

<<女人的人生哲理课>>

图书基本信息

书名：<<女人的人生哲理课>>

13位ISBN编号：9787515701769

10位ISBN编号：7515701765

出版时间：2012-6

出版时间：海潮出版社

作者：于晓燕

页数：214

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人的人生哲理课>>

### 内容概要

一个女人如果能够正确评价环境，能够了解自己的长处和短处，能够知道自己生活的意义，能够履行自己的责任，能够以积极心态去解决困难，能够知晓别人并与之和睦相处……这就是人生智慧。

简单的事例中蕴藏着大哲理，细细品味这100个哲理将为女性点亮人生路上的航灯。在纷繁复杂的人生中，但愿《女人的人生哲理课》能够带给你更多的人生思考和心灵慰藉，让女性朋友在面对贫与富，爱与恨，悲与喜时淡定取舍，收获受益终生的人生感悟。

《女人的人生哲理课》由于晓燕编著。

## <<女人的人生哲理课>>

### 书籍目录

#### 第一章 掌握做人的技巧

做个聪明的“傻”女人  
懂得赞美的女人最受欢迎  
有修养的女人气质更优雅  
职场友谊——职业丽人的成功支点  
适度地发脾气  
适当地闭好嘴巴  
善意的谎言也无妨  
内在美永远重于外在美  
偶尔沉默也无妨  
有时放弃也是一种美丽  
善良是一种永恒的美  
懂爱的女人更具魅力  
适度的忍耐也是一种美德  
聪明的女人更懂幽默  
打造自己的社交圈  
做事可以失败，做人不能失败

#### 第二章 掌握做事的策略

小事也要全力以赴  
自以为是会让你陷入尴尬境地  
追求属于自己的机遇  
千万别钻牛角尖  
委婉表达让你更受欢迎  
与男人交往的技巧  
守时是一种美德  
相信自己  
先策划，后做事  
把一件事坚持做完  
不要过分依赖别人  
口不择言坏大事

#### 第三章 学会生活，懂得享受

做个有女人味的女人  
正确认识性感  
微笑是最美丽的表情  
有一位蓝颜知己是财富  
不必刻意追求完美  
宽容自己，是为了更好地生活  
像孩子一样笑和幻想  
在享受中读书  
丢掉沉重的包袱  
实现自己的梦想  
用幽默化解尴尬  
管理自己的情绪  
勇敢地面对痛苦  
做个独立的女人

## <<女人的人生哲理课>>

充满活力地生活

### 第四章 幸福的艺术

选择一个优秀的男人

懂得取舍才能获得幸福

嫁给一个好男人

不爱就不要接受

温柔的女人最有魅力

与丈夫推心置腹地谈一谈

别因孩子忽略了丈夫

包容是幸福婚姻的基石

别为家庭放弃事业

做一个人见人爱的女主人

善待丈夫以前的女友

遵守婚姻的幸福法则

与婆婆和睦相处

筑一道婚姻防火墙

给男人留点面子

用善良系住你的婚姻

留一点空间给丈夫

### 第五章 心态决定快乐

在逆境中寻找快乐

快乐是一种选择

赠人玫瑰，手留余香

善于发现自己的优势

营造浪漫生活

用积极的心态面对人生

知足才能常乐

相信自己

秀出自己的美丽与才华

有一颗感恩的心

不要成为金钱的奴隶

嫉妒会让你疯狂

外在形象可提升你的人气

### 第六章 规划生命历程

找一份适合你的工作并以之为趣

快速融入新公司

做一个交际中的谈话高手

走自己的路，让别人去说吧

退一步海阔天空

与职场中男士相处的艺术

超越自我，勇于尝试

到自己心仪的地方去

有规划地做事情

记住每一段人生历程

女人更有优势经商

### 第七章 感悟哲理心境

过去并不等于未来

<<女人的人生哲理课>>

哭泣并不能让不幸者走运  
坚持自己与众不同的优点  
不要对男人太挑剔  
不做时尚的奴隶  
不要企图借占卜来改变命运  
谦虚是气度的表现  
爱不等于幸福  
细节决定成败  
品位不等于昂贵  
专心做好一件事  
音乐是对心灵最好的抚慰

## &lt;&lt;女人的人生哲理课&gt;&gt;

## 章节摘录

1 做个聪明钿“傻”女人 太聪明的女人会让男人觉得自己很没面子，这样的女人虽然智商很高，却不容易得到幸福。

其实每个女人都不傻，为了幸福而适当装傻才是上上之策！

聪明的女人往往能洞穿一切，可以轻易识破一些鬼把戏。

她自身常为这样的小聪明而炫耀，认为自己的智商很高。

而事实上，太聪明的女人并不可爱。

虽然有的女人长得相貌出众，但是太聪明伶俐，说话方式也很冲，在表达自己的意见时，从来不顾及别人的感受。

有时只不过因为别人和自己的看法不太一致，或者在谈话间偶尔犯了知识性或是逻辑性的错误，她就会一点儿都不留情面地指出。

若是亲密的朋友还说得过去，如果关系一般，人又很多，会让别人觉得没面子。

这样的女人会让人觉得不舒服。

再漂亮的脸蛋，看多了也就平常了，而太过凌厉的个性，只能让人敬而远之。

其实，有很多时候，女人是不必这么聪明的。

又不是商务谈判，更不是什么原则性问题，何必咄咄逼人呢。

肚子里有再多的墨水，也不必成天卖弄，藏在心里，有麝自然香。

搞不清毕加索是什么国家的人，也不是什么大不了的事情，何必非让人家下不了台呢。

学历高、聪明又漂亮的女人，本该是单身男人眼中的“抢手货”，但高智商的她们，往往又一眼识破了男人们的甜言蜜语，看穿了男人们的拙劣把戏，自然恋爱也谈不成了。

聪明的女人总是能洞察一切，一下子击中要害，让人无所遁形。

聪明的女人太有威胁性，让男人没有安全感，所以男人最怕聪明女人。

最受欢迎的女人大概就是那些“傻傻”韵小美人了。

她们总是比男人“笨”一点点。

她们能理解男人在说什么，却表现得永远不会比他们懂得更多、看得更远，并用那种纯真而又崇拜的眼神看着他们滔滔不绝地“演讲”。

哪个男人抵得住这样的诱惑呢？

记住，太聪明的女人不可爱。

收起锋芒，做个会装傻的聪明女人吧。

真正聪明的女人懂得什么时候该聪明，什么时候该装傻。

可是，应该怎样理解装傻呢？

装傻是一种技巧。

它不是说要你时时都作假，它是为某种需要，而做出适时的装傻之举。

装傻是一种有一定深度和很大技巧性的艺术。

尤其是女人，更要在生活中适时地运用装傻的手段，去趋利避害。

为人处世，要从细微处培养自己的洞察力与辨别力。

当你已经将事情的前因后果分析透彻，并能果断地做出决定时，这时不妨尝试一下用装傻的手段来解决问题，你一定会有一个相当完美的方案，不仅对自己有利，还能给别人的生活添加美妙的作料！

知己知彼，才能百战不殆。

懂得适当装傻的女人，才是真正聪明的女人。

懂得赞美的女人最受欢迎 女人都希望别人说她漂亮，而男人都希望别人说他潇洒。

在潜意识里，我们每个人都渴望别人的赞美。

由此及彼，别人也渴望我们的赞美。

所以，学会赞美别人会让你的交际无往不利，成为你攻克社交难关的法宝。

谁都喜欢听好听的，人的天性如此。

西方心理学中有一种说法叫做“真诚的肯定”，大概的意思就是用赞美、热情及真挚的字句向你的朋友

## <<女人的人生哲理课>>

友说你真得相信。

只要你适时而确切地发出了真诚的肯定，你就会得到接受你肯定的人的直接、友好的回馈。

赞美绝不能虚伪，却一定要真诚。

朋友把事情搞砸了，你却“不失时机”地赞美道：“你做得真好，我还做不到那个样子呢。”这个时候，你的朋友会有被赞美的美妙感觉吗？

赞美是一件好事，但绝不是一件易事。

赞美如果不审时度势，不掌握一定的赞美技巧，即使你是真诚的，也会变好事为坏事。

所以，我们一定要掌握下面六个技巧。

因人而异 人的素质有高有低，年龄有大有小。

因人而异，突出个性，有特点的赞美比一般的赞美能收到更好的效果。

比如老年人总希望别人记得他当年的雄风。

所以和他们交谈的时候，可以多称赞他引为自豪的过去；对年轻人不妨语气稍为夸张地赞扬他的创造才能和开拓精神，并举出几个例子证明他的确前途无量；对于经商的人，可以称赞他头脑灵活，生财有道；对于有地位的干部，可称赞他为国为民，廉洁清正；对于知识分子，可称赞他知识渊博、宁静淡泊……当然这一切要依据事实，不要夸大其词，让人觉得你很虚伪，而产生反感。

有理有据 在日常生活中，成绩卓著的人并不多见。

所以，交往时应从具体的事件入手，善于发现别人哪怕是微小的长处，并不失时机地予以赞美。

赞美用语越具体，越说明你对他长处的了解和看重。

当对方感到你的真挚、亲切和可信时，你们之间的人际距离就会越来越近。

如果你只是含糊其辞地赞美对方，说一些“你工作得非常出色”或者“你是一位卓越的领导”等空泛飘浮的话语，就会让对方产生反感，认为你是个溜须拍马、别有用心的人，甚至对你产生怀疑，更别提会信任你了。

情真意切 赞美要发自内心，只有有真情实感的话语，才不会给人虚假和牵强的感觉。

有真情实感的赞美既能体现人际交往中的互动关系，又能表达出自己内心的美好感受，对方也能够由衷地感受到你对他真诚的关怀。

P3-5

## <<女人的人生哲理课>>

### 编辑推荐

于晓燕编著《女人的人生哲理课》让一个女人感应爱情的美好、体味泪水的微笑，沉思顿悟美妙的忧伤，快慰触摸真实的生活。

细品枕边细语，感悟人生哲理，学做智慧女人。

读懂人生哲理，改变人生命运！

在纷扰的世界中找到最适合你自己的快乐生活方式。

<<女人的人生哲理课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>