<<做个智慧女人>>

图书基本信息

书名：<<做个智慧女人>>

13位ISBN编号：9787515701844

10位ISBN编号：7515701846

出版时间：2012-6

出版时间：海潮出版社

作者：谢娜

页数：197

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个智慧女人>>

内容概要

美貌是悦人的，智慧是御人的，女人拥有悦人的美貌固然很好，但更需要御人的智慧。智慧女人感性却不张狂，典雅却不孤傲，内敛却不失风趣。

智慧和年龄有关，和阅历有关，和心态有关。

《做个智慧女人》以清新隽永的文字，探讨了女性在工作、生活中以及情感上经常遇到的问题，希望能触动你的心灵，让自己变成一个智慧女人。

《做个智慧女人》由谢娜编著。

<<做个智慧女人>>

书籍目录

第一章 给心灵洗个澡

别为小事烦恼
因为珍惜，所以珍贵
把一件事认真地做下去
不能改变环境就改变自己的态度
摘下有色眼镜
丰富的人生不排斥磨难
心态决定你的未来
坚持自己的信念
理解别人，不要斤斤计较
不要用情绪来面对问题

第二章 失时有得，得时有失

不完美的圆圈
不舍就不能得
因小失大，得不偿失
等待，不如主动寻找机会
懂得选择和放弃
勇敢放弃你的面子
错过花，你将收获雨
麦当娜的减龄哲学
越贪婪越是什么也得不到
有舍才有得
这是你的选择

第三章 左手温暖右手

再艰难也不要放弃信念
不要被过去伤害
在低谷中崛起
面对问题，抱怨不是解决办法
失恋，没有那么可怕
再婚女性应有的心态
失败面前，勇于屡败屡战
磨练是成功的必经之路
坚持是突破窘境的利器
把一条道走到底
梦想往往与苦难同行

第四章 生命因感动而美丽

宽容的智慧
别把绳子牵得太紧
原谅宽容宽恕
八个善良而美丽的谎言
感恩，不要忘了说声“谢谢”
微笑是最善意的使者
给别人留路就是给自己留路
仅次于最好的评价
别让果实长成诱惑

<<做个智慧女人>>

生气解决不了问题

天使般的微笑

需要保守的秘密

从偏激中走出

第五章 摒弃人性弱点

别让你的原谅迟到

忘记朋友的伤害

善良是一种永恒的美

自私会吞噬纯净的心灵

聪明反被聪明误

克服内心的恐惧

打开自闭的牢笼

疑心病，早抛弃

追求完美是一个美丽的错误

身外物，不奢恋

不要成为金钱的奴隶

刻薄的言语伤人心

做好事别张扬

丢掉嫉妒，赢得信任

第六章 做聪明女人

说话要有技巧

懂得赞美他人

守时是一种美德

智慧是永不褪色的美丽衣衫

读书让女人有智慧

女人的爱是男人前行的一盏灯

第七章 左右逢源亦优雅

多一个朋友，少一个敌人

女人的好人缘，带来好机缘

女人的真诚是打开心灵之门的钥匙

给别人的自尊留点空间

帮助他人是最有价值的储蓄

适当地赞美，是给他人最好的礼物

相互欺骗和报复，只会使双方都受损

重视他人的名字

送人玫瑰，手留余香

控制你的坏情绪

把每个人都当成宝贝

倾听是对他人最好的鼓励

第八章 女人可以撑起半边天

把脾气和眼泪寄存在办公室之外

随和要有度

别等待，主动寻找伯乐去

坚持到底，才能品尝到成功的盛宴

机遇来临，迅速行动

只要用心，一切皆有可能

忙里也要偷个闲

<<做个智慧女人>>

干一行爱一行

执著追求你的目标

成功需要女人能干、会干，更要会表现

敢做比会做更重要

不要给自己留退路

成功需要你再努力一点点

第九章 执子之手，与子偕老

爱是奉献

缺憾有时候是另一种圆满

包容是相互的

早一点放弃，多一点幸福

遗憾也是种美丽

别错过真爱你的人

寻找真正的爱并为之付出

用细节打动你的爱人

珍惜所爱，不要随意丢弃

不要为瞬间的激情迷了双眼

爱存在于生活点滴之中

爱情的偏方

第十章 追求真正的幸福

幸福的秘诀

心直口快伤人心

舍弃已变质的婚姻

包容他的缺点

爱孩子所爱的

母爱让你更动人

沟通是化解矛盾的方法

家庭公式

苹果的吃法

第十一章 人生是一场旅行

生命中的“大石块”

命运在自己的手中

抛下多余的负累

简单生活是一种美

珍惜青春时光

做一个有用的人

让时间超值，感受生命的快乐

生命的敬畏

一个祝福的价值

聪明的女人要学会知足

<<做个智慧女人>>

章节摘录

别为小事烦恼 女人通常比较感性和敏感，吃一点亏就会大气一场，低一低头就觉得自己委屈，别人一个随意的眼神可能会铭记一辈子。

其实大可不必，因为一些小事就给自己加沉重的思想包袱是很不明智的。

有一天，素有“森林之王”之称的狮子，来到了天神面前，说：“我很感谢你赐给我如此雄壮威武的体格、如此强大无比的力气，让我有足够的能力统治这整片森林。

”天神听了，微笑地问：“但这不是你今天来找我的目的吧？

看起来你为了某事而困扰呢！

”狮子轻轻叹了一声，说：“天神真是了解我呀，我今天来的确是有事相求。

尽管我有能力，但是每天鸡鸣的时候，总是会被鸡鸣声给吓醒。

神啊！

祈求您，再赐给我一种力量，让我不再被鸡鸣声吓醒吧！

”天神笑道：“你去找大象吧，它会给你一个满意的答复的。

”狮子兴冲冲地跑到湖边找到大象，还没见到大象，就听到大象跺脚所发出的砰砰声。

狮子加速跑到大象那里，却看到大象正气呼呼地直跺脚。

狮子问大象：“你干吗发这么大的脾气？

”大象拼命摇晃着大耳朵，吼道：“有只讨厌的小蚊子，总想钻到我耳朵里，害得我都快痒死了。

”狮子离开大象，心里暗自想着：“原来体型这么巨大的大象，还会怕这么瘦小的蚊子，那我还有什么好抱怨的呢？

毕竟鸡鸣不过一天一次，而蚊子却是无时无刻地骚扰着大象。

这样想来，我可比它幸运多了。

”狮子一边走着，一边回头看着正在跺脚的大象，心想：“天神让我来看看大象的情况，应该就是告诉我，谁都会遇上麻烦事，而他并无法帮助所有的人。

既然如此，那我只好靠自己了！

反正以后只要鸡鸣时，我就当鸡是在提醒我该起床了，如此一想，鸡鸣声对我还算是有益处的呢！

”契诃夫的小说《小公务员之死》中，那个可怜的小公务员在看戏时，不幸与部长大人坐到了一起，还把唾沫星子弄到了部长夫人的大衣上，无论他如何解释部长大人好像都没有原谅他的意思。

这个小公务员在巨大的精神压力下，竟然一命呜呼了。

女人在生活当中会有很多烦心的事，但大部分情况下，是我们自寻烦恼，就像那只狮子一样。

对自寻烦恼者来说，烦恼似乎成了一种习惯。

其实，事情往往不是引起烦恼者烦恼最根本的原因，而是他们自己在内心素质和对生活的认识上，存在着一定的片面性。

聪明的女人即使碰到麻烦事，也往往能够坦然面对。

因此，当烦恼袭来，自问一下：我现在烦恼的问题，到底和我有什么关系？

在这件事情上，我应该什么时候“到此为止”？

如果我不去想这件事，会有什么后果？

为了无关紧要的事懊恼，徒费精力，实在得不偿失。

人生路上会遇到许多不如意的事，是心平气和地化解，还是怒火冲天地对待？

往往一件小事就能决定你今后的命运如何。

生命太短暂了，不要让小事绊住我们的脚步，不要让无谓的烦恼浪费我们宝贵的时光，让我们一生中的每一天都过得快乐而有意义。

因为珍惜，所以珍贵 世界上有太多美丽的东西值得追求，也有太多精彩可供欣赏，但如果不懂得珍惜，一切都将没有意义。

只有善待自己的女人，才能够珍惜这短暂的人生，才能够勇于面对人生无法预见的灾难。

会善待自己的女人，才会善待别人，才会善待周围的一切！

一个女孩从小在孤儿院长大，常感到悲观，于是问女院长：“像我这样没人要的孩子，活着究竟有

<<做个智慧女人>>

什么意思呢？

” 女院长总笑而不语。

有一天，女院长交给女孩一块石头，说：“明天早上，你拿这块石头到市场上去卖，但不是真卖。记住，无论别人出多少钱，绝对不能卖。”

” 第二天，女孩拿着石头蹲在市场的角落，意外地发现有不少好奇的人对她的石头感兴趣，而且价钱越出越高。

回到院里，女孩兴奋地向院长报告，院长笑笑，要她第二天拿到黄金市场去卖。

在黄金市场上，有人出比前一天高10倍的价钱来买这块石头。

最后，院长叫孩子把石头拿到宝石市场上去展示。

结果，石头的身价又涨了10倍，由于女孩怎么都不卖，竟被人们传为稀世珍宝。

女孩兴冲冲地捧着石头回到孤儿院，把这一切告诉院长，并问为什么会这样。

院长没有笑，望着孩子慢慢地说道：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境里就会有不同的意义。

一块不起眼的石头，由于你的珍惜、惜售而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。

你不就像这块石头一样？

只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义、有价值。

” 自己瞧不起自己，别人也不会尊重你，生命的价值首先取决于你自己的态度，珍惜独一无二的你自己，珍惜这短暂的几十年光阴，然后再去不断充实、发掘自己，最后社会才会认同你的价值。

同永恒的宇宙比较，女人的生命历程是多么短暂。

近来，经常看到网上及报纸上类似这样的报道：或青春年少忽遭不测；或刚过不惑之年身患绝症；或未及知天命撒手人寰等。

这个时候忽然感到生命的脆弱和卑微。

所以，追逐幸福的女人们，一定要珍惜自己，善待生命。

P2-4

<<做个智慧女人>>

编辑推荐

失去时，快速放下心中的包袱。

满怀希望地迎接明天的阳光；失意时，不计较今日的得失，为明天的胜利做准备；失落时，不抱怨不自弃，而是选择忘记。

得到时，不炫耀，用心去品味；成功时，不骄奢，用平淡来体会。

这样的女人是懂得生活的智慧女人。

谢娜编著的《做个智慧女人》以清新隽永的文字，探讨了一些女性在工作、生活中以及情感上经常遇到的问题，希望你能从中得到触动你心灵的文字，让自己做一个拥有智慧的完美女人。

<<做个智慧女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>