

<<无痛微痛针刺术>>

图书基本信息

书名：<<无痛微痛针刺术>>

13位ISBN编号：9787530434253

10位ISBN编号：753043425X

出版时间：2007-4

出版单位：北京科技

作者：黄伯灵

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<无痛微痛针刺术>>

内容概要

《内经》著书时期的针灸医生是采用什么措施或手法来减轻针刺的疼痛与针伤的?为了回答这一问题,《无痛微痛针刺术》著者用了数年时间潜心研究《内经》及历代针灸著作,并经反复临床实践后,终于明白并发现了《内经》时期针灸医生就在应用,但近现代的针灸医生却忽略了一种重要针刺减痛方法——迎随补泻针刺法。

《无痛微痛针刺术》所挖掘并重点介绍的就是这一迎随补泻针刺法。

全书分六章内容阐述:概念、理论依据、实施方法、押手旋压法、《灵枢》以后针灸著作中有关迎随补泻针法的论述等。

<<无痛微痛针刺术>>

书籍目录

第一章 什么是无痛微痛针刺术第二章 无痛微痛针刺术的理论依据第一节 《灵枢》倡导的迎随补泻针法是无痛微痛针刺术的基础第二节 现代医学与迎随补泻针法第三节 迎随补泻针法何以能减痛增效第三章 如何进行无痛微痛针刺第一节 十四经走向与迎随补泻针法第二节 无痛微痛针刺涉及的局部解剖第四章 无痛微痛进针——押手旋压法第五章 进行无痛微痛针刺要掌握的其他方法第一节 疼痛耐受预测与处理第二节 进针前扞穴第三节 掌握优秀的进针方法第四节 针具与针刺深度第五节 留针、行针与扞脉补泻第六章 《灵枢》以后针灸著作中有关迎随补泻针法的论述

<<无痛微痛针刺术>>

章节摘录

但《内经》之后有些时期的医家，特别是近现代的针灸医生却忽略了，既有很好的补泻功能又极具减痛效应的重要针刺方法--迎随补泻针刺法的特殊作用。

针刺对人体所造成的疼痛，大致可以将其分为两个部分：一部分为针刺进皮时所产生的疼痛；另一部分则为进皮后医生为追求针感，而在穴位处反复提插、捻转而使患者产生的酸麻胀痛感觉。押手及优秀的进针入皮方法可以使进皮时的疼痛显著减轻，但许多医生为了追求针感，进针后又反复提插、捻转，且有越扎越深之势，使得酸麻胀痛等不适感觉大增，这些不适感觉均被患者误认为是针刺时导致的疼痛，许多医生为此不得不对患者做大量的解释工作。

因此，尽快地寻找出一种减轻患者针刺时疼痛的方法，不仅十分迫切，而且极为重要。

近几十年来出现的管针，是一种配以进针减痛器具的进针方法，针刺时将管针放在欲刺部位，左手扶持塑管，再将右手与露出针管外数毫米的针柄尾部保持一定距离，然后用手指快速敲击或用指甲弹击针尾，针尖可快速穿进皮内，基本可以做到进针不痛；不过管针在某些部位如头发浓密的头顶部，仰卧屈膝时的颈部、手脚赤白肉际处等，使用时还不是太方便，针后丢弃的垃圾较多，更重要的是虽然进针可以减痛，但进针后的反复提插、捻转，仍与操作者欲取强烈针感的意识有关，患者对针刺的畏惧感并不能大幅减少。

本书介绍的无痛微痛针刺法，则是从两千年前《灵枢》中挖掘出来的，是以《灵枢》中所倡导的迎随补泻针法为基础而发展的一种针刺减痛方法。

该方法除寻找出了一种较好的基本无痛的押手方法外，最重要的是它提倡以《灵枢》倡导的迎或逆经脉循行路线斜刺进针，不刻意追求进针后的酸麻胀痛等针感，针刺后的临床疗效却并不降低，而且，在某些情况下疗效还有所提高。

由于该针法基本以斜刺进针为主，特别是针尖、针身斜刺进入肌层，顺应了肌肉的肌纤维走向，在针刺部位组织存在粘连机化等病理现象时，由于针身是顺着肌纤维的走向插入，患者在医生插针时所感觉的疼痛与不适均大幅度地减少与减轻。

总之，无痛微痛针刺法是一种源于《灵枢》且符合肌肉进针减痛原理的推陈出新的针刺方法，该针法的挖掘与推出，不仅对针刺技术的改进与发展大有裨益，还恢复了《灵枢》中迎随补泻针法的古朴、高效、减痛的原貌与神韵。

<<无痛微痛针刺术>>

编辑推荐

针刺治病建神效 经济实用又方便 无痛微痛新发现 经典古书有答案 古为今用此书
显 谋求福音脍大众

<<无痛微痛针刺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>