第一图书网, tushu007.com

<<完美女孩手册>>

图书基本信息

书名：<<完美女孩手册>>

13位ISBN编号：9787530448601

10位ISBN编号：7530448609

出版时间：2011-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：阿歇特出版社

页数：346

译者：王文静，朱洁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

做一个完美女孩的时刻到了！
找到自己的风格，拥有健康的思想，积极快乐地感受生活！
本书分为六个部分，以轻松的语调、严肃的态度介绍了现在的年轻女孩所关注的方方面面，回答了大家羞于启齿的问题：关于生理、心理、外貌、家庭、友谊、爱情、学习、音乐、毒品……没有拐弯抹角，。
没有矫揉造作，贴近生活，走进心灵。
在字里行间，你还会发现：——充满智慧的建议(时尚、美丽……)；——青少年的亲身经历(女孩和男孩)；——文化向导(名言、阅读、音乐、历史事件……)——无数的网址；——让女孩能更好地了解自己的小测试；——搏大家一笑的小幽默……一本有助于女孩思考、学习和多方面发展的指南！
一本能够让女孩在任何时候都表现出色的宝典！
你一定会喜欢它的！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

我们女孩，总有些问题无法启齿。
我们女孩，总是有这样那样的麻烦事。
有人说，女孩应该这样，有人说，女孩应该那样。
而我们，就是我们自己。
　我们女孩，是一朵朵小花，需要学会自己保护自己。
　我们女孩，是一个个小小世界，需要很好地了解自己的一切。
　我们女孩，有着梦想，有着期待，不是因为读了白雪公主、灰姑娘的故事，祈盼白马王子的出现，而是努力拥有自信，在跌跌撞撞中擦干悲伤的眼泪，开创属于自己的未来。
　我们出生了，爸爸妈妈为我们安排了一切。
我们慢漫长大了，变得有些叛逆，和爸爸妈妈唱着反调。
　在我们成长的旅程中，有很多问题我们想知道答案，这些问题或许连爸妈都不知道该如何正确地回答。
　为什么我们总是比男孩有更多的麻烦事？
为什么很多事都让我们感到尴尬？
为什么会有那么多的为什么？
　于是，我们有了这本《完美女孩手册》，它是第一本专门为女孩编写的辞典。
它围绕女孩，详细地解答了所有女孩们关心的问题，从女孩的发育成长、生理欲望，到学习压力、朋友和爱情、家庭问题、音乐艺术等等，面面俱到。
没有虚伪。
没有夸张。
　看到这里，男孩请绕开，这本书是写给——今天的所有女孩。

作者简介

作者：(法国)阿歇特出版社 译者：王文静 朱洁

<<完美女孩手册>>

书籍目录

女孩的身体 白带 暴露癖 背部 鼻子 避孕 避孕套 避孕药 残疾 丑 处女 痤疮 肥胖症 丰满 妇科医生 腹部 害羞 喝水 健康 脚 节食 紧急避孕药 零食 毛发 美人痣 皮肤 善待身体 身高 生长 手 受精 私密处的卫生 素食主义 体味 腿 臀部 萎缩纹 卫生 卫生巾 卫生棉条 消瘦 性传播感染 性快感 胸部 牙齿 阴道 阴蒂 饮食 月经 运动 指甲 自慰 自愿终止妊娠关注心理 暴食症 嘲笑 赌气 各种各样的瘾 孤独 假小子 焦虑 哭泣 困扰 浪漫主义者 脸红 领导者 脑腆 敏感 名字 男孩的青春期 努力 女孩的青春期 叛逆 疲劳 青春期 神经质 睡眠 死亡 特立独行 同性恋 完美 无聊 笑 心理医生 心情 幸福 性格 羞愧 厌食 抑郁 忧郁 幽默 欲望 越界 直率 自卑 自杀 自信 作弊聚焦美丽 穿环 DIY旧衣改造 风格 化妆 睫毛和眉毛 镜子 连裤袜和短袜 美黑 美丽 内衣 女包 配饰 气质 声音 时尚 首饰 头发 微笑 文身 香水 鞋子 眼镜 仪表 语言 原创性 整容手术 正视自己 指甲油永远的家 保持距离 惩罚 宠物 独生女 父母的私密空间 父亲 和妈妈逛街 继父母 家庭 家庭聚餐 家庭秘密 离婚 母亲 亲热的举动 全家去度假 收养 堂亲和表亲 卧室 兄弟姐妹 隐私 与父母的矛盾 杂乱无章 再婚家庭 祖父母和外祖父母 爱和朋友 爱情 爱情的证据 八卦 白马王子 背叛 初吻 分手 跟男孩约会 激情 嫉妒 密友 名誉 男孩 男孩的性器官 朋友圈 情书 辱骂 失恋的忧伤 睡衣晚会 外出许可 我爱你 无望的爱情 吸引力 性爱 一见钟情 友谊 友谊的忧伤 忠诚我的生活 抱负 暴力 边缘化 博客 不公正 唱歌 电脑 电视 健身 节日 金钱 酒精 考试失利 老师 勒索 离家出走 聊天 零工 MP3 麻醉剂 明星 摩托车 女权主义 权威 日记 色情电影 时尚模特 收藏 收音机 手机 手机短信 跳舞 网络 下载 香烟 信仰 性别歧视 性侵犯 休闲 学校考试 音乐 庸俗 优等生 阅读 杂志 真人秀 职业 志愿者 自然

章节摘录

媒体关注与评论

对女孩的成长教育起了良师益友的作用！
——欧盟教育委员会推荐语一本详尽无遗的书，用一种清晰的方式，真诚地谈论了所有让女孩尴尬、担心、震惊，也让女孩伤心、开心的问题，是今天的女孩的必选。
——《法国读书报》评语所有的主题都说到了：身体、心理、保养、时尚、美丽、家庭、爱情和友谊、学习、音乐、电视，等等。
生活万岁啊！
——巴黎书店评语一本完美的书。
这本书向我们解释了所有青春期女孩可能遇到的问题，我把它推荐给世界上所有的女孩。
——亚马逊网站一个14岁女孩的评语两百多条词目，涵盖了女孩所应该知道的一切，穿插了爱情的悲伤、金钱、复杂的生理现象等女孩关心的话题，。
既没有禁忌也没有哗众取宠。
有时严肃，有时轻松，但是都带着尊重。
这本书是一代女孩都不能错过的一个导师。
——法国阿歇特出版社编辑评语

<<完美女孩手册>>

编辑推荐

做一个完美女孩的时刻到了！
找到自己的风格，拥有健康的思想，积极快乐地感受生活！
《完美女孩手册》分为六个部分，以轻松的语调、严肃的态度介绍了现在的年轻女孩所关注的方方面面，回答了大家羞于启齿的问题：关于生理、心理、外貌、家庭、友谊、爱情、学习、音乐、毒品……没有拐弯抹角，没有矫揉造作，贴近生活，走进心灵。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com