第一图书网, tushu007.com

<<全世界最贵情商课>>

图书基本信息

书名：<<全世界最贵情商课>>

13位ISBN编号：9787515501369

10位ISBN编号：7515501367

出版时间：2011-10

出版时间：金城出版社

作者：苏林

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

全世界最贵的情商课：三节课一百万美金
这是世界上最高端的总裁情商课，课程起源于哈佛，延展于世界，目前只针对上市公司总裁培训服务，费用三节课一百万美金——硅谷首富拉里?埃里森、谷歌联合创始人拉里?佩奇、微软联合创始人保罗?艾伦、宜家创始人英格瓦尔?卡姆普拉德以及比尔?盖茨、巴菲特、奥巴马、克林顿、乔布斯、奥普拉等政治界精英与商业界精英都曾接触与接受过全球最贵总裁课的学习。
他们占领了世界96%的财富与无上的话语权，他们都有一个共同的特点，情商高于智商。
然而什么是情商？
如果运用情商进行管理、谈判、人际交往？
如何才能拥有上市公司总裁的超级情商？
本书根据内部教材改编而成，首次公开全球顶尖人物花一百万美金才能学到的成功秘密！

★ 情商五个作用:
①自我意识：明白自己当下的情感及缘由
这个特点帮助我们了解自我，能够察觉某种情绪的出现，观察和审视自己的内心体验，清楚为什么会有这种情绪的反应。
它是一个人情感智商的核心。

②自我调节：碰到困难能控制自己
这是人类用于自我管理的本能程序，人可以调控自己的情绪，使之适时适度地表现出来。

③自我激励：面对挫折可以坚持正确的东西
人拥有能够依据活动的某种目标，调动和指挥情绪的能力。
这是激励的原理和过程。

④同理心：认识并能理解他人的情感
识别他人的情绪，能够通过细微的信号和信息刺激、敏感地感受到他人的需求与欲望，并感同身受，充分理解，懂得换位思考，和他人建立情感的共享连接。

⑤社交技能：可以倾听和欣赏他人
这是一种良好的处理人际关系，调控与他人的情绪反应的技巧。
每个人都必须具备基本的人际交往能力，这是一个正常健全的人格中不可或缺的情商部分。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

苏林：美国UMT管理技术培训中心总顾问，哈佛管理学高级讲师、曾多家世界级500强企业高管进行管理咨询与企业培训服务。

书籍目录

序
第一章 天才的思维从哪里来
成功的秘密：情商
大师的预言
100万美元能买到什么？

你怎么看待自己
审视自我：先学会认识自己的情感
审视自我：管理情感是我们的目标
审视自我：学会开阔地接受情感
情商的五个特点
情商的四种技能
情商的核心价值
智商和情商的不同
第二章 思维与行为的精密管理
缺乏情商的致命危害
大脑会欺骗你
情感战胜理智
信念有时是错误的
为什么我成功了却不快乐
不愉快的经历
坏情绪是怎么产生的
释放愤怒的方式
怎样对待很多工作
培养幸福感的十种方法
第三章 智力测量与情商管理
给自己设置一道情商测试题
课程的关键钥匙
情商管理练习
爱德华个人偏好量表
选择自我的价值
在前面建立欲望的“悬崖”
人格竞争力
让别人想成为我
不平凡的思维方式
怎样培养责任感
第四章“你”和“他”之间的距离
打开情商缺口
请拆掉自己思维的墙
模仿成功者一定能成功吗？

相信这不是零和游戏183
你的行为和“他”不一样
情感体验与人际关系188
第五章 团队中的安全感

团队中的自我成长要素
一份最不安全的职业规划
你相信公平吗？

等死与穿越
适应力和学习力
如何找到最适合的位置
情商与团队影响力
第六章 全球性总裁的情商秘密
总裁不得不上的情商课
诚信是第一情商
工作的高度热情
出众的识人才能
自控的能力
秘密

章节摘录

版权页：最后，智商和情商的作用不同。
智商的作用主要在于更好地认识事物。
智商高的人，他们思维品质优良，学习能力强，认识深度深，容易在某个专业领域作出杰出成就，成为某一个领域的专家。
调查表明，许多高智商的人成为专家、学者、教授、法官、律师、记者等，在自己的领域有较高造诣。
情商则主要与非理性的因素有关，它影响着认识和实践活动的动力。
它通过影响人的兴趣、意志、毅力，加强或弱化认识事物的驱动力。
智商不高而情商较高的人，学习效率虽然不如高智商者，但是，有时能比高智商者学得更好，成就更大。
这是因为锲而不舍的精神可以勤能补拙。
另外，尤其重要的是，情商是自我和他人对于情感进行把握和调节的一种能力，因此，对于人际关系的处理有着较大的关系，也始终起着不可估量的影响。
其作用与社会生活、人际关系、健康状况、婚姻状况有着密切的关联。
一个情商低的人，他的人际关系会相当紧张，婚姻也容易破裂，夫妻矛盾多，领导水平不高。
而情商较高的人，他们通常具有较为健康的情绪，有着较完满的婚姻和家庭，更有着良好的人际关系。
我们可以看看那些在全球呼风唤雨的商业领袖，他们的超级魅力，都是直接来自于情商，而不仅仅是他们引以为傲的专业能力。

编辑推荐

《全世界最贵情商课》全球政治圈、财经圈成功人物的超级情商课戈尔曼、韦尔丁等世界级情商大师联袂贡献。
这是世界上最高端的总裁情商课，课程起源于哈佛，延展于世界，目前只针对上市公司总裁培训服务。
全球政治界精英与商业界精英都曾有接触或接受过最贵情商课的学习。
他们占领了世界96%的财富与无上的话语权，他们都有一个共同的特点，情商高于智商。
然而什么是情商？
如何运用情商进行管理、谈判、人际交往？
如何才能拥有上市公司总裁的超级情商？
《全世界最贵情商课》根据内部教材改编而成，首次公开全球顶尖人物都在运用的成功秘密！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com