

<<补脑安神药膳>>

图书基本信息

书名：<<补脑安神药膳>>

13位ISBN编号：9787530430408

10位ISBN编号：7530430408

出版时间：2007-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<补脑安神药膳>>

### 内容概要

本书所著录的药膳方剂，既有古方，又有创新；每个配方根据药食性味、功能、特点，科学配伍；每个菜品、汤羹，所用药物在中药店都可购到，所用辅料肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，而制作方法一看就懂；其方药选择，可根据各自家庭情况，所罹患疾病选用。

药膳食疗菜品、汤羹既是食品，又是保健品。

本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂；既有传统医学宝库的丰富知识，又是一本推广药膳食疗的科普读物。

全书具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。

希望该书成为您的朋友。

这里还需特别指出的是，凡属国家保护动、植物，应加以保护，不得随意取食。

必须炮制的药物，请到中药店购买炮制好的再使用。

在食用药膳时，如有医师指导，更能收到辨证施膳的效果。

本书适用于一般家庭成员、保健工作人员、医务人员、患者、药膳食疗爱好者以及日常工作劳碌的各行业人士阅读。

## <<补脑安神药膳>>

### 作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。  
中医药膳学教授。

彭教授早在1980年就开始从事中国药膳科研工作，并且创办了我国第一家药膳餐厅——成都同仁堂药膳餐厅，把祖国丰富的药膳理论和药膳名方用于养生实践，深受中外顾客赞赏，并曾应邀去日本、香港等地讲学。

彭教授

<<补脑安神药膳>>

书籍目录

第一章 素食药膳 何首乌煮鸡蛋(温) 月季花核桃炒香菇(平) 百合核桃寿面(平) 核桃茯苓包子(平) 芡实糕(平) 圆参枣米饭(温) 山药汤圆(温) 圆肉益智饼(温) 阿胶茯苓饼(平) 桂圆莲子羹(平) 桂圆核桃粥(温) 桂圆人参饮(温) 桂圆葛粉羹(平) 玫瑰薏糕(温) 枣仁桂圆粥(温) 桂圆百合粥(平) 藕丝羹(平) 桂圆冰糖莲子(平) 三宝粥子(平) 柏子仁糖渍桂圆(温) 核桃红枣汤(温) 核桃木耳粥(平) 燕窝汤(平) 核桃姜醋(温) 桃芝益肾糖(温) 蜂蜜桑椹桂圆膏(平) 桑椹酒酿(温) 枣泥桃药酥(温) 桃药芝麻糊(温) 酥豆泥(温) 杞圆菠菜粥(平) 参芪核桃精(温) 桃参莲肉汤(温) 参桃粥(温) 桃实内金饼(温) 生地桂圆饮(温) 蜜汁圆肉(温) 桃药豆泥(温) 薏苡仁桂圆粥(温) 忘忧汤(平) 甘麦大枣汤(平) 百合鸡蛋汤(平) 第2章 荤食药膳 .....

<<补脑安神药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>