

<<敦煌体育研究>>

图书基本信息

书名：<<敦煌体育研究>>

13位ISBN编号：9787516103159

10位ISBN编号：7516103152

出版时间：2012-1

出版时间：中国社会科学出版社

作者：陈康

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<敦煌体育研究>>

内容概要

敦煌体育，是指在敦煌莫高窟壁画、雕塑及藏经洞文献和敦煌及其周边地区考古发现的体育遗物和遗迹，它包括角斗、射术、剑术、徒手格斗、相扑、武舞、围棋、气功、体育器械、场地、规则等方面的内容，兼及敦煌史地中的体育内容。

敦煌体育研究无论从敦煌学、考古学，还是体育史学上来看，都是一个新型的研究领域，属于交叉学科，它广泛涉及体育史学、敦煌学、考古学等诸多学科领域。

深入研究敦煌体育，无疑将为灿烂而不完整的中国体育史提供极富价值的新材料。

大凡中国中古时代的体育，都可利用敦煌学资料来填补空白或纠正错误。

《敦煌体育研究》旨在通过挖掘敦煌体育的新材料，结合相关的文献资料，从体育演变发展的过程中，展示中国古代体育的社会职能及其文化价值，并对敦煌体育的研究方法和理论做深入的探讨，以此来弘扬我国的传统体育。

<<敦煌体育研究>>

作者简介

陈康，男，1970年3月出生，甘肃省酒泉市人。
1992年毕业于西安体育学院体育系。
现为西北民族大学体育学院副教授，民族传统体育学硕士点硕士生导师。
研究方向为敦煌体育及考古学。
已发表多篇专业论文，并获2004年甘肃省高校社科成果三等奖。

<<敦煌体育研究>>

书籍目录

前言

第一章 敦煌

第一节 丝绸之路

第二节 “敦煌”词语探源及其地域、文明的含义

第三节 敦煌的历史

第二章 敦煌学与敦煌体育

第一节 何谓体育

第二节 敦煌学的定义

第三节 敦煌体育的概念

第三章 敦煌体育研究的历史、现状及存在的问题

第一节 敦煌体育研究的历史

第二节 敦煌体育研究的现状

第三节 敦煌体育研究存在的问题

第四章 敦煌体育研究的方法

第一节 体育考古的历史

第二节 体育考古学的概念

第三节 体育考古学的研究范围和对象

第四节 体育遗存的调查与发掘

第五节 体育遗存的测年方法和年代

第六节 古代人类体质考古

第五章 敦煌体育文物调查研究

第一节 金塔县新石器时代的射猎石器具

第二节 河西地区的古代青铜箭镞

第三节 敦煌民间发现的古代围棋子

第四节 甘肃东南部发现的“石球”

第六章 敦煌博弈

第一节 敦煌围棋

第二节 敦煌象棋

第七章 敦煌武术

第一节 对敦煌武术史料研究的几点看法

第二节 敦煌武术史料考略

第三节 敦煌武术的社会学功能

第四节 宗教祭祀中的武术

第八章 敦煌射箭

第一节 北朝民族的射箭

第二节 射礼在北朝民族政权的继承和发展

第三节 唐代的射术

第九章 敦煌“田径”

第一节 奔跑（走）类运动

第二节 跳跃类运动

第三节 投掷类运动

第十章 敦煌游泳

第一节 游泳的起源

第二节 军事中的游泳

第三节 民间的游泳

<<敦煌体育研究>>

第十一章 敦煌马球

第一节 唐代马球运动概况

第二节 唐代马球器具

第三节 唐代马球球场

第四节 唐代马球规则

第十二章 敦煌角抵与相扑

第一节 秦汉时期的角抵戏

第二节 唐宋时期的相扑

第十三章 敦煌养生

第一节 养生的发端

第二节 静呼吸类养生

第三节 动呼吸类养生

第四节 服食类养生

第十四章 敦煌游戏

第一节 敦煌“聚沙”

第二节 敦煌“投壶”

第三节 敦煌竹马、风筝

第四节 敦煌秋千

第十五章 敦煌胡旋舞

第一节 何谓胡旋舞

第二节 敦煌“胡旋舞”图像研究述评

<<敦煌体育研究>>

章节摘录

版权页：插图：第一节 丝绸之路 “丝绸之路”是对远古以来连接亚洲、非洲、欧洲的东西交通道路的雅称。

它不仅是世界最长的一条通商之路，也是古代人类东西方文化的交流之路。

世界历史的许多重大事件，就发生在这条道路上或其周围地区。

“丝绸之路”具有数条干线和许多分支，但大致可分做四条：第一条是草原丝绸之路，指横贯欧亚大陆北方草原地带的交通通道；第二条是沙漠丝绸之路（也有人称作是沙漠绿洲之路），指经过中亚沙漠地带中片片绿洲的道路；第三条是海上丝绸之路，指经过东南亚、印度，到达波斯湾、红海的南海路；第四条是西南丝绸之路，指经过四川、贵州、云南、西藏、广西而到印度、东南亚以远的通道（如图1所示）。

一般人所说的“丝绸之路”，主要指沙漠绿洲之路。

汉代丝绸之路的基本走向是东面始于西汉的首都长安（今西安）或东汉的首都洛阳，经咸阳，一条路沿泾河而上经固原、景泰进入河西走廊；另一条路沿渭水西行，经陇西、金城（今兰州）进入河西走廊。

沿河西走廊西行，经武威、张掖、酒泉，到敦煌。

由敦煌出玉门关或阳关，穿过白龙堆到罗布泊地区的楼兰。

汉代西域分南北、西道，分岔点在楼兰。

北道西行，经渠犁（今库尔勒）焉耆、龟兹（今库车）、姑墨（今阿克苏），至疏勒（今喀什）。

南道自鄯善（今若羌），经且末、精绝（今民丰尼雅遗址）、于阗（今和田）、皮山、莎车，至疏勒

。

从疏勒西行，越葱岭（今帕米尔），至大宛（今费尔干纳）。

由此可西行至大月氏（在今阿富汗）、康居、奄蔡、安息（今伊朗），最远可达大秦（罗马帝国）的梨轩（又作黎轩，在埃及的亚历山大城）。

另外一条道路是，从皮山西南行，越悬渡（今克什米尔西北之达地斯坦）经厨宾（今阿富汗喀布尔河下游），乌戈山离（今阿富汗与伊朗交界处的锡斯坦），西南至条支（在今波斯湾头）。

如果从厨宾向南行，至印度河口（今巴基斯坦的卡拉奇）转海路，也可以到达安息和罗马等地。

敦煌地处河西走廊西端，在古代中原王朝的西北边境，陆上丝绸之路干道经过这里由东往西去，使得敦煌在古代中西文化交流史上扮演着重要的角色。

亚欧大陆出土的考古资料，揭示了先秦时期东西方交往的存在。

在先秦的典籍中，把西方运来的玉称之为“禺氏边上之玉”，“禺氏”即月氏，表明在中原与西域直接沟通以前的相当长一段时间里，游牧于敦煌、祁连间的月氏人扮演着向中原运输玉石的角色。

大概正是由于于阗的玉源源不断地经过敦煌运到内地，所以当汉武帝在敦煌西北设立第一座关时就把它叫做“玉门关”了。

<<敦煌体育研究>>

编辑推荐

大凡中国中古时代的体育，都可利用敦煌学资料来填补空白或纠正错误。

《敦煌体育研究》旨在通过挖掘敦煌体育的新材料，结合相关的文献资料，从体育演变发展的过程中，展示中国古代体育的社会职能及其文化价值，并对敦煌体育的研究方法和理论做深入的探讨，以此来弘扬我国的传统体育。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>