第一图书网, tushu007.com

<<舍得的人最富有放下的人最轻松>>

图书基本信息

书名：<<舍得的人最富有放下的人最轻松>>

13位ISBN编号：9787515701806

10位ISBN编号：7515701803

出版时间：2012-8

出版时间：海潮出版社

作者：杨敬敬

页数：259

字数：217000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人生如同一个空杯，处处都在一舍一得中。
我们首先要学会舍，凡事都想得，结果反而什么都得不到。
当什么都舍得的时候，你就会发现杯子竟然是满的，而自己也真正富有了，真正快乐了。
正如一位智者所说的：“舍得，舍得，有舍才有得！”在人生的过程中，如何取舍，是一门很大的学问。
懂得了舍与得的智慧和尺度，就掌握了赢得财富人生的真谛。
“人生如舟”，负载过多过重，不沉船也难免要搁浅。
人生又好比登山，背负得太多就难以到达顶峰，只有适时地卸下行囊，才能轻松地赶路，爬得更高。
当你为生活的种种烦恼感到困惑、受到压力时，请深深吸一口清新的空气，珍惜心里最美好的东西，舍弃一切偏执的心外之物。
我们只有一双手，不可能什么都抓住。
生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛开爱情。
在鱼和熊掌不可兼得的关口，我们要权衡利弊，善于放下。
用“放”的态度看待人生，你会发现可以把事情看得更清楚。
在你心灵疲惫的时候，选择放下是一种明智的做法，只有放下才能让心灵净化，才能轻装上阵，轻松赶路。
放下你心中无谓的脱离现实的思想，没有负担，海阔天空，你将会变得轻松愉快、活得旷达洒脱。
岁月蹉跎，时光荏苒，人生就如一杯清茶，舍得才知其清甜，放下才闻其香郁！
年复一年，日复一日，人生状如一个苹果，舍得才知其甘脆，放下才觉其珍贵！
朝朝暮暮，日升日落，人生就如放飞的气球，舍得才知其自由，放下才感其奔放！
《舍得的人最富有，放下的人最轻松》是一把打开心灵之窗的钥匙，是一次感悟富有、感悟轻松的新体验，它通过小故事看大道理，通过大道理论人生真谛，给未来的生活更多的快乐与成功。
本书最终的目的就是要它的读者走出执著，走出迷茫，走出困惑，走出仇恨，迎来光明，看到希望，赢得富有，获得轻松。
从这本书开始，让内心开始一次轻松愉快的旅行吧！
让心灵接受一次升华的洗礼，来享受一下富有、轻松、自然的心灵新世界吧！

内容概要

在佛教中，舍即是得，得即是舍；道教中，舍是无为，得是有为；儒家日，舍恶以得仁，舍欲以得圣；而在今人的眼里，舍是付出，是投入，得是收获，是回报。
舍得是一种大智慧：孰舍孰得，是大智慧者在洞悉了大势所趋后的智慧抉择。

书籍目录

上　篇
舍得意味着生命之富有
第一章 舍得退让三分，赢得辉煌未来
进一尺先退一寸
及早甩掉不合实际的目标
退让一时而成就大业
向竞争对手投降留退路
只有收拳才能出拳有力
承受不了时让一步
只争不退必会撞得头破血流
学会曲行，曲折致赢
进退的分寸和勇气
主动隐退，避开功高震主之嫌
第二章 舍得放下身段，获得蓄势时间
放下身段，不言自高
地低成海，示弱积蓄能量
放低姿态为自己留一席之地
低调不是放弃，逆境孕育勃发
谦卑能聚人气，张扬必遭人嫉
低头躲是非，俯身避强风
收起锋芒，掩饰才华
第三章 舍得多做一点，博得长足发展
播种后就离机会不远了
以创造价值为导向，收获的比预期要多
以公司为家，取得长足进步
问题是提升自我发展的机会
多走一英寸，得到千倍万倍回报
努力、负责将赢得足够的尊敬和荣誉
对结果负责，成为卓越人才
献计献策，勇做领导的左膀右臂
不要因满足而辜负你的才能
做问题解决者而非挑剔者
第四章 舍得付出真心，换得真挚友谊
患难之交才是真朋友
真诚与人分享，获得双倍幸福
享受给予之后的快乐
与人方便是一条最好的路
真诚谢意换得爱和帮助
帮助别人成功，是追求个人成功最保险的方式
要想得到别人的尊重，那就得先尊重别人
人情话里有人情
关键时你帮人一把，人就助你一臂之力
真诚给人情账户增值
仁爱与真诚赢得永恒的友谊
第五章 舍得眼前利益，赢得滚滚财源

会吃亏是比金钱更值得珍视的财富
舍得做亏本生意，另一条生财之道
舍得让别人赚钱，自己也就赚了钱
能拿8分不如只要6分
利益均沾，获得双赢
舍得去拿小头，才能赚大头
赔钱事小，信誉事大
利益重要，但绝非最重要
下　篇
放下意味着释怀之境界
第六章 放下一处烦恼，轻松源于自己
放下烦恼，跳出自筑心灵圈子
懂得放下，保持淡然心境
放下坏心情，拥抱好心情
顺其自然，卸下强出头的烦恼
放开外在的纠葛，净化自己
善用放下这把双刃剑
懂得放下的人凡事从好处想
把握快乐脉搏，尽情享受当下
把光线放进去，黑暗自然会逃走
抛开烦恼，捕捉身边的美景
放下忧郁，让自己的情绪转向
第七章 放下一种名利，轻松自在生活
抛开名利的束缚和羁绊
少几分对名利的追逐
淡看名利，耐住自己的本性
放下那些惹人劳累的虚名
名誉及利益应考虑内心是否轻松
事业重要，我的名不算什么
视荣辱为等闲，置得失为莞尔
第八章 放下一念欲望，轻松从心开始
金钱是附属品
别让欲望网住快乐
放下追逐得来的东西
别贪恋本不属于自己的东西
欲望面前，请适可而止
不知足让生活变得愈加沉重
不要让心灵被贪婪占据
第九章 放下一丝情感，轻松放开枷锁
松开双手，爱情就在手中
别再为爱深深负累
分手了，就不要再打电话给他
面对恋人离去，不必悲伤
勇敢的代价是自己先放手
放弃变味的婚姻，抛去旧的枷锁
放下了爱情也是一种收获
放下也是成全

懂得放下，别让固执去惹祸
平静地跟过去说再见
第十章 放下一味计较，轻松自然增值
放下在外境上的执著计较
不因应抛开和忘记的小事烦心
不要让心烦的琐事纠缠身心
不去计较才能摆脱昨天的痛苦
别让自己闷死在牛角尖里
保持你的精力，以准备应付大事
不计较得失，缺也会是圆
计较是用别人的错误惩罚自己
面对嘲笑，保持足够的冷静
面对仇人要放开过去

章节摘录

版权页： 弱小则没有“投降”的可能。
这样看来，向对手投降，更多不是弱小和怯懦者所做的事情，向对手投降，更多的只是强者与对手斗争的另一种选择。
为人处世不能太“方”，不能太“硬气”，否则就会在社会上撞个头破血流。
比如，在社会上遇到敌手，你便没必要和他们硬碰硬，不妨先退一步，这样也许会有不战而胜的效果！
一个人在现实中，因为这样或那样的原因，总会有形形色色的敌人，大大小小的敌人；一个人在生活中，也会事出有因或莫名其妙地遇上各种各样没有善意的事情。
这时，人便容易动怒、较真、较劲，大都会拼个你死我活，鱼死网破。
由此可以说，人有一种天生的对抗情结。
遇到敌对或敌意的事情便容易以死相争。
如果针对生命攸关的事情、原则性事情，倒还情有可原，说得过去。
若为那些非原则性问题，寻常小事而大动干戈，殊死相争，则毫无意义了。
我们却偏偏难以悟得这种道理，常常为一些陈芝麻烂谷子的小事情而打得头破血流，甚至势不两立。
我们其实也可以用其他的方法来解决这些事情，也许还显得更省事一些。
比如在关乎无所谓的利害关系的时候，不妨放弃对抗，“向对手投降”，就是消除这些敌灾的一种优良方式。
《射雕英雄传》中的“老顽童”就用这种不战自败的方式，把他的对手打得七窍生烟。
“老顽童”是金庸所著《射雕英雄传》中的一个人物，此人武艺精绝，技压群雄，武林中没有几个人是他的对手。
但是他立身为人却很豁达，笑傲江湖，游戏江湖，不以胜败论英雄。
他常常以“逃跑”的绝招，把对手气得发抖。
遇到高手，不上几个回合，他便跳出拳脚之外，搓一搓身上的油泥，团成一个小泥球，远远地抛给对方，然后扮个鬼脸，说声：不跟你玩了。
便逃之夭夭，把对手孤单单丢在那里气得发僵。
有时遇上很臭的对手，他也全不认真，有一下没一下地和对手过招，真真假假一会，又抽身自退，一走了之。
对手常常被他这种单方面的投降，气得浑身冒火，但又找不到出气的地方。
尤其是那些涉世不深，不知道天高地厚，心高气傲者，更是无名之火不打一处出，几乎要疯狂。
“老顽童”早忘了这些，不知道他又到别的什么地方潇洒人生去了。
“老顽童”的“投降”绝招真是高超无比。
其实这种“投降”，并不是一般人理解的那种丧失骨气的丢脸行为，而是替换了一种竞技尺度，通过价值准则的提升，把那种简单而意气用事的英雄对抗，上升到了一种更微妙和更复杂的境地。
一位智者说：有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打。
有人要拿你的里衣，连外衣也由他拿去。
不要与恶人作对，要爱你们的仇敌。
这些看似简单、矛盾、难以做到的话，但后面却蕴藏着十分精深的哲理思辨和境界主张。
因为恶不能抗恶，以恶抗恶只会恶性循环，了无终止。
世界必须由善来终止恶，人类才有最终的光明和希望。
从另一个角度说，人一生的时间太有限了，多则一两万天，少则百把千来天。
而一个人要做的正经事却太多了，没有时间和心情陪着他人，更没有时间和心情陪着敌人。
和敌人争着去做那种恼人和扫兴的事情，实在没有道理。
没准连命也赔上了，那就更加晦气了。
因此而言，在人生的竞技场上，也应学会有所为有所不为，像“老顽童”那样，向对手“投降”，让他们去做“英雄”，我们则退一步。

向对手投降这种单方面放弃对抗的行为也不容易做到，一方面你要超越你自己狭小的胸襟，另一方面你也必须具备单方面放弃对抗的能力和资格。
只有势均力敌者，甚至比对手强大者，才能这样潇洒而富有胸襟。
在整个现代文化中，单方面撤离战场是众多实力人物和集团普遍采用的斗争方式和策略。
消解对手或敌意，注重自我发展和自有主张，胜过打击对手或消灭对手。
尝试一下比对手高一个层次的斗争方略吧！

媒体关注与评论

假如发现衰老，一定不要懊恼；休整可以恢复，只是一时疲劳。
假如发现衰老，有点也不懊恼；这是自然现象，天地都难不老。
假如发现衰老，并无时间懊恼；快乐无忧忙碌，不知将至云尔。
假如真到衰老，怡养天年正好；回顾往事悠悠，未来事自有老天知道。
——柯云路（当代著名作家）　　如果生活不够慷慨，我们也不必回报吝啬。
何必要细细的盘算，付出和得到的必须一般多。
如果能够大方，何必显得猥琐；如果能够潇洒，何必选择寂寞——获得是一种满足，给予是一种快乐。
——汪国真（当代著名诗人）

编辑推荐

《舍得的人最富有,放下的人最轻松》是一把打开心灵之窗的钥匙，是一次感悟富有、感悟轻松的新体验，它通过小故事看大道理，通过大道理论人生真谛，给未来的生活更多的快乐与成功。
《舍得的人最富有,放下的人最轻松》最终的目的就是要它的读者走出执著，走出迷茫，走出困惑，走出仇恨，迎来光明，看到希望，赢得富有，获得轻松。
从这本书开始，让内心开始一次轻松愉快的旅行吧！
让心灵接受一次升华的洗礼，来享受一下富有、轻松、自然的心灵新世界吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com