

<<人体反射点保健按摩挂图>>

图书基本信息

书名：<<人体反射点保健按摩挂图>>

13位ISBN编号：9787530433812

10位ISBN编号：7530433814

出版时间：2006-7

出版时间：北京科学技术出版社

作者：王国顺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体反射点保健按摩挂图>>

### 内容概要

《人体反射点保健按摩挂图（共2张）》清晰地标出人体反射点，帮助保健师按摩师准确找准按摩点。  
执业医师必备。

## <<人体反射点保健按摩挂图>>

### 书籍目录

A点, 主治: 头痛, 头晕, 中风偏瘫, 胃下垂, 肾下垂, 子宫脱垂, 脱肛, 心胸烦闷, 神经衰弱, 惊悸健忘。

位置: 两耳尖连线的中点。

相当于百会穴位置。

手法: 术者以拇指指腹垂直点按。

B点, 主治, 头痛, 头晕, 目痛, 鼻病, 前额胀病, 高血压, 神经衰弱, 失眠, 精神萎靡, 感冒发热, 三叉神经痛。

位置: 两眉头中间, 相当于印堂穴位置。

手法: 以双手拇指螺纹面着力于前额交替推抹, 又称开天门法。

C点: 主治: 咳喘, 胸痛, 噎膈, 肋间神经痛, 冠心病, 开胸顺气。

位置: 两乳头中间。

相当于膻中穴位置。

手法: 术者以一手拇指贴于反射点, 沿顺时针方向揉30次, 后以大鱼际直推30次。

D点, 主治: 胃痛, 腹胀, 肠鸣, 呕吐, 泄泻, 痢疾, 黄疸, 脾胃虚弱, 神经衰弱。

位置: 肝脐直上4寸。

相当于中脘穴位置。

手法: 推动胃脘法, 以一手拇指推运, 自上向下用力。

E点, 主治: 中风虚脱, 四肢厥冷, 小便不禁。

位置: 肚脐中心。

相当于神厥穴位置。

手法: 掌摩法。

常心置于反射点, 顺、逆方向各摩30次。

G点, 主治: 腹痛肠鸣, 疝气, 阴肿, 阳痿, 月经不调, 不孕。

位置: 腹股沟上方, 脐下5寸旁开正中中线2寸处。

相当于气冲穴位置。

手法: 大消气法。

先以双手四指按腹股沟, 以一手小鱼际推反射点。

H点, 主治: 下肢瘫痪, 膝关节痛。

位置: 髌前上棘与髌底外侧连线上, 平臀横纹, 相当于髌关穴位置。

手法: 双手拇指按压法。

I点, 主治: 月经不调, 崩漏经闭, 湿疮, 股内侧痛。

位置: 髌底内侧上2寸。

相当于血海穴位置。

手法: 以一手拇指指腹揉。

J点, 主治: 胃痛, 腹胀, 呕吐, 痢疾, 便秘, 乳痛, 腰腿酸痛, 水肿, 虚劳羸瘦。

位置: 髌骨与髌韧带外侧凹陷下3寸。

相当于足三里穴位置。

手法: 以一手拇指指端拨。

K点, 踝关节痛, 下肢麻痹, 头痛, 头晕, 腹胀, 便秘。

位置: 踝部前横纹中间。

相当于解溪穴位置。

手法: 以一手拇指指用腹按压。

L点, 主治: 下肢瘫痪, 头痛, 胁病, 目昏, 口渴, 疝气, 惊痫。

位置: 足背第一跖骨间隙后方凹陷处。

相当于太冲穴位置。

<<人体反射点保健按摩挂图>>

手法：以一手拇指指端按压。

M点，主治：咳嗽，气喘，胸中烦满热痛，肩臂痛。

位置：锁骨外端下方距离正中线6寸凹陷处。

相当于云门穴位置。

手法：以双手大鱼际按压。

N点，主治：心痛，心悸，烦热，口干，胃痛，呕吐，肘臂酸痛。

位置：肘横纹中点。

相当于曲泽穴位置。

手法：拇指拿法。

以一手拇指指腹置于反射点，其余四指扶定其地部位。

O点，主治：上肢瘫痪，麻木，腕关节及周围软组织损伤。

位置：腕横纹中点。

相当于大陵穴位置。

手法，以一手中指指腹点按。

P点Q点R点S点T点U点V点W点X点Y点Z点

<<人体反射点保健按摩挂图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>