第一图书网, tushu007.com

<<孩子的心思你要懂>>

图书基本信息

书名：<<孩子的心思你要懂>>

13位ISBN编号：9787516401477

10位ISBN编号：7516401471

出版时间：2012-9

出版时间：企业管理出版社

作者：宋天天

页数：258

字数：212000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

为人父母，没有不爱自己孩子的，但，你真的会爱吗?你真的爱对了吗?　　做父母的都认为自己是世界上最爱孩子，也是最了解孩子的人，我们也从不怀疑父母对孩子的爱是世界上最无私最伟大的爱，但我们也不可否认，很多父母对孩子毫无保留的爱中多多少少都有些盲目乐观的成分。
我们中的很多人并没有自己想象的那么懂孩子的心思，有时，我们对孩子的了解甚至不如对身边朋友的了解多。
原因很简单，因为孩子是“小朋友”，而我们通常所说的朋友则是“大朋友”，是成人。
我们站在成人的角度自然无法看清孩子的世界，自然少不了误解冤枉孩子，让孩子受委屈的时候。
　有教育专家疾呼：“不要以爱的名义伤害孩子!”既然是爱，为什么会有伤害?或许这就是所谓的“爱太深，容易留下伤痕”吧!不妨对照一下，你有没有以爱的名义，伤害过我们的孩子：　1.“逼子成龙”的爱　有的父母为了让孩子“成龙”、“成凤”，不惜投入大量精力和钱财，把孩子本该轻松快乐的童年都交给了各种各样的培训班。
孩子稍有反抗，家长还会摇头叹息：“你现在还太小，总有一天你会明白父母的苦心……”由于这些家长没有考虑孩子的兴趣和潜力，违背了孩子的意愿，结果，“望子成龙”难免会变成“逼子成虫”。
　2.“大包大揽”的爱　有的父母太爱~--T-了，爱到除了学习，不舍得让孩子做任何事情的地步。孩子帮忙做点事，家长会说：“你只管把学习搞好就行了……”结果事事代劳，以至于孩子很大了生活还不能自理。
　3.“杞人忧天”的爱　有的父母见不得孩子犯错，孩子稍有差错，便对孩子报以失望的眼神，随之语重心长地对孩子说：“你再这样下去，将来可怎么办啊?”　很多父母习惯以成人的眼光审视和打量孩子，孩子的做法稍有偏差，他们就担心孩子误入歧途，于是赶紧出面予以指导，并暗自庆幸自己发现及时……殊不知，对于孩子来说，犯错也是一种成长。
或许，在孩子心中，他根本就不认为自己是在犯错，所以，我们做家长实在不应该小题大做，大惊小怪。
　诸如此类，父母拿着好心办坏事的情况还有很多。
　一位妈妈说：“我们太爱孩子，但总是希望速成，对孩子缺少耐心……教育好一个孩子哪有那么简单，是我们太急于求成了……”的确，太爱孩子，就容易伤害孩子；太紧张孩子，就容易束缚孩子；太心急，就容易挫伤孩子。
　相信每一位父母教育孩子的愿望都是美好的，但在这种积极美好的愿望的指导下，我们却在无意中频频伤害孩子，原因就在于我们忽视了，或者根本就不了解孩子的心理!在不了解孩子心理的情况下，亲子之间就难免会产生误会、矛盾和冲突，孩子就难免会受委屈，受伤害。
　作为父母，我们仅仅关爱孩子是不够的。
爱孩子，还要读懂孩子的心思，还要讲究方式方法。
明白孩子的心理，你对孩子的爱才不会盲目，你才能更好地爱孩子。
这样才能减少教育中的遗憾和失败，才能减少对孩子的伤害，才可以引领孩子更加健康快乐地成长。
　了解孩子是教育孩子的前提。
了解孩子的心理和成长发育规律，是正确教育孩子、爱孩子的前提!要做父母的读懂孩子的心思，不是要你去识记心理学书籍上的“某某定律”、“某某效应”，也不是让你去聆听心理专家的长篇宏论，而是提醒你要用爱心去感受孩子的心思，用细心去决定给孩子怎样的指引，用耐心去等待孩子的成功。

<<孩子的心思你要懂>>

内容概要

《孩子的心思你要懂--家庭教育心理学(小学版)》的作者是宋天天。

《孩子的心思你要懂--家庭教育心理学(小学版)》共有8章，内容包括：了解孩子的想法，把握好孩子的心思、运用好榜样的作用，影响孩子的心思、摸清孩子的心思，实现无障碍沟通、尊重孩子独立的心思，提高孩子的自立能力、调整孩子的心思，让孩子拥有好心态、
顺应孩子的心思，培养孩子的好习惯、 让孩子把心思放在学习上，提高孩子的学习成绩和读懂孩子的心思，做好孩子的心理医生。

作者简介

张名源，公益事业爱好者，三生文化传播集团CEO,三生教育基金会会长，三生教育学院长，一流文化消费“超市”创始人，著名专家、经纪人和专业团队领航者，“游牧式工作、候鸟般生活”倡导者、发起者、实施者。

<<孩子的心思你要懂>>

书籍目录

第1章 了解孩子的想法，把握好孩子的心思
用心聆听孩子心底最真实的想法
别强行打断专注做事的孩子
假扮红白脸，会让孩子无所适从
孩子不断索要新玩具，父母不能太“大方”
让爱打架的孩子学会妥善处理纠纷
爱搞恶作剧的孩子更聪明
别让孩子无意的行为伤害他人
孩子抽烟，大都源于好奇
第2章 运用好榜样的作用，影响孩子的心思
父母是孩子的第一任老师
想改变孩子，先改变自己
不要在孩子面前发牢骚
孩子发脾气，家长要冷静
父母做对了，孩子不撒谎
不要轻易给孩子开“空头支票”
以身作则，做懂“礼”的父母
杜绝脏话，净化孩子的语言环境
第3章 摸清孩子的心思，实现无障碍沟通
开口之前，先把自己“变成”小孩子
孩子需要你的鼓励和表扬
多一点赞赏，少一点数落
别武断地训斥爱插嘴的孩子
顶嘴，说明孩子已经长大了
孩子受委屈，别讲大道理
父母越唠叨，孩子越叛逆
教育孩子，低声细语胜过大喊大叫
过度斥责，会刺伤孩子的上进心
批评孩子也要有“人情味”
多和孩子谈心，你才能走进孩子的心里
第4章 尊重孩子独立的心思，提高孩子的自立能力
做个有心的“懒”家长
相信孩子已经长大，他才能真正长大
在参与中，把孩子培养成家庭的小主人
孩子“穷”着养，将来更自立
孩子的事，让孩子自己做
消除依赖，避免孩子成为“寄生虫”
教孩子自我保护势在必行
第5章 调整孩子的心思，让孩子拥有好心态
让孩子的内心充满希望
你的赏识能使孩子信心百倍
给孩子的心灵注入自信的力量
把目光转移到孩子的“闪光点”上
让孩子学会积极乐观地化解问题
你的孩子可以成为乐天派

第一图书网, tushu007.com

你的笑脸是孩子快乐的催化剂
尊重孩子，才能更好地激励孩子
你相信孩子是天才，他就能成为天才
第6章 顺应孩子的心思，培养孩子的好习惯
巧妙解决孩子不好好吃饭的问题
孩子作息不规律别烦恼
拒绝拖延，避免孩子成为“小磨蹭”
多方努力让孩子爱上运动
爱劳动的孩子将来更幸福
把“卫生”的概念植入孩子心里
孩子乱花钱，家长有对策
第7章 让孩子把心思放在学习上，提高孩子的学习成绩
感兴趣，孩子才会爱上学习
引导孩子尽早与书结缘
学习是孩子自己的事情，家长无须陪读
有计划，孩子才不会盲目学习
巧妙应对不能按时完成作业的孩子
充分利用时间，不等于挤掉孩子玩耍的时间
引导孩子在玩耍中增长才干
分数重要，孩子的身心健康更重要
别轻易对逃学的孩子动粗
第8章 读懂孩子的心思，做好孩子的心理医生
你关注过孩子的心理健康吗
好奇心对孩子的成长意义重大
允许孩子带着“缺点”成长
别把孩子的“隐私”当“谈资”
允许孩子偶尔发发小脾气
孩子太任性，父母莫纵容
有比较，孩子未必就会有进步
重视孩子对老师的抵触情绪
再忙，也别忽略孩子的情感需求
跨越“代沟”，陪伴孩子快乐成长

章节摘录

版权页： 插图： 心理学家告诉我们，无法有效地让孩子停止顶嘴的父母，自我控制的能力往往比较差。
粗暴急躁地处理孩子的顶嘴，是父母缺乏责任心的表现。
要想取得主动，做父母的就绝对不能冲动。
处理孩子顶嘴的关键就在于你能否拿出平静的态度。
在冲突发生的时候，父母应尽量控制自己的情绪。
因为随着年龄的增大，孩子的独立性就会逐渐显露。
父母若采用不太合理的管教方法，势必会使孩子产生逆反心理。
这样不仅不利于孩子的学习和成长，而且会影响孩子将来的人际关系。
那么遇到孩子顶嘴的情况，父母具体应该怎么办呢? 1.避免激化矛盾 当孩子说“我有权决定什么时候收拾玩具”时，为避免激化矛盾，父母可以不再言语。
事后再与孩子讨论：“妈妈希望你立即收拾玩具，你是否应该接受?你希望什么时候收拾玩具呢?”记住：在你平静下来之前，别说太多话，这样，你与孩子之间就能避免很多激烈的争吵。
父母与其直截了当地说“不许顶嘴”，还不如说：“宝贝，我理解你的感受，但是你能换一种口气说话吗?”或者说：“孩子，妈妈不喜欢你这样说话。
但你可以慢慢用你的道理说服妈妈！
”家长也可以用肢体语言教孩子。
比如，当孩子顶嘴的时候，爸爸就像警察一样举起手臂，做一个“禁止”的手势。
一开始，孩子可能不适应，时间长了，孩子就能明白爸爸的意图。
这种方式顺应了孩子爱玩爱做游戏的心理，孩子比较容易接受。
2.根据孩子顶嘴的原因解决顶嘴的问题 有的父母一旦发现孩子有顶嘴的习惯，就不讲方式，不分场合地将孩子批评一通。
有些批评十分尖锐，却不完全正确，弄不好就会伤害孩子的自尊心，使孩子埋怨，甚至记仇。
所以，父母应先认真分析问题，弄清孩子顶嘴的缘由，而不是轻易批评责备孩子。
原因搞清楚了，需要批评时，再循循善诱，以便孩子能心甘情愿地接受。
面对孩子的困难和挫折，要真心帮助解决。
这样，孩子就没有理由再与你顶嘴了。
3.多与孩子沟通，了解孩子的想法 家长应多与孩子谈心，多与孩子沟通，这样才能了解孩子在想什么，喜欢什么。
父母要注意并耐心地倾听孩子的话，并尽量用商量口吻与孩子对话。
不要有“我是大人”“我要教育你”或者“要树立权威”等想法。
即使孩子的话可笑或者是错误的，父母也要认真地听下去，用心体会孩子的感受。

编辑推荐

《孩子的心思你要懂:家庭教育心理学(小学版)》由企业管理出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com