第一图书网, tushu007.com

<<中医入门第一书>>

图书基本信息

书名：<<中医入门第一书>>

13位ISBN编号：9787530433270

10位ISBN编号：753043327X

出版时间：2006-12

出版时间：北京科学技术

作者：张步桃 编

页数：222

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书以浅显易懂的语言，向各位读者宣扬中医知识。
通过阅读本书，你将知道以下几个方面的知识：如何利用中医治疗老化疾病、肺部疾病、皮肤疾病、肝胆疾病、脑部疾病、高血压、心脏病、精神疾病糖尿病、消渴证、肿瘤病以及妇科病等病症，以及如何利用中医药进行养生。
　《小中药大功效》一套两册，是台湾应用中医治疗疾病活人无数的著名医家——张步桃的心血凝聚而成。
本书是中医科普知识读本。
全书通过浅显易懂的语言，教你如何利用绿色、健康的中药来治疗老化疾病、肺部疾病、皮肤疾病、肝胆疾病、脑部疾病、高血压、心脏病、精神疾病糖尿病、消渴证、肿瘤病以及妇科病等病症。
拥有本书，学习本书，一些小小的毛病，你不必上医院，就能自己解决。
=

作者简介

台湾名医张步桃医师，是近代难得一见之“神医”。
对传统医学融会贯通，临床治疗一直主张“简便廉效”，平时热心中医的推广，在台湾及海外华人圈素有盛名。
《小中药大功效》一套两本书，是张步桃医师行医经验之结晶，书中针对诸多疑难病症及令人闻之色变的癌症、现代文明

书籍目录

卷头语生活处处是中医对症用药才有效　不要随便以身试药　小方、食疗都讲对症　对症有方：治皮肤痒的药酒　养生有道：让脑袋“灵光”的食物和药物 五脏与外在器官的连结　肝：将军之官，开窍在眼　心：君主之官，开窍在舌　脾胃：仓廪之官，开窍在唇　肺：相傅之官，开窍在鼻　养生有道：治疗鼻病的锻炼小方法　对症有方：玉屏风散　肾：开窍在耳，作强之官 第1篇　老化问题　【医案】前列腺肥大　年龄大并不就代表衰老　养生有道：古老的养生保健运动——分豆子　老年常见病对抗性用药效果有限　降压剂对抗的后果　镇静剂、安眠药就能摆平吗?　延缓老化是21世纪医药课题　21世纪医学的3个主题　中医关于延缓衰老的观点和方法　对症有方：抗衰老妙方　白发变乌黑是有方法的　养生有道：天然无害染发剂　男人的老问题：前列腺　前列腺问题的自我判断　前列腺问题的解决方案　对症有方：五苓散　对症有方：肾气丸　养生有道：冬葵子　尿频现象　排尿与肠道，甚至大脑、颜面　都有关系　尿频有什么办法处理呢?　免疫功能问题　骨质疏松不论男女　从食物中摄取胶质　养身养心都重要 第2篇　肺部病证　【医案】气胸　对症有方：清燥救肺汤　莲藕汁修身补体　怎样对付哮喘?　治疗哮喘病时要分别对待　哮喘病要自我节制　养生有道：哮喘病人食疗方　抗“SARS”有方　SARS的治疗思路　对症有方：甘草解毒汤　白萝卜是板蓝根的亲戚　白虎青龙汤，白萝卜煮橄榄　连翘是最好的天然解热剂　槟榔也能抗SARS　中医西医大不同 第3篇　皮肤疾患　【医案】皮肤病　系统性红斑狼疮　系统性红斑狼疮很麻烦　对付系统性红斑狼疮　对症有方：桃核承气汤　对症有方：猪苓汤　对症有方：当归四逆汤　对症有方：柏叶汤　对症有方：三黄泻心汤　皮肤连通呼吸系统　中医治疗皮肤病可以外洗也可以内服　富贵手　相关链接：富贵手　皮肤痒　对症有方：玉女煎　中医有方，标本同治　中医处理皮肤病可行的几个方案　导致皮肤病增多的其他因素　治疗皮肤病的小偏方 第4篇　肝胆疾病　【医案】急性肝炎　肝为罴极之本　肝病的一个重要病因　肝病的表现　肝病的治疗　对症有方：杞菊地黄丸　对症有方：真武汤　对症有方：苓桂术甘汤　中医看病见微知著　肝病的征兆　识别“肝气郁结”　肝病治疗不机械地单纯从肝医　皮肤痒该综合分析　从尿液看健康　抽筋也与肝有关　论治肝胆病，阴阳分两类　对症有方：茵陈蒿汤　柴胡系列治疗肝胆　神经官能症可以用柴胡桂枝汤　对症有方：柴胡桂枝汤　葫芦科植物是好东西　茵陈系列也有效　慎服药，养肝血　不要自己乱买药吃　让肝胆系统健康的措施　对症有方：丹栀逍遥散　对症有方：一贯煎　肝胆病治疗的其他几个方子　对症有方：四逆散 第5篇　中风与其他脑部疾病　【医案】中风　激发求生意志　从患者内心找力量　不要错过最佳治疗时机　中风的成因　中风处理的方式　中医治疗中风疗效可观　中风病的护理要有个度　多元方式辅助治疗　中风的治疗处方　防风通圣散治高血压中风　及其他病证　对症有方：防风通圣散　清震汤治脑积水　对症有方：清震汤　大秦艽汤治中风后遗症　对症有方：大秦艽汤　中风康复良方　左血右气　玉屏风散祛风有效　对症有方：小建中汤　对症有方：七味白术散　中风，扎针最能救急　现代人的杀手：脑瘤 第6篇　高血压问题　【医案】高血压　高血压的程度因人而异　同样血压二百多，不降的很正常；降压的成了性无能　盲目降压有不妥　原发性高血压　改善血压有窍门　饮食也有讲究　应该加上适当的运动　继发性高血压　对症有方：济生肾气丸　中医的“取类比象”和“辨证施治”第7篇　心脏病证　【医案】心脏室中隔缺损　中医学的“心”　木防己汤治心脏内膜积水　对症有方：木防己汤　四逆汤、生脉饮　生脉饮　四逆汤　对症有方：四逆汤　加上白及更好　开刀不如服中药　中药治疗让畸形儿免受开刀之苦　开刀搞不定还得靠中医　强心的其他方子　一味丹参功同四物　怀孕三餐吃冰，生儿体质虚弱　晚睡为万病之本　心悸用柏子仁　对症有方：炙甘草汤　中医具象又科学　蛋黄油：优良强心剂 第8篇　情绪与精神疾病　【医案】精神类疾病　生活压力大，精神疾病多　中西合作，实在不错　对症有方：白金丸　麝香：最神奇的通窍药　中医的安神药　甘麦大枣汤舒缓情绪效果神奇　对症有方：甘麦大枣汤　柴胡剂、逍遥散系列，安绪、解郁效果好　对症有方：逍遥散　百合病用百合方　相关链接：百合病　对症有方：百合地黄汤　产后抑郁　相关链接：产后抑郁症　清心莲子饮治七情病变　对症有方：莲子清心饮 第9篇　糖尿病与消渴证　【医案】糖尿病　血糖与糖尿

病　　血糖高或低的不同表现和应对方法　　糖尿病不同情况的几个不同　治疗处方　　消渴不等于糖尿病　　老祖宗关于消渴的看法　　糖尿病的症状表现和危害　　人工咖啡因的危害　中消用承气汤系列、甘露饮　　承气汤系列的解析　　中消用甘露饮　　对症有方：甘露饮　下消比较接近糖尿病　　三消不等于糖尿病，天癸不等于月经　　对症有方：交泰丸　降血糖简易方　糖尿病与饮食高度相关　饮食控制非常重要 第10篇　肿瘤病及日常疗养　【医案】颈动脉瘤、颈部淋巴肿　十大死亡疾病之首　癌症与生活、个性有关　　几个脑瘤病例的启示　　脑瘤可能与饮食习惯有关系　鼻咽癌　喉癌　口腔癌　　口腔溃疡　　口腔溃疡的治疗　　口腔癌的治疗　食管癌　皮肤癌　胃癌　各种肠癌　肝癌　　对症有方：小柴胡汤　胰脏癌　　最难缠、最疼痛　　断食疗法　血癌与骨髓移植　　小心感冒病毒　　脾脏肿大，活血化瘀　　生活作息最重要　淋巴癌　其他癌症　肿瘤灵药：仙方活命饮　　对症有方：仙方活命饮　小柴胡汤系列治疗癌症　食痔与心痔 第11篇　妇女疾病与不孕症　【医案】不孕症　不孕症　　加味逍遥散治疗泌乳素过高　　桂枝龙牡汤针对月经淋漓　　对症有方：桂枝龙骨牡蛎汤　安胎首选桑寄生　重大病症　　关于乳房重大病变的观点　　对子宫及附件重大病变的观点　　妇科重大病证的处理　更年期不分性别　　中医关于人体生理周期的认识　　更年期症状的处理　　对症有方：炙甘草汤　　相关链接：更年期与肾水有关的都用肾气丸　　中医学的“肾”非常重要　　与“肾”有关的病及处理

章节摘录

生活就是中医，养生保健要靠自己。
对症用药才有效　传统医学不像西医所想象的那么深奥，所讨论的、所在乎的不过是人　的问题。
每个人都应该最了解自己的身体，但我发现，大家宁可相信那些　冷酷的死仪器，竟然不相信自己身体的敏感；而且有很多人，每天都在自　己吓自己。
有人每天要量6次血压，每量一次就高一次，为什么?因为紧张!　一紧张，血管、肌肉、神经就收缩、痉挛，血压当然升高，这不就是在吓　自己吗!血压一高就开始吃降血压药，而现在的降血压药，几乎都是利尿剂　。
你要知道，如果人体中的钾离子被带走太多的话，就会造成水肿，肾脏　就发生问题。
不要随便以身试药　台湾部分药品外销到欧洲，其中有些是减肥药，很多减肥药都有利尿的功能，因为人体中水分占了70%，也就是说，60公斤的体重，水分占了　42公斤。
中药里，像车前子、木通、泽泻，都是利尿剂，所以那些减肥药　多半含车前子、木通、泽泻，等于像脱水一样，让你体重变轻，但是会有　后遗症，那就是常常导致肾脏功能发生障碍。
所以我要呼吁，千万别轻易地以身试药。
连我们这些专业人士，都不　太敢随便地以身试药。
因为在《黄帝内经》的《五常政大论篇》里有一段　话：“大毒治病，十去其六。”意思是说，用毒药治病，治到六成左右就　必须停下来。
现在不是这样，像化疗、放疗，就是把好的、坏的一起消灭　，最后的结果是同归于尽。
小方、食疗都讲对症　中药里可以生血的方，如黄芪加上当归，就这两味药而已，补血的效果就很好。
其中黄芪是补气的药，当归是伞形科植物，伞形科植物都含有　精油类，都属芳香药。
治皮肤痒的药酒　香菜也是伞形科植物，很多皮肤病的患者，服用抗组胺类药物后，常　会想睡觉，很多皮肤科医生就拿激素给病人吃，吃了以后会变成满月脸、　水牛背，但我用香菜泡酒，将香菜洗净后泡酒，然后擦拭在瘙痒处，香菜　的精油可以和酒精一起将沉淀在皮下的废物给蒸发出来，皮肤痒自然就好　了，就算是没效果也没有伤害。
让脑袋“灵光”的食物和药物　芹菜也是伞形科植物，而且所有芳香的药、芳香的植物都通窍，肯定　对脑窍都会有帮助，所以脑袋不灵光的人要多吃这类的食物，能让你通脑　窍，脑窍通了，记忆力就增加，假设鼻塞了，若闻到炒辣椒的味道会打喷　嚏，道理也在此。
P3-4

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com