

<<全家人的小药方>>

图书基本信息

书名：<<全家人的小药方>>

13位ISBN编号：9787530456057

10位ISBN编号：7530456059

出版时间：2012-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：健康时报编辑部

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全家人的小药方>>

内容概要

《健康时报》编辑部编著的《全家人的小药方(2)》选取《健康时报》“健康饮食”、“中医保健”、“老年养生”、“读者支招”等栏目中与中药、药膳、偏方相关的内容组文,成书内容规划为五大板块,即“学点中药小知识”、“家庭常备中成药”、“简便廉效不金方”、“药膳食疗不秘方”、“生活中来小偏方”。

材料筛选时以简便、实用、有效、易得为依据,故《全家人的小药方(2)》贴近百姓生活,能很好地满足百姓的健康需求。

<<全家人的小药方>>

书籍目录

- 第一篇 中医养生小秘方
- 第二篇 防病治病小药方
- 第三篇 食补食疗小偏方
- 第四篇 养生保健有妙方

<<全家人的小药方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>