第一图书网, tushu007.com

<<画说糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<画说糖尿病>>

13位ISBN编号：9787530439272

10位ISBN编号：7530439278

出版时间：2008-10

出版时间：北京科技

作者：袁丽

页数：1463

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

随着我国社会经济的发展和人民生活水平的不断提高，在农村城市化、社会老龄化、生活压力增加等诸多因素的共同作用下，我国的糖尿病发病率逐年提高，已成为继肿瘤、心血管疾病之后的第三大严重威胁人类健康的慢性疾病。
资料表明：全球已确诊的糖尿病患者2005年较2003年增加了72%。
在我国，估计糖尿病患病人数现已达4000万，据预测，21世纪糖尿病将主要在中国和印度流行。
　糖尿病是终身性疾病，目前尚无根治方法，代谢紊乱导致患者发生多种并发症，据对全国30个省市住院患者的调查显示：在已确诊的糖尿病患者中，60%合并有高血压、心脑血管病变；34%合并有肾脏和眼部病变。
严重并发症不仅成为患者致残、致死的主要原因，还给患者、家庭和社会带来了沉重的经济压力。
而良好的健康教育，可充分调动患者的主观能动性，使其学会自我管理，从而积极配合治疗，有利于疾病控制达标，防止各种并发症的发生和发展，提高患者的生活质量，降低经济耗费和社会负担。
　本书从认识糖尿病、糖尿病的治疗、糖尿病的危害、糖尿病患者的自我管理及心理指导五个方面进行编写，其特色之一是文字和图片充分结合，便于读者记忆和理解，同时更能使读者保持良好的阅读兴趣，因此本书既是糖尿病患者的良师益友，也是广大糖尿病医护人员很好的参考读物。

第一图书网, tushu007.com

<<画说糖尿病>>

书籍目录

第一章 认识糖尿病　一、糖尿病的流行趋势　二、糖尿病的相关概念　三、糖尿病能治愈吗　四、糖尿病的发病原因　五、糖尿病有哪些症状　六、确诊糖尿病要做哪些实验室检查　七、糖尿病的诊断标准　八、糖尿病的分型　九、患糖尿病的高危因素有哪些　十、如何预防糖尿病第二章 糖尿病的诌疗　一、糖尿病治疗的“五驾马车”　二、饮食治疗　（一）饮食治疗要达到的目的　（二）食物的分类及其营养成分　（三）糖尿病饮食的计算方法　（四）什么是食物的交换份　（五）糖尿病饮食治疗应遵循的原则　（六）糖尿病患者中特殊人群的饮食安排　（七）糖尿病合并其他疾病时的饮食安排　（八）糖尿病饮食治疗的误区　三、运动治疗　（一）运动治疗的意义　（二）运动治疗的目标　（三）可选择的运动方式　（四）不能进行运动治疗的情况　（五）运动治疗的最佳时机　（六）什么是有氧运动　（七）运动前的准备工作　（八）妊娠糖尿病患者的运动治疗　（九）运动持续的时间和次数安排　（十）用心率来衡量运动量是否适宜　（十一）如何评价运动的效果　（十二）青年、老年糖尿病患者各自适合的运动项目　（十三）运动的注意事项　（十四）家务劳动不能代替体育锻炼　四、口服降糖药治疗　（一）哪些患者适合用降糖药治疗　（二）口服降糖药的分类　五、胰岛素治疗　（一）什么是胰岛素　（二）胰岛素的作用　（三）糖尿病患者为什么要接受胰岛素治疗　（四）哪些患者适合接受胰岛素治疗　（五）胰岛素的分类　（六）胰岛素的保存　（七）胰岛素的用法　（八）胰岛素注射　（九）胰岛素的副作用　（十）使用胰岛素常见问题回答　（十一）注射胰岛素的糖尿病患者的注意事项第三章 糖尿病的危害　一、糖尿病慢性并发症　（一）糖尿病脑血管病　（二）糖尿病冠心病　（三）糖尿病合并高血压　（四）糖尿病肾病　（五）糖尿病合并痛风　（六）糖尿病眼部并发症　（七）糖尿病足　（八）糖尿病神经病变　（九）糖尿病合并骨质疏松症　二、糖尿病急性并发症　（一）低血糖　（二）糖尿病酮症酸中毒　（三）糖尿病高渗性昏迷　（四）糖尿病乳酸酸中毒第四章 糖尿病患者的自我管理　一、什么是糖尿病自我管理　二、糖尿病患者为什么要学会自我管理　三、血糖监测　（一）血糖监测的意义　（二）目前监测血糖的途径　（三）不同时间血糖值代表的意义　（四）各类糖尿病的血糖监测方法　（五）监测指血血糖的正确方法　（六）如何准确测得血糖　（七）怎样选购血糖仪　四、糖化血红蛋白的监测　五、血脂监测　六、血压监测　七、体重监测　八、腰围监测　九、并发症的监测　（一）肾脏　（二）眼底　（三）心脏　（四）足部　十、糖尿病患者的皮肤保健　十一、重视口腔疾病　十二、糖尿病患者旅行时的注意事项　十三、糖尿病与性第五章 糖尿病患者的心理指导　一、心理情绪对人的影响　二、糖尿病和不良心理情绪之间的联系　三、不良的心理情绪与糖尿病之间的相互影响　四、糖尿病患者常见的心理情绪障碍　五、特殊生理时期的糖尿病患者的心理状态　六、影响糖尿病患者心理情绪的因素　七、有了心理情绪障碍就是有病吗　八、为自己的不良情绪化妆　九、转换视角，用健康的心理对待糖尿病附：　（一）抑郁自评量表　（二）焦虑自评量表

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com