁，你凭什么而“立”？
在30岁前，你可以一无所有；而30岁后，你拿什么养活自己？
　30岁，或许你已经是丈夫或妻子，或许你已经是父亲或母亲。
你也许需要按季度支付房租，或者有20年的房贷要偿还，有4个老人需要赡养，还要支付孩子的日常开销，以及昂贵的教育费用……面对这些“内忧外患”，你拿什么养活自己，养活你的家人？
　30岁前，你可以有意无意地“啃老”，可以不去工作，可以任意妄为，可以脆弱迷茫，可以随着自己的性子做自己想做的事情，可以凭一时意气辞职、跳槽，可以和上司、客户拍桌子瞪眼而不必考虑后果。
此时，与生活对抗的胜负对于你来说没那么重要，胜了是好运，暂时失败也不怕，因为你还年轻，有的是时间和机会，随时可以卷土重来。
　30岁后，你的责任扑面而来，压力仿佛在一夜之间变大。
你还好意思继续心安理得地向父母索要支援？
还是打算每月从政府那里领取最低生活保障补助？
你开始发奋了，却突然发现自己原来这么渺小，不值一提，却要面对全社会范围内公平的不公平的竞争。
竞争需要实力，可原本令你引以为傲的资本已经在你的不以为意中散失得所剩无几，最重要的功课你仍是不会。
　你发现世界发展的速度需要你拼命奔跑着去追。
要成功你就得有真本事，而且光有本事还远远不够，还得有符合你自己实际情况的发展方略和行动法则。
而在你身后，多得是年轻的“后浪”们蠢蠢欲动，只待一有机会，就把你这个“前浪”拍死在沙滩上。
你没有退路，一着不慎，满盘皆输。
而此时你输不起，也耽搁不起。
你的世界是现实的，无所谓公平与否，成王败寇，一切都取决于你自己。
　你一定要明白，除却自己，再没有人能帮助你了。
你能不能“立”起来，人生是赢还是输，你未来的生活状态如何，全部都要靠你自己了。
　那么，站在30岁的门槛上，你准备好了吗？

第一图书网, tushu007.com

<<30岁后，你拿什么养活自己>>

内容概要

30岁前方向不对，30岁后努力白费。
要想在而立之年真正“立”起来，现在，你就必须为自己蓄势，积累成功所必需的各种资本，打造优秀的眼光、判断力、谋略、忍耐力、意志、心态、口才、人脉、借力、合作、实干力和学习能力。
不管困境还是逆境，你生命中的贵人只有你自己。

作者简介

张笑恒，男，资深图书策划人、撰稿人。
策划出版图书百余种。

书籍目录

第一章 有眼光：人无远虑，必有近忧
有多大眼界成多大事
前瞻性是一种战略眼光
打破心中的“壁垒”
别让自己成为拉磨的驴子
放长线才能钓大鱼
学会用长远眼光投资
要善于发现机遇出现的前兆
看到风险背后的机遇
第二章 会判断：30岁前方向不对，30岁后努力白费
为什么那么多人容易迷失自我
方向不对，努力白费
学会给自己精准定位
多用理性思考，直觉有时会犯错误
你能做什么比想做什么更重要
“懒”出思路才会“懒”出财富
炼就“火眼金睛”，挖出冷门背后的“金元宝”
不再迷信权威
第三章 懂谋略：用最小的代价赢得最大的胜利
多一层谋划，多几分胜算
退一步是为了前进三步
贾金斯式的人永远不会成功
不能永远跑龙套
学会隐藏你的真实意图
见好就收，不打持久战
学会从不同角度看问题
第四章 能忍耐：后退的目的是为了更好的前进
脾气不是好东西，小不忍乱大谋
不要再做头脑发热的“愣头青”
让自己有点“城府”
接受你看不惯的一切
社会中没有迁就和体谅
与其抱怨“怀才不遇”，不如学会寻找机遇
沉住气，才能成大器
不计较一池一地的得失
生气不如争气，翻脸不如翻身
有时，脸皮厚点也无妨
第五章 强意志：坚强的意志力能扫清一切障碍
在大海上航行的船没有不带伤的
即使只有小铲子，也要坚持挖大坑
跨越挫折的栅栏
有机会可以做做销售
学会坦然地接受他人的批评
尝试去做自己不喜欢做的事情
在选定行业坚持十年，你一定会成为大赢家

别再睡懒觉，起来晨跑吧
第六章 好心态：宠辱不惊才能做到从容淡定
耐得住寂寞，经得起诱惑
何必强求公正
生存靠的是理性而不是意气
警惕自己的赌性
理想和现实之间不是一条直线
被炒鱿鱼，也不一定是坏事
你不是败给了别人，而是败给了悲观的自己
豁达的男人有财运，豁达的女人有帮夫运
第七章 有口才：不会说话是成功最大的阻碍
话要说到别人心坎里
根据对方性格决定说话策略
让对方多说话
话不说满，要给自己留后路
于失意人前莫谈得意之事
只有浅薄者才会信口开河
闲谈勿论人非
第八章 织人脉：人脉是无形资产和潜在财富
没有质量的人脉，只会成为拖你后腿的包袱
择友的二八定律
去会会位高权重的人
交几个不会出卖你的朋友
华尔街的名言：远离蠢才
学会让陌生人成为朋友
如果发展人脉的机会不多，不妨从客户入手
建立有利于自己发展的人脉网
第九章 巧借力：借风而上自会平步青云
从借鸡生蛋说起
想成功，先为成功的人工作
“拿来主义”是个好主意
靠山吃山靠水吃水
靠得住的除了自己，还有别人
借名生利，坐享其成
以小博大，蚍蜉撼大树
千军易得，一将难求
不要为钱而工作，而让钱为你工作
第十章 善合作：天下不是一个人能打下来的
天时不如地利，地利不如人和
吃“独食”，早晚一天会饿死
10个好项目，不如1个贴心合伙人
合伙生意必须解决的问题：利润分配
一定要记住：合作一定要互利
打铁先要自身硬——自己优秀，才能吸引优秀的合伙人
第十一章 肯实干：光说不练，三十岁还是立不起来
马上从不切实际的幻想中醒来
没有实践，永远是纸上谈兵

不再参与一些无聊的聚会
汗水和泪水，你必须选择一样
要赢，就别给自己找借口
实干而非蛮干，忙到点子上
第十二章 多学习：别让自己过时
别人可以拿走你的一切，唯独拿不走智慧
30岁以前学会行业中必要的一切知识
学会学习
阅读是最值得推崇的消遣
万贯家财不如一技在身
整合自己的知识，把它变成资本

章节摘录

版权页： 放长线才能钓大鱼 对于一个二三十岁的人，无论做什么事，都要从长计议。
一个人要学会选择，正确取舍，一定要学会“放长线钓大鱼”。
只有当他的眼睛盯着目标的时候，他实现目标的机会才比较大。
无论这个目标是什么，情况都是如此。
从长远打算，虽然不能立刻收效，但能在日后得到更大的好处。
所以要想在30岁之后富裕起来，就要把目光放远点。
不要舍不得眼前的一点小利，而错失获取更大财富的机会。
生活中，成功永远属于那些有远见的人。
学会思考，从长远考虑，才会获得更大、更长远的利益。
一个年轻人一直想成为富人，但他经过各种努力，还是没有实现自己的梦想。
一天，他找到一个富翁，向他请教成功之道。
富翁没有给他讲什么大道理，而是拿出了三块大小不等的西瓜放在青年面前说：“如果每块西瓜代表一定程度的利益，你选哪块？
”年轻人不假思索地回答道：“当然是最大的那块！
”富翁笑了笑说：“那好，请吧！
”富翁把最大的那块西瓜递给年轻人，自己挑了块最小的吃了起来。
很快富翁就吃完了，随后，他拿起桌上的最后一块西瓜得意地在青年眼前晃了晃，大口吃了起来。
而这位年轻人再也没有吃第二块的机会了。
这位年轻人马上就明白了富翁的意思：虽然富翁吃的第一块西瓜没有自己的大，但他却比自己吃得多。
如果每块代表一定程度的利益，那么富翁占的利益自然就比年轻人多了。
在大多数情况下，人们都容易被眼前的最大或最好利益所诱惑，而等到你把事情做完后，才发现原来还要耗费那么多的精力和时间。
如果用同等的精力和时间去做别的事情，虽然一下子没有那么大的利益，但是做的事情却多得多，总的利益也比做一件事情要多得多。
所以，要想在某一方面获得成功，就要有战略的眼光，只有学会放弃眼前的蝇头小利，才能获得长远的大利。
美国作家唐·多曼在《事业革命》一书中说：“把眼光放长远是踏上成功之路的一条秘诀。
”没有这种品性的人，是不可能成就一番事业的，甚至连小事都做不成。
成大事者是具有远见的人，因为只有把目光盯在远处，才能有大志向、大决心和大行动。
所以说，做事要高瞻远瞩，做长远打算，不要总是想着既得利益，有未来才是真正的远见卓识。
“冯谖买义”的故事就说明了这个道理。
战国时期，齐国丞相孟尝君以养士出名，由于他待士诚恳，感动了一个叫冯谖的落魄人。
一次孟尝君叫人到其封地薛邑讨债，冯谖自告奋勇，并询问将催讨回来的钱买什么，孟尝君让他买一些家里没有的东西。

编辑推荐

30岁前方向不对，30岁后努力白费！
一艘没有航行目标的船，任何风向都是逆风。
30是道坎，它决定了你整个人生的高度。
你迈过去不见得成事，迈不过去，却注定一败涂地。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com