第一图书网, tushu007.com

<<大长今饮食宜忌>>

图书基本信息

书名：<<大长今饮食宜忌>>

13位ISBN编号：9787530432815

10位ISBN编号：7530432818

出版时间：2006-1

出版时间：北京科技术出版社

作者：法制晚报社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

把美味、健康送给家人，像长今那样『希望品尝佳肴的人脸上，常常挂着微笑，希望将自己的心意，通过菜肴传递给对方』。

回味曲折、动人的故事聆听专家的点评，掌握科学的饮食宜忌，学做实用、合理的菜肴。

每道菜在长今的手里都成为一件艺术品，色、香、味、形俱佳，且将『医食同源』的理念贯穿始终。
不仅饱享口腹，还可以滋补、养生，不仅女人爱看，男人也眼馋。
不少人在看完她做的菜肴后，就在自家厨房做，但是由于中、韩文化差异和翻译的问题，医学专家郑重提醒。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com