

<<心事>>

图书基本信息

书名：<<心事>>

13位ISBN编号：9787516202746

10位ISBN编号：7516202746

出版时间：2013-5-20

出版时间：中国民主法制出版社

作者：伍冰枝

译者：赵彦华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心事>>

前言

我有一颗棘手的心脏。

现在，我认为一生中很重要的事情是，虽然你不知道自己的心脏能跳多少次，但能决定在心脏跳动的这段时间内生活得最好。

在我的心脏像现在这个样子之前，我曾经以为自己过着一种正常完美的生活，我能做到每个人都能作出的同等的努力。

因为身体条件限制不能发挥力量，从而影响达到希望实现的目标——对我来说，这种事情从未发生过。

2005年7月，我突然不得不为心脏植入一个起搏器，因为我的心脏停止跳动达七秒钟之久。

这一切都发生得太快了，以至于到后来我才意识到这是怎么一回事。

医学上的解释有点令人恐惧。

“心脏起搏器被植入皮肤内、被缝在胸腔壁前的位置，一条线被引导进入右心房，其他线被引导进入右心室。

当心脏跳动过慢时，心脏起搏器会刺激心脏，但如果心脏的跳动是在快速和慢速之间交替时，也可以用药物来减缓心脏跳动速度过快的现象……”多年来，我一直都在承受着心脏不规则的跳动，在经历过那次危机之后，医生告诉我，这种现象掩盖了另一个问题，那就是我心脏的供血功能也不好。

在我的心脏停止跳动七秒钟的那一天，大家围绕在我的周围，感到担心、害怕。

但我并没有感到任何的焦虑或恐惧。

我没有任何痛苦，只感到我能闭上眼睛，然后再漂移离开。

当然，我早就认为人必须每天都生活在好像今天的生活就是最后一天一样。

但矛盾的是，我们必须要有长远的眼光，然后进一步得益于自己的未来。

现在，当我的心脏起搏器每分钟复位跳动一定次数的时候，我就想到被引导进入右心室和右心房的线以及整个系统规律工作的方式。

心脏不停地工作着，为身体泵血，让你活着，用这种方式来比喻心脏的工作状态是否恰当呢？

古人都认为，情感从心脏开始，人格的各种特质潜伏在其他不同的器官中，如脾脏和肝脏。

但我已经发现，无论是生命的脆弱性，还是使生命存在的机制，都令我意识到，我的生活方式与别人完全不同。

我当、然知道，心脏能机械地分解，但仍要存在于一种力量之中，它告诉我们要继续生活下去，要义无反顾地跟随着动感节拍，要过有梦想的生活。

对我来说，我所走过的路程，曾经是我的梦想，现在已经是生命的一部分。

在加拿大生活期间，我从苏塞克斯街对面的加拿大铸币厂277号一座三层小楼，搬到了苏塞克斯斜街加拿大总督府的丽都大厅。

令人吃惊的巧合是，它们都在同一条街上。

当我还是个孩子的时候，我与家人一起在周末乘电车从家到罗克利夫公园时，曾经从总督府的大门前经过。

门上面有一块黄铜牌匾，直到现在还在那里，上面写着“总督官邸”。

可怜的波伊家族的成员从未进去走一走，看一看。

因为这里是特别的，其黑色锻铁栏杆用令人印象深刻的灰色柱子隔开。

我的家人知道，要进去是会被拒之门外的。

1999年10月7日，在我被选举到位于国会山的参议院之后，我坐在国家马车上被拉到了总督府里，这里至少有五年时间将是我的家。

当我看到宏伟的大门入口处雕刻着字的石头的时候，就不禁想起在街道另一端的房子里发生的事情——那是我家搬到加拿大后的第一个住址，带有煤炉的房子、恐惧中的母亲，还有一个种有瑞士甜菜和番茄的“胜利花园”。

等到花园里的状态良好后，房主罗伯特先生就把我们赶出来，把他的家人搬进去了。

现在，我又搬回了这条大街，一条庄严的大街。

<<心事>>

我知道，我来到这里比乘坐任何有轨电车走的路都远。

在任总督期间，我看到橡木镶板上刻着我的名字，我明白，那就是这些年来我心脏跳动的原因。情感和精力不只是植根在我生命的年表中，而且植根在我心中牵挂的人民生活和事件中，这样的情感和精力直接与我的整个生活联系在一起。

心脏的跳动必须衡量有意义的生活，一切都必须有意义。

正如苏格拉底所说：“未经审视的人生是不值得过的。

”我体内心脏的不良表现方式使我明白，什么是不规则事件，但我忽略了对自己身体危险的警告。

年轻的时候，我常常忽略所有身体疲劳的症状，在电视台工作和在世界各地考察的时候，我可以连续工作几个星期而每天晚上只睡三四个小时。

我不认为，甚至没有想过，我的生活会有任何的不同。

努力培养自己的生活，就像一个运动员训练自己的肌肉一样。

我相信，运动员可以通过设置自己的标准来驱动自己，运动员说服他们的身体去遵循自然法则覆盖他们的健康。

我一直觉得，一旦我决定做自己想做的事情，我会要求自己一定要尽最大的努力。

这种做事的决心，是我任六年总督期间的发动机。

我考察走过了九十多万公里，经手处理了六千多个事件，见到过数万个加拿大人。

在国外进行国事访问，在国内主持隆重仪式，欢迎外国政要，走访了近四百个社区。

剩下的事情就是提醒我自己，生命已经被审视过了，并且这些记忆都是我所热爱的，这些损失都是我已经承受的，是什么永远地夺走了我的心。

我记得有一位才华横溢的年轻导演告诉我说：“你过去经历的事情，只能用艺术的形式回到你的身边——帮助延展你的心，使你永恒地生存。

” 2005年7月，失败的脉冲让我明白，我正在经历一段心的旅程，这是一段关于心的故事。

<<心事>>

内容概要

《心事:加拿大首位华裔女总督伍冰枝自传》是伍冰枝卸任之后，光环背后，自己对于人生得与失的回忆，对自己传奇一生的生动纪录。

从接受总督任命的那一刻，聚焦了世界无尽赞叹的目光。

担任总督五年里，她曾因标新立异的处事风格，多次被推上舆论的浪尖。

作者简介

作者：（加拿大）伍冰枝（Adrienne Clarkson）译者：赵彦华 Adrienne Clarkson.中文名伍冰枝，1939年出生于香港。
1999年任加拿大第26任总督，她是加拿大首位华裔和第二位女性总督，任期至2005年9月。
她在多方面的职业生涯中，曾经是一位多才多艺的资深媒体人和杰出的公务员，她曾在加拿大和国外获得了众多重要的奖项和荣誉学位。
赵彦华，1965年出生于山东青岛，2005年获博士后学位。
现工作于中国新闻出版研究院。
第十届中国新闻奖获得者，中国首届传播学博士（中国人民大学新闻学院），中国人民大学统计学院应用经济学（统计在新闻传播中的应用）博士后。
曾在英国威斯敏斯特大学（University of Westminster）传播与媒介研究中心作访问学者。

书籍目录

凤凰涅槃 通向加拿大 中国之行 我的父亲 我的母亲 准备 巴黎 发生的某些事情 骑虎 《30分钟报道》
《第五等级》 花都缤纷录——1982年 《阿德里安娜·克拉克森直播》 被选择 作为总督 加拿大总督府
——丽都大厅 女王 国事访问 延续 延续 致谢

章节摘录

版权页： 在法国，我有一个明显的感觉，那就是食物是关于仪式和营养的。

制作真正的传统菜，像法式红酒烩鸡，或者是烤牛肉酿开心果，或者是蔬菜炖母鸡（煮熟的鸡和韭菜、胡萝卜、土豆一起炖）是一种不可改变的仪式，不仅起到让人享受的作用，而且表达了民族性格。学习制作一道荷兰酸味蘸酱（一种用奶油、蛋黄和柠檬汁等调制而成的蘸鱼、蔬菜的调味酱），或者是一道配海鲜用的奶油酱（用奶油、葱、柠檬汁或醋调制而成），不但需要一定的技术，而且还应该承认，必须达到和满足一定的标准。

所有的法国人都认为，没有人吃得和他们一样好，并且认为世界各地生产的食物没有比他们更好的。当然，酒就更不用说了。

事实上，法国人已经创造了它。

在附近一些林荫道上，每周会举办一次农贸交易。

米尼市场是在布里特耶大街举办的，在那里埃菲尔铁塔若隐若现地笼罩着你。

在那里，人们兴奋极了，因为你不知道可能会发现什么样的奶酪，或者是别人发明了什么样新的烹饪方法。

传统的市场是法国国内社会秩序的一部分，农贸交易市场不与商店进行竞争，它们只是商业生活的一部分。

市场里的商品供人们选择，品种多种多样，有一种自由感。

几乎所有的产品，无论是在市场上出售的还是商店里出售的，都来自当地，或者来自法国的殖民地，如塞内加尔、科特迪瓦和喀麦隆。

喀麦隆是最优秀的青豆产地。

这一点，我敢肯定，因为我的教授关于法国文化、文明影响思想的见解是：完美的青豆生长在西非某处的田间，运往巴黎的市场。

刚开始学习法语的时候，我的一个导师提出，作为外国人，应该选择一个法国人，去钦佩和模仿他们，如果你全身心地把自己投入到这个角色中，你将能够使自己的行动和所讲的法语更令人信服。

过了不久，我真的认识了这样的一个人——安托瓦内特·文森特·邦斯特恩夫人，在认识她之后，我尝试着塑造自己。

的确，她深深地影响了我的生活。

她不是一位教授，也不是一位在某个方面著名的专家，甚至我找不到合适的词描述她。

她是上帝送给我的一份礼物，因为，在那时我需要一位与我背景完全不同的妇女。

我母亲培养了我钦佩、理解和思念的感情，而安托瓦内特则是一个完全相反的人。

在我遇到安托瓦内特之前，我从没有遇见一个女人——她让我有了这样的感觉——知道应该接受人生经历的重大损失。

<<心事>>

编辑推荐

《心事:加拿大首位华裔女总督伍冰枝自传》由中国民主法制出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>