

<<不穿高跟鞋爬珠峰>>

图书基本信息

<<不穿高跟鞋爬珠峰>>

内容概要

在美国《财富》杂志评选出的全球1000大企业中，女性高层只有不足2%；美国人力资源协会统计结果显示，在全球商业领域，领导者中女性只占6%.....在越来越多的女性开始重视职业发展的时代，是什么阻碍了女性在商业体系顶端的生存？

妮娜。

迪赛萨通过讲述自己的故事—如何在一个男性荷尔蒙横行的领域崭露头角并大获成功，揭示了女性在工作中将男人远远抛在身后的秘诀：S&M(诱导兼操纵)是战胜并超越男人的不二法门!男人喜欢那些喜欢他们的女人；不要认为男人不善倾听，其实恰恰相反.....总之，女人应该把女性特质(孕育生命、拥有热情、善于聆听)跟性格中的男性一面(竞争意识、处事果断、斗志)融合到一起，以此来开拓事业疆土。

本书主张女人打入男人圈并脱颖而出：女人可做天下事，女人永不妥协，女人该有野心，女人应时刻保有强大的内心世界和高品质的人生！

<<不穿高跟鞋爬珠峰>>

作者简介

作者:(美)迪赛萨

<<不穿高跟鞋爬珠峰>>

书籍目录

前言 打破他们的规则，建立新规则

第一部分 每件事都很重要

第一章 生命从电梯里开始

第二章 感性胜于理性

第三章 绅士VS. 流氓

第四章 27楼的坏男孩

第二部分 不穿高跟鞋爬珠峰

第五章 “情绪化”的女人

第六章 诱导陌生人会很难

第七章 影响力很重要

第八章 “男士俱乐部”的“七宗罪”

第九章 观察环境及其他有用的技巧

第十章 男人比女人更勇敢吗?

第三部分 高处不胜寒

第十一章 如何比那些在你之上的人技高一筹?

第十二章 位居高层的女人

<<不穿高跟鞋爬珠峰>>

章节摘录

第一章生命从电梯里开始 我并不是真正地在电梯里降生的。

我指的是，我的事业从电梯里开始，那是我真正生命的开始。

那时我和我的第一任丈夫在一起，他是一个脾气暴躁的演员，四年前我嫁给他是因为我认为我可以让他振奋起来。

有一天，我们离开位于六层的曼哈顿公寓，去杂货店买东西。

当电梯关上时，我丈夫宣布他已经做了一个决定，我以为他决定了晚餐要吃什么。

不是。

他的决定是他不再爱我了。

当电梯到达四楼时他对我说了这些。

仔细思考一下，他可能从来就没有爱过我。

到达大厅时，他坦白说他喜欢上了另一个女人。

整个坦白过程不到60秒。

然后我们去买食物。

我买了正在打折的烤肉，甚至还替这个混蛋煮好。

一个星期后，他收拾东西离开，我立即行动起来。

我把卧室粉刷成了容易导致失眠的泡泡糖粉红色，因为他从不让我按照我喜欢的方式来装饰公寓，现在我要让自己确信我掌控着自己的生活。

新粉刷的房间让我感觉像是睡在一个巨大的肺里，但我并不在意。

现在这里是属于我的，我可以按照自己所想来处理它。

然后我不再吃垃圾食品，并在6个月的时间里减掉了35磅。

我离职，不再为卡茨基尔写旅游胜地广告了。

因为我意识到短期内我不会再组建家庭，我需要认真的考虑我的事业。

在那最初的6个月里，在减掉那些重量的同时，我也伤心流泪。

我一直哭，不是因为思念我那不忠的丈夫，而是因为感觉自己被抛弃了，认为没有人曾经爱过我甚至喜欢过我。

我没有事业，没有未来，也没有人能去责怪。

那时我28岁。

在电梯里被甩之后，我总结了两点：第一，同错误的男人在一起比没有男人更糟；第二，因为我不擅长任何事，所以完全没有为自己的事业做好准备。

我要尽快改变这种状况，让自己精通一些有价值的东西。

幸运的是，我认为我还能写些东西。

但我很长一段路要走，而且我已经在一段没有结果的恋情上浪费掉了一共六年的时间。

然后我得到了一份在纽约霍华德广告公司做广告撰写人的工作。

不像之前在卡茨基尔写旅游胜地广告的工作，这份工作需要天赋。

我需要很快去发现我这方面的天赋。

经过了一个霍华德亲自主持的30分钟的面试后，我被聘为临时雇员。

他很快发现我受过伤，没有安全感，生活艰苦。

这是他最喜欢的三个特征。

他喜欢把受伤的人聚集到一起，塑造他们也拯救他们。

而他想从我这里得到的，是无条件的忠心，以及为他家乡俄亥俄州克利夫兰的散户写的有趣的广播广告。

如果我不再哭泣，我自信我会很有趣的。

这是我第一次在有操纵力的人手下做事。

他将熟练的操纵力和积极的心理学结合起来。

我见识到了一个大师如何运用他操纵其他人为他工作的方法来操纵我。

<<不穿高跟鞋爬珠峰>>

他并没有真正要求，却能让我们更好的工作——他通过让我们极其渴望得到他的认可和让我们失去平衡来达到这样的效果。

我们从不知道什么时候能看到开心、有魅力的他，什么时候又会遭到刻薄、不可理喻的他的训斥。

有时我甚至认为这是他的血糖浓度在作怪而不是因为其他的心理问题。

霍华德想要在创意上大显身手。

他曾对我说：“如果我能说服大家更有创意，我就会变得富有。

”他从不强制灌输创意，但他会给我们足够的自信来打开我们的内心，释放隐藏在内心的潜在才华。

霍华德还教会我不能强迫别人对你忠心。

他知道如何让我们想要去取悦他，而我们自信他不会因为我们闹情绪而解雇我们。

下面就是他如何诱导和操控我的。

霍华德会给我一个写一个广播脚本的任务。

我会把脚本写好发到他的收件箱等待确认。

然后他会将写有评论和拒绝原因的剧本还给我(拒绝原因只有一个：“不够生动有趣！

”)。

如此几次未达到要求，我最后会拿到右上角写了“Good.”的脚本。

我真的十分高兴。

当我把脚本拿给他的员工看时，他们友好地向我解释了霍华德的规则。

带有句号的“Good.”的意思是还可以，他还可以接受，由我自己来决定能不能接受。

带有感叹号的“Good!

”的意思是他很喜欢。

之后，他们说他的评论是不需要加以说明的。

当我第一次得到带有感叹号的“Good!

”时我感到很了不起。

但是我是如此的想得到他的认可，我会试着做得更好。

当右上角写了“Great!

”的脚本还给我时，我真是兴高采烈，这鼓舞我抓住更大的机会。

随着自信心的累积，我会删去那些仅仅能让我的苦瓜脸露出微笑的脚本。

一段时间后，我得到了霍华德的最高赞扬：我的脚本上方写着“BRILLIANT!

!

!

”。

在30天的试用期后，霍华德聘用我为正式员工。

我汲取了他教我的所有的东西：不仅是他让我文笔幽默的建议，还有他如何灵巧的诱导兼操纵他的员工，让其按照他所希望的方式行事。

起初我认为有操纵欲是不好的，是一种自私自利的罪恶，但后来我认为操纵是有各种类别的。

最普通的那种是自然的存在于我们基因里的本能。

难道我们不是从生命的第一次呼吸开始时就试图操纵我们的世界？

我们从母体子宫出来时，不是在哭喊吗？

我们每个人可能早已经是一个优秀的操纵者了，你甚至都没能察觉。

当你只有几天大的时候，你就已经操纵着你可怜的妈妈了。

你很快知道当你号啕大哭时，你妈妈就会立即想尽办法哄你开心。

你大哭大闹时，她就会把你抱起来，给你喂奶，换尿布，或者只是搂着你直到你不再哭闹；当你停止哭泣时，她会很高兴。

你不用花费太多时间就能总结出这些道理。

当你也身为人母，你得到了你应得的“报应”。

你七岁大的儿子想要一个视频播放器，你告诉他他还太小，他却告诉你班里的其他同学每人都有一个

<<不穿高跟鞋爬珠峰>>

，你说你不关心这些，他说他会每天晚上都倒垃圾，直到去上大学。
你接着说……他接着说，他给妹妹洗了洋娃娃，并放在微波炉里烘干。
他说会永远对妹妹好，你问他知不知道“永远”的意义，他说“直到时间的尽头”。
他在www.dicdonary.com上查了这个词的意思。

P3-6

<<不穿高跟鞋爬珠峰>>

编辑推荐

由妮娜·迪赛萨等编著《不穿高跟鞋爬珠峰》是新智职场系列之一。

本书通过讲述自己的故事——如何在一个男性荷尔蒙横行的领域崭露头角并大获成功，揭示了女性在工作中将男人远远抛在身后的秘诀：S&M（诱导兼操纵）是战胜并超越男人的不二法门！

全书分三部分，内容包括每件事都很重要，不穿高跟鞋爬珠峰，高处不胜寒。

<<不穿高跟鞋爬珠峰>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>