第一图书网, tushu007.com

<<生命的富足>>

图书基本信息

书名：<<生命的富足>>

13位ISBN编号：9787516400296

10位ISBN编号：7516400297

出版时间：2012-6

出版时间：企业管理出版社

作者：明觉

页数：244

字数：187000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<生命的富足>>

前言

明觉的新书《生命的富足》即将出版了，他请我写个序，说实话，我才疏学浅怎敢写序。
但当我看到新书的电子版时，它吸引了我。
书中的文字既洋洋洒洒，又娓娓道来；既纵横天下，又直指心灵，给了我很多感悟、思考和启示。
可以说，我受益良多。
既然受益了，就应该感恩，所以，以下几段话，就算是我的感恩辞。
现在很多人都在学习中国传统文化，而更多人却在旁观，心存疑窦：传统文化是什么？
它能够帮助我们解决什么问题？
明觉的这本新书，我想就是来帮大家解决这些疑惑的。
一个人来到这个大干世界上，他的一生无非就是要解决好三个问题：人与自身的问题、人与人的问题、人与自然的问题。
这三个问题解决好了，那这个人就是一个圣人、一个完美的人、一个幸福的人。
但不幸的是，我们大多数人穷其一生，想解决好这三个问题，却很少有能处理好的。
结果弄得一辈子坎坎坷坷、跌跌宕宕，感叹怀才不遇、生不逢时、命运不济，最后怨天尤人、心怀遗憾地画下自己并不圆满的人生句号。
那，谁又能让我们早一点明白人生的真谛，找到解决好三个根本问题的路径呢？
答案，其实就在古圣先贤的经典里，就在中华五千年灿烂的文化里！
这是我们的先人为我们留下的最为宝贵的遗产。
中国传统文化，就能帮我们解决好这三个问题。
正是这个原因，这些年来，中华传统文化在我们身边越来越得到重视。
我们这几代人，对中国祖先的传统文化的了解已经缺失得太多了。
中国的近代史曲折坎坷，为了中华民族的崛起和强大，中国人经历了太多的苦难、求索和奋斗。
今天，中国终于再一次昂首屹立在世界民族之林，这是我们民族不屈不挠、努力拼搏的结果，也是我们祖先庇护的福祉。
现在，虽然经济发展了，但是许多人却陷入了迷惑，社会也出现了很多问题，大自然也灾害频频。
怎样让中国走向真正的繁荣、富足、和谐？
怎样带动世界走向真正的和平、共荣、发展？
怎样让人们生活得真正祥和、幸福、喜悦？
人们一直不断地追寻着答案。
恍然间，越来越多的人开始醒悟，答案其实就在身边，就在自己的血液中流淌着，就在祖先的智慧教诲里面，它们时时都在陪伴着我们、守护着我们。
明觉先生的这本新书，正是以自己学习传统文化的宝贵积累，以自己最为真切的人生体悟，以古今中外大量丰富生动的案例为基础，从而能够让他站在历史巨人的肩膀上，来帮我们找到解决好上面所说的那三个问题的一个路径，一把钥匙。
他从生命的内在富足，从功德力和知天命，从生命的无限广阔延展等方面为我们做了他的感悟阐述和心灵分享。
我相信，很多人都会喜欢这本书，很多人也会因此而受益，因此而顿悟。
起码我已经受益了，所以我写下这篇感恩辞。
感谢明觉先生向我们敞开了他的心扉，用他的孝心启发了我的孝心，用他的善念撬动了我的善念，用他的智慧开启了我的智慧，用他的爱心滋润了我的心田，感谢！
智慧的人用智慧改变世界，善良的人用善良影响世界。
感谢！
吕明晰　2012年3月

第一图书网, tushu007.com

<<生命的富足>>

内容概要

明觉先生的这本新书《生命的富足》，以自己学习传统文化的宝贵积累，以自己最为真切的人生体悟，以古今中外大量丰富生动的案例为基础，从而能够让他站在历史巨人的肩膀上，来帮我们找到解决好上面所说的那三个问题的一个路径，一把钥匙。
《生命的富足》从生命的内在富足，从功德力和知天命，从生命的无限广阔延展等方面为我们做了他的感悟阐述和心灵分享。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

明觉，泰和教育公益基金理事长；兰夫人和国际训练公司总裁；明行足企业管理有限公司总经理；明德培训学校校长；美国国际专业教练协会；（IAPC）国际注册企业教练、NLP执行师。
《洛书九宫与领袖人格》、《生命智慧之慧心》《教练型企业家》课程导师。
20年国企、外企和民企经营管理经验，10年教练培训生涯，为逾百家企业提供过教练培训服务。
新著《洛书九宫与领袖人格》、《智者之旅》等畅销书。

第一图书网, tushu007.com

<<生命的富足>>

书籍目录

序
自序
引子经营者的知“道”、行“道”、合“道”
第一篇 生命的富足
乞丐的故事
冰山原理
人类社会问题的根源是什么
你的生命是丰盛富足的，还是贫穷匮乏的
对你的生命说“是”
负责任，我是一切的根源
恐惧，面对与逃避
我应该
心灵大扫除
爱自己
“我想要”和“我选择”
身、心、灵
爱是自然流淌的世界上最富足的生命之一
我的老师
第二篇 功德力
那些新时代可爱可恨的人
厚德载物
功德天平
功德
内圣外王
儒家，孝道是德行之本
中国传统文化的因果定律
智慧
财富
健康长寿
德兰修女
爱是红色的
第三篇 三命：天命、宿命、阴命
三命
天命
宿命
富二代
贵族学校
阴命
垮掉的投资银行
倒下的“三鹿”
长天命、止宿命、消阴命
良知职业
良知产业
人类的天命——地球的保护与和谐
第四篇 三度：高度、广度、深度

第一图书网, tushu007.com

<<生命的富足>>

高度、广度、深度
事业高原
高度，生命金字塔
“志”和“愿”
企业使命
广度，大海
放下，宽容
宰相肚里能撑船
接受
深度
我们在深处是连接的
回家，回归真我
结语丰盛富足的生命之树
后记
附录

第一图书网, tushu007.com

<<生命的富足>>

章节摘录

版权页： 插图： 你的生命是丰盛富足的，还是贫穷匮乏的？
静下来扪心自问，以100分作为满分，你认为自己是多少分呢？
90分？
80分？
60分？
还是50分？
甚至更低？
如果你对现在的生活状态不满意，如果你对自己付出所取得的成果不满意，如果你一直困惑、苦恼为什么自己时常无力无助，如果你一直苦苦寻找突破的答案而不得其解…… 答案就在眼前，它很简单，却是惊人的！
——就是你打的那90分、80分、60分、50分！
它简单至极，道理上你可能早已知道，但这个“知道”是已经被滥用的那个“知道”，它只是一个概念，不是那个觉知、觉悟、顿悟、觉醒、醍醐灌顶的“知道”，不是体验、不是证得、不是智慧。
这个世界上大部分人都已经知道了，只是只有很少的人真正知“道”。
你打的那个分值与100分的那个差距，让你生活中所有的不满意发生。
真理就是如此简单，但真正相信的人却是少数。
有一位牧师，晚上回到家来，要为第二天的重要讲课准备一个题目，苦思未有答案。
这时，他6岁的儿子跑过来缠着他，要爸爸陪他玩，牧师随手拿起画册上的一张世界地图，把它撕碎，对孩子说：“到自己的房间去，把这个地图原样拼出来，爸爸就奖励你。
”牧师心想，这可要花费这孩子一晚上的时间，他终于可以安静下来，不会再受到打扰了。
可是，没有多长时间，孩子就兴冲冲地跑出来，对爸爸说他拼好了，然后把一幅完整的世界地图展现给爸爸看。
牧师很吃惊：这怎么可能，一个成人在这么短的时间都不可能做得到的！
他睁着大大的眼睛问孩子：“儿子，你是怎么做到的？
”儿子开心地说：“爸爸，我看到这个地图的背后是一个人的画像，我只要把这个人拼对了，世界就对了。
”“只要人对了，世界就对了。
”牧师恍然顿悟，他从孩子那里找到了第二天演讲的主题：你是对的，你的世界就是对的！
如果你的世界不对，是因为你还没有“对”。
你“对”了，世界就对了。
不是世界的问题，不是别人的问题，不需要找世界的问题，不需要找别人的问题，那不是问题所在。
你，是问题的所在。
你相信自己是100分的人吗？
其实，此时此刻，当下，你就是最完美的，你就是100分，你的生命原本就是丰盛富足的，而且一直以来都是丰盛富足的，没有匮乏，没有缺憾。
相信生命是丰盛富足的，你就会散发出富足喜悦的光芒，富有就会被你吸引而来，爱和付出也会自然地流淌，没有条件，没有索取，不要求任何的回报，对方是怎样的，环境是怎样的，都已不重要，因为你是丰盛富足的，你是生命的源泉，你是那个源头，像汩汩的喷泉，像滔滔的江水，源源不断，永远不会干涸。

第一图书网, tushu007.com

后记

在本书出版前夕，因很好的机缘，我去参加了为时7天的内观禅修。
在禅修中，有一句话再一次出现在我心里，那就是宋代张载的“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”。
当这句话再次在我脑海响起的时候，它唤起了我内在的光与喜悦。
现在，我已经清晰地知道，它，也已经成了我的“志”和“愿”，成了我的使命。
今天，包括未来的每一天，我都会更加用心地体验生命，以及生命所带来的一切。
我觉知自己、他人和环境，觉知在生命的旅程中，那些为我量身定做的所有的事情。
同时，我也希望和祝愿世间的每一个人，都为自己的生命品质负起责任。
感谢，我在这个万物复苏的季节，完成了自己的又一个梦想——《生命的富足》系列丛书的第一本书的诞生。
对我而言，生命给予的所有都是厚重的礼物。
无数次的感动和感慨，无限的激情与能量，更增加了我对生命无尽的热爱。
当所有的体验与感受汇集在一起，像是埋藏和积蓄了一个冬天的大树的种子，借由更加成熟饱满的方式——文字，选择了在这个2叭2年的春天破土，成长，欣然绽放。
我知道这本书会到达很多人的手中，我更希望，这本书能到达更多人的心中，带去我对生命的一份理解和喜悦。
十几年来，我经常作为讲师站在讲台上，面对过成百上千的同学，我以足够大的心灵空间来接纳，用语言的方式传播。
现在，我能够坐下来，安静地与自己在一起，只是面对我一个人。
我发现，安静的环境，却让我的内在可以容纳下更大的群体和场域，接受更多生命的不同，看到每一种特质、潜能与丰盛，体会到更宽广慈悲，生命的能量也更加充沛。
所谓静能生慧。
在这样的静心中，我自如执笔，以文字的形式，让智慧的爱犹如涓涓溪水，自然地流淌出来。
我知道，它们只是透过我而流淌出来，这是我的荣幸。
不管是语言的表达还是文字的流露，之于我，这些都是一份责任，一份使命，一份热爱。
这个过程，让我深为感动。
生命也因此更富足丰盛。
感谢书中每一个文字、每一个标点符号、每一幅图片；感谢每个书写的时间；感谢我的电脑、我的手指；感谢我的眼睛和心灵；感谢支持我写完这本书的人和事。
感谢如平老师，他和他带来的智慧，令我们这个环境发生了太多的改变。
感谢Linda老师，她是教练课程的老前辈，她把教练的精神和传统传递给了我们。
感谢《天下父母》的吕明晰导演，不辞辛劳，奔波在传播中国传统文化的事业中，他给予了我们大力的支持和信任，此次也为本书感言写序，感激不尽。
感谢教练型企业家俱乐部的会长们和付出者，感谢信任我的所有同学，是大家在推动这个向善的环境，从而影响到更多的人。
感谢我的家人的理解和支持，我从事培训教练行业，基本上每个周日都会在各地的培训课堂里，陪伴家人的时间实在很少。
感谢多年和我并肩作战的所有同事，这个行业充满艰辛，是你们的坚持不懈，让太多生命成长。
感谢此刻正在阅读本书的你——其实，那也是另一个我。
因为，在广阔的生命空间里，我们是一体的。
明觉　2012年3月

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

梁庆德　格兰仕集团董事长　知“道”、行“道”、合“道”，贯穿其中，这是此书的灵魂，也是心灵富足的源泉。
　施少斌　珠江钢琴集团董事长　我们有些人、有的企业家虽然勤奋努力，足够刻苦，但是事业却遇到了瓶颈，没有大的起色。
这本书将可以帮你找到所有的答案，帮你求得一切心之向往的答案。
　蔡先培　科宝博洛尼家居集雷董事长　一本好书，能启人心智，给贫瘠的心灵注入甘甜的雨露。
读罢此书，内心感觉无限充实，充满喜悦、满足，宁静、平和。
　章晓洪　上海锦天城律师事务所高级合伙人　我们每个人都要立大志、发大愿，特别是企业家，要肩负起企业的社会责任，即使不能做到胸怀天下，恩泽苍生，至少也要坚守道德的底线。
　李宏刚　《中国商人》杂志社长兼主编　你的心灵是丰盛富足的，还是贫穷匮乏的？
看过此书，方知，你的内在将决定你的外在。

第一图书网, tushu007.com

<<生命的富足>>

编辑推荐

《生命的富足》是来帮大家解决这些疑惑的。
现在很多人都在学习中国传统文化，而更多人却在旁观，心存疑窦：传统文化是什么？
它能够帮助我们解决什么问题？
《生命的富足》将可以帮你找到所有的答案，帮你求得一切心之向往的答案。

第一图书网, tushu007.com

<<生命的富足>>

名人推荐

知“道”、行“道”、合“道”，贯穿其中，这是此书的灵魂，也是心灵富足的源泉。
——梁庆德 格兰仕集团董事长 我们有些人、有的企业家虽然勤奋努力，足够刻苦，但是事业却遇到了瓶颈，没有大的起色。
这本书将可以帮你找到所有的答案，帮你求得一切心之向往的答案。
——施少斌 珠江钢琴集团董事长 一本好书，能启人心智，给贫瘠的心灵注入甘甜的雨露。
读罢此书，内心感觉无限充实，充满喜悦、满足，宁静、平和。
——蔡先培 科宝博洛尼家居集团董事长 我们每个人都要立大志、发大愿，特别是企业家，要肩负起企业的社会责任，即使不能做到胸怀天下，恩泽苍生，至少也要坚守道德的底线。
——章晓洪 上海锦天城律师事务所高级合伙人 你的心灵是丰盛富足的，还是贫穷匮乏的？
看过此书，方知，你的内在将决定你的外在。
——李宏刚 《中国商人》杂志社长兼主编

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com