第一图书网, tushu007.com

<<情感教育>>

图书基本信息

书名：<<情感教育>>

13位ISBN编号：9787516106273

10位ISBN编号：7516106275

出版时间：2012-3

出版时间：中国社会科学出版社

作者：吴珂

页数：205

字数：172000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

要全面地理解教育，就不能回避、脱离情感层面。
情感教育能够铸造个人的经验与精神世界，发挥大脑的完整功能，保持道德的追求，反映人类的文化世界。
只有情感才能充当人的内在尺度，才是教育走向创造、实现价值理性的根据。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章　情感教育的概述
　第一节　什么是情感教育
　第二节　情感教育的作用及价值
第二章　情感和情绪
　第一节　情感和情绪的含义及种类
　第二节　情感的两极性和外在表现
　第三节　情绪的特征
　第四节　情感的品质和功能
　第五节　情感和情绪的生理基础
　第六节　情感和情绪的关系
　第七节　情绪、情感与认知的关系
　第八节　情绪、情感与需要的关系
　第九节　情感在教育中的作用
　第十节　情感和情绪的分化发展
第三章　高级情感
　第一节　友谊
　第二节　恋爱
　第三节　美感
　第四节　道德感
第四章　情感的培养
　第一节　情感培养的基本途径
　第二节　对父母和家庭情感的培养
　第三节　对学校和老师感情的培养
　第四节　爱国情感的培养
　第五节　美感的培养
　第六节　道德感的培养
第五章　消除不良情绪
　第一节　调节　消极情绪的一般方法
　第二节　情感的表达培养
　第三节　消除焦虑感
　第四节　消除抑郁症
　第五节　消除紧张感
　第六节　消除恐惧感
　第七节　消除自卑感
　第八节　控制愤怒的情绪
　第九节　消除孤独感
　第十节　如何与受到情绪困扰的人交谈
第六章　良好态度的培养
　第一节　态度的概念和特性
　第二节　态度的影响
　第三节　态度的改变与优化
附录1　情绪稳定程度测试
附录2　焦虑倾向测试
参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com