第一图书网, tushu007.com

# <<成功母亲的80个教育法则>>

## 图书基本信息

书名：<<成功母亲的80个教育法则>>

13位ISBN编号：9787515500935

10位ISBN编号：751550093X

出版时间：2011-11

出版时间：金城出版社

作者：沧海

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

世界上什么人最伟大，母亲最伟大，因为每一个领袖、科学家、英雄等伟大人物都是由母亲养育的；一个家庭什么最重要，母亲最重要，因为母亲不仅孕育着一个生命，而且孕育着生命的灵魂，孕育着生命绚丽多彩的未来。
德国著名教育家福禄培尔说：“国民的命运，与其说是操在掌权者手中，不如说是掌握在母亲手中。” 如果没有孟母“三迁”，就没有中华史上的“亚圣”；没有岳母刺字“精忠报国”，就没有千古流芳的民族大英雄岳飞。
母亲对孩子的教育方式直接影响着孩子的成长和未来。
可以这样说，有什么样的母亲，就有什么样的孩子。
如果母亲总是为孩子包办一切，那么孩子很容易形成依赖长辈，胆小被动的性格； 如果母亲总是对孩子的要求言听计从，那么孩子很容易成长成为一个自私任性、懒惰懒散没有责任心的人； 如果母亲总是忙于自己的事情而常常不顾孩子的要求，那么孩子很容易长成为一个情感冷淡、具有攻击性的人； 如果母亲总是习惯拒绝孩子的要求，那么孩子很容易长成一个有点神经质的、反社会的个性，甚至总是想干点什么特别的事情引起人们注意； 如果母亲本身就是一个残酷的人，那么孩子很容易成长成为一个性格执拗、冷酷的人； 《成功母亲的80个教育法则》正是选取了母亲教育的成功法则，告诉你如何教育孩子，做一个好母亲。
全书从10个方面入手，包括教孩子学会沟通、如何引导孩子的健康心态、教育孩子懂得尊重、树立信心、学会宽容、学会赞赏、懂得感恩、学会谦让、养成习惯、不断学习、积极创新等方面，阐述在家庭教育中常常出现的一些问题，并分析原因，提供培养的方法，为母亲教育孩子提供了诊断、指导，帮助母亲认识自己的角色，明确自己的责任，掌握教育的方法，打破以往错误的教育观念。
母亲是孩子最好的老师，母亲教育孩子不能仅停留在说教，更需要通过自身行为的影响；孩子不仅要养，更要育；同时，也希望孩子的母亲们，能够学习好的教育方法，用实际行动来教育、引导、影响孩子…… 本书力图为广大的母亲树立更加健康的教育观念。
除了翔实的理论知识外，更有源自生活中的多个案例。
希望通过本书，母亲们可以掌握更加健康的教育理念，让我们的孩子远离家教误区，远离隐形伤害。
希望这本书能够给母亲带来真正意义上的启示与帮助。
也祝愿天下所有的孩子都能健康成长。

## 内容概要

父母是孩子的第一任老师，是孩子最亲密的朋友。
母亲在孩子心里的印象，一直是慈爱、温和的，然而就是这种慈爱容易演变成一种溺爱、娇惯。
现在的孩子多数都是家里的独苗，母亲怀着拳拳爱子之心，对孩子言听计从的现象比比皆是，殊不知，母亲这样的爱其实是伤害，是对孩子未来的成长发展不负责的举动。

母亲们，爱孩子的同时，请注意教育的方法！
阅读《成功母亲的80个教育法则》，你会明白教育孩子的重要性，明白科学地实施教育方法，可以改变孩子的一生！
成功母亲的80个教育方法，值得每个母亲细细品读。

谈起母亲，我们联想到的都是温柔、体贴的形象和无私奉献的母爱。
然而，要想成为成功的母亲，不仅要有爱心，更要懂得教育孩子的方法。
《成功母亲的80个教育法则》分十章，从沟通、尊重、信心、宽容、赞赏、感恩、谦让、学习等方面，结合在家庭教育中常常出现的问题，对一个成功母亲需要注意的教育法则进行了全面的阐述。

“慈母手中线，游子身上衣。
”母亲的爱是世界上最无私的爱，她们用瘦弱的肩膀撑起孩子心中的蓝天，80个法则会让所有阅读《成功母亲的80个教育法则》的母亲有所得、有所悟。

## 书籍目录

第一章 学会沟通——成就完美品质
每个人都不是孤立的，孩子也一样。
孩子与家长，同样需要与他人进行良好的交往、沟通。
在沟通过程中，通过与环境之间的相互作用，才能让孩子取得好的发展，有一个更好的成长氛围。
良好的沟通，对孩子的个性、情绪、情感、智力、能力的发展都有重要作用。
作为家长，要引导孩子培养良好的沟通能力。

让孩子学会倾诉
主动向孩子道歉
给孩子一个“台阶”
对孩子提的要求应具体
诚恳向孩子学习
父母要保有童心
拒绝孩子时态度要认真
告诉孩子你是最棒的
第二章 健康心态——获取幸福体验
心态决定状态，良好的心理状态是健康的基础，也是孩子学习进步的法宝。
每个人在生活中都会遇到不高兴的事和不快乐的心情，孩子也不例外。
如何让孩子学会正确对待人生，正确对待社会，正确对待他人，始终保持积极向上的心态，作为家长，应培养孩子养成宽阔的心胸，能够虚心接受批评，与积极乐观的人交往
努力纠正自己的虚荣心
不给孩子过高要求
不强加愿望给孩子
不拿孩子和别人比
保护孩子的童年
培养孩子的平凡意识
用成功体验激励孩子
让孩子多说“太好了”，少说“太糟了”
让孩子多说“我行”，少说“我不行”
第三章 懂得尊重——铸就健全人格
在创建和谐文明的社会进程中，人们越来越重视对他人的尊重；在日常生活中，我们也越来越强调对别人的重视和尊重。
所谓尊重就是在平等的基础上，重视他人的人格、价值和劳动成果。
可是，现在的许多孩子在家里被过分娇惯，导致他们不知道什么是谦让，一有矛盾就认为自己是对的，把责任推卸给他人。
作为家长，要培养孩子从小学会去尊重……
尊重孩子的意愿
尊重孩子的想法
……
第四章 树立信心——插上理想的翅膀
第五章 学会宽容——造就美丽人生
第六章 养成习惯——从平凡走向优秀
第七章 常怀感恩——净化成长心灵
第八章 学会赞赏——拧开梦想的阀门
第九章 积极创新——破译顾长密码

第十章 懂得谦让——获取快乐源泉

## 章节摘录

让孩子学会倾诉　我们常常会发现，当孩子自己遇到不如意的时候，动不动就哭，用哭来传达自己的不满，而不是倾诉。
当然，倾诉的习惯不是与生俱来的，需要由环境和气氛来培养。
因为大家受传统文化的影响与制约，不轻易以真面目示人，更不习惯向别人吐露心声。
对于下一代的教育，父母们也不会注意去培养孩子自由地表达自己的感受。
　孩子不能顺畅地表达自己的想法，并不代表他们没有想法。
孩子不像大人一样善于深藏心事，他们会以别的方式来宣泄，如无端发脾气、无理取闹、故意做一些不对的事儿……凡此种种，都是他们表达自己想法的方式。
如任其发展，孩子就有可能成为一个粗野、不讲理、暴戾的人。
因此，从小就要注意培养孩子倾诉的习惯，使他们善于表达自己的心声。
我们来看看下面这个故事的主人公：　皓皓今年五岁，是一个很乖的孩子。
但是，这几天却总是莫名其妙地发脾气。
不是摔玩具就是扔书本，还把班里小朋友的折纸作品撕坏了。
被小朋友告诉老师后，皓皓不但没有悔过，还总是一脸怨恨的样子。
这是为什么呢？
原来由于父母出差，皓皓最近一直由爷爷奶奶照看，这让他有些不习惯；另外，更重要的一点是，皓皓的父母在出差前并没有像答应皓皓的那样，带他去一次游乐因；而事情的导火索则是，学校最近有个亲子活动，只有皓皓的父母没有到场，尽管由老师带着皓皓一块跟其他小朋友参见活动，但是皓皓心理还是很难过。
这件事情之后，皓皓的情绪一直不大稳定，甚至做出了一系列的恶作剧。
　事实上，皓皓是想以这种形式来宣泄一下自己不满的情绪，但是他这样做的结果是，坏情绪不但没有被赶走，连其他小朋友们也不理他了。
　皓皓的老师了解到这些之后，没有责备皓皓，她摸了摸皓皓的头，轻声地说：“ 有什么事情惹得我们的皓皓不高兴了，告诉老师吧！
老师一定会帮你解决的。
”午睡的时候，老师带着皓皓一起折了很多小纸鹤。
等其他小朋友起床后，老师让皓皓把这些小纸鹤送给小朋友们，同时向被他毁坏作品的小朋友道歉。
于是，小朋友们很快就原谅了皓皓。
接着，老师告诉皓皓：“ 有什么不高兴的事情，一定要说出来，告诉老师，告诉爸爸妈妈，这样问题才能够解决。
如果只是乱发脾气，那么会伤害到其他的人，这样别人就不会喜欢你了。
”　这个案例很常见，很多孩子不知道如何去倾诉，更不知道该要向谁倾诉，于是，他们便本能地采取极端的方法，比如哭闹，搞破坏等方式来宣泄自己的情绪。
　孩子产生焦虑情绪的时候如果找不到排解的方法，便会导致焦虑的情绪产生。
作为妈妈，一定要多留心观察，一旦发现孩子情绪低落，就要及时引导他们说出自己的苦恼。
　很多大人都理所当然地认为，孩子能有什么可烦恼的！
他们的生活不过就是吃饭、睡觉和玩耍，不必为了生计发愁，更无须四处忙碌奔波。
事实是，孩子们的心灵世界是那么的脆弱而敏感，如果你是一个粗心的家长，恐怕你的孩子会为此而承受很多完全可以避免的失望以及失落。
　孩子的世界是由大人们支撑起来的。
在他们还不能自立的时候，很多事情他们都要受到大人的控制，比如，他该吃什么，什么时候可以吃东西，什么时候该睡觉了，什么时候可以看电视。
而事实上，他在睡觉前非常想吃一块小饼干，可是妈妈却告诉他这样不行，于是，他就会感到受到很大的挫折感。
这只是一件很小的事情，对小孩子来说，他们每天都要经历无数次的被安排，以及被拒绝。

想想，他们每天都要面多少的挫折和失望啊！
受挫往往会让孩子产生不良的情绪，这时候，作为妈妈，一定不要让这种不良的情绪被压抑住了，而是想办法让孩子将这些不好的情绪倾诉出来。
所以说，培养孩子倾诉的习惯很重要。
让孩子学会倾诉，不仅可以表达内心的情绪，而且还可以和孩子一起分享幸福和快乐。
当然，在培养孩子倾诉习惯的过程中要掌握方法。
下面我们来看一看，豆豆和他妈妈发生的故事： 豆豆妈每天与女儿的对话总是从“今天老师教了什么”开始。
最初豆豆还会将幼儿园里高兴的事情告诉妈妈，并总能得到妈妈的表扬。
可是时间久了，豆豆就有点不耐烦了。
那天，豆豆妈接豆豆回家，妈妈说：“听老师说今天学儿歌了，来，给妈妈唱一个。”豆豆不但没有唱，反而烦躁地哭了起来，妈妈吓坏了，不知道是不是豆豆在幼儿园里发生了什么不愉快的事情。
豆豆妈向幼儿园的老师询问了豆豆的情况，原来，豆豆唱歌的时候跑音被同学笑话了。
第二天，妈妈接豆豆回家，但是不再追问豆豆在幼儿园里发生了什么事，而是告诉豆豆自己在单位里发生的事。
此后，每当在工作中得到了什么肯定，豆豆妈都会第一时间告诉豆豆，并且总是不经意间将单位上遇到的不开心的事情也一同说给豆豆听。
然后，还会对豆豆说：“不开心的事情只要说出来就好了，你看，只要一把这些不开心的事情说给豆豆听，妈妈的心情一下子就好了！” 这之后不久，豆豆也开始模仿妈妈，除了被老师表扬要跟妈妈炫耀一番，连在学校受了什么委屈也一同告诉了妈妈，希望妈妈可以理解。
每当妈妈表示理解的时候，豆豆就会一扫阴霾，马上又开心起来。
孩子的成长过程是一个不断建立概念的过程，当孩子还小的时候，可能还不理解倾诉，不理解分享的快乐。
豆豆妈妈经过一段时间对豆豆的培养之后，豆豆开始主动地告诉妈妈在幼儿园的故事，学会倾诉，开始分享。
在孩子小的时候，遇到不愉快的事情不知道怎么去处理，首先想到的便是求助父母，或者是向父母倾诉，因为，在倾诉的过程中，可以将不愉快的情绪发泄出去，还能从父母那得到好的解决办法。
孩子跟爸爸妈妈倾诉自己的想法，实则是对父母的信任。
对于父母来说，这种信任是难能可贵的，父母不要对孩子的唠叨感到厌烦，甚至打断孩子的话。
要知道，孩子的自尊心是非常脆弱的，你的忽视与怠慢很容易导致孩子从此向你关闭敞开的心扉，甚至导致自闭，这种后果是不堪设想的。
孩子的倾诉有很多种，除了烦恼，愉快的经历，孩子也希望可以向父母倾诉，比如，在学习或其他校园活动、社会活动中获得了优秀的成绩。
这时候的倾诉无非是想得到父母的认同。
对于这类诉说，父母一定要明确地给予肯定，并且向孩子祝贺。
家是孩子最温暖的港湾。
让你的孩子学会向父母敞开心扉，他才能够在这个港湾中获得心理上的调整与生理上的恢复，以便更好地投入学习与生活中去。
P3-6

## 编辑推荐

是睿智三迁的孟母，是大义刺字的岳母，还是用爱感动世人的“暴走妈妈” 每个母亲都是爱的化身，但成功的母亲知道：爱孩子，更要懂得爱的方法！

十章精华、80个教育孩子的法法则、百余条教育案例，助您变身为成功母亲！

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com