第一图书网, tushu007.com

<<做一个会赚钱会生活的聪明女人>>

图书基本信息

书名：<<做一个会赚钱会生活的聪明女人>>

13位ISBN编号：9787515802046

10位ISBN编号：7515802049

出版时间：2012-10

出版时间：中华工商联合出版社

作者：（美）施普恩　等著，陈召强　译

页数：219

字数：163000

译者：陈召强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

艾琳点击鼠标，发出了当天的最后一封邮件。
她伸了一个懒腰，然后看了看时间，一股轻松和期望之情涌上心头。
一切都在按预定计划进行——半小时整理行装，带上一瓶健怡可乐，然后在四点钟赶到儿子的棒球训练场。
每个周四的下午，她都会和儿子在一起，共享天伦之乐。
为了能够在下午按时出门，她需要在早上七点钟赶到办公室。
而对于当天所未完成的工作，她通常都会利用晚上的时间在家中完成。
这是一个相当不错的交易，艾琳一边整理文件一边耸肩表示。
她的老板说他并不介意，只要一周不超过一次就行。
她挠了一下自己的头。
上周，当她告诉他自己将会错过一次下午会议时，他是不是不高兴了？
她必须得想清这些事情。
毕竟，她的工作是无可挑剔的。
她是一颗正在冉冉升起的明日之星。
当然，在她带着公文包离开办公室时，她还需要忍受那些挑剔同事的异样眼光，因为她享有他们所不享有的一种礼遇。
然而，就在她拿起钥匙时，她的心情一下子紧张了起来。
一个身影掠过她的办公桌。
她的老板、52岁的迈克尔正拿着一个东西向她走来。
作为公司一流的执行官，迈克尔是一个极具亲和力的人，但他对工作的要求也极为严格。
当一个蓝色的文件夹最终落在艾琳的办公桌上时，她的心中升起了一种不妙的预感。
“艾琳，”他急切而又兴奋地说道，“我们刚刚得到了一份有关清水协议的文件。
你能不能尽快看一下，然后把你的想法告诉我？
”艾琳盯着他，一股挫折感随之涌上心头，这让她深深地感受到了母性的折磨：你可以想象一下一个孩子失望的眼神。
她可以说“不”吗？
要知道，她是一个自尊心很强的人。
清水协议——她对这个项目非常了解。
这是那种能够激起她兴趣和热情的工作，而且对提升她的声誉也大有裨益。
为什么她会感到没有好的选择呢？
她完全可以从现在开始花上几个小时仔细阅读这份文件，然后把自己的想法发给迈克尔，但那又会怎样呢？
或者，她也可以说自己不感兴趣，无力去做？
而当这些熟悉的压力荷尔蒙出现时，她便开始感到不适。
为什么她会有这种内疚、无助和无奈呢？
艾琳可能是玛丽，可能是安德里亚，也可能是卡伦。
她可能是一名销售代表、一名医生或一名会计师。
她可能居住在休斯敦、明尼阿波利斯或纽约。
而她对儿子的承诺也可能是探访年迈的外公、参加马拉松训练课或是很久以前便与朋友约好的一次郊游。
艾琳是我们，也可能是你——一名三十多岁的职场女性。
多年来，我们经常交换各自版本的艾琳式体验。
虽然最初我们只是私下里交流，但就是这种私下里的交流最终让我们达成了一种共识。
我们整天忧心忡忡，担心自己缺少雄心和抱负，害怕事情做得不够完美和专业。
然而，颇具讽刺意味的是，在这样一个错综复杂的社会网络中，我们彼此却向对方提供如何拒绝高薪

工作和避免诱人晋升的建议，因为这些工作和晋升最终有可能会打翻我们来之不易的平衡生活。
我们谈的越多、看的越多、交流的越多，我们就越意识到这一问题的严重性。
有以下几点不可忽略的事实：绝大多数三十多岁的职场女性都渴望推倒公司中梦魇般的晋升阶梯，逃离自早至晚、自公司至托儿所的奔袭生活，渴望在工作中保持一点自己的真实身份。
我们不愿意再容忍一周50～60个小时的超负荷工作，我们不愿意再容忍无法休假的尴尬，我们不愿意再容忍整日忙碌奔波的生活。
我们知道问题的关键并不在于更长的日托时间或聘用更多的保姆或要求我们的丈夫待在家中。
因为需要更多时间的正是我们自己。
我们需要有与子女、父母交流的时间，我们需要有参与社区活动的时间，我们更需要有独处的时间。
大多数受过教育的女性并不希望完全辞掉工作，即便她们可以这样做。
我们希望运用我们的智慧和专业技能创造财富，但我们不想让工作场所成为我们生活的全部，我们不想因工作而失去我们的家庭生活或我们的个人生活。
我们需要慢下来，我们希望慢下来，让我们有时间对百货店的收银员说一声“谢谢”，让我们有时间和邻居开一个玩笑，让我们偶尔也欣赏一下芭蕾舞剧或者去一趟图书俱乐部。
我们希望拥有我们自己的生活。
坦白地讲，我们对工作也抱有同样期望。
我们愿意把工作时间花在有意义的事情上，我们愿意与同事保持高度互动，我们专注成果。
我们不愿意再容忍上下班打卡的生活，我们不愿意再容忍一天到晚坐在办公室的生活。
这种生活是如此的可怕，以至于我们中的大多数人在接受采访时都表示希求减少自己所承担的责任。
我们愿意用我们的职务、头衔乃至薪水换取更多的时间、自由与和谐。
我们不想辞职，一点也不想，但时间已经成为我们的新通货。
据最近的一次调查显示，87%的女性表示她们希望有一种“更好的平衡”，即我们所说的更聪明地工作(而另外13%的受访者是否诚实呢)。
现在，这一问题甚至还得到了一位白宫人士的坚定支持。
“这总让人充满负罪感，”米歇尔·奥巴马在丈夫竞选期间接受克莱尔采访时说，“对于工作中的女性和母亲来说，不论你决定做什么，负罪感都会一直困扰着你。
”这位第一夫人希望将这一困扰众多女性的问题放到聚光灯下，而她自己也必须要掌握好如何处理工作与生活的关系。
米歇尔出生在一个普通的工薪阶层家庭，她和她的哥哥都以优异成绩毕业于普林斯顿大学，后来她又就读哈佛法学院，成为全家人的骄傲。
在她的丈夫成为总统之前，米歇尔也曾有过一份卓著的事业，但自从她的女儿出生之后，她明确表示要将抚育子女视为她的首要任务。
这一理念也一直贯穿于她的职业生涯中——工作的灵活性胜于职务的晋升。
“不论何时，也不论你做出何种决定，”她一脸无奈地摇头表示，“你都觉得你应该匀出更多的时间给家人。
” 当你知道这种烦恼并不仅仅困扰着你自己时，想必你会非常高兴；但当你发现这种女性独有的烦恼并未困扰你或其他任何女性时，想必你会更加高兴。
为什么？
这是一个新的、巨大的转变。
这是一个历史性的时刻，各种外部力量联合起来，在工作的世界掀起了一场意义深远的巨变。
另外一个事实是：女性成为公司招聘的首选对象。
我们敢说你肯定不知道自己有多么重要(这一信息并不仅仅会传播给大众，而且还会赋予我们更多的杠杆力量)。
时下，大量新的经济数据表明，我们所拥有的力量较先前早已不可同日而语。
硬数据是至关重要的，然而，在商业世界中，我们还没有到想得到什么就能得到什么的地步。
因此，我们必须珍视我们的底线，以女性独有的力量促成这场变革。

我们最终将会取得成功。
为什么？
因为对于一个公司而言，女性高级经理人越多，它赚的钱就越多。
这是显而易见的，也是令人惊讶的。
时下，商界正处于变革之中，它对脑力的需求超过了对体力的需求，而女性更具包容性和建设性的管理风格也使得我们处于高需求状态。
这并非愿望思维，你可以查看研究成果。
而这些研究成果将会让你放弃所有的怀疑。
我们的右脑具有处于多重任务和解决问题的能力，这将会帮助我们做出更好的决策。
而现在公司也已经认识到女性对产品建议的极端重要性，因为很多的家庭采购任务都是由我们来完成的。
相对于男性，我们具有无可比拟的优势，考虑到我们即将进入人才短缺时代，尤其是接受过高等教育的人才的短缺，聘用女性显然是一件非常划算的事儿。
我们从未像现在这样炙手可热过。
此外，新生代女性也如火如荼地参与到这一变革中，她们要求获得更多的自由，而这些自由是我们想都不敢想的。
还有一个事实：这是一个与经济衰退有关的事实，也是一个适用于任何时期的、极端重要的事实。
在经济困难时期，公司会反复告诉我们留住“宝贵”人才的重要性，因而如何满足雇员的需求也就成了公司所面临的关键问题。
“在经济困难时期，比如说当前，如果人们认为他们的时间是可控的，且认可公司所奉行的理念，那么这将会大大提升士气。
”百事公司人力资源高级副总裁兼首席人才官辛西娅·特鲁德尔说，“要记住，在经济困难时期，你需要最优秀的人才。
” 一方面，我们拥有相对于男性的众多优势；另一方面，我们希望摆脱机械式的工作生活。
如果这两方面发生碰撞，那将会发生什么呢？
我们将会获得一个所谓的女人三十以后职场大趋势菜谱： 1. 你拥有力量；2. 你可以工作、生活两不误；3. 你能够改变，心理更独立，生活更可控，工作更顺心。
这的确令人兴奋，三十多岁的职场女性最终可以获得我们真正想要的东西。
我们可以彻底改变我们的工作方式和我们对待工作的方式，我们可以以我们自己的方式来重新定义成功。
我们并不是谈虚假的弹性日程，让我们做更多的工作却赚更少的钱。
绝不是。
现在，各大公司已经开始适应我们的生活方式需求，而早在五六年前，这甚至是我们连想都不敢想的。
它们最终明白，我们所想要的并非更好的公司自助餐厅，并非免费的加班晚餐，并非令人迷恋的健身馆，因为这都是将我们牢牢系在工作上的缰绳。
我们需要自由，我们需要自我决定的自由，我们需要自我控制工作生活的自由。
相对于我们的才智、经验、勤勉和奉献精神，这显然是一笔非常划算的交易。
在工作世界的一隅，女性经济学菜谱已经崭露头角。
在某些公司中，你可以从工作选择菜单中挑选适于自己的工作方式；一些非全职律师也可以接到大的案子；有些公司高层虽为全职，但一周在办公室的时间却不超过30小时；有的会计师会在每天下午3点钟下班，但仍会确保公司正常、高效运转。
另外，在有的公司，你可以自由选择工作地点和工作时间，只要你能够完成手头的工作。
技术、力量和普通常识正将我们从一个老式的、自早至晚的监狱中解脱出来。
而早在10年前，这是我们根本无法想象的。
虽然这场变革的最初发起者是女性，但这很快就会惠及整个工作世界。
有的公司已经开始主动拥抱这场变革浪潮；有的公司需要“温和的推动”，而其余的公司则需要用力

将其拖入这个新的时代。
但无论如何，它们最终都会进入这个时代，而你也一样。
　要想真正从全时工作中解脱出来，你必须要彻底反思，并从根本上重新定义什么是真正的成功。
之所以产生这种顿悟，背后的原因是很多的；对于我们二人及其他众多女性而言，这个原因就是子女。
　凯蒂：　我的职场启蒙之路可以追溯到当年在美国国会大楼的一场报道。
那是三月一个阴沉的下午，天空飘着淅淅沥沥的小雨。
当时我坐在国会大楼的台阶上，正准备对新当选者的政治主张作现场报道。
就在这时，我的手机响了。
　我知道是谁打来的电话。
我尽量不去管它。
　不错，打电话来的正是我的老板，他向我提供了一份我并不喜欢的工作。
更确切地说，我并不是不喜欢这份工作——主持一档晚间新闻节目，而是不喜欢这份工作的工作时间。
　铃声再次响起，但我还是没有接。
　我知道我可以做这份工作，而且也可以把它做好。
我知道这是一份很有趣的工作。
但我也非常清楚，如果让我一周工作五天——他们始终坚持这一原则，那么我的生活将会变得非常痛苦。
当前我所拥有的这份工作也很有趣，待遇也不错，而且还可以让我有足够的时间待在家中。
对于这份新的工作，我的条件是一周工作四天，这是我的底线。
我已经做好了放弃的打算。
这是非常可笑的一件事情：我，一个成年女性，却害怕这样一个电话。
在接通电话之后，我对我的老板说一周工作四天是我的底线，我说我当然很愿意接受这份新的工作，只不过我无法接受他们所提出的条件。
　这位经理人接下来说的话完全出乎了我的预料。
　她说她并不想只赢得一个顾家女人的名声，而是想真正地做一个顾家的女人。
她说她非常希望能够找到一位有主持经验的女性，而且也很想让我来做这份工作。
她还表示，如果我只能一周工作四天的话，那么她会向她的上司反映，并建议他们接受我的这一工作条件。
　她的确这样做了，而且他们也接受了她的建议。
　就在这时，我的制片人突然尖叫着从国会大楼里跑了出来，大声喊着说现场报道将在五分钟之后开始。
随后，我在镜头前简单地做了一番政治分析，而直到报道结束时，我才长舒了一口气。
　克莱尔：　位于美国广播公司(ABC)新闻大楼五层的经理办公室从未屈服于任何形式的恐吓和威胁。
这里有豪华的办公家具，安宁的办公环境。
在外人看来，公司的高层似乎总是聚在一起讨论主持人的优劣。
　然而，这一天，我却感觉自己比以往任何时候都有信心。
我准备向他们提出一个合理的要求。
由于我根本不在乎会产生什么后果，所以也就无所畏惧。
这种酝酿多年的自信最终到来了。
尽管我们的事业已经到了一个非常关键的时期，我现在已经43岁，有两个孩子，但我仍希望能够规划自己的生活，即便只是生活的一部分，比如说假期，比如说旅行。
　我略微有一些紧张，而我的话语中也充满了牢骚。
我尽量将声音放低，试图以温和的语言来表达我的请求。
坐在办公桌另一旁的高管也是一位女性，同时也是我多年来的人生导师、支持者和朋友。
但我觉得我已经无法再容忍公司的制度了。

“克莱尔，你说的这些都很有道理，”她说，“但是，你知道的……”她稍稍停顿了一下，似乎在思考要说什么，“在我们这里，任何人都是说走就走的。
”她解释说，“但你不会。
”　我知道，如果按照老套的华尔街电影情节，这正是我反击的好时机：“我会的！
我会的！
我想去哪儿就去哪儿！
”但我觉得我不应该扮演这样一个角色。
相反的，我老老实实地告诉她说：“我觉得我并不是一个跳槽者。
”　哎。
我也没有想到我竟然会这样说。
然后，我很无用地耸了耸肩，在心里暗暗斥责自己。
我不知道她会如何看待我这个“非跳槽者”，我也不知道她会如何处理我的事情。
　这位高管将目光转向我。
我已经做好了最坏的打算，但接下来什么也没有发生。
“我们已经说过我们很欣赏你的工作能力。
”她最终打破了沉默，然后叹道，“你的情况很复杂，不过我们会处理好的。
”　在那一天，我感到了一种深深的解脱。
我终于说出了我自己的心声。
我是一个情况复杂的“非跳槽者”。
我仍受聘于这家公司。
更重要的是，这么多年来，这是我第一次按照我自己的要求而非他人的要求来定义我的工作。
　我们敢说吗？
这会破坏我们的新和谐吗？
时下，在有些时候，我们真的感觉我们已经接近“拥有一切”——事业与家庭兼顾了。
　还记得《大都会》的老前辈海伦·格莉·布朗创造的那个诱人又恼人的词“单身女孩”(single Girl)吗？
还记得音昭丽香水的广告吗？
一爪JI生感的褐发女子一边脱着工作装一边唱道：“我会把熏肉带回家，放在锅里把它炸，从不让你忘记你是个男人。
”　但这个“一切”并非我们所谈论的那个“一切”。
这个“一切”是其他人眼中的一切，更准确地说，是男性眼中的“一切”。
多年来，它一直让我们深陷其中。
即便今天我们面对选择时的那种无奈，究其原因，也是源于这个古老的“一切”。
工作生活中的“妈妈道路”是一条孤寂的、让人备受挫折的道路，是一条没有回头路的单行道。
少数勇敢者已经铺就了通往公司高层的道路，但这是一条充满荆棘之路，需要牺牲与子女的天伦之乐。
在这个世界，众多受过高等教育的女性在工作多年之后多会选择放弃令人艳羡的高层职位，转而做在家陪伴子女的全职妈妈。
这种悲观的假设认为我们在事业和家庭(尤其是抚育子女上)是无法兼顾的。
然而，在我们看来，事实并非如此。
　当“妈咪战争”这个词进入我们的人生字典时，我们彼此相望，一脸困惑。
何谓“妈咪战争”？
这对我们两人来说根本是无稽之谈。
所谓工作母亲与非工作母亲之分只是一个杜撰而已，女性从未就此纠葛。
在我们所了解的所有女性中，她们都忙于规划自己的人生道路，从没有将时间花费在这样一场有关工作正确与否的意识形态战争上。
　我们大多数人都想工作，但是要按照我们自己的条件工作，即能够确保工作和生活的平衡。

这是我们时常在餐厅、走廊和饮水处讨论的一个话题，一个令人振奋的话题。
“新的一切”——我们更愿意将其称为我们的抱负，视为我们努力追求的目标。
在过去的几年间，我们二人确定了各自的重点，并对我们的职业生活做出了规划。
因此，我们既没有被束缚在办公室中，也没有被困在厨房里。
我们各自走出了一条独特的道路，而对任何一个女性而言，这里都有一条待开拓之路。
克莱尔在一家公司工作，但却通过谈判为自己赢得了灵活的工作时间。
凯蒂在多家机构供职，这也让她有了三份不同的收入来源。
她将自己视为所供职机构的“顾问”，这种安排为她赢得了工作上的灵活性和独立性，不再完全受制于雇主。
任何工作日程都是“正式”计划的一部分，我们斩荆披棘最终抵达理想彼岸。
我们按照我们自己的理念重新定义了成功的概念，我们不再以他人的标准为标准。
我们做出了种种艰难的职业选择，以期获得我们所想要的“新的一切”——建立在时间和自由平衡基础之上的职业成功。
凯蒂： 我是一个英国人，但实际上更像是一个流浪者。
我的父亲是一位外交官。
由于他的职业性质，我们一直游走在世界各地，而我之所以最终成为一名记者，或许与此有关。
我的母亲一直与死板的外交传统作斗争，而家中四个子女的需求也最终让她选择了作家这样一条职业道路。
这些模式的重复是不是很有趣？
我一直都知道我是想工作的，我想这也是我从我的母亲那里继承来的。
但从本能上讲，我不想一周工作60个小时，我不想连陪伴孩子的时间都没有。
1996年，我从东京搬到了华盛顿特区。
在此之后，我从事过非全时工作、全时工作，也曾有过完全不工作的经历。
在经过一番权衡之后，我最终选择了一份平均每周上班时间为30个小时的工作，成为了一名电视台记者。
而其余时间呢？
我完完整整地留给了载自己的四个孩于。
克莱尔： 我一直都知道我是需要工作的。
我的父亲是一名教授，他从来都不怀疑我们的能力。
我的母亲是得克萨斯州一座小镇上的教师，她在我姐姐和我出生之后便辞去了这份工作。
虽然我并不知道她是否为自己当时的决定而感到后悔，但在她在世的时候，她总是不断地告诫我们要拥有一份有意义的事业，要掌握自己的命运。
她是一位非常了不起的母亲，富于创造性，充满爱心，做饭裁衣，样样在行。
我记得我每天都能够看到她，我希望自己也能够做这样一个母亲，让我的孩子时刻依靠，但我也希望拥有我自己的事业。
在二十岁期间以及三十几岁之前，我是美国有线电视新闻网(CNN)的一名记者，先后在莫斯科、华盛顿以及其他地区工作过，后又转至美国全国广播公司(NBC)，负责报道白宫事务。
在此期间，由于没有子女牵挂，我觉得家庭完全是可以与工作兼顾的。
在转到《早安美国》节目时，恰逢我第一次怀孕。
突然之间，我发现自己对这个世界的看法完全发生了改变。
每次派驻外地采访时，我都会产生一种强烈的抵触情绪。
虽然以前我经常接到类似的任务，但现在我怀孕了！
在我最终勇敢面对这一问题时，等待我和NBC的并不是一个解雇与否的简单结果。
公司的表现相当开明，而我也在它的帮助下最终也找到了一个合适的工作角色。
这本书讲的并不仅仅是关于我们的故事。
我们在全国范围内采访了数十名女性以及她们的雇主，虽然她们的职业有所不同，但却与我们一样面临着同样的问题。

“我非常紧张。
毕竟，以我多年的工作经验和能力而言，我从未想到自己会主动要求减少工时。
”时任派斯博瑞公司(Pillsbury)销售经理的罗宾．埃勒蕲回忆说。
考虑到她所取得的业绩，公司准许了她提出的“虚拟办公室”的要求。
但这只是第一步。
对于埃勒斯而言，她还准备进一步降低自己的职位，以便将更多的时间用在孩子身上。
莎拉·苏洛瑟是弗吉尼亚一家能源公司的高管。
就在她准备举家迁往纽约时，她突然得到了一个启示。
“华尔街开出的条件就像是一个梦想，但在那时，我意识到这并不是我的梦想。
”她最终放弃了华尔街公司提供的职位。
在原公司，基于多年来的优秀业绩，她不仅仍担任高管职位，而且还获准实行弹性工时。
这样一来，她便可以将更多的时间用在孩子身上。
女性经济学，从根本上讲，是一种正确做事的哲学方法乃至精神方法，既适于工作也适于生活(与我们一样，时下企业界似乎也需要这种方法)。
但要做好准备。
这并不是一本浅薄的、自我感觉良好的枕边书。
在本书中，我们并不会建议你如何“照顾你自己”，或如何为自己赢得更多香薰瑜伽的时间。
如若采取女性经济学方法，你将会获得所有的一切，但需要注意的是，这并不是解决方案。
这是一个注重实际的体系，它将会一步步地教你，如何通过利用即将到来的女性经济学浪潮而获得职业自由。
我们将会帮助你减少在办公室的时间，从而获得更多的自由时间；我们将会帮助你减少工作压力，但你的收入和影响力并不会因此而降低；我们将会教你如何表达你真正想要的东西，如何忽略传统职业人对你的建议，以及如何对自己不需要的东西说“不”。
你将会学会如何消除长期以来一直困扰女性的负罪感；我们将会告诉你如何更有策略地应对工作，以最大限度地发挥你的时间效用。
我们将会传授你这所有的一切，并一一细化，比如说如何消除科技壁垒，如何规划工作时间等。
这并不是一本教科书。
类似的教科书太多了。
而你也没有必要表现得过于兴奋，试图让你生命中所有的人都受益于女性经济学。
这是一个路径，一个供我们所有人寻找时间的路径。
这些时间，或是为了照顾孩子，或是为了照看生病的父母，或是为了参加马拉松赛，或更有甚者，是为了陪伴你的爱犬。
我们并不关心你会把时间用在哪里，我们只知道你需要时间。
而本书将会告诉你如何找到时间。
我们发现，年青一代的女性正竭力避免我们过去所犯的错误，并早已开始寻求解决方案。
如果你的寻求之旅刚刚启程，那我们将会帮你跨过重重陷阱(而当你读完本书时，将它传递给你生命中的男性。
他们或许并不像我们那样坚决，但他们也希望能够有更多的自由时间，而且他们还将会从中学到我们女性改变未来的方式)。
在经济衰退时期，这一切仍是可行的，而且可能还会更容易一些。
事实上，在我们看来，女性对弹性工作的渴望和能力以及其独有的管理技能将会成为引领本次经济衰退走出泥潭的希望。
众多雇主正引入弹性工时制度、休假、无薪假期和减工减薪等方式应对当前的经济形势。
这些公司将弹性工时视为保持士气和避免大规模裁员的一个方法。
不同规模的公司都在采取各种方式以削减劳动力成本，这其中也不乏像戴尔、本田、内华达博彩公司和《西雅图时报》等行业巨头。
它们希望以制度创新而非大规模裁员来应对经济危机。

对于女性而言，时间和金钱几乎是同等重要的。
因此，作为解决方案的弹性工作制也就受到了广大女性的欢迎。
一个安排了两周假期的、拥有三名子女的母亲表示，她很快就从这个看似“消极”的事情中发现了“积极”的因素。
在休假结束之后，她为自己赢得了一个一周工作四天的试行期，而这额外多出来的自由时间让她暗喜不已。
此外，在经济衰退时期，女性的管理能力似乎更能得到体现。
在达沃斯世界经济论坛上，盛传如果雷曼兄弟是“雷曼兄弟和姐妹”的话，那么这场经济危机或许就会被改变；或者，如果各大投资银行拥有更多具有决策权的女性的话，那么这场危机也可能会避免。
新的研究表明，男性喜欢冒险，而女性在工作中则要谨慎得多。
据法国的一份调查发现，在2008年，管理层中女性越多的公司其业绩就越好，利润就越高。
奢侈品牌爱马仕是去年法国证券交易所唯一一家股价上涨的大公司(上涨16．8%)，而该公司也是法国证券交易所上市公司中女性高管比例第二高的公司(占55%)。
“管理层的女性化似乎可以保护公司免受经济危机的冲击。
”法国商科联盟国际商学院管理学教授米歇尔？
费拉里说，“在充满高度不确定性的环境下，金融市场重视那些较少冒险、更为稳定的公司。
” 这个与经济衰退相关的好消息将会帮助你实现你的目标，即便是在当前的经济形势下。
记住：公司始终都是需要人才的，而现在，它们一定会采取更有效的方法来保留和回报优秀的雇员，而与以往相比，它们更重视女性。
你会发现你可以要求灵活、新颖的工作方式了，而早在一年前，这或许会遭到冷遇。
你会发现一度趾高气扬的老板突然改变了往日的作风，因为他们希望与你达成协议。
你很快就会发现，聪明的经理人其实早就明白了我们的心思：让我们按照我们自己的方式工作。
这将会提高生产率、节约基础设施成本，而且在雇员工作量减少时还可以降低她们的薪金。
在不太可能发奖金或加薪的情况下，给予雇员一定的工作自由，不仅可以弥补这一方面的缺憾，而且也可以满足很多人的愿望。
女性经济学是真实的，是切实可行的。
它可以让你实现你的职业梦想。
但对于我们大多数人来说，我们既不想放弃我们的事业，亦不想借疯狂工作而成为首席执行官。
我们并未幻想将更多的时间用于学习日本的跆拳道或阿根廷的弗拉曼柯舞。
我们大多数人都喜欢自己的文化，都希望将更多的时间分给家人；我们享受家的舒适，我们享受工作的快乐。
我们所真正期望的是更加丰富和健全的生活。
我们并不孤单，只是我们还没有意识到而已；我们已经拥有了要求公司适应我们的力量，只是我们还不知道而已；我们可以获得更多我们所需要的东西，我们只是还不知道如何去做而已。
本书将会让你踏上一条革命之路。
时刻带在身边，放在你的小提包、手提箱或塞满奶酪和麦片的妈咪包里。
在很多未能预料的时刻，你会发现自己充满了力量。

内容概要

《做一个会赚钱会生活的聪明女人》是专为职场女性而写的。
一般人认为职场女性只有两条路可走：要么步入家庭轨道，工作成为锦上添花的附属品；要么走向女强人的职场轨道，家庭成为可有可无的伤心地。
而现在我们有了第三条道路可走，这就是欧美职场上正在兴起的，女人重新找回自己的力量，实现工作和生活平衡的道路。
而这本书就如同是这条路上的路标。

《做一个会赚钱会生活的聪明女人》让职场女性从自己的工作小格子里抬起头来，一窥整个职场世界的全貌，与当今职场上包括奥巴马夫人在内的最优秀女人为伍，听她们表达出你不敢表达的心声，让她们做你的私人职场教练，看她们如何找回自己的力量，走向成功。
简单地说，这本书传递给读者的信息是，如何像她们一样成为一个会赚钱会生活的聪明女人。

作者简介

克莱尔·施普曼，美国广播公司（ABC）新闻与访谈类综合节目“早安美国”的高级记者，曾任美国全国广播公司（NBC）新闻频道白宫记者，美国有线电视新闻网（CNN）驻莫斯科站记者。她目前与丈夫和两个孩子住在华盛顿。

凯蒂·肯，英国广播公司（BBC）世界新闻美国频道驻华盛顿记者、主播。老牌公共新闻类访谈节目的资深撰稿人，以及美国国家公共电台（NPR）访谈的常任嘉宾主持。她目前与丈夫和四个孩子一起住在华盛顿。

陈召强，毕业于中央民族大学，现从事媒体工作，译有畅销书《觉醒与冥想》、《美元大崩溃》、《销售圣经》、《听懂德鲁克》等。

书籍目录

前言
第一课 粉色利润，席卷全球
粉色利润，席卷全球
我们与男人不同……我们更适合做领导
女性消费者的隐密力量
女性人才：公司无价的珍宝
抗经济衰退
粉色意味着力量
第二课 我们真正想要的是什么
男女有别：女人的大脑在想些什么？

女人到底想要什么
慢生活，慢工作
趋于解体的职业阶梯
大胆追求新的一切
双赢的选择
第三课 重新定义成功
女人三十以后之勇气测试
直面恐惧
女人三十以后之“勇者无畏”练习
困扰30+女人的自尊心
重启自尊心
再见，女权主义
女性经济学的成本——效益分析
时间和金钱
女人三十以后之资产负债表
重新定义成功
第四课 告别负罪感
负罪感：一种徒劳的情感
有关30岁女人负罪感的经典案例
你并不孤单——
负罪感，甩了它
将最美妙的一个字放进你的字典：“不”
培养自己的嗅觉：说“不”的时机
说“不”清单
有技巧地说“不”
界线之美
告别负罪感是一种选择
第五课 像狐狸一样慵懒：聪明工作胜于辛苦工作
职场女人通病一：太注重细节
职场女人通病二：缺乏计划性
职场女人通病三：有信必复
休闲生活，不做完美女人
假期——尽情地休
第六课 精明工作：学习男人的游戏规则

第七课 改善工作现状的九大法则
第八课 女性经济学世界

章节摘录

版权页： 在二十几岁时，克莉丝汀·希南就像是一个上满了弦的时钟，为工作而昼夜运转。
作为克林顿政府时期白宫的高级政策分析师，漫长的工作时间、各种挑战甚至压力都成了她工作的动力。
“我喜欢在早上7点钟赶到办公室，然后与我那些聪明的同事一起工作到晚上10点钟。
而在下班之后，我也会谈论工作上的事情。
日复一日，从无例外。
”1995年，克莉丝汀搬到了罗得岛，并接受了一个新的挑战——出任布朗大学的政府与社区关系主管。
相对于白宫，这里的工作节奏明显要慢，以至于她都怀念起了先前的那种快节奏。
这种状况一直持续到她的第一个孩子出生，确切地说，是在她的第一个孩子出生几个小时后。
“我在医院病房里接到了学校领导打来的电话，而当时我正抱着我的孩子！
她说学校里发生了一个重大事件，急需与我沟通处理。
我告诉她说，‘医生就要过来了，我得过一会儿才能打给你。
，而她说，‘好吧，尽量在上午10点之前打给我。
”在回顾这段往事时，克莉丝汀表示最让她感到吃惊的并不是学校领导的要求，而是自己当时的回答。
“我说，‘好的！
’”克莉丝汀一脸懊恼地回忆说，“回想过去，我觉得这是我最希望重新回答的一个问题。
我当时应该说，‘我会在条件允许的情况下尽快给您回电话。
’”之后，克莉丝汀虽然也尝试过“弹性工时”，但随着第二个孩子的降临，她最终辞去了在大学的工作，并创办了自己的公司。
在这家公司，所有的雇员都和她一样享有相同的工作自由。
沃顿商学院将这种缺乏晋升愿望的现象称为“高原现象”。
“女性已经不再愿意进入‘高潜质’的雇员行列，而部分原因就是她们希望自己的家庭时间能够有所保证。
”沃顿商学院教授莫妮卡。
麦格拉思解释说，“这些女性并不是缺乏雄心，她们也希望在工作中取得成功。
这是一个‘我还可以承担多少责任，的问题。
”女性已经不再拥有直线式的职业轨迹。
基于此，财务顾问德勤公司的高管凯瑟琳·宾果和安妮·韦斯伯格韦专门制订了一个具有开创意义的计划，即德勤的“大规模职业生涯定制”（MCC）。
基于这一计划，雇员可以轻松调整自己的工作节奏，并可选择灵活性的工作安排。
“女性的职业生涯并不具有连续性。
而仅在美国，我们一年所招聘的雇员数量就高达1.2万人，更不用说在全球范围内了。
问题是，在我们所招聘的雇员中，很多都是女性。
”宾果说。
她们表示，向上发展的“职业阶梯”已经被向纵深发展的“职业格子”所取代，对于男性和女性来说都是如此。
“我们发现，职业发展的总体趋势线是弯曲的而非笔直的，即便是男性，即便你是德勤的董事长。
”宾果表示。

后记

本书的出版离不开那些向我们分享成功与失败经历的职业女性。
你们的故事成就了本书，我们感谢你们。
我们原本只是做了一个简短的电话采访，但最终却发现我们不知不觉交谈了好几个小时，因为我们的共同体验实在是太多了。
我们相互交流，我们相互建议，我们从陌生人到朋友。
你们的激情以及对这个话题的兴趣甚至超出我们的预料，而这也清楚地表明，出版这样一本书是多么的重要。
　感谢劳拉·贝茨、琳达·布鲁克斯(化名)、钱德拉·丹达帕尼、米里亚姆·戴克尔(化名)、詹妮弗·迪克、罗宾·埃勒斯、斯蒂芬妮·汉普顿、克莉丝汀·希南、安妮·赫斯特、梅丽莎-詹姆斯、詹妮弗·凯斯林、安琪莉可·克雷姆斯、克里斯蒂·朗宁根、莎拉-苏洛瑟、玛丽亚·苏德尔、劳伦·泰勒、朱莉·韦尔纳、芭芭拉·威廉斯和詹妮弗·维奈尔，感谢你们。
你们是在为世界各地的女性呐喊。
　当然，本书的出版也并不仅仅是得益于如此多的女性的帮助。
我们的著作代理雷夫·萨格林对这本书最终有着不可磨灭的贡献。
同我们所采访的任何一个女性一样，他很快就“了解”了我们的理念，并成为一个积极的倡导者。
雷夫，感谢你，感谢你为本书所做的不懈努力，你是一个充满智慧的伙伴，一个有着强烈幽默感的朋友。
　雷夫还向我们引荐了本书的编辑、哈珀柯林斯的霍林斯·海姆鲍奇。
自我们第一次见面时起，我们就知道霍林斯是最适合编辑本书的人。
她符合我们对编辑的所有要求：随时随地提供帮助，且有着优秀的文字编辑能力。
感谢你，感谢你的远见。
　感谢哈珀柯林斯的整个团队，他们才华横溢，他们乐于助人。
感谢本·斯坦伯格、马特·伊曼、安吉·李、保罗·奥尔泽斯基、莱斯利·科恩、肖恩·尼科尔斯、道格·琼斯、理查德-劳恩斯、斯蒂夫·罗斯和马戈特·斯库夫。
你们把这本书当成事业而不是工作去做。
仅此一点，我们就知道我们有多么幸运。
　显然，仅仅依靠我们自己的力量是很难完成本书的。
非常感谢利瑟特·巴格达迪、阿什利·林达斯伯格、艾琳·德尔摩尔、杰西卡·内尔、海耶斯、科勒·艾伯夏尔和乔斯林·菲利普斯，感谢他们在研究、资料编辑和整理方面所做的不懈努力。
没有他们，我们根本无法如期完成这本书的写作。
　感谢瓦莱莉·贾勒特、杰拉尔丁·莱柏恩和梅格·惠特曼，感谢她们的时间，感谢她们从公司管理层的角度与我们分享的观点。
当然，我们还要感谢公开倡导改变工作场所的米歇尔·奥巴马，而现在，我们希望她能够给予这个问题应有的关注。
　还有，我们要对BBC和ABC表示特别感谢，它们给予了我们前所未有的机遇，让我们有机会实现工作与生活的平衡。
如果没有这种灵活性和自由，那么本书将很难面世。
　凯蒂：　感谢我的母亲雪莉·凯，她从来都不是一个墨守成规的人，她总是不断地挑战传统习俗，并建立自己的规则。
在女性就业最为艰难的阿拉伯世界，她开创了一条不平凡之路，投身于记者行业。
但与此同时，她仍能够匀出时间来照顾我们四个孩子。
我的姐姐吉吉·凯完全继承了我母亲的性格，作为一名职业女性，她从来都是以她自己的而非其他任何人的标准来衡量她的事业。
　我为她们感到自豪，我也为我自己感到幸运，因为我可以沿袭她们走过的路。
在漫长而又繁忙的一年中，我在华盛顿的家人给予了我足够的耐心和理解，也给予了我足够的宽容，

即便在写完本书之后我立即参与了总统大选的报道。
感谢阿瓦·姆博在我不在时对他们付出的无微不至的照顾。
感谢你们所有人对我的支持和帮助。
克莱尔： 感谢我的姐姐苏珊娜。
虽然她也有孩子，虽然她也要忙于制作电影，但在这个只有我们两个姐妹的家庭中，她还是经常扮演父母的角色。
感谢她去年一年对我的无微不至的照顾，那是异常艰难的也是让人异常兴奋的十二个月。
另外，还要感谢莫林，是她让我们在这一年中仍保持着健全的生活。
衷心地感谢你们。

编辑推荐

奥巴马夫人以及第一资本金融公司，德勤、微软、辉瑞、万豪、百思买等世界500强公司里的女性高管现身说法说出你的职场隐痛，帮你重建幸福职场。
让你更清楚自己的价值，增强你的信心。
认识到随时与老板保持沟通的重要性。
学会如何减少工作压力，从而提高收入和影响力。
学会更有策略地应对工作，以最大限度地发挥时间效用。
学会成功地放权，让下属更加积极主动。
学会如何更好地向公司同仁通报你所取得的成就和成功。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com