

<<改变你一生的30个关键习惯>>

图书基本信息

书名：<<改变你一生的30个关键习惯>>

13位ISBN编号：9787530432778

10位ISBN编号：753043277X

出版时间：2006-1

出版时间：北京技术出版社

作者：王厚

页数：173

字数：143000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变你一生的30个关键习惯>>

### 内容概要

习惯无处不在左右着我们的思想和行为。

在这些习惯中，有好习惯也有坏习惯，有老习惯也有新习惯。

好习惯可以使你功成名就，坏习惯能够让你身败名裂。

习惯是人的思维定势，是一种潜移默化的力量，它既可以为你带来光明，也可以把你引向黑暗。

英国唯物主义哲学家、现代实验科学的始祖、科学归纳法的奠基人培根，一生成就斐然。

在谈到习惯时，他深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人应该通过教育培养一种良好的习惯。

”养成正确的习惯，我们就可以掌握自己的命运，而且每个人都可以做到 本书从影响你一生的30个关键习惯入手，探讨成功必须具备的30种关键习惯。

全面深刻地分析与成功、成才密切相关的30种习惯。

书中形象生动地阐述了人生关键的30种习惯的重要性。

本书不但对习惯的重要性作了形象而生动的阐述，还将习惯与生活中的案例紧紧地结合了起来，并用第二人称的方式对读者进行启发和暗示，使读者读来亲切自然，能感受到如亲友般的熟悉和诚恳，具有很强的指导性与实用性。

不论你处于人生的哪一阶段，只要你真的能从本书中择一试之，并且能够持之以恒地去实行、融会贯通，你的人生和事业必将翻开生命中新的一页，从此步入辉煌。

总之，你要相信：拥有了人生关键的30个习惯，你离成功就只有咫尺之遥。

## <<改变你一生的30个关键习惯>>

### 书籍目录

习惯1：先做重要的事情习惯2：做事一定要专注习惯3：凡事都往好的方面想的奇力习惯4：养成独立自主的习惯习惯5：珍惜时间习惯6：重视金钱习惯7：从细节做起习惯8：决不抱怨习惯9：养成勇于负责的习惯习惯10：养成善于思考的习惯习惯11：严谨细致的做事习惯习惯12：想到就行动习惯13：养成学习别人长处的习惯习惯14：把赞美他人放在第一位习惯15：养成不怕犯错的习惯习惯16：养成每天自省五分钟的习惯习惯17：养成慎言的习惯习惯18：尊重他人习惯19：养成自我克制的习惯习惯20：在行动前设定目标习惯21：积极主动的习惯习惯22：想的到的就能做到习惯23：微笑能改变你的生活习惯24：每天多学一点点习惯25：永远保持最佳仪表习惯26：养成幽默的好习惯习惯27：不苛求完美习惯28：突破思维定势习惯29：积极倾听习惯30：每天多做一点

<<改变你一生的30个关键习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>