

<<希拉里给女人的12堂幸福课>>

图书基本信息

书名：<<希拉里给女人的12堂幸福课>>

13位ISBN编号：9787515502557

10位ISBN编号：751550255X

出版时间：2012-1

出版时间：金城出版社

作者：高晓颜

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<希拉里给女人的12堂幸福课>>

前言

2007年1月20日，纽约州联邦参议员、前第一夫人希拉里·克林顿宣布竞逐2008-年美国总统大选。

2008年11月21日，希拉里·克林顿接受奥巴马的邀请，出任奥巴马政府的国务卿。

2009年1月21日，希拉里·克林顿在美国首都华盛顿宣誓就任美国国务卿。

总统竞选败北，但是这个女人依然以高昂的姿态进驻白宫，执掌着白宫的显要权力！

作为超级大国的外交掌门人和美国政府的第二号人物，加上前第一夫人的身份，希拉里的权势毋庸置疑！

希拉里，这个出生于普通中产阶级家庭的女人，自从20世纪70年代正式走入美国公众的视野之后，一直就是媒体关注的焦点，有关她的一切无不被人刨根问底。

她的政治观点、婚姻家庭、发型容貌、衣着款式，甚至她的一言一行，都成为了世人关注的话题。

当她以坚强稳重、风姿绰约的非凡形象频频出现在世人视线内时，正如希拉里在她的自传《亲历历史》中所说的那样，她并非生来就是第一夫人或联邦参议员，并非生来就是民主党党员、律师或妇女权利与人权的倡导者，也并非生来就是妻子或母亲。

她曾经也是戴着啤酒瓶底般厚眼镜的不受男生喜欢的女孩，她也曾为了她的政坛之梦历经挫折、状况频出，她也曾在背叛和质疑之下抑郁消极。

但是，这个女人的不简单之处就是，她如此气势恢弘又精细入微地雕刻了自己的人生目标和奋斗轨迹，并以非同寻常的能力和毅力将自己的人生把控得如此精确。

她虽然荣升第一夫人，但是她并没有像以往那些第一夫人一样，只是热衷于慈善事业来辅助自己的丈夫，而是像一颗耀眼的新星在国会山上冉冉升起。

在那所白色的大房子里，她尽情享受了权利之果酿造的甘露，却也品尝了与之相伴而来的苦涩与辛酸。

特别是她要一次次面对美国民众，为艳遇不断的丈夫作忍辱负重的辩解。

个中滋味，既让她感慨万千，饱受了痛苦，也为她增添了几分老练与成熟的味道。

有美国媒体这样评价她：这几年中，希拉里是美国政治家中唯一一个团结的力量，而不是分裂的力量。

连续5年，盖洛普的民意测验都将她评选为“最令人羡慕的女人”。

2005年，她荣登全美女性名人堂。

2006年，她以超出对手30个百分点的绝对优势获得连任。

虽然在2008年的美国总统竞选中，她输给了现任总统奥巴马。

但在世人眼中，她不是一个失败者，相反，她以光彩照人的魅力、超乎寻常的自信、包容豁达的胸怀，以及掌控局面的智慧，树立了一个胜利者的形象，赢得了更多追随者的敬仰和支持。

希拉里是世界上少数极为成功的女人之一。

从州长夫人到第一夫人，到国会参议员，到总统候选人，到国务卿，她走过的成功之路给女人们带来了很多的启示。

本书从希拉里的权利、事业、领导才华、经营家庭的方式、自身形象的成功转换以及她的口才等各个出色的方面，全面传达了希拉里用自身经历告诉我们的幸福成功秘诀。

《希拉里给女人的12堂幸福课》，向读者展示了一个全面而真实的希拉里。

别把幸福搞得那么复杂，也别把幸福想象得多么难得。

作为新时代的女性，一方面的幸福来源于家庭，一方面的幸福来源于事业。

能在这个跷跷板上智慧地掌控平衡的女人，就能拥有幸福的人生。

希拉里虽然身居让我们仰视的地位，有着我们不敢奢求的头衔，但她和我们一样是一个女人，一位妻子，一位母亲，拥有一份自己热爱的事业和带给自己烦恼的事业，拥有一个充满爱也出现过伤害的家庭。

她和我们一样，在自己的人生路上，追求着属于自己的幸福，而我们也可以把她当做我们身边的一个姐姐，听她倾诉，向她学习。

<<希拉里给女人的12堂幸福课>>

内容概要

希拉里虽然身居让我们仰视的地位，有着我们不敢奢求的头衔，但她和我们一样，是一个女人、一位妻子、一位母亲，拥有一份自己热爱也带给自己烦恼的事业，拥有一个充满爱也出现过伤害的家庭。

她自立自信，优雅中带着坚韧；她精明豁达，干练又不失风情万种；她有资本，聪颖智慧，爱己爱人。

她和我们一样，在自己的人生路上，追求着属于自己的幸福，而我们也可以把她当作我们身边的一个伙伴，听她倾诉，向她学习。

<<希拉里给女人的12堂幸福课>>

书籍目录

第一课 有一点野心的女人更能找到自己的幸福

1. 谁说女人不能有野心
 2. 自信是女人幸福的最大资本
 3. 心中有梦想的女人是幸福的
 4. 不怕做女强人, 女人有雄心壮志也是幸福
 5. 利用一切为自己铺路
 6. 挑战极限, 没有什么不可以
 7. 要做就做到底, 女人也要学会坚持
- #### 第二课 个性独立, 保持本色是女人获取幸福的秘密

1. 女人要幸福先独立
2. 有个性的女人就要保留自己的本色
3. 幸福就是做自己喜欢做的事
4. 自己的路还要自己走
5. 只有创新才能开创新局面
6. 大胆秀出自己, 做引领时尚风潮的“领袖”

第三课 气质魅力是女人幸福的资本

1. 女强人也要有女人味
2. 女人的魅力来自得体的着装
3. 百变的发型让你光彩照人
4. 摘掉眼镜, 展现迷人的心灵窗口
5. 少一些棱角, 多一些温柔
6. 开心一笑百媚生
7. 知识是最好的化妆品
8. 得体仪态展现迷人的优雅
9. 一个好女人会用人格魅力去征服别人
10. 做个热情而智慧的知性女人

.....

第四课 女人拥有新型理财观念, 将获得更多财富和幸福

第五课 幸福属于乐观坚韧的女人

第六课 协调人际关系, 气场女王的幸福智慧

第七课 积极经营, 婚姻决定女人一生的幸福

第八课 掌握平衡, 要成功事业也要幸福家庭

第九课 决胜职场, 会工作的女人最幸福

第十课 善用权力, 用领导力成就女人的事业梦想

第十一课 努力争取自己想要的, 成功是女人达到幸福的手段之一

第十二课 好口才才有好运, 注重说话技巧的女人幸福多

<<希拉里给女人的12堂幸福课>>

章节摘录

版权页：希拉里说过：“作为一个女人要想在政界取得成功，真不是一件容易的事，我摸爬滚打了这么多年，总结出来一条给女性最有效的忠告，那就是你要时时刻刻注意经营好自己的人脉圈。”

在回忆录《亲历历史》中，希拉里这样写道：“在韦尔斯利最大的收获是交到了一些终身的朋友，也得到了展开自己的翅膀与心灵、不断去获得自我确定与认同的机会。”

大家在寝室里聊天，或在全玻璃的餐厅里边吃饭边交换听来的消息，从中借鉴学习。

在韦尔斯利四年我一直住在戴维斯楼，和5名同学结成了一辈子的好友。

约翰娜·布兰森身材高挑，善于跳舞，来自堪萨斯州劳伦斯市，主修艺术史，常和我分享她对绘画与电影的喜爱。

约翰娜在‘前线’节目里表示，进韦尔斯利的第一天，校方说我们大家是‘……凤毛麟角’。

现在听来真是言过其实、自抬身价。

不过在当时，女孩子听到这话再高兴不过了……你不必因为身为女性就屈居第二位’。

”“谢莉·帕里和劳拉·格罗施两位学姐成了我的导师。”

谢莉高我两届，气质与教养不凡，当我为实际的或想象的社会不公正而唠叨时，她就用那双睿智的大眼睛平静地看着我，然后仔细地找出我愤怒的根源，以及我立论的事实基础。

毕业后，她到非洲加纳等地教书，遇到她的澳大利亚丈夫，最后定居澳大利亚。

好胜的劳拉、格罗施是谢莉的室友，情感丰富，颇有艺术天分。

她的寝室里有许多画，我非常喜欢其中的一幅《愚蠢的惊惧》，最后以小额分期付款的形式买下了它。

如今这幅画挂在我纽约查帕奎的家里。

这些女孩子都已变成了女人，但她们与我的友谊仍在，而且她们始终在支持着我。

”

<<希拉里给女人的12堂幸福课>>

编辑推荐

《希拉里给女人的12堂幸福课》最具手腕的女人，告诉我们追求自由的秘诀，最有智慧的女人，告诉我们拥有幸福的方法。

在希拉里身上，我们除了看到一个干练智慧的领导者之外，还看到了一个宽容勇敢的妻子、一个温柔认真的母亲、一个性感时尚的女人。

这样的女人让人又动心又尊敬，这才是一个真正自强、聪明、睿智的女人。

比起女强人，我们更愿意称她为强女人。

<<希拉里给女人的12堂幸福课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>