第一图书网, tushu007.com

<<骑车去朝圣>>

图书基本信息

书名：<<骑车去朝圣>>

13位ISBN编号：9787517002451

10位ISBN编号：7517002457

出版时间：2012-11

出版时间：中国水利水电出版社

作者：赤山温泉

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

冈仁波齐巡礼是一次奇妙的修行，从丽江出发到返回石岛用了四个月时间，用“巡礼”二字是因为从日本圆仁和尚那里得到了启发，我希望由此能在觉悟之路上有所进步。

修行是为实践自己认为是“正确”信念的具体行为，有别于注重寻求身体感官刺激的出游。

出于这种心态，想尝试从平常一成不变的生活状态中跳出来，寻找和验证佛陀所谓的真相，这就是宗萨蒋扬钦哲仁波切所强调的“出离行动”。

电影《2012》震撼全球，再一次强调了这个世界的无常事实，既然生命随时可能消失，那么还有什么放不下呢？

还有什么事情值得计较呢？

我放下手头上的工作，告别我的亲友，离开我生活的那个圈子！

不管将要发生什么事情，我发誓会以东瀛比叡山回峰行者的精神去面对。

我上了哈奇骑行队这艘“船”，就好像圆仁和尚加入了遣唐使节团队的船。

我不想拿诺亚方舟来作比喻，因为方舟和庙里的佛像一样，根本救不了人！

我们需要的是看清事物本质的智慧，冈仁波齐巡礼对我来说是修心之旅，是拯救自己的一次机会！

如这本书您看后有了一点点感悟的话，那就是来自冈仁波齐的恩惠，没有冈仁波齐就没有骑行队，也不会有随之而来的精彩故事！

再次顶礼冈仁波齐，扎西德勒！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

这是一次充满希望和艰辛的旅程，这是来自8个国家12个不同年龄层次和生活经历的人的集体出行，他们热爱生活和生命，他们远离了世俗和偏见。
他们用自由的思想身体力行，穿越生命的禁区，世界的高峰。
一路骑行，他们风餐露宿，在雪上卧地而眠，他们结束分歧，一致行动。
6000公里的路程，180个日夜，没有《藏地密码》的玄秘，却有着冈仁波齐的圣洁。

作者简介

赤山温泉，本名刘小勇。
2001年留学日本，2005年返回中国，定居威海，从事宣传设计和日语翻译工作。
因向往自由的生活，2009年离职，独自一人去了丽江，寄居德拉姆客栈，2010年5月加入哈奇自行车骑行团，骑行6000公里到中国西藏圣山，世界的中心冈仁波齐。
那是电影《2012》中唯一可以拯救世人的福地。

第一图书网, tushu007.com

<<骑车去朝圣>>

书籍目录

自序 云南篇 云南丽江／6 虎跳峡／10 松林坪／14 香格里拉／16 普上村／44 翁水／46 四川篇 四川大雪山／4s 然乌／50 乡城／53 日印／56 桑堆／58 濯桑／61 理塘／63 君坝／78 博美／79 岭达／82 甘孜／85 错阿／89 窝工／92 竹庆／94 起坞／96 新荣／97 石渠／99 德荣马／101 青海篇 青海格日隆／103 珍秦／104 普桑／106 向阳村／107 巴干／110 东风／111 曲麻莱／112 布甫／114 叶格／116 叶格乡西37公里／119 曲麻乡S308～～504／121 多秀／123 不冻泉／126 可可西里／140 五道梁／142 沱沱河／143 开心岭／145 雁石坪／147 温泉／149 唐古拉山口／151 西藏篇 西藏安多／154 果组／158 罗马／160 桑雄／162 乌玛塘／164 宁中／165 古荣／167 拉萨／169 日喀则／192 达吉岭／196 马攸桥／199 霍尔／201 神山哲热普寺／203 神山尊最普寺／206 达尔钦／209 玛旁雍错／211 普兰／214 噶尔／220 219新藏线／224 新疆篇 新疆叶城／229 喀什噶尔／233 7558次空调列车／240 1086次普快列车／241 桃园／245 后记 附录

<<骑车去朝圣>>

章节摘录

版权页： 插图： 出发前我们骑行队在美利达自行车专卖店门口举行了一个简短的欢送仪式。
队员的亲友都来壮行，连德拉姆客栈的老板娘夫妇也关了店门来了，她热情地拥抱了每一位队员，送上了最美好的祝福。
接受完《丽江日报》记者采访之后，大家最后一次检查好车子就准备出发了，临行时我们把手摞在一起，喊出了“不舍不弃”的口号！
骑行队伍由九位成员组成，骑车子的有哈奇、徐谭、徐妮、小飞、小林哥、老朱，开吉普车的是在丽江请的一位姓“木”的司机，我和茹查坐在车上负责保管好大家的物资。
在出发之前，我们没有开过任何形式的会，对大家的认识都来自队长昨天塞给我的一打文字资料。
哈奇队长是美国科罗拉多州的名人，曾经做过电影制片人，获得过“艾美奖”。
十年前他开始骑自行车周游世界，从尼泊尔来到中国，短短几年间又骑遍中国的大江南北，从此喜欢上了这片土地。
哈奇队长一直在倡导环保，这次我们T恤上的标志也由他设计，含义是“献出爱心，保护我们的黄土地”！
2008年奥运会，哈奇曾经在西宁参加了奥运火炬传递活动，是唯一的外籍火炬手。
出于对哈奇队长“挑战自我、播撒爱心”低碳之旅的尊敬，此次骑行活动不仅备受各界媒体瞩目，西藏国际旅行社也给予了很大支持，他们将为骑行队在藏地提供种种通行手续的便利。
骑行队出发以后，我们回到白玉园装车，要带的物品很杂，除了大帐篷、灶具和我们的行李以外，还有自行车、吉普车配件、工具、药品、食物等，车斗被塞得满当当。
这辆北京吉普车买来还没几天，是专门为这次活动添置的，之所以选这个牌子是因为这种车无论坏在哪里都可以修理，不愁找不到配件。
我们后勤车上路时已经下午四点多了，翻过一座小山包到了美丽的拉市海，穿过一片绿树成荫的公路，逐渐开始下坡，进入了峡谷地带。
沿着金沙江顺流而下，不一会儿就看见了河岸对面的玉龙雪山，再往前就是哈巴雪山，这儿有一座山城——虎跳峡镇。
狭窄的小镇依山傍水，地理位置十分独特，海拔虽然不足2000米，旁边的雪山顶却超过了5000米。
这里已经是迪庆藏族自治州界内。
我们每个人都有一份德国版本地图，上面标着这次行程的路线。
目前由于滇藏线和川藏线禁止外籍人士出入，只开放了青藏线，所以我们要走省道进入四川，经过理塘、甘孜，进入青海，再从玉树绕到109青藏线，到了拉萨后再前往后藏地区的珠峰大本营，最终抵达阿里地区的冈仁波齐，整个线路里程超过5000公里，而且路况可以称得上是全国乃至全世界最糟糕、最险恶的。
今晚夜宿镇上的峡韵酒店，众人早都到了，头一天骑行，出了意外，小飞在路上摔了一跤，腿和胳膊都擦破了。
原因是她车座上驮着的两个酷似卖菜的大尼龙框太招风，下坡时前后不稳定。
倒在路上后把大家都吓坏了，正好有军车路过，兵哥把她扶了起来，当时脑袋摔得发晕，连兵哥长什么样也不记得了。
大家都说她摔得好，这样就长车技了！
晚上一起去吃饭时，她又活蹦乱跳了，一口气吃了三碗米饭。
晚上临睡前两位姑娘有必修课，由徐谭来教她们《新概念英语》，今天开始从第一课教起。
徐谭称这支队伍为“学习型团队”，通过处理解决每天遇到的困难来积累经验，增长心智。
这个做法非常好，有学有思，而且马上就可以学以致用。
徐谭今后每天不仅要忙着打理队伍前前后后的琐事，还要督促她们学习，由于我们大多数人不会说英语，他将会是队伍里的核心。
敢于承担责任，善于向别人学习，这样上进的年轻人现在真的很少见了！

媒体关注与评论

对我来说，我觉得这个旅程最应该感谢的人是茹查(Ro仃aut Boyens)。
(美)F．A．Hutchison　团队的生活是丰富的，又是简单的。
大家分享着共同的价值：团结、努力、尊重自然、尊重他人、尊重差异。
(法)Christophe　骑行让我充满自信，让我拥有无穷的力量，心灵深处产生无条件的爱！
朱尊备　美丽的云南，圣洁的西藏，魅力无限的中国大西南，我们来了！
(澳)ChrisRoach　自行车旅行就是现代生活中的另外一种生活方式，除去城市喧嚣、污染回归到自然的一种方式。
徐谭　每天我都过得像过新年或者圣诞节的小朋友一样，有无数的礼物等待我去开启，去发现。
(中国香港)林沛立　现在回想起那段时光，简直是无与伦比的美好，是无法用金钱买到，只能用自己的双脚才能踩出的金色体验。
(日)依田信吾　旅途中最让我感动的是老朱哥做的鱼香肉丝！
(日)宫加谷阳次

编辑推荐

《骑车去朝圣:冈仁波齐巡礼行纪》由赤山温泉所著，来自8个国家的12个不同年龄层次和生活经历的人因为种种机缘巧合相遇，约定一起去世界的中心——神山冈仁波齐朝圣。
他们一路骑行，风餐露宿，在雪上卧地而眠……6000公里的路程，180个日夜，经历了路途的艰难险阻与各种文化的碰撞，他们，又将遭遇什么呢？
赤山温泉，本名刘小勇。
日本留学归国后，定居威海，从事设计和翻译工作。
因向往自由的生活，2009年离职，独自一人去了丽江，寄居德拉姆客栈，2010年5月加入哈奇自行车骑行团，骑行6000公里到中国西藏圣山，世界的中心冈仁波齐。
那是电影《2012》中唯一可以拯救世人的福地。

名人推荐

对我来说，我觉得这个旅程最应该感谢的人足茹查（Rotraut Boyens）。
——（美）F.A.Hutchison 团队的生活是丰富的，又是简单的。
大家分享着共同的价值：团结、努力、尊重自然、尊重他人、尊重差异。
——（法）Christophe 骑行让我充满自信，让我拥有无穷的力量，心灵深处产生无条件的爱！
——朱尊备 美丽的云南，圣洁的西藏，魅力无限的中国大西南，我们来了！
——（澳）Chris Roach 自行车旅行就是现代生活中的另外一种生活方式，除去城市喧嚣、污染回归到自然的一种方式。
——徐谭 每天我都过得像过新年或者圣诞节的小朋友一样，有无数的礼物等待我去开启，去发现。
——（中国香港） 林沛立 现在回想起那段时光，简直是无与伦比的美好，是无法用金钱买到，只能用自己的双脚才能踩出的金色体验。
——（日）依田信吾 旅途中最让我感动的是老朱哥做的鱼香肉丝！
——（日）宫加谷 陽次

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com