第一图书网, tushu007.com

<<怎样当好新妈妈>>

图书基本信息

书名：<<怎样当好新妈妈>>

13位ISBN编号：9787530434727

10位ISBN编号：7530434721

出版时间：2012-1

出版时间：北京科学技术

作者：林青

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“宝宝优秀，妈妈成就！”一句耳熟能详的广告语，曾荡起多少新妈妈的心潮。
如何才能做一个好妈妈，一个有成就感的妈妈？
那就要看宝宝是否优秀了！
怎样才能培养一个优秀的宝宝呢？
这是所有新妈妈整日苦思冥想谈论不休的话题。
千里之行，始于足下，九层之台，起于垒土。
培养优秀宝宝，也要从孕前准备开始。
孕前知识问答将告诉您新婚期的疑惑，为什么要做婚前体检？
男女的生理特征有哪些不同？
避孕的方法有哪些？
男女生育的最佳年龄是多少？
哪些季节出生的孩子更聪明？
孩子哪些方面跟遗传有关？
影响女性不孕的因素有哪些……孕期保健问答将为您解惑怀孕期各个方面的难题，临近分娩的您是要经受多方考验的，没关系，只要掌握这方面的知识，无论出现任何问题，都无法难倒您！
听到婴儿第一声啼哭，做了妈妈的您在流下欣慰的热泪的同时，是否想到您新的长征才刚刚开始。
产后的您急需要补养，一不小心月子里的病根将伴您终生。
宝宝的茁壮成长需要正确的护理，科学的喂养。
孩子生病，急也没用，只有掌握了小儿常见病防治与家庭护理的知识，您才不会手足无措。
从孕前知识到育儿常识，这么多的内容如何去积累和掌握呢？
这里有多位医学界的专家学者解答您关心的所有问题。
本书内容既蕴含专家学者丰富的临床和保健经验，又保证了本书文字的通俗性，内容深入浅出，一看就懂，一学就会！

<<怎样当好新妈妈>>

内容概要

与其让宝宝意外降临，不如事先做好万全准备。
为了能为各位新妈妈提供帮助，我们在有关专家的指导下，特别编写了这本《怎样当好新妈妈》，出版后，受到各地读者朋友的热烈欢迎，为了能更好地适应广大读者的需要，林青主编的《怎样当好新妈妈(最新珍藏版)》综合国内外的最新研究成果，对原书作了进一步的补充和修改。
再版后本书共分为十个部分，对女性的孕前、孕期、产后，以及宝宝各阶段的科学哺育、日常护理、身心培育和疾病预防等内容做了详细的介绍，为新妈妈们解答怀孕期各个方面的难题，十分简便实用，科学权威，是广大新妈妈的良好读本。

<<怎样当好新妈妈>>

书籍目录

第一篇 准备，一切为了宝宝的将来
第二篇 怀孕，不打没把握的仗
第三篇 分娩，伟大而神圣的时刻
第四篇 产后，新妈咪的自我恢复计划
第五篇 育儿，给宝宝最贴心的关怀

章节摘录

一、新婚，美满的开始　　1．婚检，优生的安全屏障　　现代科学表明，为了避免婚后的不必要的痛苦，恋人们在托付终生之前，应认真对待婚前检查。

通过婚前检查，可以发现一些异常情况和疾病，尤其是影响结婚和生育的疾病，如严重遗传病、指定传染病、有关精神病和其他一些影响结婚和生育的重要脏器疾病以及生殖器官的异常。通过婚前医学检查时医务人员提供的咨询及医学指导意见，做出对男女双方和下一代健康有利的决定和安排。

男女双方还可通过婚前医学检查时医生提供的婚前医学指导，获得迫切需要了解的性保健知识，从而做好生理及心理准备，为顺利幸福地度过新婚期以及今后和谐的性生活打好基础。同时，可获得婚前卫生指导，了解受孕的原理和必备条件，并可根据双方的生育愿望和计划提出咨询，从而制定合理的生育计划，或落实好避孕的方法。

可见，婚前医学检查能保证健康的婚配，有利于避免医学上认为不恰当的婚育，有利于婚配双方和后代健康，防止一些疾病的传播，特别是遗传性疾病的延续，是非常重要和必要的。

编辑推荐

如何才能做一个好妈妈，一个有成就感的妈妈？
那就要看宝宝是否优秀了！
怎样才能培养一个优秀的宝宝呢？
这是所有新妈妈整日苦思冥想谈论不休的话题。
这本林青主编的《怎样当好新妈妈(最新珍藏版)》能为您解除心中的疑惑，为您找到满意的答案！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com