

<<不太计较是一种幸福>>

图书基本信息

书名：<<不太计较是一种幸福>>

13位ISBN编号：9787515700205

10位ISBN编号：7515700203

出版时间：2012-1

出版时间：海潮出版社

作者：文彬

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不太计较是一种幸福>>

前言

人生不如意者十之八九，面对挫折、苦难，你是否能保持一份豁达的情怀，是否能保持一种积极向上的人生态度？

如何走出人生迷雾般的低谷？

幸福不是因为得到的多，而是因为计较的少。

人生宜当宽宏大度，睚眦必报、斤斤计较非君子所为；大事看不到，小事穷计较的人往往被人视为小人。

孔子云：“君子坦荡荡，小人常戚戚。

”凡事都斤斤计较只会给人带来烦恼，美事反为不关，好事反为不好。

古往今来，大凡成大事者都有一颗宽大的心，豁达与容忍才是生存之道。

人之所以不快乐，就是计较的太多。

不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。

不要看到别人过得幸福，自己就有种失落和压抑感。

其实你只看到了别人的表面现象，或许他过的还不如你快乐。

人的欲望是无止境的，人人都在追求高品质的生活，人人都想得到自己想要竹东西，人人都在为了自己的目标，整天里忙碌着，奋斗着，得到了，开心一时，得不到，痛苦一世。

人之所以不幸福，就是没有知足心。

每个人对幸福的感觉和要求都不相同，一个容易满足、懂得知足的人才更容易得到幸福。

曾经看到过这样一句话：“幸福就如一座金字塔，是有很多层次的，越往上幸福越少，得到幸福相对就越难。

越是在底层越是容易感到幸福；越是从底层跨越的层次多，其幸福感就越强烈。

”幸福其实就是一种期盼，是一种心灵的感受。

只要我们用心去发现，用心去感受，你就会发现幸福其实就在我们身边，只是这样的幸福常常被我们忽略。

人之所以活的累，就是想得太多。

身体累不可怕，可怕的就是心累。

心累就会影响心情，会扭曲心灵，会危及身心健康。

其实每个人都有被他人所牵累，被自己所负累的时候，只不过有些人会及时地调整，而有些人却深陷其中不得其乐。

在这个充满竞争压力的社会里，生活中有太多的难题和烦恼，要活得一点不累也不现实。

聪明而智慧的人有所为有所不为，只计较对自己最重要的东西，不该计较什么，有取有舍，收放自如。

凡事不可太计较，顺其自然才是智者所为；对自己不苛求、对他人能宽容、放下仇恨、懂得感恩，只有这样的人才能从容生活，幸福圆满。

中国有句古话，叫做：“做人留一线，日后好相见”！

所以说为了我们自己，做人不要太计较。

曾有个叫寒山的人问高僧拾得：“世人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我如何处治乎？”

”拾得答：“只要忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待几年，你且看他。

”生活中有太多不值得我们计较的事情。

只要我们能够以一种平和的心态，去面对生活中的一些琐事。

面对挫折、苦难，你要保持一份豁达的情怀，一种积极向上的人生态度。

在逆境中磨炼出你的意志，不必太计较一时的成败得失。

“风物长宜放眼量”，去追寻更长久的精神生活。

那么，我们会享受到生活本应有的快乐与幸福。

学会看开、学会看淡、学会看远、学会看透、学会看准，运用你的智慧，以一种超脱的心境就必然就

<<不太计较是一种幸福>>

不会再因为小事而烦恼，以赢得更广阔的人生。

不太计较的人生，是智慧的人生，这是一种生活态度，更是一种精神境界。

不太计较的人摆脱世俗的束缚，跳出世俗的价值观，才能完成自我超越，成就幸福的人生。

我们希望《不太计较，是一种幸福》一书能给您带来一些启迪，希望它能够让失败者找到信心，让失意者找回勇气，让困惑者得到明悟，让消极者变得积极，让鲁莽者学会理智，让成功者学会反思

。希望它带给您的不仅仅是阅读的愉悦，而是对生活深刻的反思和明悟，让您在茶余饭后细细品味人生的真谛！

<<不太计较是一种幸福>>

内容概要

人生不如意者十之八九，面对挫折、苦难，你要保持一份豁达的情怀，一种积极向上的人生态度。在逆境中磨炼出你的意志，不必太计较一时的成败得失。

人之所以不快乐，就是计较的太多。

不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。

人生宜当宽宏大度，睚眦必报、斤斤计较非君子所为；大事看不到，小事穷计较的人往往被人视为小人。

孔子云：“君子坦荡荡，小人常戚戚。”

”凡事都斤斤计较只会给人带来烦恼，美事反为不美，好事反为不好。

古往今来，大凡成大事者都有一颗宽大的心，豁达与容忍才是生存之道。

“风物长宜放眼量”，去追寻更长久的精神生活。

那么，我们会享受到生活本应有的快乐与幸福。

学会看开、学会看淡、学会看远、学会看透、学会看准，运用你的智慧，以一种超脱的心境就必然不会再因为小事而烦恼，赢得更广阔的人生。

不太计较的人生，是智慧的人生，这是一种生活态度，更是一种精神境界。

不太计较的人摆脱世俗的束缚，跳出世俗的价值观，才能完成自我超越，成就幸福的人生。

<<不太计较是一种幸福>>

作者简介

文彬，20世纪70年代生人，现就职于某文化公司，自由撰稿人。
发表的作品数十部，累积数百万字，其作品经典睿智，洞穿世事，常一语点破人情，又不乏温暖励志，以冷眼洞悉世情，以慧心指点迷津，深受读者喜爱!

<<不太计较是一种幸福>>

书籍目录

第一章 人生苦短，何必太计较

“人生弹指一挥间，如白驹过隙，刹那芳华。

回首已是百年身。

”得意事来，处之以淡，失意事来，处之以忍，忍无可忍，重新再忍。

人的生活假如能自由随意一些，没有那么多的计较，生活也许会更美好。

如果人们总是被为各种看不见的枷锁禁锢着，无法释怀，那么这一生就活得很累。

珍惜短暂的人生，摒弃过多的计较，洒脱地在人世间走一回，也不枉这一生。

幸福需要从生活中去品味

人生的幸福在于不太计较

难得糊涂是成功大厦的根基

人生没有过不去的坎

最美的生命在于平和

要学会适应生活中的种种不公平

放低姿态，人生会上升到新高度

太计较是在为自己四面树敌

牢骚抱怨百害而无一益

大可不必太“认真”

生活中的琐碎小事不值得计较

机会往往在过多的计较中渐行渐远？

第二章 世事纷繁，何必太计较

“世事洞明皆学问，人情练达亦文章”。

世间万事，有得必有失，有失才有得。

只有舍弃不该拥有的，才能获得不该丢失的。

有追求者，会珍惜宝贵的时间，拒绝庸俗的交往，主动舍弃一些没有意义的应酬，把有限的时间和精力投入更有意义的事情，才会拥有更丰富多彩的人生。

人生在世，我们要有个好心情，活出快乐，活出自我，微笑面对人生中纷繁世事。

不要苛求“完美”

做人要有一颗平常心

忘却不应该有的记忆

宽容虽然无法改变过去，但可以改变未来

忍耐不是懦弱，而是一种生存技能

自私就是自我毁灭

人生需要能够容纳的大胸怀

自我反省是成功者的修养

生活需要平和的心态

原谅生活是延续生活的幸福

包容淡定是对幸福最好的投资

珍惜眼前的幸福？

第三章 名利如云，何必太计较

“人人都说神仙好，唯有功名忘不了”。

人生的烦恼来自于非分的欲望，种种诱惑使你心中的明月蒙尘。

淡泊名利，宁静致远，既不抱怨贫贱又不仇视富贵。

淡泊名利需要一种很高的境界，世间能够经得起名利诱惑的人，对名利的淡泊并不是力不能及的无奈

<<不太计较是一种幸福>>

，也不是心满意足的自赏，更不是碌碌无为的哀叹。
淡泊就是超脱世俗的诱惑和困扰，实实在在的对待一切，豁达客观地看待一切的生活。

名利不过是过眼烟云
名利在于无求而自得
幸福的宝塔不是用钱堆起来的
不要钻进财富设下的圈套
摆脱名利枷锁的束缚
不要让金钱变成折磨自己的魔鬼
在名利诱惑面前保持洁身自好
欲望太多会导致心灵的贫穷
太多的欲望是一杯毒酒
贪欲是束缚自己的绳索
找对自己的位置
该放手时就放手
不必奢恋身外之物
追求比金钱更高的理想?

第四章 对待工作，何必太计较

工作面前，不要太计较。

对待工作的态度，是一个人品格的具体表现。

很多人在自己的潜意识里认为工作是一种压力，是为了谋生不得已而为之，不主动的工作，而把工作当作一种无奈的负担。

有这样想法的人，在工作上是很难做出好的成绩来的。

一个在工作中没有拼搏精神，没有把工作当成一种爱好和享受的人，是很难在自己的行业有所发展的。

工作态度决定工作的贵贱

工作面前，不要太计较

珍惜自己正在从事工作的机会

做好自己的本职工作

对自己工作的蔑视就是对自己的否定

带着怨气不如带着快乐工作

责任是人生的罗盘

仅仅只做分内之事是不够的

工作中的主动成就主动的人生

转换角度换取工作时的好心情

工作不仅仅是为了薪水

机会往往蕴藏在平凡的工作里?

第五章 换位思考，何必太计较

工作是一个人安身立命的基石，学会与老板换位思考，以老板的心态对待工作。

一旦时机成熟，就有可能拥有自己的事业，自己成为老板。

因为当一个人以老板的角度来思考问题时，就会对自己的工作态度、工作方式以及工作成果提出更高的要求。

而这些努力所带来的结果将使自己获得更高的人生评价，从而使自己得以脱颖而出。

与老板同舟共济

不要满足于只做“按钮”式的员工

<<不太计较是一种幸福>>

不妨尝试着与老板换位思考
把问题留给自己，把业绩留给老板
老板也在为我们工作
勇敢地承认自己的错误
进步来自于不断地自我突破
计较薪水太低不如提升自己的能力
不要为失败找借口
琢磨人不如做好事
工作中没有“不关我的事”？

第六章 同事相处，何必太计较

没有必需太计较同事，俗话讲，冤家宜解不宜结。

在现实生活中，同事之间经常会出现一些磕磕碰碰的事，如果不及时妥善处理，就会形成大矛盾。

有的人不是把自己主要的精力都用在工作上，而是用在了计算同事上，结果使得自己与同事的关系越来越复杂，对人对己对团体都不利。

在一个单位里，搞好与同事的关系非常重要，在一个关系融洽的氛围当中，大家的心情自然舒畅，不但有利于工作，也有利于自己的身心健康。

多一份理解，就多一份融洽

同事之间忌讳太计较

以微笑来缩短与同事之间的距离

帮助同事就是帮助自己

与同事闹矛盾是在跟自己过不去

坦然面对同事的无端猜疑

正确对待与同事之间的竞争

不可用有色眼镜看待自己的同事

“不战而屈人之兵”同样适用于职场

吃亏是一种隐形投资

不要在同事面前流露自己对公司的抱怨

同事之间忍让的原则

同事之间贵在宽以待人？

第七章 朋友相处，何必太计较

有道是“水至清则无鱼，人至察则无徒”，太认真了，就会对什么都看不惯，连一个朋友都容不下，把自己同社会隔绝开。

古今中外，凡是能成大事的人都具有一种优秀的品质，就是能容人所不能容，忍人所不能忍，善于求大同存小异，团结大多数人。

他们极有胸怀，豁达而不拘小节，大处着眼而不会目光如豆，从不斤斤计较，纠缠于非原则的琐事，所以他们才能成大事、立大业，使自己成为不平凡的伟人。

及时主动弥补友谊的裂痕

对朋友不能只是一味地索取

友情需要包容

用坦诚化解友谊危机

让朋友体会到更多的成就感

别把朋友当拐杖

善待别人的错误

给人一个台阶就是给了自己上升的台阶

与朋友发生冲突要勇于道歉

<<不太计较是一种幸福>>

主动适应朋友的个性

人脉资源要闲时备好急时用

帮人开启一扇窗，也让自己看到更完整的天空？

第八章 爱情琐事，何必太计较

如果我们的灵魂里没有爱情，生活就失去了最重要的意义。

爱情并不是简单的你爱我、我爱你，而是两颗心撞击的火花。

爱情的法则是奉献，爱情的桥梁是忠贞，爱情的灯塔是恒久。

爱情是相互包容，相互理解，平淡的时候平淡，浓情的时候浓情，遇到困难的时候相互克服、相互理解，幸福的时候相互享受着幸福气氛。

爱情是生命的桂冠，摇摆会让它落地。

所以，我们对待爱情不能太苛求、不能太计较，平淡才能拥有真正的爱情，包容才能获得幸福的人生。

缘来缘去当坦然

感情不必太强求

没有完美爱情也没有完美爱人

善于发现对方的闪光点

抓不紧对方不如给他自由

感情不能用物质来衡量

不要让攀比毁掉你的幸福

爱需要彼此留有空间

爱需要理解和包容

女人唠叨是男人的福分

不要给第三者留下婚姻的空隙

现在拥有的就是最好的？

第九章 人生得失，何必太计较

哲学家叔本华说：得与失是在痛苦与无聊、欲望与失望之间摇晃的钟摆，永远没有真正满足，真正幸福的一天。

人生有得有失，但人却不可陷于患得患失的泥淖中。

人生短暂，不必计较太多得失！

成功会被时间掩住光彩；失败会在岁月中淡化！

人生最珍贵的不是“得不到”和“已失去”而是现在能把握的幸福！

平淡是真！

人生得失寻常事

将欲取之，必先予之

舍得舍得，有舍才有得

无所舍，亦无所得

拿得起，就要放得下

懂得放弃也许能够赢得更多

坏事也有向好的方向发展的可能

不要在追悔中失去现在

放弃是人生的大智慧

别在得失面前迷失自我

聪明人不计较得失？

第十章 学会感恩，重塑自我

感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。

<<不太计较是一种幸福>>

一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取而使自己的私欲膨胀。

谁言寸草心，报得三春晖。

感恩是一个人应该拥有的本性，也是一个人高尚品格的表现。

无论我们是何等的尊贵，也无论我们生活在何处，或是有着怎样的经历，只要常常怀着一颗感恩的心，就必然会培养出自己自信、坚定、善良的处世品格，让自己一生受用无穷。

感恩让我们时时与幸福相伴

感恩是最佳的自律良方

感谢朋友雪中送炭

永远不辜负父母的养育之恩

对自己的爱人心存感恩

感恩公司，是它给了你发展的平台

学会感激我们的对手

感谢挫折让我们坚强

感恩使自己警醒的疼痛

感谢打磨你的人

感激我们自己的付出

活着就是最大的幸福？

第十一章 释怀一切，别跟自己过不去

人生最大的苦恼，不在自己拥有的太少，失去的太多，而是期望的太多。

春天的风难免会带着几颗砂粒，是揉揉眼睛算了，还是一直懊恼而错过了眼前的大好春光，这是你的选择。

但是不可否认的是，更改不合时宜的信念，更加富有弹性的面对生活，允许这世界是不完美的，有可能某些时候是不合逻辑，甚至有失公允的，这将有助于我们以更加清醒地理智地面对真实人生，获得解脱和超越。

一句话，别跟自己过不去！

不必过分掩饰自己的缺点

学会欣赏自己

善于发现和经营自己的长处

学会接纳自己

正确对待别人的评价

清者自清，无须活在为自己辩白之中

不为别人的批评和指责而苛责自己

不必奢求人生的完美

别让过失成为心中的阴影

失败也是人生的一种投资

没有什么不可原谅的错

不轻看自己，别人就不敢小觑

放低姿态是为了飞得更高？

第十二章 一笑了之，知足常乐

老子说：“罪莫大于可欲，祸莫大于不知足；咎莫大于欲得。

故知足之足，常足矣。

”在自己的人生当中掌握自然而然、人生随缘、随遇而安、知足常乐的处世原则，懂得快乐是看淡尘世的物欲、不慕荣利的恬淡，是一种人生的最高境界。

而一个把名利看得太重的人。

注定是不快乐的。

<<不太计较是一种幸福>>

一个人的快乐、幸福都是建立在知足的基础上的，所以知道满足的人永远觉得自己是快乐的。

知足是一种智慧，常乐是一种境界
积极乐观地看待这个世界
乐观是智者的人生
用微笑改变生活
想得开才会过得好
用幽默来化解尴尬和不愉快
简单生活就是快乐
拔掉心灵的杂草
一切随缘，让烦恼随风而逝
在自己心中点亮希望的明灯
毁掉自我限制，你就无所不能
打开人生的另一扇门

<<不太计较是一种幸福>>

章节摘录

放低姿态，人生会上升到新高度 民间有句谚语：“低头的是稻穗，昂头的是稗子。”越成熟越饱满的稻穗，头垂得越低。

只有那些稗子，才会显摆招摇，始终把头抬得老高。

有人问苏格拉底：“你是天下最有学问的人，那么你说天与地之间的高度是多少？”

苏格拉底毫不迟疑地说：“三尺！”

那人不以为然：“我们每个人都五尺高，天与地之间只有三尺，那不是戳破戳穿？”

苏格拉底笑着说：“所以，凡是高度超过三尺的人，要长立于天地之间，就要懂得低头。”

学会低头，是一种品格，一种风度，一种修养，一种胸襟。

学会低头，就要不喧闹、不矫揉、不造作、不抱怨、不计较；不招人嫌、不招人嫉，即使自己满腹才华，也要学会蛰伏。

一个人只是浩瀚宇宙里的小分子，无疑是渺小的。

当我们把奋斗目标定得很高时，更要在人生舞台上唱低调，在生活中保持低姿态，把自己看轻些，把别人看重些。

自认怀才不遇的人，往往看不到别人的优秀；愤世嫉俗的人，往往看不到世界的美好；只有敢于低头并不断否定自己的人，才能够不断吸取教训，才会为别人的成功而欣喜，为自己的善解人意而自得，才会在挫折面前心安理得。

如果把人生比作爬山，有的人在山脚刚刚起步，有的人正向山腰跋涉，有的人已攀上顶峰。

此时，一个人不管处在什么位置，都要把自己放在山的最低处，即使“会当凌绝顶”，也要会低头，因为，一个人在漫长人生旅途中，总难免有碰头的时候。

企业家姚宏影曾说：“我所以有今天的成就，是向多少人弯腰鞠躬后才有的。”

一个人的事业愈大，地位愈高，就愈要懂得“低头”的哲学。

处高位者能谦恭，就像金字塔一样，稳重而厚实。

一个人愈懂得谦虚恭敬，就更能拉近彼此之间的距离，而且更易于彼此的沟通与交流，也更容易让对方从心理上接受你。

古诗云：高处不胜寒。

如果一个人总是昂着头，就难免有眼高手低、撞破头或摔跟头的时候，“主动趴下，匍匐前进”的人是明智的人，避免无谓的受伤才能延续前进的姿态。

如果自己先从高海拔的地方跌落，摔个遍体鳞伤，就很有可能无法征服前面更多的困难。

而自己先伏下身体，外界的力量就无法使你再跌倒，任何明枪暗箭都难以阻挡匍匐前进的人，虽然看起来似乎速度太慢，太不痛快，有失英雄气概，但可以悄无声息地接近顶峰，“一览众山小”就是最好的回报。

作为哈佛大学机械制造专业的高材生，在美国最为著名的机械制造公司每年一次的用人测试会上，史蒂芬的入职申请被拒绝。

于是，史蒂芬采取了一个特殊的策略，他假装自己一无所长，先找到公司人事部，提出愿意为该公司无偿提供劳动力。

公司接纳了他，分派他去打扫车间里的废铁屑。

接下来的一年里，史蒂芬勤勤恳恳地重复着这种简单而又劳累的工作。

虽然得到老板及工人们的好感，但是仍然没有一个人提到录用他的问题。

后来由于产品质量的问题，这家公司的许多订单纷纷被退回，公司将为此蒙受巨大的损失。

为了挽救颓势，公司董事会紧急召开会议商议对策。

当会议进行一大半却未见眉目时，史蒂芬闯入会议室，直接提出要面见总经理，总经理破例让他参加会议。

在公司的董事面前，史蒂芬对产品质量问题出现的原因作了令人信服的解释，并且拿出了自己对产品的改造设计图。

总经理及董事会的董事见到这个编外清洁工如此精明在行，便询问他的背景以及现状。

<<不太计较是一种幸福>>

史蒂芬当即被聘为公司负责生产技术问题的副总经理。

原来，史蒂芬在做清扫工时，利用清扫工到处走动的特点，细心察看了整个公司各部门的生产情况，获得了大量的统计数据，并一一作了记录，发现了所存在的技术性问题并找出了解决的办法。他花费了近一年的时间搞设计，为后来一展自己的才干奠定了基础。

在墨西哥《成绩》周刊上，曾发表了比尔盖茨写给即将走出学校、踏入社会的青年一代的忠告：“当你处在事业的低谷，在最高层找不到属于自己的位置时，不妨先耐得住寂寞，向下走一走。这一走，说不定还会越走越开阔，最终走出属于自己的一片天地来。

每个人都要经历从小的蜕变，就看你有没有勇于向下走的境界。

” 年轻人当有远大志向，才可能成为杰出人物。

做事时需要把姿态放低，做人也是这样。

立志成为杰出人物的人，光有心高气盛的心气远远不够，又必须从最低级的事情学习做起。

在你还是默默无闻不被人重视的时候，不妨试着暂时降低一下自己的物质目标、经济利益或事业野心，做好一个普通人的普通事，这样你的视野将更广阔，或许会发现许多意想不到的机会。

一个人要想成功，理应以高姿态来要求自己。

但是，学会在适当的时候保持适当的低姿态，绝不是懦弱的畏缩，而是一种聪明的处世之道。

在竞争激烈的社会中，一个人很难抓住成功的机遇。

如果换一个思路，不计较机遇的不公；换一种方式，以低姿态进入，就会发现社会表象后面的希望，成功也许就在不远处招手。

.....

<<不太计较是一种幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>