

<<美国儿科学会育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<美国儿科学会育儿百科>>

13位ISBN编号：9787530458235

10位ISBN编号：753045823X

出版时间：2012-6

出版单位：北京科学技术出版社

作者：斯蒂文·谢尔弗

页数：844

字数：600000

译者：池丽叶、栾晓森、王智瑶、王柳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美国儿科学会育儿百科>>

内容概要

美国儿科学会拥有全美最优秀的儿科医生、育儿领域最前沿的研究水平和最丰富的实践经验，其科学、先进的育儿理念在《美国儿科学会育儿百科》这本权威著作中得到了集中的体现。

家长可从书中得到科学的、紧跟时代的育儿指导：

为分娩的准备，新生儿及早产儿的护理；

关于母乳喂养和配方奶喂养的深入讲解，包括益处、方法和困难；

0~5岁孩子的基本养育方法，包括各阶段的饮食与营养、睡眠问题；

孩子在各成长期体格、动作、情感、语言、社交和认知发育的标准；

对家人情感和家庭问题的探讨，如母亲的情感、父亲的情感和（外）祖父母的情感；

一部完整的儿童健康百科，包括各种常见病、创伤、先天性疾病和其他问题的应对方法；

在家里、户外以及车上的安全问题；

以及更多……

《美国儿科学会育儿百科》自出版以来就受到了广大读者的认可，美国儿科学会的专家做了大量努力，保证书中提供的都是最新的信息，本书共进行了5次修订，这本是它的最新定本。

<<美国儿科学会育儿百科>>

作者简介

美国儿科学会是一个由60000名儿科专科医生、儿科次专科医生和初级护理医生构成的健康机构，主要致力于婴儿、幼儿、青少年的健康、安全和幸福事业。该学会拥有科学、全面、紧跟时代的信息，是美国儿童养育及儿童健康权威机构，也是美国及全世界最具影响力的儿科研究学会。

主编斯蒂文·谢尔弗，医学博士，理学硕士，美国儿科学会会员，现任西奈山医学院儿科学教授，布鲁克林儿童医院的副院长，迈蒙尼德医疗中心和路德会医疗中心儿科主席。2002年，谢尔弗博士被美国儿科学会授予教育的终身成就奖。

<<美国儿科学会育儿百科>>

书籍目录

引言 最好的礼物

第一部分

第1章 为新生儿的到来做好准备

给孩子一个健康的开始

获得最好的产前护理

为分娩做准备

需要和医生讨论的话题

为新生儿的到来做好家里的准备

第2章 分娩和分娩后

自然阴道分娩

剖腹产分娩

自然阴道分娩后的产房护理流程

离开产房

假如你的孩子是早产儿

分娩后的心情

第3章 婴儿的基本护理

日常护理

婴儿哭闹时该怎么办

帮助婴儿入睡

睡觉姿势

尿布

排尿

排便

洗澡

皮肤保养和剪指甲

穿衣服

婴儿的基本医疗护理

测量肛门体温

拜访儿科医生

免疫接种

第4章 婴儿的喂养：母乳和配方奶

母乳喂养

正式开始：备战哺乳期

喷乳反射和吃奶姿势

第一次喂奶

乳汁分泌量增加

母乳喂养的频率和时长

挤奶和储存

母乳喂养中可能出现的困难和疑问

奶瓶喂养

为什么要喝配方奶而不是纯牛奶

配方奶的选择

<<美国儿科学会育儿百科>>

配方奶的准备、消毒和储存
喂奶的过程
配方奶的喂食量和时间表
母乳和配方奶婴儿的营养补充
补充维生素
水和果汁
补充氟化物
拍嗝、打嗝和吐奶
拍嗝
打嗝
吐奶

第5章 婴儿的最初几日
新生儿的最初几日
新生儿的外观
婴儿的体重和身体尺寸
新生儿的行为
回家
家人的情感
母亲的感受
父亲的感受
家里其他孩子的感受
健康观察
新生儿的早期体格检查

第6章 第1个月
生长发育
外观和生长
反射行为
意识状态
肠痉挛
第一次微笑
动作
视力
听力
嗅觉和触觉
性格
基本看护
饮食和营养
如何抱小婴儿
安抚奶嘴
外出
在家中寻求帮助
婴儿的第一个保姆
带着婴儿旅行
给家庭成员们的信息
给母亲的特别信息

<<美国儿科学会育儿百科>>

给父亲的特别信息
给（外）祖父母的特别信息
健康观察
安全检查
汽车安全座椅
洗澡
换尿布台
预付窒息
火的预防
看护
项链和细绳
摇晃

第7章 1~3个月
第8章 4~7个月
第9章 8个月到1岁
第10章 1岁的孩子
第11章 2岁的孩子
第12章 3岁的孩子
第13章 4~5岁的孩子
第14章 早期教育和看护
第15章 确保孩子的安全

第二部分

第16章 腹部/消化道
第17章 过敏症
第18章 行为
第19章 胸和肺
第20章 慢性病
第21章 发育障碍
第22章 耳、鼻、咽喉
第23章 急诊
第24章 环境健康
第25章 眼
第26章 家庭问题
第27章 发热
第28章 生殖系统和泌尿系统
第29章 头、颈、神经系统
第30章 心脏
第31章 免疫接种
第32章 肌肉骨骼疾病
第33章 皮肤
第34章 孩子的睡眠

附录

生长曲线图

<<美国儿科学会育儿百科>>

窒息/心肺复苏术

<<美国儿科学会育儿百科>>

编辑推荐

全球备受尊敬的儿童养育和儿童健康权威机构——美国儿科学会为家长带来的权威育儿指导！

汇聚最科学、最专业、最前沿、最全面的育儿信息！

斯蒂文·谢尔弗主编的《美国儿科学会育儿百科(0-5岁全新修订第5版)》经过5次修订，数百位专家的审核，保证书中所含的都是最新的信息；与世界儿科医学发展同步，紧跟时代，科学育儿；全球销量超过4 000 000册，被译为数十种语言！

<<美国儿科学会育儿百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>