第一图书网, tushu007.com

<<成功的策略>>

图书基本信息

书名：<<成功的策略>>

13位ISBN编号：9787515701394

10位ISBN编号：7515701390

出版时间：2012-3

出版时间：海潮出版社

作者：王慧慧

页数：466

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<成功的策略>>

前言

在生活中，为什么有些人成功，拥有不错的工作，良好的人际关系，健康的身体，赚更多的钱，整天快快乐乐地过着高品质的生活。
而又有许多人一生忙忙碌碌地劳作却只能维持生计。
其实，人与人之间并没有多大的区别。
但为什么有许多人能够获得成功，有些人却处处失败？
这其中与心态、细节方面有着很大的关系。
　心态决定我们的命运，积极心态是成功、健康、快乐的保证，消极心态是失败、疾病与痛苦的根源！
　心理学家经过研究发现，心态决定着人们的生活质量，又掌握着每个人的命运。
心态与个人的命运息息相关，无论是做人还是做事，我们都必须保持一种健康、良好的心态，只有心态摆端正了，做人做事才会得心应手。
在生活中难免遭遇一些挫折和困顿，难免会遇到一些不顺心的事情。
怎样看待这些事情，则是个人的心态问题。
好心态就能大事化小，小事化无；不好的心态，则会酿成心理疾病，甚至会酿成灾祸。
有一个故事讲得很好。
一天，有一个建筑公司的老板在建筑工地上看到两个正在干活的年轻工人，就上去这样问他们：你们整天在工地上干活，不觉得很累吗？
一个工人指着拔地而起的大楼回答说：一座座高楼大厦从我们手中建起，我虽累但很自豪！
另一个工人则拍拍身上的泥土回答道：天天起早摸黑跟泥浆打交道，真是无聊极了！
后来在公司的裁员中，前者被提拔重用了，后者则被辞退了。
一句简单的对话，一个看待事情的心态不同，却决定了他们不同的命运。
　我们每个人都希望自己能够收获好的命运，那么，做人做事就必须要有一个好的心态。
有好的心态，我们才能做好人做好事。
　一位哲人曾经说过：一个人的心态就是一个人真正的主人，要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你，而你的心态将决定谁是坐骑，谁是骑师。
　美国成功学学者拿破仑·希尔关于心态的意义说过这样一段话：“ 人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！
很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。
” 大部分人都有太多的负面思想，凡事都喜欢往坏处想，也都有太多的负面言谈，每天不是批评这个，就是抱怨那个，不是认为自己这个不行，就是那个办不到。
这也难怪，有些人都过着不理想的生活，原因就在这里。
而对你来说，你必须每天问自己：我今天有哪些思想？
我现在有哪些思想？
这些思想会造成哪些后果？
这种后果是不是我想要的？
假如不是，那我要什么样的结果？
我必须怎样想，才能得到我想要的结果？
假如你能经常这样想，你的人生一定会有大的改变。
　你可能无法改变风向，但你至少可以调整风帆；你可能无法左右事情，但你至少可以调整自己的心情。
你的心态就是你的一切。
　老子说：天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。
细节之中往往隐藏着决定事情成败的玄机。
不论什么事，实际上都是由一些细节组成的。
成功人士之所以能有杰出的成就，主要是他们始终把细节贯彻始终。

细节的竞争既是成本、工艺、创新的竞争，也是各个环节协调能力的竞争；从另一个层面上说，也就是才能、才华、才干的竞争。
一个人的价值不是以数量而是以他的深度来衡量的，成功者的共同特点，就是能做小事情，能够抓住生活中的一些细节。
“泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。
”人的一生都是由一个个细节构成的，大礼不辞小让，细节决定着一个人的成功与失败、喜乐与悲哀。
所以，细节绝不可忽视。
常言道：“细节决定成败。
”无论是处理日常中的事情，还是面对错综复杂的人际关系，做人、做事成败与否的关键在于细节。
细节是成就大事不可缺少的基础，伟大源于细节的积累。
对于企业来说，只有从“大处着眼，小处着手”，才能在目前的精细化管理时代，打造企业品牌，让基业长青；对于个人来说，只有持之以恒地做好日常生活中的每一件简单平凡的小事，才能把握好人生的每一次机遇，扭转命运，实现梦想。
正所谓成也细节，败也细节。
一心渴望伟大，伟大了无踪影；甘于平淡，认真做好每个细节，伟大不期而至。
这就是细节的魅力。
心态决定命运，细节决定成败。
不要因为我们的消极心态、忽视细节而使我们自己成为一个失败者。
要知道，成功永远属于那些抱有积极心态并付诸行动而又注重细节的人。
如果你想改变自己的世界，改变自己的命运，想做一个成功者，那么，从现在开始改变自己的不良心态，养成关注细节的习惯吧！
本书透彻地阐明了心态与细节怎样左右我们的人生，怎样决定我们的成功或失败。
告诉人们成功的策略：人的生活是可以由自身主观努力去把握和调控的，人生的方向是由“态度”来决定的。
心态的不同必然导致人格和作为的不同，而且会有天壤之别。
小事成就大事，每一个细节直接影响着事业的全局。
这是我们必须明白的一个道理，同样也提醒了我们对工作中的一些小事，不能采取忽视的态度，而应该力求把每一件小事做好，把握住每一个关键的细节。
希望你读后有所感、有所悟，祝愿你拥有成功的智慧，并能在人群中脱颖而出。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《成功的策略(心态决定命运细节决定成败详解)》透彻地阐明了心态与细节怎样左右我们的人生，怎样决定我们的成功或失败。

《成功的策略(心态决定命运细节决定成败详解)》告诉你如果你想改变自己的世界，改变自己的命运，想做一个成功者，那么，从现在开始改变自己的不良心态，养成关注细节的习惯吧！

第一图书网, tushu007.com

<<成功的策略>>

书籍目录

心态篇
第1章 心态决定一生命运
心态对人生的影响
心态决定命运
反省自身，改变你的心态
唯有立志者，方能成大事
给人生一个准确的定位
成功的人生需要正确规划
有一个明确的奋斗目标
用心态打造美好的未来
第2章 培养积极心态，告别消极心态
要成功就要积极一点
积极心态使弱者变为强者
消极心态使人失败
积极主动才能无往不胜
积极的心态是迈上成功之路的开始
培养积极的心态
第3章 打造自信心态，克服自卑心态
相信自己的潜力
相信自己的能力
“妄自菲薄”使生命失去活力
信心是成功的秘诀
相信自己，才能成功
对自己充满信心
相信自己是最棒的
提升自信有方法
自卑的原因
克服自卑，建立自信
第4章 乐观是幸福的通道，悲观是成功的陷阱
乐观是幸福的通道
乐观地面对人生
变悲观为乐观
悲观情绪不足取
苦与乐取决于生活的态度
快乐需要自己去寻找
把握自己的人生之舵
谁也不能拿走你的快乐
培养乐观精神
第5章 平常心态看问题
在生活中，适合自己的就是最好的
能屈能伸，做配角也光荣
种什么瓜，结什么果
既要拿得起，也要放得下
有得必有失，有失必有得
不要患得患失

可以平凡，不能平庸
换个角度，发现生活很美好
走出误区，把握心理平衡点
不必在意某些伤心事
怎样面对人生不可避免的缺陷
不要一意孤行，适当听取各方面的意见
中庸处世不偏不倚
第6章 知足者常乐，不勉强不强求
知足常乐
贪婪使人生转弯
有钱不一定快乐
知足是一种境界
不要求全苛刻
君子爱财，取之有道
急流勇退，见好就收
适可而止，见好就收
第7章 认识自己，正确评估自己
认识自己的优点
认识自己的价值
不要轻易否定自己的能力
把命运掌握在自己的手里
完善自我人格
第8章 勇于面对挫折与失败
要迎难而上
学会在逆境中崛起
在挫折中奋起
面对逆境，要有忍耐的心态
挫折与失败是成功的转机
用阳光心态面对生活的不幸
跌倒了再站起来
挫折可以激发人的进取精神
从挫折与失败中吸取教训
让挫折增强你的意志力
第9章 人生有起伏，每天给自己信念
信念影响人生
坚持到最后的一刻
竭尽全力做好每一件事情
坚定的信念让人产生动力
恒心是成大事者的特征
把不可能变为可能
碰到困难绝不言退
希望就是力量
坚定不移的信念
第10章 拥有一颗感恩的心
做人要有一颗感恩的心
别忘记表达出你的感激之情
懂得感恩就会快乐

感谢生活的馈赠
多一些感恩，少一些抱怨
懂得感恩会获得很多
用孝心回报父母养育之恩
学会珍惜，你的人生会更快乐
把握现在，珍惜所有
感恩是一种生活态度
第11章 内心充满爱，生活会更加圆满
心中要有爱
善待别人就是善待自己
善良最能打动人心
爱心的力量不可估量
献出爱，生活变得更美好
善良与成功同行 ’
第12章 宽容是一种境界
让心胸变得宽大
成就大业者需要大度量
宽恕伤害过你的人
忘掉别人对你的不好
容纳和接受别人的缺点
不要事事都计较，而要谦让大度
第13章 调节不良心理，拥有美好生活
嫉妒心理的自我调节
浮躁心理的自我调节
猜疑心理的自我调节
狭隘心理的自我调节
逃避心理的自我调节
依赖心理的自我调节
偏见心理的自我调节
报复心理的自我调节
逆反心理的自我调节
吝啬心理的自我调节
第14章 巧用心态，拥有幸福人生
用勇气建立幸福的生活
学会平衡自己的心态
无私的人是幸福的
善待他人就是善待自己
放下互相仇视的眼光
赞美他人，照亮自己
给予比索取快乐
好心态有益于健康
细节篇
第15章 关注细节，成就卓越
细节能反映一个人的修养
把同样的事做细成就卓越
因小积大铸就自己的辉煌人生
大事是从小事开始的

细节能显示一个人的真正想法
第16章 忽视细节，注定失败
细节决定成败，小事决定大事
所有的意外，都是由疏忽细节引起的
忽视责任将会付出沉重的代价
忽视细节，将会导致功败垂成
不要轻视身边的任何一件事
忽略小事，错失唾手可得的机会
小节伤大雅，边幅该修还得修
不要讳疾忌医，不要害个白承认错误
凡事差不多，最后只能一事无成
第17章 点滴小事积累，成就辉煌人生
点滴小事积累，成就辉煌人生
做别人不愿意做的小事
成功总是从点滴开始的
每件小事都值得认真去做
积累小事情，问鼎大成功
大事是由小事集聚成的
从小事做起可以积累经验
每天多做一点点
第18章 说话细节，决定成败
一言可以兴邦国
敢于说话，善于说话
善于说话是成功事业的催化剂
说话避开“我”字
注意说话的方法
说话要有分寸
说话要注意场合
切莫自以为是
学会给对方“台阶”下
与人谈话要懂得察言观色
远离说话的禁忌
求职面试中要注意的大忌语
别人说话时千万不要乱插嘴
第19章 工作细节，运筹帷细决胜职场
工作中没有小事
不要忽视职场上的着装细节
不要玩“小聪明”
向上司提建议要注意的细节
巧妙赢得上司的好感
与同事保持适当距离
不要成为“小道消息”的传播者
不要占公司的小便宜
第20章 人际往来，注重细节左右逢源
与人交往是一门大学问
记住他人的姓名
把他人放在心上

照顾对方面子，赢得好感
交志同道合之友
不和人做无谓的争辩
调整好交往的距离
协调好各方面的关系
日常交往中应注意的细节
社会交往的个禁忌
第21章 挖掘细节中的机会成就事业的飞跃
细节隐藏机会，机会来了就要抓住
从小事中创造机会
戒除浮躁等待机遇
抓住细节，用心观察
处处留心皆学问
降低姿态赢取机遇
眼光独到，善抓善用
静心思考，创造机会
机遇就在你身边
别让机遇溜走
机遇偏爱有准备的人
机遇的个特性
掌握机遇的方法
小商品大生意
第22章 关注细节，赢得财富
做个有心人，生活会给你回报
善于捕捉信息，将会从中受益
细节成就辉煌
不浪费一分钱
做理性消费者
学会存钱，有备无患
第23章 做人做事，重视细节
在细节处下功夫
追求细节上的完美
小处着眼，小处着手
小事折射做人境界
小问题中也能有所突破
第24章 运筹时间细节，让事业高效运转
让每分每秒产生效益
把握好零碎的时间
避免淹没于琐事中
珍惜时间，高效工作
把小时变成小时
第25章 健康细节，让生命充满活力
健康是生命的源泉
保健养生勿入歧途
好姿势保健康
每天选个时间去散步
加班，适可而止

第一图书网, tushu007.com

日常养生，起居六忌
饮食习惯对健康至关重要
酒虽好，记得适量喝

章节摘录

弗洛姆是美国一位著名的心理学家。
一天，几个学生向他请教：心态对一个人会产生什么样的影响？
　他微微一笑，什么也不说，就把他们带到一间黑暗的房子里。
在他的引导下，学生们很快就穿过了这间伸手不见五指的神秘房间。
接着弗洛姆打开房间里一盏灯，在这昏黄如烛的灯光下，学生们才看清楚房间的布置，不禁吓出了一身冷汗。
原来，这间房子的地面就是一个很深很大的水池，池子里蠕动着各种毒蛇，包括一条大蟒蛇和三条眼镜蛇，有好几只毒蛇正高高地昂着头，朝他们“滋滋”地吐着信子。
就在蛇池的上方，搭着一座很窄的木桥，他们刚才就是从这座木桥上走过来的。
　弗洛姆看着他们，问：“现在，你们还愿意再次走过这座桥吗？
”大家你看看我，我看看你，都不作声。
过了片刻，终于有3位学生犹犹豫豫地站了出来。
其中一个学生一上桥，就异常小心地挪动着双脚，速度比第一次慢了好多倍；另一个学生战战兢兢地踩在小木桥上，身子不由自主地颤抖着，才走到一半，就挺不住了；第三个学生干脆弯下身来，慢慢地趴在小桥上爬了过去。
　“啪”，弗洛姆又打开了房内另外几盏灯，强烈的灯光一下子把整个房间照耀得如同白昼。
学生们揉揉眼睛再仔细看，才发现在小木桥的下方装着一道安全网，只是因为网线的颜色暗淡，他们刚才没有看出来。
弗洛姆大声地问：“你们当中还有谁愿意现在就通过这座小桥？
”　学生们没有做声，“你们为什么不愿意呢？
”弗洛姆问道。
“这张安全网的质量可靠吗？
”学生心有余悸地反问。
　弗洛姆笑了：“我可以解答你们的疑问了，这座桥本来不难走，可是桥下的毒蛇对你们造成了心理威慑，于是，你们就失去了平静的心态，乱了方寸，慌了手脚，表现出各种程度的胆怯——心态对行为当然是有影响的。
”　其实人生又何尝不是如此呢？
在面对各种挑战时，也许失败的原因不是因为势单力薄、不是因为智能低下、也不是没有把整个局势分析透彻，反而是把困难看得太清楚、分析得太透彻、考虑得太详尽，才会被困难吓倒，举步维艰。
倒是那些没把困难完全看清楚的人，更能够勇往直前。
　如果我们在通过人生的独木桥时，能够忘记背景，忽略险恶，专心走好自己脚下的路，也许我们就能轻松愉快地快步到达目的地。
　关于心态，一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么就让生命来驾驭．你。
你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。
”一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。
”　大约在40年前，在某贫穷的乡村里面，住着兄弟二人。
他们经受不了穷困的环境，最后决定离开家乡，去海外发展。
大哥好像幸运些，到了富庶的旧金山当奴隶，而他的弟弟则到了比中国更穷困的菲律宾。
　在40年以后，他们兄弟二人又幸运地聚到了一起。
如今的他们，可以说已经是今非昔比了。
做哥哥的，当了旧金山的侨领，拥有两间餐馆，两间洗衣店和一间杂货铺，而且子孙满堂。
在子孙中，有的是承继衣钵，有的成为杰出的工程师，有的成为电脑工程师，都有一技之长。
而他的弟弟呢，居然成了一位享誉世界的银行家，拥有着一个东南亚相当有分量的山林、橡胶园和银行。
比较之下，他们哥俩经过几十年的努力以后，都成功了。

但是为什么他们兄弟二人在事业上的成就，会有如此的差别呢？
　他们兄弟二人相聚后，自然会谈到分别以来的遭遇。
哥哥说，我们来到别人的国家，既然没有什么特别的才干，唯有用一双手煮饭给白人吃，为他们洗衣服。
总之，白人不肯做的工作，我们统统顶上了，生活是没有问题的，但事业却不敢奢望了。
比如有一些人书虽说读得并不少，但是也不要去妄想，唯有安安分分地去担当一些中层的技术性工作来谋生。
至于要进入上层的白人社会，这些就先放在一边，一步一步地走过去。
　哥哥见到弟弟这般成功，很是高兴，也不免有些羡慕弟弟。
弟弟却说，幸运是没有的。
初来菲律宾的时候，担任些低贱的工作，但发现当地．的人有些是比较愚蠢和懒惰的，所以就顶下他们放弃的事业，慢慢地不断收购和扩张，生意便逐渐做大了。
　从这个故事里，我们看到，影响我们人生的绝不仅仅是环境，心态却控制了个人的行动和思想。
同时，心态也决定了自己的视野、事业和成就。
　有些人总是喜欢说，我们现在的情况都是环境造成的，我们的想法无法改变。
但是，成功者认为，环境不能决定人的命运，掌握我们命运的是自己的心态，说到底，就是如何去看待人生、把握人生。
这是我们自己可以决定的。
　有人说，拥有什么样的心态就拥有什么样的人生，由此可见，如何引导和掌握自己的心态是追求爱情、追求快乐、主宰人生的关键。
　心态能使你成功也能使你失败，不要因为你的心态而使你成了一个失败者。
成功是由那些怀有积极心态并付诸行动的人所取得的。
同一件事抱有两种不同的心态其结果则相反，心态决定人的命运。
　不少人认为，自己贫穷或失败是“命运使然”，自己再怎么做都没有用，从而灰心断念，不再做积极的思考。
实际上，这些人由于潜意识在无意识中被否定，而制造自己的“不幸”。
相反，使用自我暗示把积极的心态灌进潜意识中，赚钱也好，做什么也好，都能够得心应手。
　与命运抗争的人，对待事物从不看消极的一面，只取积极的一面。
如果摔了一跤，把手摔出血了，他会想：多亏没把胳膊摔断：如果遭了车祸，撞折了一条腿，他会想：大难不死必有后福。
他把每一天都当做新生命的诞生而充满希望，尽管这一天也许有许多麻烦事等着他，他又把每一天都当做生命的最后一天，倍加珍惜。
　成功学学者拿破仑·希尔这样评说心态：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！
很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。
”一个人所持的心态如何，往往决定他一生的命运好坏。
　有一个法国人让·雷诺，43岁了仍一事无成，他不知道自己的生存价值和人生的意义。
有一天，一个甘本人在巴黎街头算命，雷诺随意一试。
　日本人看过雷诺的手相之后，说：“您是一个伟人，您很了不起！
”　“什么？
”雷诺大吃一惊，“我是伟人，你不是在开玩笑吧？
”　日本人平静地说：“您知道您是谁吗？
”P3-5

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com