

<<现在,发现你一生的优势>>

图书基本信息

书名：<<现在,发现你一生的优势>>

13位ISBN编号：9787530433348

10位ISBN编号：7530433342

出版时间：2006-4

出版单位：北京科学技术出版社

作者：王厚

页数：205

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现在,发现你一生的优势>>

内容概要

你想找到通往成功捷径吗？

你想成为足智多谋，事业成功的人吗？

那就请读一读这本书吧，也许它能给你一生事业带来转机，为你前行的道路点亮明灯。

在现实生活中，有些人潜心于忙碌和奔波，却忽视了去发现和挖掘自己的优势，减缓了成功的速度。

所以，要想早日登上成功的巅峰，最快的捷径就是：现在，就去发现你一生的优势。

本书从发现你一生的优势出发，阐明了发挥你的优势的重要性，并指导你在实际生活中怎样去发现自己的优势、稳固自己的优势、发挥自己的优势。

本书决非泛泛而谈的大道理，而是以中外成功者发挥优势获得成功的典型事例为切入点，通过形象而生动的事例，点拨你发现优势的作用，告诉你扩展优势的具体方式和方法，给你的生活以指导。

<<现在,发现你一生的优势>>

书籍目录

第一篇：自我优势自测：发现你真正的力量所在 1.发现自我：你只有靠你自己捅破思维的茧 让优势主导你的人生 清晰地认识你自己 自我优势自测 2.发现自己的天赋：每个人都可能是大人物 你也有自己的优势 找到你最大的优势 人人都有一种成功的潜能 3.其实你很富有：盘点你生命的资产 把你的优势列一张清单 整理你的能力优势 劣势也可以转化成优势 其实，你也很富有 勇敢地跳出自我的局限 4.个性决定成败 个性是你独一无二的优势 有主见，才谈得上特立独行 每一种性格都有它的优势 发现自己，喜欢自己 塑造一个独立的自我 保持真我本色 不要受他人的评价的影响

第二篇：改变劣势就是优势：不断武装自己，不断优化自己 1.稳固自己的优势：打造自己的根据地 坚持自己的梦想 把每一项工作都当成事业 2.锁定生命的坐标：做自己的人生舵手 决定先做什么，胜于埋头苦干 设定目标，就能穿过人生阻碍 选择最可能实现的目标 为你的目标去拼搏 把奋斗目标作为精神支柱 短期目标越具体越好 分阶段实现大目标 3.造就自己的优势：实力是你真正的王牌 用信心激发潜能 坚持是无声的力量 信念是成功的灵魂 积极思考，设法改变自己 越是逆境越要挑战 4.大自己的优势：不断超越自己 人的一生由他的想法造就 把“不可能”变成“可能” 勇于挑战自我 学习是强化优势的手段 明智的预见能扩大你的优势

第三篇：触开你的优势密码：充分发挥你的优势 1.唤醒自己：挖掘生命潜能，全面造就自己 自我暗示是潜能的引爆器 自我超越，挖掘最大潜能 被埋藏的自我，被埋藏的活力 兴趣能激发最大的潜能 2.赏识自己：你其实比你认为的更优秀 肯定并相信自己 充分挖掘你的已有资源 提防消极的自我意识 绝不要看轻自己 3.集中突破：专注一点，你其实就是专家 切忌涉足太多的领域 你必须有一样是出色的 力戒眉毛胡子一把抓 要清除杂念 4.热爱可以解释一切：情商是人生的大资产 热情最具有感染力 珍惜看不见的情感价值 做自己情感的至高统治者 操纵好情绪的“转换器” 既要有热情，又要有理性

第四篇：伸张扩展你的优势：在实践中实现你的优势 1.左右逢源，游刃有余：好的人际关系就是优势 永远只与成功者为伍 善于倾听是赢得尊敬的法宝 乐于采纳他人的建议 聪明地化解与他人的矛盾 2.临渊羡鱼，不如退而结网：实现你价值的最佳方法 认真对待每一件事情 最大限度地运用自己的能力 大胆展示自己的优势 立即行动，绝不拖延 3.化机遇为成功的最大资本：抓住每一个机会 机遇只会垂青有准备的人 机遇来了就要抓住 模仿能给你带来意想不到的机遇 小信息里隐藏着大机会 4.学会经营自己 一生的强项：让你的优势实现最大化 找到自己发挥的舞台 做自己最擅长的事 用特长证明自己 把缺陷变成优势

第五篇：笑傲人生：让你的优势经得起考验 1.一次行动胜过十次胡思乱想：患得患失，最容易怅然若失 敢想敢做是发挥优势的惟一捷径 别把困难在想象中放大 生活是由心态决定的 对人生不要太早下结论 抛开负面的想象 2.风雨过后才能见彩虹：事可败，心不能败 保持“再试一次”的勇气 不要轻言放弃 强化你的抗挫折能力 要有面对厄运的勇气 锲而不舍才能成就传奇 遇坎更要加把劲 3.为自己叫板，才能更优秀：发现“死角”，及时求新创变 创新需要独特思路 换个思路找答案 激活创新的意识 走出你的思维误区 4.随时清除自己人性的弱点：发现自我弱点，立即铲除 在克服缺点中去升华自己 挣脱自卑的羁绊 不要任性而为 不要自作聪明 自我反省，自我提高

参考书目

<<现在,发现你一生的优势>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>