第一图书网, tushu007.com

<<SPA芳香疗法>>

图书基本信息

书名：<<SPA芳香疗法>>

13位ISBN编号：9787530430606

10位ISBN编号：7530430602

出版时间：2005-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：张海燕

页数：176

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<SPA芳香疗法>>

内容概要

风靡全球的SPA风潮从欧洲吹起后，已席卷至东南亚一带，最近这股风潮已吹到我国。
SPA源于拉丁文Solus Por Aqua，Solus=健康，Por=经由，Aqua=水，所以SPA是健康之水的意思，也有人称SPA为水疗。
　按摩是我国传统医学的奇葩，不仅为我国人民健康做出了巨大的贡献，而且对弘扬民族文化，推动人类医学发展，起到了积极的作用。
加强和发展中外保健疗法交流，有助于我们理解传统医学的世界意义，开阔我们研究传统医学的视野，引进一些新的技术和方法，让国外技术和中国传统医学技术相融合，相互补充，创造出一种完全新型的保健疗法——SPA芳香疗法，人们称之为另类疗法。
　本书主要介绍SPA疗法、芳香疗法和精油按摩。
旨在使人们进一步认识这一古老而新型的疗法，推动这一行业发展，满足社会对SPA芳香疗法的需求。
本书供SPA芳香疗法爱好者、教学者和业内人士学习参考。

第一图书网, tushu007.com

<<SPA芳香疗法>>

书籍目录

第一章 概论 第一节 SPA的概念 第二节 SPA的起源与演进 第三节 SPA的分类 第四节 SPA的作用 第五节 SPA的管理 第六节 SPA的疗程 第七节 SPA的注意事项 第八节 国外SPA介绍第二章 芳香疗法 第一节 芳香疗法的概念 第二节 芳香疗法的演进 第三节 精油的化学成分 第四节 精油的萃取 第五节 精油对人体的作用 第六节 精油的使用方法 第七节 精油的调配原则 第八节 芳香精油的特性与疗效 第九节 精油的选购和保存第三章 精油按摩 第一节 精油按摩的作用 第二节 按摩基本手法 第三节 按摩精油的调配 第四节 健身精油按摩 第五节 舒解压力精油按摩 第六节 美容精油按摩 第七节 减肥精油按摩 第八节 塑身精油按摩 第九节 淋巴引流精油按摩 第十节 卵巢保养精油按摩 第十一节 七轮能量注入精油按摩 第十二节 芳香耳烛疗法 第十三节 足部保健精油按摩附表

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com