第一图书网, tushu007.com

<<当工作无法改变时学会改变自己>>

图书基本信息

书名：<<当工作无法改变时学会改变自己>>

13位ISBN编号：9787517101000

10位ISBN编号：7517101005

出版时间：2013-4

作者：高文斐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

职场是一个竞争异常激烈的江湖，我们要想在这个江湖中生存下去，就必须要学会战胜敌人和对手。
当然了，既然最大的敌人是自己，我们就必须先学会了战胜自己。
也就是说，我们要学会改变自己莱战胜心中的“敌人”。
战胜自己，将短处转换成长处，就是一场非常“残酷”的角力，因为在很多时候，想要战胜自己，改变自己，并不是一件简单的事。

心态是我们真正的主人，积极的心态可以让我们乐观豁达，消极的心态则会让我们消沉懈怠。
正因为如此，所以我们想要改变自己，就一定要从端正心态开始。
那要怎么做呢？
《当工作无法改变时学会改变自己》会告诉你。

高文斐等专著的《当工作无法改变时学会改变自己》共10章，它告诉你从端正心态，改变思维，强化意志,调整情绪，反省不足等方面来督促改善自己，从而使你能在工作中国江湖中生存下去。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com