

<<每天给心灵洗个澡全集>>

图书基本信息

书名：<<每天给心灵洗个澡全集>>

13位ISBN编号：9787530434598

10位ISBN编号：7530434594

出版时间：2007-1

出版时间：北京科技

作者：王正哲

页数：277

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天给心灵洗个澡全集>>

### 内容概要

每天给你的心灵新的启发、新的触动、新的观念，让原本就相对成熟的你更能把握好自己的命运，让原本稍浮躁的心灵宁静一点，让原本无聊的生活充实一点，让原本冷酷的世界温暖一点!!!朋友，如果你需要更正确地认识自己，更有效地把握自己，那么请到这本书中去寻找吧。它不仅是快乐的享受和感情的赠予，更是沟通心灵的桥梁和医治心灵的良药。

《每天给心灵洗个澡全集》一书，正是为处在不同人生困惑的人编写的一本心灵指南。当你逐页阅读本书时，你将会明白：如果并非先天俏丽，我们就要接纳并张扬你自己；如果我们不能张扬，至少我们要自信起来；无论物质是否富足，我们总该认清金钱对人生的腐蚀；无论成功的巅峰多么诱人，我们也要懂得生命中的坚强和柔韧；如果不能改变别人，那就让我们在和睦相处中创造快乐；如果我们无法改变事实，我们也要换一种心情生活；无论成功与否，我们都有权利体悟着万物的彼此呵护。

一则则清新、隽永的小故事，幽默、哲理、开心的笔法，轻松活泼、恰到好处肯的点评，让读者在阅读中获益匪浅。

实用性的小故事帮助人们摆脱旧习惯和思维模式，以积极的态度控制自己的未来；哲理妙语小故事是对人生真谛的深刻领悟，能够启人心智，让人心胸豁然开朗；身边的小故事一层层剖析真正的人生，从现实生活的酸甜苦辣中悟出人生哲理；生存小故事结合典型事例夹叙夹议，阐释人生哲理、处世哲学。

这一则则精挑细选的经典小故事，发人自省、启人深思，画龙点睛之笔帮助人们透过思考更能深入体会人生中的大道理。

你也许厌烦了大道理的说教，但你一定会喜欢这一个个精巧、灵动的小故事。

而小故事中的大道理会让你灵犀一点，顿悟之后拈花一笑。

乐观、豁达、智慧的人生应该是快乐的、简单的、积极的，也许是心灵被欲望、消极、忧伤的灰尘蒙蔽得太久，那么，就让智慧的清泉潺潺流过，给心灵洗个清爽的澡吧。

你可以在茶余饭后或者工作之余，坐在公园的一隅，或靠在床背，随手翻开其中一页，获取与人交往、待人处世的智慧良方。

我们建议您将此书置于床头，使其成为你每晚寝前的“精神点心”，躺在床上你可以回想一下，今天是否应用了这些黄金法则，收到怎样效果。

养成这些良好的思维习惯，成功之日不再是遥遥无期，你的人生也会更完美。

授人以鱼，不如教人以渔，希望你从字里行间慢慢揣摩，为己所用。

一杯香茗可以沁人心脾，一本好书可以增智无穷，但愿此书能成为你做人的良友。

## &lt;&lt;每天给心灵洗个澡全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 改变命运要从走出困惑开始 改变命运，始于心动，成于行动 成功人生，从选定方向开始 没有希望，前进就会缺乏足够的动力 人生没有平坦的路 命运给你关上一扇窗，但会再为你开一扇门 生命不能被别人设定 把握抉择的时机 思路决定出路 先立志，有志就有希望 没有异想，哪来天开？盲目的努力，得到的是苦果 有多大眼界成多大事 在幻想中为生命开创新机 不轻易放弃内心祈求的理想 定位决定人生的高度 行动，才是真正的价值所在 没有方向的人生是可怕的 唯其不满，才有追求 唐僧马的人生哲理 逆境的磨砺中变得更加出色 高标准会使你朝高处走 找到属于自己的人生舞台 要学会主动驾驭自己的命运 改变自己才会快乐 乐观的人更容易得到幸运之神的垂青

第二章 当你心情浮躁时应如何慰激心灵 欲速则不达 心急吃不了热豆腐 不要犯急躁盲动的错误 成功就是将简单的事情重复做 性躁心急者一事无成 不要害怕等待 专心做好一件事 “宝”要押在耐心上 再来一次就意味着成功 坚持到底终成大器 人生没有下一次 多才多艺莫如独精一门 人生没有失败只有放弃 一步一个脚印 成就人生 功到自然成 适时的把目标细化 抛弃浮躁，心宁智生 用坚持兑现自己的梦想 急于表现成不了大人物 上天不负聪明人 伺机而动，放开长线钓大鱼 “坚持”是一条不归路

第三章 当你缺乏自信时该如何激发自己 遗忘自己的缺陷 保持本色，做真正的自己 自信让你神采飞扬 换个思路多出路 上帝没有轻看卑微 缺陷也可以铸就人生 最优秀的人是你自己 带自信上路，则万事可为 相信自己是一只雄鹰 培养“我很独特”的态度 拒绝思想上的残疾 信念是所有奇迹的萌发点 挥动信念的旗帜 命运靠自己来把握 放松是最好的投入 相信自己，别人才能相信你 别放弃自己对事物应有的判断 只是你不知道，其实你也很厉害 看重自己，信任自己 做事要有自己的主见 信心激发了成功的原动力 保持一种泰然自若的心态 敢问路在何方？路在脚下 心若在希望就在 求人不如求己 人体潜能发展的奇迹 不因贫穷而自卑 把缺憾转化为成功的突破口 自信是成功的第一秘诀 信心与努力铸就了成功之剑 信念是人的一把救生索 上帝可以辜负生命，却绝不会辜负信念

第四章 当你怨天尤人时如何宽慰心灵 从自己身上找问题的症结所在 想成功，先效仿成功者 压力是前进的动力 三千烦恼丝，庸人自扰之 每个困境都存在价值 任何抱怨都是无济于事的 珍视自己的资本 美丽的代名词是“工作” 你之所有正是别人之所羨 珍惜现在你所拥有的 原来我也很富有 好习惯是成功之翼 沙里淘金 大自然是公平的 征服的成本 潜力无限 上帝并没有创造一个标准的人 是金子总会发光的 生活并不悲惨 我只看我所有的一切都是最好的安排 开发你的潜能 总能找到快乐的理由 快乐是一种心灵的体验 遇事想得开，一拨乌云见青天 寻找幸福的本源 失望的尽头总会有新的希望 调整好心态 快乐掌握在你自己手中

第五章 当你遇到挫折时如何安慰心灵 自助者天助之 困境中同样蕴含着机会 苦难是一笔财富 无知者无畏 进可攻退可守 困难不过如此 有所不为，才能有所为 阿Q的“致胜法宝” 一切都会过去的 跌跤之后，不要空手爬起来 做一头永不服输的倔牛 充满斗志的不败人生 在挫折中学习，在苦难中成长 伤疤是男人的勋章 塞翁失马，焉知非福 希望是无所不在的 转换思维，天堑变通途 保持成功者的心态 没有人能一步登天 低头也有一片天 换一个思路 充满挑战的地方才充满机遇 视失败为成功的转机 把苦难当作一笔宝贵的财富 把挫折当成前进的阶梯 成功者拒绝找借口 自我激励是成功的强大助推器 不必高估你所遇到的困难 遇事要有几分镇定 人生永远都有转折，不存在所谓的绝境

第六章 当你勇气不足时如何激励自己 只要想做，就能做到 只有奋斗的勇气，没有退缩的余地 思想中的顽石 过程也是成功的一部分 灾难——勇气的超级催化剂 人生最大的难题 放下你自己 感谢挫折 大胆尝试，就有收获 打开你心中的那扇门 墨守陈规，只能是死路一条 不经历风雨，怎能见彩虹 用勇气铺路：不可能就会变成可能 该出手时决不犹豫 关键时刻敢于说“不” 为自己的过错买单 向不可预知的未来挑战 全力以赴地挑战命运 在面临困境时也永不绝望 别在想象中把困难放大 敢想敢干方能做成大事 要唱出与众不同的声音 从哪里跌倒的，就要从哪里爬起来 给自己一个悬崖，其实就是给自己一片蔚蓝的天空

第七章 当你与人相处不快时如何暖慰心灵 大肚能容，容天下难容之事 得饶人处且饶人 给自己留一条后路 乐于忘记，不念旧恶 感恩是我们应该保持的一种心态 宽宏可以化解矛盾 防人之心不可无 老二哲学 奇迹，源于善意的举动 给别人多一些关心 爱是最伟大的力量 伤口能好伤疤会在 做大事要有大气量 同行未必是冤家 在可以糊涂的时候糊涂一把 嫉妒心理要不得 再让三尺又何妨 知己知彼不容易 用爱化解仇恨 无故加之而不怒，此之谓大丈夫 道高一尺，魔高一丈 知辱而后勇 别吝啬你的赞美 情感守恒定律 言而有信，行必果 给别人一份好处 容人之过，方显大家本色 人生得一知己足

<<每天给心灵洗个澡全集>>

矣 微笑的力量 成大事要善于借人之力 解铃还需系铃人第八章 当你大脑自我膨胀时如何告诫自己 走回错误的老路 不要被胜利冲昏了头脑 不要把虚幻的东西当作现实 不要把一时的成功当做永久的丰碑 丢了西瓜，捡了芝麻 得意不要忘形 自大：井里不知井外天 得志之时切勿猖狂 贪婪的人最容易上圈套 聪明反被聪明误 切勿自作聪明 笑到最后，才是真正的笑 不要在得意时忘乎所以 高明者高在有自知之明 千万不要固步自封 莫为名利遮住眼 固执是前进路上的绊脚石 功过他人自知晓 走自己的路也要听听别人怎么说 不应满足眼前小成就 不要迷失自己的主见 从经验中走出来 贪心猛于虎 踏踏实实做人 得而不喜，失而不忧 贪婪者必自焚 谦虚一点，可以使你有求必得 成大事者要有自我控制能力 这山望着那山高 贪图安逸是失败的根源

<<每天给心灵洗个澡全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>