

<<0-5岁婴幼儿疾病照护百科-儿>>

图书基本信息

书名：<<0-5岁婴幼儿疾病照护百科-儿童医院院长教你养育健康宝宝>>

13位ISBN编号：9787530460221

10位ISBN编号：7530460226

出版时间：2013-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：（韩）崔赫镛，李商熔 著

页数：490

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-5岁婴幼儿疾病照护百科-儿>>

前言

前言 1愿世界上所有的孩子都健康每个宝宝都是父母的珍宝。
看着笑盈盈的宝宝健康成长，父母的脸上也会呈现出幸福的笑容。
相反，宝宝哪怕生一点病，父母便会开始着急担心，恨不得生病的不是宝宝而是自己，一直守在床边，寸步不离。
这也是我开办含笑儿中医院的初衷。
我是一个盼望“世界上的所有孩子都能健康”的中医。
学习传统医学让我确信传统医学比现代医学更适合宝宝。
国外已经盛行对儿童使用自然疗法。
只要为正常成长的宝宝创造有利于健康的环境，妈妈也能在身边悉心照顾，就完全可以抵抗常见疾病，而不必要的药剂或干涉反而会令宝宝经常患病。
我的四个孩子从出生到现在一次也没打过预防针。
周围的亲友经常担心地问起，如果生个大病怎么办，可事实上我的孩子成长得更加健康。
当宝宝患病时，我只是帮助他勇敢战胜病魔而不是逃避。
当感冒发烧时就让热发到底，只是让宝宝多喝点水，以便减轻痛苦。
当然我和太太会在旁摸摸宝宝的额头，看看烧退得怎么样。
这样做的结果就是刚开始的一两次感冒受苦，以后宝宝自己就能够战胜一般的感冒。
对宝宝而言，最重要的药就是自己战胜疾病的力量。
再好的药也不能和宝宝自己的抵抗力相比。
即便服药，也不要轻易选择消炎药，而应选择能帮助宝宝自己战胜病魔的药。
现代医学中的自然疗法或传统医学疗法便属于后者。
我开办含笑儿中医院时制订的原则也是如此。
帮助宝宝自己战胜病魔才是正确的治疗方法。
小儿中医医生不仅要治疗疾病，还要提供宝宝维持健康身体的各种预防性疗法。
所以治疗时不仅要观察一时的症状，还要观察整个身体的状况。
久而久之我便成为了一个不是只根据单纯症状进行治疗，而是关注孩子一生健康的主治医生。
与其他中医院不一样，含笑儿中医院采取多家连锁的形式，也与此原则有关。
这样既可以与更多的宝宝接触、守护他们的健康，而含笑儿中医院也能够吸收各家分院医生的诊疗经验作为含笑儿独有的治疗方法。
很多人认为中医院都有各自的独特秘方，所以每家医院都有差异。
但含笑儿中医院能够汇总所有的治疗数据，让每个宝宝都能得到最好的照顾。
无论是首尔的宝宝、釜山的宝宝，还是中国的宝宝或美国的宝宝都一样，让他们接受最好的治疗，是含笑儿中医院的目标。
开办含笑儿中医院不仅仅是为了满足让所有孩子健康成长的心愿，也是为了给那些不能直接接受治疗的儿童提供更好的儿童药品。
希望精心制作的安全的中药，能让更多的儿童及成人放心服用，并帮助他们获得自己战胜疾病的能力。
含笑儿中医院开展的其他业务也都秉承这一宗旨。
在我们身边需要照顾的儿童远比想象的多得多。
人们常说孩子是未来的栋梁，可现实中被父母疏忽的儿童越来越多。
含笑儿中医院正为了世界上所有需要得到更多照顾的儿童而不断努力着。
回顾过去的11年，我们始终为了把含笑儿中医院变为让大家信赖的专业小儿中医院而努力。
在生活中运用中医学，让妈妈能够放心地选择含笑儿中医院，这些正是我们努力的结果。
编辑这本书的意义也是如此。
这本书里不仅仅体现了中医学原则，还客观地描述了什么时候适合用西医，什么时候适合用中医。
我们编写这本书，是为了更多的妈妈即使不去中医院，也能在养育宝宝的过程中更加方便地解决健康

<<0-5岁婴幼儿疾病照护百科-儿>>

问题。

和其他书籍相比，本书详细介绍了适合在生活中实践的健康技巧，因为对宝宝而言，妈妈是最好的主治医生。

为了使妈妈更加放心地照顾好宝宝，本书介绍的治疗方法都是经过精心筛选且效果稳定可靠的。

不管中医还是西医，对于照顾儿童的医生而言，目标其实都是一致的。

那就是帮助所有孩子健康茁壮地成长。

希望这本书能让世上所有的宝宝和妈妈获得更多的健康和幸福。

含笑儿连锁中医院 共同法人代表崔赫镛前言 2让宝宝在自然的环境里成长现在孩子的发病率很高。

严格来讲，在医院见到的很多妈妈抱有“为什么只有我的宝宝经常生病”的想法也是可以理解的。

要么是因气温下降而感冒，要么是感冒刚刚有些好转又复发，还经常患中耳炎、肠炎等疾病。

宝宝经常生病，疲惫的妈妈难免都会这么想。

但是，宝宝在成长过程中生病是很自然的事情。

宝宝出生6个月左右时，之前从妈妈那里得到的免疫力逐渐降低，并开始面临更多的病菌。

此时，妈妈虽然都希望宝宝健康成长，并不被病菌感染，但在现实当中这是不可能的。

宝宝战胜病菌的免疫力是需要战胜疾病的过程中所积累下来的。

战胜疾病的最佳方法就是靠亲身经历后获得。

提高免疫力不是说不生病，而是在生病的过程中提高对抗病菌的能力。

就像结实的树苗才能长成茂密的大树一样，人类也是如此。

从小提高免疫力并保持健康，长大后才会精力旺盛。

中医里有这么一句话“儿时的1服补药，强于成人后的100服补药”。

意思就是治疗大人的疾病如果需要100服补药，若退回到儿时治疗的话只需1服中药就行了。

可见从小提高免疫力的重要性。

但是，提高宝宝免疫力，单纯靠服“补药”是不够的。

其实在中医治疗中，靠补药治疗疾病的方法所占的比例并不大。

但许多没有充分理解含笑儿中医概念的妈妈，往往认为只需服一次中药就能保证提高宝宝的免疫力，

让虚弱的宝宝变得健康，长得更高。

只需服用一次便能终身健康、不再生病的药恐怕是灵丹妙药了。

不管是西药还是中药中都绝对没有这种药。

为了提高宝宝的免疫力，形成良好的母婴关系，养成正确的生活习惯也是非常重要的。

专业的小儿中医医生诊治宝宝疾病时，经常会仔细询问妈妈和宝宝之间的关系。

确认从早晨醒来到晚上睡觉前，宝宝都是怎么生活的；宝宝的家庭关系以及与同龄伙伴的关系怎样等等。

因为我们身上的许多疾病往往源自日常生活及周边环境。

当然也存在先天性和后天性的健康差距，但父母恩爱、兄弟姐妹之间关系良好、和同龄小伙伴能够和睦相处的宝宝大部分都能健康成长。

即使是生病，也会很快恢复。

判断宝宝的健康状况时，不是看是否长时间不得病，患病后能否尽快恢复才是最重要的。

为了提高免疫力，让宝宝健康地成长，根据自然规律养育宝宝也是非常重要的。

夏天穿夏装、让宝宝学会解暑，冬天适当少穿些衣服，让宝宝获得耐寒能力。

如果为了取暖裹得严严的，为了解暑只待在凉爽的地方，那么宝宝的免疫力便不会得到提高，反而会经常生病。

在城市里长大的宝宝往往比在乡下长大的宝宝更易患病，因为他们的身体没有真正体会到自然的循环。

如果事先掌握并预防不同季节（春、夏、秋、冬）发病的自然规律，即便是小病不断的宝宝也能够健康成长。

按自然规律成长就是和自然融为一体。

仅靠妈妈一个人的力量，很难做到让宝宝自然地健康成长。

<<0-5岁婴幼儿疾病照护百科-儿>>

世界上所有的宝宝都不同，适合每个宝宝的健康养育方法自然也会不同。

到目前为止，儿童医院还只是治疗儿童疾病的场所。

但在发达国家，儿童医院已经逐渐转变成为宝宝终身健康打基础的健康中心，或是新手妈妈的保育与健康咨询机构。

也就是说，儿童医院不仅是治病开药方的地方，还能查找病因并指导家长如何预防疾病。

“让宝宝喝点柠檬水，睡个好觉吧。

宝宝今年要开始上学了吧？

他比其他宝宝更敏感，所以会生病。

如果觉得难受，就给宝宝熬点清淡的蔬菜汤。

”医生会像这样充分熟悉宝宝状态，和妈妈进行交流。

在德国，为了教育好孩子，会由一位班主任连续10年负责孩子的教育。

宝宝的健康也是如此。

为了让宝宝健康成长，最好由一位固定的主治医生来指导适合孩子的健康护理。

这也正是含笑儿中医院的目标。

我们珍惜与每个家庭的这种缘分，力求做好宝宝的主治医生，帮助宝宝养成健康的生活习惯。

宝宝健康成长，我们的生活才会更加光明，充满希望。

今年已经是开办含笑儿中医院的第11年了。

我们将含笑儿中医院这11年来所积累的信息和治疗原则毫无保留地记述在这本书里。

希望妈妈们读过这本书后，即便不去医院诊治咨询，也能帮助宝宝养成健康的生活习惯，提高宝宝的健康质量。

总之，在宝宝健康幸福成长的过程中，愿这本书能给您带来帮助。

含笑儿连锁中医院 共同法人代表李商熔

<<0-5岁婴幼儿疾病照护百科-儿>>

内容概要

遵循科学抚育婴幼儿健康成长这一宗旨，针对0~5岁婴幼儿各种常见疾病、意外伤害等145种健康问题的识别及护理常识，韩国家喻户晓的顶级专业儿童诊疗机构——含笑儿连锁中医儿童医院的专家整合11年间的300万例儿科诊疗记录，编写了《0~5岁婴幼儿疾病照护百科：儿童医院院长教你养育健康宝宝》。

本书内容丰富、科学实用、通俗易懂，具有很强的针对性和可操作性，是年轻父母科学养育健康宝宝的好助手。

<<0-5岁婴幼儿疾病照护百科-儿>>

作者简介

作者：（韩国）崔赫镛（韩国）李商熔 译者：黄仙女 金荣梅 崔赫镛，中医师。

毕业于韩国庆熙大学中医专业，并获得中医小儿科博士学位，1999年5月5日与李商熔一起创办含笑儿中医医院。

他是四个宝宝的爸爸，在孩子成长过程中从未用过抗生素、退烧药，亲自实践中医育儿、自然育儿，是全球55家含笑儿连锁医院的共同法人代表。

李商熔，中医师。

毕业于韩国庆熙大学中医专业，并获得博士学位。

李商熔是崔赫镛的学长，含笑儿连锁医院的共同法人代表，也是含笑儿医院里小儿诊疗经验最丰富的医师。

从小身体虚弱的他让妈妈费了不少心，这也是他投身儿童保健诊疗事业的原因之一。

<<0-5岁婴幼儿疾病照护百科-儿>>

书籍目录

前言 1 愿世界上所有的儿童都健康前言 2 让宝宝在自然的环境里成长Part 01 呼吸科诊室01 痰痰是从呼吸系统里排出的异物咳嗽呕吐时也会带有痰液没必要特意祛痰多喝水并开加湿器就有帮助祛痰的中医祛痰的民间疗法诊室02 感冒每年感染6-8次，最常见的呼吸系统疾病服药也是1周，不吃也是7天宝宝的感冒一般从发烧开始的战胜感冒才能更健康地成长根据症状分为鼻涕感冒、发烧感冒、咳嗽感冒、喉痛感冒中医主要通过改善气虚来治疗感冒感冒和过敏性疾病很相似感冒严重时会产生并发症感冒与其他症状一起出现时怎么办治疗感冒之后需要关注宝宝的成长平时也要执行的预防守则诊室03 支气管炎支气管感染细菌或病毒就变为支气管炎禁止在患支气管炎的宝宝身旁吸烟1年内持续咳嗽3个月以上，有可能是慢性支气管炎中医用润肺的方法进行治疗.....诊室04 咳嗽诊室05 流感诊室06 毛细支气管炎诊室07 百日咳诊室08 发烧诊室09 咽喉炎诊室10 中耳炎诊室11 鼻窦炎诊室12 打呼噜诊室13 流鼻涕诊室14 肺炎诊室15 退烧药诊室16 喉炎Part 02 消化科诊室01 呕吐诊室02 晕车诊室03 不吃饭（食欲不振）诊室04 闹肚子诊室05 便秘诊室06 腹痛诊室07 贫血诊室08 幽门狭窄诊室09 腹泻诊室10 消化不良（积食）诊室11 食物中毒诊室12 乳糖不耐受诊室13 胃食管反流诊室14 口臭严重诊室15 肠炎诊室16 肠套叠Part 03 神经科诊室01 踮脚诊室02 高热惊厥诊室03 脑膜炎诊室04 小儿癫痫.....Part 04 皮肤科Part 05 眼科Part 06 泌尿生殖科Part 07 精神科Part 08 整形外科Part 09 其他感染性疾病Part 10 新生儿Part 11 生长发育Part 12 过敏性疾病Part 13 中医常识Part 14 健康育儿

<<0-5岁婴幼儿疾病照护百科-儿>>

章节摘录

诊室 02 感冒发病年龄 0-5岁适当的治疗 西医 ▲ 中医 ▲ 生活疗法 ● (● 表示最适宜的治疗方法, ▲ 表示对治疗有帮助的方法) 发生原因 免疫力低下、感冒病毒等症状 咳嗽、流鼻涕、鼻塞、咽部不适、喷嚏、发烧、消化不良等。

每年感染6-8次, 最常见的呼吸系统疾病不管是宝宝还是大人都容易患上的疾病就是感冒。

一般每年在3-4月、9-10月换季时最容易患感冒, 但现今不管是什么季节, 宝宝都容易被感染。

即使是健康的宝宝, 每年也会患6-8次感冒。

感冒一般是因病毒引起的, 感冒病毒存在于空气中, 宝宝总是会接触到。

健康时被病毒感染也无妨, 但身体虚弱时便会患感冒。

中医认为感冒是因不好的气进入到体内而导致的。

不好的气又称邪气, 也就是常说的寒气。

寒气是通过呼吸而进入体内的, 所以中医认为感冒是寒气进入使呼吸系统衰弱而产生的。

如果宝宝健康就有祛除邪气的能力而不易患感冒, 当身体虚弱时就无法祛除邪气, 容易患感冒。

也就是说, 宝宝患感冒是因为免疫力低下而引起的。

服药也是1周, 不吃也是7天从前宝宝感冒也没有什么特别的治疗方法。

只要宝宝能好好吃饭、好好玩就觉得没事。

人们普遍认为小时候常患小病才能够健康成长。

但是现今的妈妈们的不一样, 宝宝一感冒就立即跑到医院。

开一周的感冒药再打一些针也觉得不放心, 反复去医院。

但是宝宝的感冒往往都要持续一段时间才会好转。

其实感冒“服药也是周, 不吃也是7天”, 也就是说感冒是没有特效药的。

特别是感冒药成分对出生后不到24个月的宝宝是有害的, 所以需要注意。

医学研究表明, 婴幼儿感冒时最好禁用感冒药, 如果必须服用感冒药必须要根据医生的处方。

国外的情况也是这样, 对轻微的感冒, 医生往往建议多喝水、补充维生素C。

所以即使宝宝患了感冒, 只要能像平时一样玩得好好的, 就不用特别担心, 最好让宝宝自己挺过去。

宝宝的感冒一般从发烧开始的宝宝患了感冒先是发烧2-3日, 然后流鼻涕, 并伴随咳嗽。

之后鼻涕呈黄色, 变得黏稠, 开始出现带痰的咳嗽。

这种现象持续1周左右后, 感冒症状就会消失。

感冒严重的宝宝容易出现高烧, 偶尔出现高热惊厥, 会伴随呕吐、腹泻等病毒性肠炎的症状。

当宝宝感冒时妈妈们最担心的就是“发烧”。

宝宝一旦发烧妈妈就认为会有危险, 给宝宝吃退烧药, 其实感冒后出现发热现象是正常的。

患了感冒后我们体内的发热中枢导致发烧是为了增加与从体外侵入的病毒做斗争的免疫细胞。

发烧就是说明身体内的“卫士”正在和入侵到体内的病菌战斗, 所以妈妈可以安心。

发烧时首先让宝宝多喝点水, 并观察宝宝有没有异常。

战胜感冒才能更健康地成长对宝宝来说感冒是“重要的经验”, 即可以经历如何使用从母体内接受的先天性免疫力, 也可以提高自身的免疫力。

所以, 当宝宝感冒后不要随使用药来消除症状, 而要帮助宝宝经历感冒的全过程。

宝宝有了抵抗病毒的经验后, 免疫系统就会像通过锻炼来强化肌肉一样, 使免疫力得到强化。

相反, 欠缺这种经历的宝宝, 一旦患了感冒症状会更加严重。

因为妈妈的急性子, 感冒初期就开始吃感冒药, 剥夺了宝宝强化免疫系统的机会。

感冒是百病的根源。

患了感冒恢复好的宝宝, 短期内免疫力增强, 不易患上其他疾病。

否则, 宝宝就会从感冒开始后便小病不断。

因为没有免疫力, 各种其他的疾病都想侵入宝宝体内。

所以想健康地抚养宝宝, 就要用正确的方法来对付感冒。

根据症状分为鼻涕感冒、发烧感冒、咳嗽感冒、喉痛感冒感冒主要根据症状来分类。

<<0-5岁婴幼儿疾病照护百科-儿>>

最典型的感冒可根据伴随的流鼻涕、发烧、咳嗽等症状分为鼻涕感冒、发烧感冒、咳嗽感冒、喉痛感冒等。

1 鼻涕感冒就像开着水龙头似的不停流鼻涕感冒刚开始时出现白色鼻涕，随后变成黄色，并出现鼻塞、打喷嚏、微热。

经常患这种感冒的宝宝在体质上属于呼吸系统敏感或相对虚弱，而干燥空气中大量活动的病毒也是此种感冒的病因，所以应注意调节室内的湿度。

请您这么做 鼻塞的时候妈妈堵住宝宝一个鼻孔，轮流擤鼻涕。

切忌使劲捏住鼻子擤鼻涕，这有可能引发中耳炎。

宝宝鼻塞后感觉难受时通过使用湿毛巾、屋里晾湿衣服或使用加湿器来调节室内湿度。

空气干燥容易刺激黏膜，宝宝会觉得更难受。

宝宝鼻塞时，就用纱布、毛巾蘸上温水轻轻地盖住鼻子，呼吸就会更加顺畅。

患此种感冒时让宝宝枕稍微高一点的枕头，也有助于呼吸顺畅。

2 发烧感冒患了感冒后高烧不退感冒一般是从发烧开始的。

宝宝患了感冒后很少活动、食欲减退、开始发烧。

有时候高烧，过一会低烧，反反复复。

这说明宝宝为了抵抗感冒正在和病毒作战，所以如果没有咳嗽现象就不用特别担心。

宝宝一发烧，有些妈妈就带孩子去医院，然而医院采取的措施也只是为了降低体温进行输液而已。

妈妈要做的就是每个小时观察宝宝的发烧情况，如果不是高烧就让宝宝多喝点水，在家好好照顾即可。

请您这么做 发烧会流失体内的水分，多给宝宝喂矿泉水或者大麦茶。

特别是大麦茶，有降温的效果。

宝宝开始发烧后会有恶寒的表现，会想要盖被子。

但出现恶寒感后就盖上厚厚的被子反而会令病情更加严重。

宝宝发烧后，要脱去宝宝的衣服，盖上保暖又透气的被子，有助于降低体温。

发烧时不要用水擦洗身体，除非是高烧需要降低体温时再用温水擦一擦。

擦洗时让宝宝感觉身上有水分滋润即可。

微热时可使用退烧贴。

市场上销售的退烧贴有芳香气味，可以缓解宝宝的紧张心情，宝宝也会感到更加凉爽。

这比每次给宝宝更换湿毛巾简单，而且宝宝活动也很方便。

<<0-5岁婴幼儿疾病照护百科-儿>>

编辑推荐

《300万家庭的选择:0-5岁婴幼儿疾病照护百科》编辑推荐：300万家庭的选择，全球55家儿童连锁医院11年真实儿童诊疗记录珍贵汇编。

结合传统医学和现代医学优势的家庭儿童医疗百科。

孩子咳嗽、发烧、呕吐、发育缓慢……教你正确面对145种儿童常见病，一书在手，妈妈不再惊慌。

宝宝生病，别急着去医院！

孩子可以自己战胜大多数疾病。

韩国家喻户晓的顶级儿童专业诊疗机构——含笑儿医院院长经验大公开。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>