第一图书网, tushu007.com

<<云雀高飞-金妍儿的7分钟梦剧场>>

图书基本信息

书名：<<云雀高飞-金妍儿的7分钟梦剧场>>

13位ISBN编号：9787530447956

10位ISBN编号：7530447955

出版时间：2010-9

出版时间：北京科学技术出版社

作者：金妍儿

页数：255

译者：金善姬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

华丽的2′50″短节目+完美的4′10″自由滑=金妍儿的7分钟梦剧场　　冰上精灵金妍儿的精彩“生活故事”　　金妍儿，在2010温哥华东奥会上大放异彩的花样滑冰选手，曾多次刷新世界纪录，成为全世界焦点。
她在冰场上完美的表现和出众的外貌加上坚忍不拔、永不言弃的的精神使她获得了无数荣誉，2010年金妍儿获得了温哥华冬奥会冠军，由此完成了世青赛、大奖赛总决赛、大奖赛分站赛、四大洲赛、世锦赛、冬奥会等各大赛事女子单人滑冠军于一身的大满贯之旅，成为花样滑冰历史上唯一一位大满贯得主。
曾入选2010时代全球100影响人物英雄人物类，仅次于克林顿排在第二位。
　　本书是记录金妍儿登上世界冠军宝座之前一步一步脚印的“金妍儿的故事”，是第一本金妍儿亲笔写下的自传。
有喜悦、痛苦、彷徨、感动、伤心…是她开始训练花样滑冰的契机到获得世界冠军的心路历程。
　　金妍儿在花样滑冰的不毛之地韩国选择了这项运动，摆在她面前的奇差的训练环境，一边上学一边在课余时间找冰场训练，总是起早贪黑，无法享受与同龄人的欢乐与自由。
但金妍儿没有放弃，她知道自己有个梦想，为了这个梦想她可以忍受这一切。
　　青春期的彷徨，谁都逃不过，没有了与朋友间的交流，金妍儿只能和妈妈一起默默地度过，流过泪水、想到过退出，但从未真正放弃过。
　　接踵而来的伤痛，运动选手的天敌伤痛来临，竞争对手在专业训练场认真训练的时候，金妍儿只能在医院度过漫长的治疗期，带伤出战大赛，怕出现意外情况战战兢兢。
但心里有一个声音告诉她“不能放弃！
”　　经历了种种困难，终于迎来了她的辉煌时刻，成为大满贯得主是每个花样滑冰运动员的梦想，然而20岁的金妍儿实现了这个目标，而且是唯一一位选手。
　　也许花样滑冰赛场会出现比金妍儿更优秀的选手，但是她10余年的坚持和不懈的努力以及乐观的心态是无法超越的。
　　让我们走进华丽光环下最真实的金妍儿，生活中的率真和乐观以及对梦想的不懈追求和艰苦的训练过程。

作者简介

金妍儿：韩国著名女单花样滑冰运动员，1990年9月5日出生于韩国富川市，7岁开始学习花样滑冰，2003年获得全国冠军，2004年在布达佩斯青年大奖赛上获得第一个世界冠军。
2007年摘取了花滑大奖赛总决赛冠军。
2009年洛杉矶世锦赛上，金妍儿以创造女子短节目和总成绩两项ISU记录的惊人成绩获得冠军，2010年冬奥会上获得了花样滑冰冠军，拥有“冰上精灵”、“花样滑冰之花”的美誉。

金妍儿花样滑冰成绩和荣誉：
2007花样滑冰总决赛冠军
2009花样滑冰总决赛冠军
2009花样滑冰世锦赛冠军
2010温哥华冬奥会冠军
11次刷新国际滑联女单世界纪录

金妍儿入选2010时代全球100影响人物，英雄人物类第二仅次于克林顿

代言广告：
三星、韩国KB国民银行、Lacvert、宝洁、耐克、现代、LG等十多个

书籍目录

序丨下个赛季是幸福！
STEP1梦想，魔法的鞋子冰场上的第一步我的第一双滑冰鞋小小滑冰选手-金妍儿我要成为像关颖珊一样的选手STEP 2钢铁蝴蝶，展翅！
别拖到明天，今天就要做；别拖到下次，现在就去做跌倒了不怕，再爬起来！
想放弃的最后一分钟的力量明知艰难，也要走下去异地训练生存记-“教练，请你吃这个？
”第一次参加国际大赛，青蛙跳出井底青春期，走过那黑暗的隧道带上了太极胸章好紧张，第一次接受采访！
领悟到表演力另一个自己-竞争对手青少年组夺冠STEP 3痛苦中盛开更鲜艳的花最佳搭档，梦幻团队《红磨坊探戈》和《云雀高飞》我就是做花样滑冰运动员的命！
超越自己圣彼得堡，登上顶峰忍受伤痛啊！
东京世锦赛新心情，新赛季《蝙蝠》和《西贡小姐》在成年组比赛上连续夺冠2007大奖赛总决赛两连胜禁止挫折！
只要不放弃机会还会来STEP4 花样滑冰女王，飞翔于天空一见倾心的《骷髅之舞》《天方夜谭》伤痛有时也会成为灵药2009年四大洲赛夺冠感动，世界冠军我尚未完成乔治•格时温！
流淌在银盘上“邦女郎”到来！
预感胜利，巴黎为了迎接更大的挑战的宝贵经验为了温哥华“磨刀”STEP 5说出你的心愿10年后的我平昌冬奥会，加油！
给所有怀有花样滑冰梦想的小苗子们请大家都热爱花样滑冰运动！
金妍儿的20岁画册Ⅰ金妍儿，讲述关于我的故事Ⅱ.我的人生，我的花样滑冰Ⅲ.陪我飞翔陪我哭泣的人们

第一图书网, tushu007.com

<<云雀高飞-金妍儿的7分钟梦剧场>>

章节摘录

STEP1　梦想，魔法的鞋子　　冰场上的第一步　　记得我第一次滑冰纯粹是为了玩。

当我满5周岁的时候，爸爸、妈妈带着我和姐姻～起去了韩国果川室内冰场。

父母一直怀念儿时滑冰的美好记忆，所以想让我们姐妹也能感受这其中的快乐。

爸爸喜欢速滑，妈妈喜欢花样滑冰，所以姐姐和我第一次穿上的就是花样滑冰鞋。

第一次站上冰场的时候，我特别十白滑倒，心扑通扑通地乱跳。

“啊……要是摔倒该怎么办啊？”　　姐姐会滑旱冰，所以能扶着冰场周围的扶杆一步一步慢慢地往前走，而我连站在冰上都很困难，所以只能跟着爸爸从迈步开始学起。

“妍儿，爸爸扶着你，不要害十白，双腿要用力。”　　爸爸紧紧地抓着我的手，教我从在冰上站立开始，然后缓缓往前迈步。

“对了，就这样，我们妍儿做得很好！”　　爸爸的鼓励让我信心倍增，没过多久我就可以放开爸爸的手独自站立，紧接着又可以抓着冰场四周的扶杆律前滑行。

……

媒体关注与评论

从金妍儿的第一个节目“ 007 ”到闭幕节目格什温，她在温哥华冬奥会上令人惊叹的表演彻底改变了花样滑冰运动的面貌。
在冰上的那7分钟不仅仅只是将一个分数留在了世界记录册上，同时给世界上成千上万的年轻女孩留下了不可磨灭的印象。
对于金妍儿来说，开始于她7岁时的梦想已经实现了；而对于那些同样喜欢花样滑冰的女孩来说，多亏了金妍儿，她们的梦想和旅程正刚刚开始。
——著名花样滑冰运动员关颖珊她的笑容背后是伤痕累累的双脚，几千次的跳跃弯曲了她的脚踝,上万次的旋转扭伤了她的腰背。
在韩国，花样滑冰专用的场地数目是零，她只能清晨和夜晚在冰冷的场地里不停地训练。
一次次的摔倒让她伤痕累累，然而执着与顽强支撑着她继续跳跃。
——MBC电视台很多运动员在夺得奥运金牌之后，都会长长的松一口气，以为一切都结束了：得到了梦寐以求的一切，是完美的结局。
但是我认为对于Yuna的人生来说，奥运金牌只是一个开始。
——金妍儿的教练布莱恩?奥泽她的表演，同时体现出卓越的技术力与惊为天人的优雅；金妍儿已经达到一个任何人都难以触及的高度。
——《纽约时报》今后，好像再也不会出现受到如此赞扬的选手了 ——英国BBC

编辑推荐

《云雀高飞:金妍儿的7分钟梦剧场》是由北京科学技术出版社出版发行的。
◆2010温哥华冬奥会花样滑冰冠军◆世界联合国儿童基金会亲善大使◆入选《时代周刊》“ 全球最具影响力人物 ”◆《云雀高飞:金妍儿的7分钟梦剧场》在韩国销量超过13万本在花样滑冰沙漠韩国横空出世的花滑第一人金妍儿亲笔撰写的著作，唯一简体中文版。
千万次跳跃，只为这一次飞翔，记录从追梦女孩到超级巨星的13年成长之路。
有喜悦、痛苦、彷徨、感动、伤心、孤独……但从没有放弃过，那是对梦想的不懈追求在支撑着她。
如今金妍儿已变成了无数青少年心中的偶像和榜样。
相信她的坚强和执着会影响更多人。
《云雀高飞:金妍儿的7分钟梦剧场》带你了解更真实、更全面的金妍儿！
No pain no gain（没有付出就没有收获）-金妍儿的座右铭，也是激励她一直坚持下去的理由，最确切地概括了她的运动员生活，现在变成我的座右铭了！
————网友super star《云雀高飞:金妍儿的7分钟梦剧场》让我更清楚地了解烧到99度的水和沸腾的水之间差距。
————网友 ulelicoleli《云雀高飞:金妍儿的7分钟梦剧场》是金妍儿回忆自己的运动员生活写下的，看着《云雀高飞:金妍儿的7分钟梦剧场》能感觉到她倔强的性格、不服输的精神、负伤的痛苦、不能与朋友们交流的孤独。
看完了受益匪浅，也想和大家分享：人生就是选择、没有免费的午餐、我们的想法和态度决定成功与否。
————网友goodchung只有用心努力才能登上峰顶，金妍儿站在最高领奖台上留下的眼泪给我的人生树立了一个目标，非常感谢《云雀高飞:金妍儿的7分钟梦剧场》。
————网友devil2423金妍儿亲笔撰写的，所以更贴近她的生活。
从开始花样滑冰到现在，把她的热情和挑战都记录下来了。
读《云雀高飞:金妍儿的7分钟梦剧场》的时候配妍儿的表演看会更好！
————网友strongpyd 作为暑期读本给孩子买了一本，希望我的孩子也能像金妍儿一样找到自己的梦想并为之而努力。
————网友 strongpys

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com