

## <<帮你的心减压>>

### 图书基本信息

书名：<<帮你的心减压>>

13位ISBN编号：9787530436974

10位ISBN编号：753043697X

出版时间：2008-6

出版单位：北京科学技术出版社

作者：胡大一 编

页数：166

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<帮你的心减压>>

### 内容概要

帮你的心减压 ”一书是写给所有患者和医务人员的一部简明通俗的好书，尤其对心血管领域的医务人员、患者和家属更有意义。

本书深入浅出地提出了一系列解决心理障碍的思路和具体方法，无疑为医患交流开辟了一条更好的通路。

这也是“以人为本”的具体化。

长期以来，内科医师们从事的工作只是关心患者的躯体性疾病，而对此病导致的功能性症状几乎不愿涉足，认为这些本来就不是我们的事，对患者的倾诉存在厌烦心理。

实际上，每一种疾病均可能引起或多或少的心理障碍。

医务人员若具备较为全面的知识，就可以加以解释疏导，使患者得到更完美的恢复。

当然，对于心理障碍严重的患者，就需要精神科医师的共同诊治了。

就患者和家属而言，对相关知识有所了解，知道自己遇到的问题并不特殊，可以帮助人们更好地面对患病后的生活，寻求更有效和直接的咨询和治疗。

并希望大家注重家庭团结，发挥家庭的力量。

作为一名从事医务工作几十年的老人，我衷心的盼望人们在追求健康身体的同时，拥有健康的人生。

## <<帮你的心减压>>

### 作者简介

胡大一，教授，我国著名的心血管疾病专家，首都精神文明奖章获得者，卫生部、劳动人事部、北京市有突出贡献专家，长期致力于心血管疾病及其危险因素的综合防治，探索人性化、理性化、规范化和现代化的疾病管理模式和患者服务系统。  
在目前人类健康运动正面临着战略大转折的形

## <<帮你的心减压>>

### 书籍目录

胡天一大夫致读者的一封信第一部分 故事篇 第一章 未知带来的困惑 第二章 知识也会误事  
第三章 心脏病，心病——相辅相成 第四章 心病，心脏病——水涨船高 第五章 心病？  
心脏病？  
第六章 家庭——希望的绿洲第二部分 精神心理障碍与心脏病共病后的处理 第七章 精神心理  
障碍与心脏病的关系 第一节 常见心理障碍在心血管科的现状和特点 第二节 精神心理障碍  
与心血管疾病的关系 第三节 基础知识介绍 第八章 加强心理支持 第九章 合理选用治疗心  
理障碍的方法 第一节 失眠的治疗 第二节 搞焦虑治疗 第三节 抗抑郁治疗附录 克服  
紧张的小窍门参考文献

## <<帮你的心减压>>

### 章节摘录

第一部分 故事篇第一章 未知带来的困惑未知带来的困惑对于未知事物的恐惧，在人类的发展史上随处可见。

因此也有了“第一个吃螃蟹的人是最勇敢的人”这样的名言。

由于心血管疾病与生命息息相关的特殊性，以及普通人医学专业知识的缺乏，因此当疾病未能明确诊断或者患者对自身病情未能全面了解的时候，总是充满了担心、害怕。

在临床工作中这种例子也比比皆是。

事例1有一位患者：他60岁左右，生性乐观，性格开朗，以前从事金融行业，现已退休。

老人因为间断出现的胸痛、胸闷到门诊看病。

据老人讲，每次胸痛都在夜间，运动时没有明显加重，还能一口气上三层楼呢！

他觉得没什么大事儿，在孩子的坚持下才来到医院。

老爷子这一次可没白来，被明确诊断为心肌梗死。

我考虑到梗死的时间还比较早，建议老人尽快通过冠状动脉介入治疗(支架)来挽救将要梗死的心肌细胞。

老爷子听后变得非常紧张，问了一连串问题：你们没有弄错吧？

这个病到底是怎么回事儿呀？

为什么我无缘无故得了这个病呢？

吃药不行吗？

怎么还要手术？

会不会有生命危险？

经过一番解释，老人和家属决定尽快手术治疗。

手术过程非常顺利，术后他胸闷、胸痛等不适感基本消失。

老人很高兴自己做出了正确的决定。

可等到解除约束、下床活动后，老人又开始犯嘀咕了：这血管是靠个小金属架子给撑开的，那要是它一下子塌了，我不就完了吗？

而且这个金属做的家伙那么硬，血管又老是收缩、舒张的。

它要是把血管给撑破了怎么办呀？

有个不是自己身体的异物，会不会带来什么其他的问题呀？

没几天，老人又开始说胸前区闷痛，而且好像有东西顶着的感觉。

## <<帮你的心减压>>

### 编辑推荐

《帮你的心减压:对心脏病患者心理问题的关注》由北京科学技术出版社出版。  
对心脏病患者心理问题的关注，希望人们在追求身体的同时，拥有健康的人生。  
安全感和信任感，也就是医生应该给患者的东西。  
我的工作使不适合生存的人变得适合生存。

<<帮你的心减压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>