

<<放下的快乐>>

图书基本信息

书名：<<放下的快乐>>

13位ISBN编号：9787515500713

10位ISBN编号：7515500719

出版时间：2011-12

出版时间：金城出版社

作者：龙柒

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<放下的快乐>>

内容概要

生活消费越丰富，让人面对的选择就越多，都市生活节奏越快让现代人的压力也像雪球一样越滚越大。

面对各种物质的诱惑、各种精神的压力，我们要懂得放下、懂得舍弃，这样才能赢得身心的健康，赢得人生和事业的全面成功！

<<放下的快乐>>

书籍目录

第一章 洗涤心灵，清醒自己

财富不仅仅是钱财
赠予也是一种经营之道
旧的不去，新的不来
不要因光明而迷失
快乐来自于得失之间
创新起始于舍弃
吃亏即是占便宜
抛弃负担，坚定信念
忘记负担的存在
品味人生的得失
选择妥协，选择双赢
失去未必是损失
为别人着想，使自己受益
放弃得正确，才是选择的成功
送人玫瑰，手有余香
独乐乐，不如众乐乐
敢于剔凿生命的“石屑”
失之东隅，收之桑榆
“亏”的营养
尊严的光芒
鱼与熊掌不可兼得
放弃完美，才能获得自南
仁爱之心让你成为最大赢家
舍弃眼前的小利益

第二章 知足不辱，吃亏是福

收藏阳光
机遇就在你的脚下
掌握好自己的心舵
勇于面对困难和挑战
珍惜生命，积极生活
钱财只是身外之物
知足常乐
弱者回首就变强
谁都不会“一无是处”
失去的同时就会拥有
你最富有，因为你能走路

.....

第三章 善于失去，方能得到

第四章 选择快乐，远离烦恼

第五章 放下包袱，积极生活

第六章 无法改变，智慧放弃

第七章 慎重选择，不留遗憾

第八章 放弃过去，笑去未来

<<放下的快乐>>

<<放下的快乐>>

章节摘录

收藏阳光 人生多变，各有阴晴圆缺，无论去哪里，也总难免有不愉快的事情发生。因此，对于生存，精神力量和物质储备同等重要，关键是要学会选择，懂得放弃。

只要你心中选择了阳光，你就会拥有阳光的灿烂。

从前，田野里住着田鼠一家。

夏天快要过去了，他们开始收藏果子、稻谷和其他食物，准备过冬。

只有一只田鼠例外，他的名字叫做弗雷德里克。

“弗雷德里克，你怎么不干活呀？”

其他田鼠问道。

“我有活干呀。”

弗雷德里克回答。

“那么，你收藏什么呢？”

“我收藏阳光、颜色和单词。”

“什么？”

其他田鼠吃了一惊，相互看了看，以为这是一个笑话，笑了起来。

弗雷德里克没有理会，继续工作。

冬季来了，天气变得很冷很冷。

其他田鼠想到了弗雷德里克，跑去问他：“弗雷德里克，你打算怎么过冬呢，你收藏的东西呢？”

“你们先闭上眼睛。”

弗雷德里克说。

田鼠们有点奇怪，却还是闭上了眼睛。

弗雷德里克说：“现在你睁开眼就能看到我的第一件收藏品！”

这就是我收藏的阳光。

田鼠们睁开眼看到的是一片光明，顿时也感觉到阳光照射出的光亮很温暖。

他们又问：“还有颜色呢？”

弗雷德里克开始描述红的花、绿的叶和黄的稻谷，说得那么生动，田鼠们仿佛真的看到了夏季田野的美丽景象。

……

<<放下的快乐>>

编辑推荐

一部现代都市人共享的心智成长必修读本 放下是一味开心果，是一味解烦丹，是一道欢喜禅，是一组解开人生心灵死结的密码。

只要懂得放下，快乐就会展现在你眼前，心灵就不会枯竭！

人类的经验法则告诉我们，舍得放下是成长智慧的必备元素，更是成就人生的最佳养分！

你不能决定生命的长度，但是你可以选择控制它的宽度；你不能左右天气，但是你可以选择改变心情；你不能改变容貌，但是你可以选择展现笑容；你不能控制他人，但是你可以选择掌握自己；你不能预知明天，但是你可以选择利用今天；你不能样样胜利，但是你可以选择事事尽力；

<<放下的快乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>