

<<淡定是一种智慧-简单是一种境界>>

图书基本信息

书名：<<淡定是一种智慧-简单是一种境界>>

13位ISBN编号：9787515504100

10位ISBN编号：7515504102

出版时间：2012-6

出版时间：金城出版社

作者：吴茗筠，杨X 编著

页数：222

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<淡定是一种智慧-简单是一种境界>>

### 前言

从什么时候，这个社会开始变得越来越浮躁，抑或是我们发现这个社会的浮躁。社会的浮躁带动着人心的浮躁，于是人们在做什么事的时候都带着明显的功利性，我们为了得到自己想要的总是变着法子去得到。

在浮躁的驱动下，人类越来越迷失在功利的世界里，到最后，竟然连自己最初的本心也找寻不见。

可见，淡定在这个时候出现是多么切合实际，是多么应景，可是说总归是说，那么我们的行动在哪里呢？

有人说淡定其实是一种智慧，是的，的确是一种智慧，但是在这个社会上，谁还会这么迫切地想运用这种智慧呢？

心浮气躁的人们是多么急切地希望自己可以面对世事的风云而淡定从容，然而，能做到这样是需要忍耐和修炼的。

常听人说，人心叵测，其实就是说人心的复杂。

既然人心是复杂的，那么衍生出来的世界也一定是复杂的。

但是人们在说这句话的时候，有没有问过自己，如果我是简单的，我简单地生活，我简单地做人，我简单地做事，我简单地与人交际，那么，我们是否还会说，世界是复杂的，人心也是复杂的呢？

事实上，我们可以拥有简单的生活方式，不要总认定世界啊人生呀都是复杂的。

但是能够做到简单是需要一定境界的。

正如我们上面所说的，淡定是一种智慧，而简单未尝不是一种境界。

## <<淡定是一种智慧-简单是一种境界>>

### 内容概要

《淡定是一种智慧

简单是一种境界》主旨是针对当下社会的人心浮躁，物欲横流，竞争日趋激烈，倡导人们拥有淡定从容地心态，放下繁复，过简单幸福的生活，活在此刻，享受当下。

淡定是一种智慧，简单是一种境界，何尝不是人们追求的理想呢？

<<淡定是一种智慧-简单是一种境界>>

作者简介

吴茗筠

文化公司特约记者，自由撰稿人。

因为对生活的留心，所以在走过了一些人生的路后，有了些许生活的经验，在经验之上，还有些许对生活的感悟。

作者相信，在人生的旅途上，简单、淡定是每个人都要修行的心态和境界；否则将永远无法欣赏道路两旁美丽的风景。

## <<淡定是一种智慧-简单是一种境界>>

### 书籍目录

#### 第一篇 淡定从容的智慧

##### 第一章 淡定之于人生，如氧气之于生命

有一种收获的心态是淡泊，有一种心境是平常心宽，天地自然宽  
宠辱不惊，闲看庭前花开花落  
不攀比，活在自己的角色里  
活在当下  
拐过愤怒的墙角你会看到什么？

##### 第二章 淡定对待挫折，钻石的光彩是靠打磨出来的

面对失意和得意  
失意的人生并不可怕  
不惧困难，不畏坎坷  
逆境成就人生  
花落了，才会结出果实

##### 第三章 声名如浮云，低调收敛更显高贵

声名鹊起，有利有弊  
都是高调惹的祸  
低调，智者之选  
低调行事，简单生活  
收敛之道  
有才不恃才，独善莫傲物  
喜怒不形于色  
不为功名所困，活得一世自在

##### 第四章 魅色诱惑，淡定者以泰然守之

天上掉下来的“馅饼”  
红尘百态，诱惑迷人  
耐得住寂寞，抵得住诱惑  
带着显微镜看诱惑  
美丽背后的诱惑和陷阱  
能够把持住自我的定力  
急功近利要不得  
凡事三思而后行

##### 第五章 寂寞孤独，淡定者以从容自处

享受孤独  
寂寞是花，更是美的心境  
独处静思生慧生美  
独处，让内心更强大  
成功的前奏是寂寞  
用孤独磨练意志

##### 第六章 淡定对待财富，以俭养德，以静修身

金钱和生活，孰轻孰重？

财富不会自天而降，要勇于行动  
专精你所在的行业，财富会不请自来

<<淡定是一种智慧-简单是一种境界>>

真正富有的人懂得合理支配自己的财富

第七章 有舍有得，淡定者懂得放下

得失寸心间，放弃就是收获

学会选择，懂得放弃

舍得给予，是一种“拥有富足”的心态

人生如棋，一些棋子是必须要舍弃的

欲望如沙子，抓得太紧反而一无所有

生亦何欢，死亦何哀，舍得一切就拥有一切

第二篇 简单幸福的生活

第一章 如果你简单，那么这个世界也就简单

减法生活

不要太用力地生活

率性而为地生活

回归简单的生命

即便无人喝彩，也要守住自己的人生

心中风平浪静，满眼青山绿树

第二章 处世以“简”，你所站立的地面不会超出双脚的覆盖面

外圆内方是做人的根本

吃亏是福

相信自己和相信别人

快乐源于简单

平淡简单是人生良伴

生活简单还是复杂全看你自己

第三章 工作以“简”，要求别人前先要求自己

远离职场八卦是非

职场成功的决定性要素——人品

摒弃个人好恶

凡事以大局为重

没有做不好的工作，只有不负责任的人

适时收敛自己，有才也不能太外露

表现自我要有度

第四章 待人以“简”，换位思考，以心换心

多替别人想想

目中无人，必酿大祸

微笑是处世的法宝

真诚之人才能交到真朋友

为他人留面子，自己更有面子

共苦不同甘和同甘不共苦

第五章 追求以“简”，心无旁骛的成功之道

小胜在智，大胜在德

坚忍不拔，顽强赢取最后的胜利

有压力才能激发潜能的能力

知道自己想要什么

成功眷顾有心之人

站在巨人的肩上

真正的失败是输给自己

第六章 婚恋以“简”，让你的心更纯洁、爱更长久

<<淡定是一种智慧-简单是一种境界>>

没有十全十美的另一半，只有五十分的两个人  
不要为你的爱设置太高门槛  
爱情不是一种交易  
不要吝啬你的赞美  
在爱人那里，每个人都是不可替代的唯一  
爱情如油灯  
结婚前睁大眼睛，结婚后塞上耳朵

章节摘录

版权页：当处在失意的日子里，人们都异常沮丧，有心如刀绞的感觉，自己什么也不想做什么也不愿意去听。

当独自安静下来的时候，沉沉的欲念依然会沿着昨日的希冀之梦频频演绎着，似乎有太多的悲愤要冲出来，却找不到一个出口。

人在暂时失意的时候，总是会联想到过去、现在和未来，这时候许多失败的经历也会纷至沓来，变得清晰起来，曾经走过的那些坎坷到如今也变得无法逾越，许多昨日藐视的困扰都蜂拥而至，想逃也逃不掉。

每次想的时候，都觉得生存是如此的沉重，梦也变得暗淡无光。

虽说人生失意的日子是黑暗的，而失意又是我们人生必经的一个阶段。

失意时候很需要别人的宽慰和开导，然而别人的宽慰和开导只是辅助的，真正达到心平气和还需要我们进行自我调整。

人在得意的时候是一件可喜可贺的事情；人生失意的时候则需要淡然去面对。

人生不如意的事情有很多，在我们的一生中，随时都有可能遇上湍流和险境，如果低下了自己的头，看到的只是险恶与绝望，在惊慌之中失去了生命的斗志。

假如我们可以抬起自己的头，看到的会是一片辽阔的天空，那是一个布满了希望的并让我们翱翔的天地。

我们每个人的生活就像是一条河流，历史就像那汇聚了许多河流的大江。

我们无法留住大江，但又发现大江里隐藏着很多的礁石，大江上或有着狂风，江水在流着的时候会遇到急转的漩涡以及急剧的下降、攀升、歧路和迷宫。

然而这一切是不可避免的，我们必须去面对。

如果把我们的生活比作是一艘船的话，那么世界就是那一望无际的大海，我们自身就是那开船的舵手，思想的倾斜与时代的选择似乎时时变化着走向的水流、或大或小的风。



<<淡定是一种智慧-简单是一种境界>>

编辑推荐

《淡定是一种智慧,简单是一种境界》告诉你淡定是一种心态,简单是一种境界,不止如此,它更是一种理性,一种坚忍,一种气度,一种风范,一种达观的生活态度,一种超然的人生境界.....有一种心态,让你超脱荣辱,淡薄名利,看破诱惑;有一种境界,让你放下烦扰,洞察世事,谢绝繁华。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>