

<<学会选择懂得放弃>>

图书基本信息

书名：<<学会选择懂得放弃>>

13位ISBN编号：9787515701660

10位ISBN编号：7515701668

出版时间：2012-6

出版时间：海潮出版社

作者：汪斌斌

页数：273

字数：257000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会选择懂得放弃>>

### 前言

著名作家毕淑敏说：“人生一盘棋，落子之时即为选择和放弃之时，落子无悔，才是从容所在。”塞翁失马，焉知非福。

任何时候，任何事情都有一个选择与放弃的区别。

选择是量力而行的睿智和远见，放弃是顾全大局的果断和胆识。

每个人都是自己生命唯一的导演。

只有学会选择懂得放弃的人，才能拥有海阔天空的人生境界。

选择是一种能力 很多人的成功或失败。

并不决定于他知不知道做事的方法。

虽然方法很重要。

但真正决定成败的恰恰是他的选择。

成功是一种选择。

你选择了奋斗和坚持就是选择了成功，而不做这个选择便是选择失败，所以失败也是一种选择。

选择是一种能力。

人生不过是一连串选择的过程，从你早上起来要穿哪一套衣服出门开始，你就选择；中午要去哪里吃饭，你又在选择。

女弦子有众多的追求者，在考虑结婚的时候，到底是哪一位男士比较适合自己，这需要选择；男士找对象时也需要从女孩子中选择。

选择有大有小，但每日、每月的选择影响了你人生的结果。

一个选择对了，又一个选择对了，不断地做出对的选择，到最后便产生了成功的结果；一个选择错了，又一个选择错了，不断地做出错的选择，到最后便产生了失败的结果。

若想要有一个成功的人生，我们必须降低错误选择的出现几率，减少做错选择的风险。

这就必须预先明确你人生中想要的结果是什么。

为这个结果而做出所有的选择，明确你人生想要的结果是什么。这本身又是一个选择。

有的人希望工作更顺利、更快乐。

但他总是在做他不喜欢的工作。

这是他的错误选择，因为他明明可以换工作；有的人希望身体更健康、更强壮，但他总是说他没有时间运动，导致身体虚弱，这是他的选择，因为他明明可以抽出时间来运动；有的人希望家庭更幸福、小孩更听话，但他总是跟太太吵架，导致小孩学业跟不上，这是他的错误选择，因为他明明可以在控制情绪后花时间教育小孩；有的人希望人际关系更好，但他总是说他朋友少。这也是他的选择，因为他可以决定让自己多交一些朋友，他不去交；有的人希望赚更多的钱，总是抱怨收入不够多，明明可以努力创造财富，但却不努力，这是错误选择。

放弃是一种智慧 进化论的提出者达尔文，从小就对大自然产生了浓厚的兴趣。

但他中学毕业时，却按照父亲的意愿进入了神学院学习。

在经过一段时间的的学习后，他还是不能忘记自己喜欢的东西。对于这些枯燥的经文，学习起来就如同嚼蜡，极度苦涩。

他的心情失落到了极点，就在这样的情况下，他决定放弃。放弃学习经文。

放弃神学院的教导。

他决定跟随“贝格尔号”舰作环球旅行，开始他对物种新的探索。

放弃，铸造了他的成就，达尔文成为科学史上不可忽略的名字。

只有毫不犹豫地放弃，才能从容选择，才能重新轻松地投入到新生活中。

才会有新的发现和转机。

学会放弃，其实就是一种淘汰。

淘汰自己的弱项，选择自己的强项。

该争取的，不必犹豫；该放弃的，也用不着惋惜。

所以，如果付出很大的努力仍然无法成功时，不妨放弃，换一个目标。或许你会成为一个智者。

## <<学会选择懂得放弃>>

如果你再也激不起别人对你的热情，你不妨放弃。

把你绵绵的情意，深深地埋在心底。

如果你走进一务无路的死胡同，你应该放弃，必要的回头，会给你带来新的机遇。

如果你得到一个意外的收获，你应该放弃，意外的背后，往往潜伏着一定的危险。

如果你已有所斩获，你更要学会放弃，开创新的天地，才能让你更加灿烂。

放弃是一种智慧，是真正的潇洒。

放弃是一针清醒剂，让你静下心来好好反思，头脑更清醒。

有了一个清醒的头脑，你就可以设想你的前景。

你就可以达到你想要达到的目标。

放弃是一个更新的起点，找准自己的位置，你就会焕发出你拥有的美丽。

你之所以举步维艰，是因为你背负的东西太重，你之所以背负的东西太重，是因为你还没有学会放弃

。

学会放弃，懂得放弃，才更懂得拥有，懂得珍惜。

你放弃了烦恼，便能与快乐结缘；你放弃了失败，便能步入成功。

本书分为上下两篇，分别从学会选择和懂得放弃两个主题来告诉大家，在人生旅途如何选择、如何放弃。

内容全面，案例丰富，理论新颖，值得一读。

书中难免存在错误，敬请批评指正！

## <<学会选择懂得放弃>>

### 内容概要

汪斌斌编著的《学会选择懂得放弃》选择是量力而行的睿智和远见，有了选择，我们就能审时度势，扬长避短、把握住最佳时机；放弃是为了顾全大局的果断和胆识，有了放弃。我们会活得坦然轻松，会活得更加充实。合理的选择与放弃会让我们的生命更有意义。

《学会选择懂得放弃》很多人的成功或失败，并不决定于他知不知道做事的方法。虽然方法很重要，但真正决定成败的恰恰是他的选择。成功是一种选择，你选择了奋斗和坚持就是选择了成功，而不做这个选择便是选择失败，所以失败也是一种选择。

## <<学会选择懂得放弃>>

### 书籍目录

#### 上篇 学会选择——选择比努力更重要

##### 第一章选择决定一生，选择改变命运

人生在于选择

你必须选择一样

人生道路是可以选择的

选择决定未来成败

做出关键性的抉择

##### 第二章选择就是定位，先有定位后有地位

选择就是给自己定位

经营自己的长处

制定一个目标

拟订一个详细计划

做你能够做好的事

##### 第三章选择职业，合适的就是最好的

择业前做出正确决策

靠什么谋得理想的职位

不可忽视“第一印象”

成为“专业人士”

提升业绩，让人服气

##### 第四章选择老板，老板决定你的成败

好老板就是好老师

领导的8种类型

老板决定你的去留

和老板保持适当距离

如何与新上司相处

##### 第五章选择朋友，人生得一知己足矣

朋友像文物，像美酒

结交各式各样的朋友

交志同道合之友

交友分等级

远离不良朋友

识别真伪好坏朋友

远离不可交的朋友

和这些人交往要小心

##### 第六章选择“贵人”，成功路上助你一臂之力

至少找到一位“贵人”

改变人生抓“贵人”

背靠“大树”好乘凉

成功人士是你的榜样贵人

陌生人是你的潜在贵人

师长是你的精神贵人

同学是你的手足贵人

同乡是你的地缘贵人

##### 第七章选择伴侣，执子之手与子偕老

男人，择偶要慎重

## <<学会选择懂得放弃>>

女人，找对“潜力股”

婚前进行全面考察

拣麦穗与拖大树

爱情里的拒绝术

婚姻就是过日子

婚前睁大眼，婚后闭上眼

和“不完美”的人白头到老

第八章选择合作伙伴。

道不同不相为谋

取长补短获发展

在合作中获得双赢

协调各方面的人际关系

道不同则不相为谋

第九章选择致富方式

钱只是价值的标志

摆脱金钱的羁绊

君子爱财，取之有道

学会储蓄，把钱存入银行

理性投资，审慎化解风险

不要当钱的奴隶

第十章选择工作态度

端正工作态度

别只为薪水工作

别在工作上被人看不起

有些事不必老板交代

今天工作不努力，明天努力找工作

消极怠工不可取

想成功就要积极主动

下篇 懂得放弃——有所舍才能有所得

第一章既募得起。

也放得下

放下手中的东西

拿得起是勇气，放得下是度量

失去的就让它失去吧

别为小事抓狂

吃亏是福

吃亏就是占便宜

难得糊涂

第二章舍得舍得，不舍不得

瓦伦达心态

有些事情该舍就舍

舍是为了更好地得

舍不得自然得不到

得就是失，失就是得

该放就放，该舍就舍

得失面前保持清醒的头脑

第三章放弃仇恨，别跟自己过不去

## <<学会选择懂得放弃>>

宽容的道理

有容乃大

宽恕曾伤害过自己的人

不要播种仇恨的种子

宽容胜过责备

宽容的人受欢迎

冤冤相报何时了

世间最好的报复是爱

### 第四章放弃贪欲，保持一颗平常心

欲望太强心难静

诱惑是致命的陷阱

适可而止，见好就收

贪心会让你失去一切

知足才能常乐

对金钱名誉保持理性

成功之下，不可久处

权力有时是一个陷阱

### 第五章放弃借口，再苦也要笑一笑

人生有“七苦”

磨难挡不住强者的脚步

困境造就人才

成功绝没有捷径可言

失败和成功只有一线之隔

不怕失败是人生的豪迈

### 第六章放弃烦恼，给心灵洗个澡

你厌烦了吗

你为什么会烦恼

烦恼皆由心生

解开烦恼的绳结

不必慨叹，风景这边更好

### 第七章放弃冷漠，赠人玫瑰手留余香

做一个帮助别人的人

帮助别人有技巧

勿以善小而不为

莫做自私的人

决定之前先想想别人

对方需要什么就给予什么

给人方便，自己方便

### 第八章放弃固执，退一步海阔天空

打开心窗放走不愉快

人生不如意事十有八九

放弃也是一种美丽

一半一半，也能成就

简单做人，简单生活

不必要求自己太完美

不完美是做人的常态

给生命留些空白

<<学会选择懂得放弃>>

第九章放弃冲动，我的情绪我做主

认清个性，掌控情绪

做好情绪管理

做自己的情绪调节师

不要让怒火烧伤自己

自制是一种能力

赶走怒气的6点建议

宣泄怒气的7个步骤

第十章放弃抱怨，活在感恩的世界

这个世界有太多的不公平

人生路上处处有坎坷

抱怨起不到任何作用

抱怨让你一无所有

与其抱怨不如改变

优秀的人都不抱怨

培养感恩的心

表达出你的感激之情

感恩者遇到祸也能变成福

感恩的生命时时得到滋润

## <<学会选择懂得放弃>>

### 章节摘录

版权页：黄东生的教训生动地说明了远离不良朋友的重要性。

俗话说：“近朱者赤，近墨者黑”，就是这个意思。

人与人之间彼此相处，必然在思想、言论、行动和各个方面相互影响，这种力量是不能低估的。

在日常生活中，特别是在你为成功而奋斗之初，你可能需要寻求朋友，但是，你要注意，不要结交那些对你有害无益的人，不要被拖入浑水之中。

我们的环境和朋友，对我们的一生有莫大的影响，可以说，交上怎样的朋友，就会有怎样的命运。

一只虱子常年住在富人的床铺上，由于它吸血的动作缓慢轻柔，富人一直没有发现它。

一天，跳蚤拜访虱子。

虱子对跳蚤的性情、来访目的、能否对己不利，一概不闻不问，只是一味地表示欢迎。

它还主动向跳蚤介绍说：“这个富人的血是香甜的，床铺是柔软的，今晚你可以饱餐一顿！”

说得跳蚤口水直流，巴不得天快黑下来。

当富人进入梦乡时，早已迫不及待的跳蚤立即跳到他身上，狠狠地叮了一口。

富人从梦中被咬醒，愤怒地令仆人搜查。

伶俐的跳蚤蹦走了，慢慢腾腾的虱子成了不速之客的替罪羊。

虱子到死也不知道引起这场灾祸的根源。

虱子因交错朋友而死，人同样也会因交错朋友而被其所累。

因此，在选择朋友时，你要努力与那些乐观、富于进取心、品格高尚和有才能的人交往，这样才能保证你拥有一个良好的生存环境，获得好的精神食粮以及朋友的真诚帮助。

这正是孔子所说的“无友不如己者”的意思。

相反，如果你择友不慎，恰恰结交了那些思想消极、品格低下、行为恶劣的人，你会陷入这种恶劣的环境难以自拔，甚至受到“恶友”的连累，成为无辜受难的“虱子”。

何为良友？

何为恶友？

在以下几个方面仔细审查一下你和朋友是如何相处的便知：其一，吃吃喝喝。

有一种说法：“朋友，朋友，抽烟喝酒。

”朋友凑在一起，就是吃吃喝喝。

一喝起酒来，便一醉方休，一高兴起来，便划拳行令，甚至酗酒闹事，醉卧大街。

固然，朋友交往少不了必要的宴请，如某人升学、参军等大家聚在一起，举杯话别，相互勉励。

但是，动辄吃喝则是一种庸俗的习气。

还是古人讲的好：“君子之交淡若水”、“友如作画须求淡”。

## <<学会选择懂得放弃>>

### 编辑推荐

《学会选择懂得放弃》中选择是一种力量，放弃是一种智慧；选择比努力更重要，有所舍就一定有所得，任何事情都有一个选择与放弃的区别。

选择是量力而行的睿智和远见，放弃是顾全大局的果断和胆识。

每个人都是自己生命唯一的导演。

只有学会选择懂得放弃的人，才能拥有海阔天空的人生境界。

<<学会选择懂得放弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>