第一图书网, tushu007.com

<<情爱心理学>>

图书基本信息

书名：<<情爱心理学>>

13位ISBN编号：9787515501543

10位ISBN编号：7515501545

出版时间：2011-11

出版时间：金城出版社

作者：（俄）尼古拉·纳利钦

页数：252

译者：孙忠哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人类的情爱关系——一个复杂而至关重要的话题。
诚然，我们要么避而不谈，要么津津乐道。
但是，其复杂的重点在于人们的私生活与其说是为了满足生理需求，不如说更是为了满足人的心理和社会需求。
人类的性关系如此成为问题，是由于人不同于其他动物。
一般动物的性关系，都只是依靠本能去调适。
　著名的心理分析家埃里克·贝恩在《性在人类爱情中的位置》一书中指出，情爱关系可以满足人的整整十二种感官的需求，包括触感、安全感、权力感等。
当然，这里还不包括生理松弛本身。
实际上，问题出在多元的衔接上，出在隐私、个人和社会问题的交织中。
　既然说的是爱情本身，那么，情爱关系的含义绝不是单纯的。
古往今来，人类苦苦求索什么是爱情。
至今有了很多定义，但普遍认同的一个也没有。
我想再给爱隋下个定义，供你们参考。
爱情是一座漂亮的建筑，而且它的无与伦比是由它的建筑师——坠人爱河的人决定的。
任何一座建筑，只要它名副其实，而且日久天长，就必须有一个像样的基础。
爱情这座建筑正是矗立在性这样一个基础上。
要知道，没有基础的上层建筑，要么是空中楼阁，建造者自欺欺人，要么是纸板房，建造者本人会受到人们的愚弄。
其实，单纯的基础本身并不是舒适的居所，因为基础嘛，那里总是脏乱、潮湿、简陋的。
　正是考虑到上述原因，我们就谈谈性——也顺便谈谈其他。
　我们为什么说人类，按英国的一个性学专家阿·康姆弗特的说法，是“性欲最亢奋的动物”？
情爱关系与社会关系怎样在各种不同场合相互渗透和交织？
在生儿育女的婚姻中如何享受温馨的私生活？
同时，我们也要谈谈“不规范的性生活”，谈谈性生活中的幻觉和幻觉向现实的转化，谈谈同性恋等很多方面的性问题。
　对读者需要说明一点，我要写出的不是一本性学方面的教科书。
本书的目的在于确定那些最迫切的实际问题，并且详细分析这些问题产生的原因，并不把话题局限在性学范围之内。
因此，本书字里行间没有充斥专业术语，如果使用了那些读者未曾见过的词语，读者正好可以借此机会去翻阅性学专家的著作，以便弄懂这些词语的真正含义。
　本书还有一个特点：我作为心理医生，在对患者进行心理分析的过程中保留了很多有关的信件和谈话记录。
我摘取其中一些片断，作为以往的实录，主要是为了展示不同问题的框架和细节，使得通向这些问题答案的途径更一目了然。
有了这些材料，读者也会产生身临其境的感觉，仿佛坐在心理医生和心理咨询师之间，领略他们工作的风采。
这些自白直截了当——因此，也就尤为珍贵。
这些材料写进本书时经过精心核对，如果某些细节稍有改动，那只是为了确保不泄露具体当事人的隐私……引文下面的签字当然也被换掉了。
书中举例的地方也有类似情况，因为许多例子是综合性的。
这样做纯粹是为我的顾客保密。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

情爱关系一向是个最为复杂且至关重要的话题，其复杂的重点在于人类的情爱欲求并不是完金出自予本能需要，同时也是为了满足心瑾和社会的需求。
情爱关系可以满足人的触感、安全感、权力感、社会认同感等十二种感官需求，问题也恰恰出在了多元需求的相互衔接之上，出在隐私、个人和社会问题的交织之中。

慵爱关系与社会关系怎样在各种不同场合相互渗透和交织？
人类对情爱关系有怎样的诉求？
作为繁衍机制的情爱关系与温馨浪漫的私生活如何才能并行不悖？
其他亲密关系和家庭成员对你的私生活有何影响？
…”诸多两性生活中难以解决的现实问题能在《情爱心理学》中找到答案和建议。

作者简介

尼古拉·纳利钦，俄罗斯著名心理医生、性学专家，国际心理分析联合会会员。毕业予加里宁国立医学院，曾在前苏联科学院高等神经活动和神经生理学研究所、医学院等机构工作多年，还曾参与组建俄罗斯心理援助中心，同时也是多家报刊、广播电台、电视台的专栏作者或嘉宾。

第一图书网, tushu007.com

<<情爱心理学>>

书籍目录

序言
第一章　关于人类的性
人类的性不只是繁衍后代的手段，性还有其他的功能。
性能获得安全感（紧密的身体接触）。
人类的性不只是生理活动，人类还借助性表达爱和恨，恐惧和忠诚，确认自己的权力，试图统治和交往，等等。

溯本求源
一些重要的体位
他、她和金钱
性暴力的伤害
童贞是种社会负担？

第二章　如果你没有伴侣
关于爱情和性的话题，要从讨论孤独者的问题开始。
大都市里有人数最多的孤独者，他们都有心理问题--特别是性关系领域里的问题。
而
确立孤独的原因，意味着迈出第一，也是关键的一步，以便在生活--从社会生活到性生活--一切领域中告别孤独，找到理解、支持和爱情。

居住在“性感的”大都市
没有且将来也可能不会有伴侣的男女
体型胖瘦与性感
我们的双手不是为了打发寂寞
重要的问题：孤独
第三章　家庭环境影响亲密关系
婚姻中的亲密是相互之间的满足带来的，是建立在互相尊重、信任和精神亲密基础上的。
在这种情况下，性获得了“额外的功能”--强调
了夫妻之间心理上的亲密。
可惜，许多人不善于和谐地建设夫妻关系。
这里问题的发生不在床上，不在技术和机械上，而是在性以外的夫妻交往领域中。

从夫妻间的亲密接触谈起
他、她和其他人
所有姐妹一视同仁
性与孩子
当母爱开始变质
完全自然的老年婚姻
……
第四章 不规范的床

章节摘录

版权页： 插图： 溯本求源 很久很久以前，地球上呈现一片混沌初开的时候，大自然决定在它庇护下的生命体上安排各种各样的实验，改造活动一项连着一项不停地进行。
于是，接受实验的生物体迅速分裂，不断繁衍，却无论如何也没有固定的实验结果。
这一代出现的新的变化，到下一代却消失不见，恢复原状。
于是，大自然不得不扮演最现实的保守官僚的角色。
大家知道，无机世界处在能量一刻不停地集聚、扩散（换句话说，无序可循）的状态中，相反，有机世界却趋向稳定。
在繁衍过程中，为了巩固进步所取得的成就，大自然“ 发明 ”了两性繁殖。
更准确地说——双链核糖核酸。
这里必须指出，类似“ 大自然决定、安排 ”等说法不完全准确。
其实，这些过程中包含了许多更加奇巧的——同时也是更加简单的——机制，它们跟任何意志力的决策没有一点儿联系。
我们所说的这个大自然本身不具备高级（可以说任何级别的）智慧（不像有些人错误地认为大自然是决定无神论者命运的上帝），大自然就是自发形成的物质（因此，不该把我们的错误强加给它），它的一切改造是以“ 工程楔入法 ”进行的。
如果排除任何干扰，这种“ 楔入 ”有时能正中要害。
应该看到，为了正中目标，大自然有足够的时间和生物物质。
两性繁殖机制出现后，改造的成果通过逐代传承，得以巩固。
这样推论，获得后代所必需的遗传信息分给了性别不同的两个个体，要想再生，两者必须结合。
因为遗传密码复制储备了两套，于是，就选择了其中损伤最小的一套。
这样一来，由于两性繁殖的出现，自然界里各种各样生物结构方面的成就得以世世代代完好保存。
此外，如果没有两性繁殖，动物界的进化将会像是变革一样：剧烈而又盲目。
两性繁殖使得一切变异逐步向最合理的和最需要的方向发展，动物界进化时期所取得的一切之所以保存完好，正是因为新一代的再生运用了复制遗传信息的方法。
现在特别要注意按照达尔文的观点看我们祖先的命运——特别是他们冰川期过后发生的变化，因为人类在性方面的许多特征都是从那时开始的。
经受了冰川期，存活下来的灵长类动物迁徙到冰川前的地带，还有大河两岸（有些理论说那不是河，而是海，但这种理论不那么充分。
因为河流提供了更多的饮食机会：那里生长着很多潜在的食物，河滩地可食植物尤为丰富。
如果是海，在水陆衔接的地方，不管是水域还是陆地，都不适合动物生息）。
我们的祖先自然而然地喜欢温暖的江河流域，但并不顺利：温水区域也许早有鳄鱼定居，这里存在着夺取生存环境的竞争一而且竞争相当残酷和不幸。
其实，我们的直系祖先未必是现在的猴子——鳄鱼跟猴子是无法竞争的。
尽管猴子温和，但鳄鱼不会攀援，这样印证了一种假说，人类是由别的灵长类动物进化来的（这种灵长类动物没有存活到今天——那是一个进化里程中的过渡期）。
我们的直系祖先不靠爬树求生，而是傍水而居，他们很强悍，但可以植物为食。
而且河边也便于渔猎采摘（有各种各样的贝类、植物，而且因为是岸边河滩——不长地衣，不长骆驼刺）；最主要的是尽管人类祖先很强悍，但却没有先进的捕猎工具，只有水边他们才容易捕到自己送上门来的猎物。
利用水和河岸的草丛，他们也便于躲过猎物的眼睛，把自己隐藏起来。
这样一来，温暖地带就被占领了。
但是，我们的祖先解决得更明智：既然如此，就应该去开拓其余的生存空间！
况且跟鳄鱼不同，他们是温血动物——很容易适应较冷的区域生存。
于是，祖先们向北迁徙。

编辑推荐

《情爱心理学》的目的在于确定那些最迫切的实际问题，并且详细分析这些问题产生的原因，并不把话题局限在性学范围之内。
因此，《情爱心理学》字里行间没有充斥专业术语，如果使用了那些读者未曾见过的词语，读者正好可以借此机会去翻阅性学专家的著作，以便弄懂这些词语的真正含义。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com