第一图书网, tushu007.com

<<10分钟美白DIY>>

图书基本信息

书名：<<10分钟美白DIY>>

13位ISBN编号：9787530431276

10位ISBN编号：7530431277

出版时间：2005-6

出版时间：北京科学技术出版社

作者：施莉莎

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

用最自然纯净的中药材，最温和舒缓的芳香精油，做成最适合自己的面膜，家居美容，原来可以这样简单哦！
专业的中医师、职业的美容顾问施莉莎女士用DIY的方式，教你制作最IN、最有效、最实用的护肤产品，让你自己做自己的皮肤护理顾问！
每天花10分钟（精油＋按摩），休息日花半小时（面膜＋精油＋按摩），不仅可使皮肤美白细嫩，更能让您青春永驻，容光焕发。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

施莉莎，女，1961年生。
1983年中医学院毕业，后又在中医研究院进修。
现任台湾针灸学会教授，并在台北大同社大、淡水社大等台湾的多所大学任教，兼任台中元圣、台中德谷、台北恒丽等台湾多家化妆品公司的教育顾问。

第一图书网, tushu007.com

<<10分钟美白DIY>>

书籍目录

Part 1 中药面膜　第一节 美白嫩肤中药　第二节 活血淡斑中药　第三节 清热除痘中药　第四节 凉血抗敏中药　第五节 除皱抗老中药　第六节 清爽控油中药　第七节 祛风止痒中药Part 2 芳香精油　第一节 关于精油　1.精油的种类　2.植物精油的浓度　3.植物精油的品质　4.精油的价格　第二节 用于脸部的单方精油　1.美白淡斑的单方精油　2.消炎除痘的单方精油　3.抗敏退红的单方精油　4.紧实除皱的单方精油　5.清爽控油的单方精油　6.祛风止痒的单方精油Part 3 中药精油面膜DIY　第一节 复方美容精油DIY　1.美白护肤精油　2.淡斑除皱精油　3.清痘消炎精油　4.眼部保养精油　第二节 中精油面膜DIY　1.美白护肤面膜　2.控油清痘面膜　3.淡斑亮肤面膜　4.抗老除皱面膜　5.家庭综合面膜Part 4 穴位按摩DIY　第一节 与美容相关的穴位　1.头面部穴位分布　2.背部穴位分布　3.腹部穴位分布　4.上肢穴位分布　5.下肢穴位分布　第二节 点-线-面脸部按摩　1.第1条线　2.第2条线　3.第3条线　4.第4条线　5.第5条线　6.眼部路线　7.额头路线　8.结束路线　第三节 点一线一面身体按摩　1.背部路线　2.腰部路线　3.腹部路线　4.上肢路线　5.下肢路线

章节摘录

插图：

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com